

◎ 张旭东 杜国辉 主编

肝胆病用药 与养护

GANDANBING YONGYAO YU YANGHU



河北科学技术出版社

◎ 张旭东 杜国辉 主编

肝胆病用药 与养护

GANDANBING YONGYAO YU YANGHU



河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

肝胆病用药与养护/张旭东, 杜国辉主编. —石家庄:
河北科学技术出版社, 2012. 4
ISBN 978 - 7 - 5375 - 5139 - 7

I. ①肝… II. ①张… ②杜… III. ①肝疾病—药物治疗—问题解答 ②胆道疾病—药物治疗—问题解答
IV. ①R575. 05 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 017445 号

肝胆病用药与养护

张旭东 杜国辉 主编

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)
印 刷	石家庄燕赵创新印刷有限公司
经 销	新华书店
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	7
字 数	176000
版 次	2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷
定 价	15.00 元

《肝胆病用药与养护》编委会

主 编	张旭东	杜国辉		
副主编	缴万里	张芳英	李吉荣	任晓华
	武美玲	刘恩甫		
编 委	张冀臻	张增平	杜金歌	周 红
	王 蕊	冯 佳	静国峰	穆丽娟
	郑 涛	王振香	安花竹	张旭光

前

言

肝胆疾病是最为常见的危害人类健康的一类疾病，有的具有传染性，其治疗、预防、保健等问题是目前人们最为关心的热门话题。为了帮助基层医务工作者、此类疾病患者及其家属了解有关基础知识，熟知它的发生、发展过程，达到早预防、早发现、早治疗、早受益的目的，我们编写了《肝胆病用药与养护》一书。此书以问答形式简要介绍了常见肝胆疾病（各种类型肝炎、胆囊炎、胆结石等）的基本知识、肝病类型（脂肪肝、肝硬化、肝癌、酒精性肝病、药物性肝病等）、临床表现、诊断方法、辅助检查方法、中西医治疗及预防保健等方面的内容。重点阐述了乙型肝炎的预防与治疗方法，如究竟如何选择合适的治疗方案，在什么时候或凭什么选择抗病毒治疗、保肝降酶治疗、免疫调节治疗、抗肝纤维化治疗等，才能在经济合理的前提下，收到“最佳”



的治疗效果，我们都为读者给出了一些基本的、原则性的指导。在预防乙型肝炎传播，尤其是如何避免传染给医护人员、家人和周围的人等高危人群方面也给出了相应的建议和指导。

此书共分三部分，基础知识篇、预防保健篇和药物治疗篇。重点突出，通俗易懂，知识新颖，内容丰富，特别适合相关基层医务人员与肝胆疾病患者及其家属阅读参考，是一本肝胆疾病患者必备的用药、保健、养生、康复指导用书，也是一本供广大群众和基层医生、药师、防疫人员阅读的科普读物。需特别指出，书中介绍的所有药物及用法用量均应在医生指导下使用，并请参照药品说明书，医生必须根据确诊病情对症下药，切不可盲目滥用。

此书在编写过程中，由于水平所限，难免有不妥之处，欢迎读者和同仁予以指正。

编者



目 录

第一章 基础知识篇

1. 人体肝脏最怕什么? /1
2. 哪些生活方式最伤肝? /2
3. 肝脏检查应包括哪些项目? /4
4. 转氨酶升高就一定是肝炎吗? /5
5. 谷丙转氨酶反复异常怎么办? /7
6. 你了解黄疸吗? /9
7. 什么是慢性乙肝表面抗原 (HBsAg) 携带者? /10
8. 表面抗原阳性者就是乙肝患者吗? /10
9. 单纯表面抗原阳性患者要用药治疗吗? /11
10. 单项抗 - HBc 阳性说明什么? /11
11. “乙肝转阴” 意义何在? /12
12. 什么是隐匿性乙肝? /14
13. 怎样识别隐匿性乙肝? /14
14. 患隐匿性乙肝怎么办? /15

15. 得了慢性乙肝必须接受药物治疗吗? /15
16. 哪些乙肝患者需要治疗? /16
17. 乙肝能治愈吗? /17
18. 为什么治肝病别忽视免疫功能的恢复? /17
19. 为什么治乙肝要因人而异? /18
20. 乙肝抗病毒治疗的适应证是什么? /19
21. 乙肝耐药是怎样发生的? /20
22. 乙肝耐药后的危害有哪些? /20
23. 核苷类药物耐药率有何不同? /21
24. 怎样预防乙肝耐药? /22
25. 什么是高耐药基因屏障药物? /23
26. 为什么预防乙肝耐药胜于耐药再治? /23
27. 怎样早期诊断肝硬化? /24
28. 怎样早期发现重型肝炎? /25
29. 什么是胆囊穿刺引流术? /26
30. 有了胆结石应该怎么办? /27
31. 什么是脂肪性肝病? /29
32. 为什么脂肪性肝病常在体检时被查出来? /30
33. 为什么说超声报告正常却不能完全排除脂肪肝? /30
34. 为什么说脂肪肝是一种疾病而不是亚健康? /31
35. 脂肪性肝病的发病率是多少? /32
36. 为什么脂肪肝发病率会逐年增加? /32
37. 引起脂肪性肝病的常见原因有哪些? /32
38. 为什么说脂肪肝不是胖人的专利, 减肥过度也会得脂肪肝? /33

39. 脂肪性肝病会诱发其他肝病吗? /34
40. 为什么说脂肪肝的危害不仅仅局限于肝脏? /34
41. 脂肪性肝病与心脑血管疾病之间有着怎样的关系? /35
42. 为什么不能凭感觉判断脂肪肝病情是否严重? /35
43. 为什么说儿童脂肪肝的危害比成人脂肪肝更大? /36
44. 脂肪性肝病需要治疗吗? /37
45. 为什么说脂肪肝治与不治结果大不相同? /37
46. 为什么说脂肪肝的治疗是一项系统工程而不是个人行为? /38
47. 为什么说治疗脂肪肝不靠药物靠毅力? /39
48. 什么是酒精性脂肪肝? /40
49. 怎样判断肝癌影像分期? /41
50. 为什么大多数患者到晚期才发现患了肝癌? /43
51. 为什么手术切除肝癌是治疗首选方法? /44
52. 原发性肝癌如何规范诊治? /44
53. 什么是精确肝切除? /47
54. 怎样保证原发性肝癌外科切缘组织学阴性? /47
55. 原发性肝癌肝移植选择标准是什么? /48
56. 原发性肝癌术后复发该怎么办? /49
57. 哪些人是丙肝病毒感染的高危人群? /50
58. 哪些高危人群需要进行丙肝抗体检查? /50
59. 如何确认是否感染丙肝病毒? /50
60. 丙肝传播途径与乙肝类似吗? /51
61. 丙肝跟乙肝的不同之处有哪些? /51
62. 丙肝的两个临床检测指标是什么? /52

- 63. HCV - RNA 阳性的丙肝患者需进行抗病毒治疗吗? /52
- 64. 丙肝患者的生活注意事项有哪些? /53
- 65. 为什么说乙肝、丙肝易合并发生? /53
- 66. 你了解戊肝吗? /54
- 67. 甲肝和戊肝是一回事吗? /55

第二章 预防保健篇

- 68. 乙肝病毒携带患者如何做好预防保健? /57
- 69. 日常接触会不会导致乙肝病毒传播? /58
- 70. 怎样预防被乙肝传染? /59
- 71. 身边有肝炎患者怎样消毒? /59
- 72. 怎样判定慢性 HBsAg 携带者是否需要治疗? /60
- 73. 怎样防止慢性乙肝发展为重症肝炎? /63
- 74. 为什么乙肝患者要警惕丁肝突袭? /65
- 75. 为什么乙肝和丙肝患者要保持定期体检? /66
- 76. 为什么说良好的心情最“保肝”? /66
- 77. 乙肝患者怎样保持好心情? /67
- 78. 为什么肝病患者应调畅情志? /69
- 79. 为什么说战胜乙肝需树立信心? /70
- 80. 为什么乙肝患者需要树立现实目标? /72
- 81. 保护肝脏有哪些好方法? /74
- 82. 生活中怎样注重养肝护肝? /75
- 83. 使用保肝药真能使肝脏功能恢复正常吗? /76
- 84. 哪些情况需要使用保肝药? /77

85. 目前医药界将保肝药分为几类? /77
86. 如何为患者选择保肝药? /78
87. 怎样预防肝病复发? /79
88. 肝病恶化的十大指征是什么? /80
89. 如何防治药物性肝病的发生? /81
90. 为什么说春季养生肝为先? /82
91. 益气、解毒、通络能缓解肝硬化吗? /83
92. 哪些药物能引起肝损害? /84
93. 为什么说滥用保肝药也会伤害肝脏? /86
94. 油漆作业能导致肝损害吗? /86
95. 为什么说药物性肝损害不容忽视? /88
96. 为什么肝病用药要少而精? /89
97. 慢性乙肝患者什么情况下可以结婚生育? /90
98. 乙肝病毒母婴传播可以阻断吗? /91
99. 乙肝亦能父婴传播吗? /92
100. 患乙肝母亲能怀孕吗? /92
101. 乙肝妈妈能给宝宝喂奶吗? /93
102. 什么人应该使用乙肝疫苗? /94
103. 什么人不应该使用乙肝疫苗? /94
104. 为什么新生儿一定要普种乙肝疫苗? /94
105. 怎样知道疫苗接种是否成功? /95
106. 乙肝疫苗接种成功后能管多长时间? /95
107. 乙肝疫苗接种成功后还会得乙肝吗? /95
108. 使用哪种乙肝疫苗最好? /95

109. 核心抗体阳性可否注射乙肝疫苗? /96
110. 哪几类人群应该重视乙肝疫苗的接种? /96
111. 乙肝婚恋者应注意什么? /97
112. 为什么 HBsAg 阳性的孩子不能接种乙肝疫苗? /99
113. 为什么乙肝疫苗需要接种 3 次? /99
114. 接种乙肝疫苗有何不良反应? /100
115. 哪些情况下暂时不宜接种乙肝疫苗? /100
116. 乙肝痊愈后还有必要接种乙肝疫苗吗? /100
117. 母亲 HBsAg 阳性, 新生儿接种乙肝疫苗后, 能够完全保证不得乙肝吗? /100
118. 脐带血或新生儿血中 HBsAg 阳性时, 再进行预防注射还有用吗? /101
119. 乙肝疫苗能不能与其他疫苗同时接种? /102
120. 孕期怎样注射免疫球蛋白? /102
121. 接种乙肝疫苗后不产生抗体怎么办? /102
122. 从皮肤、血管的表现怎样诊断肝病? /104
123. 打工一族缘何易患肝硬化? /104
124. 怎样预防肝性脑病? /105
125. 怎样预防胆结石? /106
126. 胆囊结石可以体外碎石治疗吗? /106
127. 无症状胆结石要治疗吗? /108
128. 胆囊结石会癌变吗? /109
129. 胆囊疾患如何把握保胆或切胆? /110
130. 胆囊结石如何把握手术适应证? /111

131. 病变胆囊何时切除好? /112
132. 切了胆囊还用忌口吗? /113
133. 用B超检查不能发现的胆囊炎吗? /114
134. 怎样预防才不易患上脂肪肝? /115
135. 什么是脂肪肝治疗的黄金法则? /116
136. 控制单纯性脂肪性肝病的措施有哪些? /119
137. 如何避免药物引起脂肪肝? /119
138. 发现脂肪性肝病应注意什么? /121
139. 怎样正确认识脂肪肝? /122
140. 怎样在最短的时间内准确诊断出小肝癌? /123
141. 为什么肝癌手术后要定期复查? /125
142. 怎样监控肝移植术后的感染性疾病? /125
143. 乙肝治疗应遵循哪些原则? /126

第三章 药物治疗篇

144. 慢性乙肝治疗有哪些新进展? /128
145. 怎样指导肝病患者用药? /129
146. 为什么要充分发挥中药特色治疗肝病? /131
147. 中草药治疗乙肝应遵循什么原则? /132
148. 哪些乙肝患者需要抗病毒治疗? /132
149. 治疗乙肝应选择哪类抗病毒药物? /133
150. 乙肝初治如何选择核苷(酸)类药物? /134
151. 干扰素和核苷(酸)类药物的临床适应证各是什么? /135
152. 哪些乙肝患者建议用核苷(酸)类药物? /135

153. HBV 感染的育龄妇女如何选择抗病毒药物? /136
154. 进口药治疗乙肝疗效如何? /137
155. 怎样诊断和治疗慢性 HBV 携带者? /139
156. 为什么转氨酶偏高的慢性肝病要强调及时治疗? /140
157. 为什么慢性乙肝治疗应逐步实现个体化? /141
158. 为什么治肝病阻断肝纤维化是关键? /142
159. 为什么乙肝抗病毒治疗要抓住前 6 个月? /143
160. 为什么护肝同时别忘抗病毒治疗? /144
161. 为什么治疗乙肝要避免滥用药物? /145
162. 为什么乙肝患者要慎用降酶药物? /146
163. 如何掌握肝病常用药物的注意事项? /147
164. 如何正确掌握乙肝患者的抗病毒治疗? /150
165. 乙肝抗病毒治疗什么时候停药好? /152
166. 当前抗乙肝病毒治疗过程中存在哪些问题? /153
167. 当前治疗乙肝的误区有哪些? /154
168. 乙肝不合理用药的表现有哪些? /155
169. 为什么乙肝患者难以治愈? /157
170. 慢性乙肝病情反复怎么办? /157
171. 保肝及抗肝纤维化的药物有哪些? /158
172. 抗乙肝病毒和调节免疫的药物有哪些? /159
173. 小儿慢性乙肝该如何进行保健和治疗? /160
174. 早期发现乙肝该怎么办? /161
175. 怎样有效阻断慢性肝炎的进展? /161
176. 如何防治肝炎后肝硬化? /163

177. 为什么抗病毒治疗应定期检查乙肝病毒指标? /164
178. 如何提高干扰素治疗乙肝的效果? /164
179. 为什么长效干扰素治疗乙肝会获得更好的疗效? /167
180. 如何保证乙肝治疗长期有效? /169
181. 为什么急于生育的乙肝患者选择干扰素抗病毒好? /171
182. 乙肝患者使用干扰素应注意什么? /171
183. 抗肝炎病毒新药聚乙二醇干扰素的临床疗效如何? /173
184. 怎样做好抗乙肝病毒耐药管理? /174
185. 治乙肝可选单磷酸阿糖腺苷吗? /175
186. 怎么样选择利胆药? /176
187. 怎样治疗脂肪肝? /177
188. 如何防治肝炎后脂肪肝? /178
189. 乙肝合并脂肪肝怎么办? /179
190. 对脂肪性肝炎应如何采用药物进行干预治疗? /181
191. 脂肪肝患者需不需要服保肝药? /182
192. 怎样评价肝癌介入治疗方法? /184
193. 为什么肝功能差的患者应慎用区域化疗? /186
194. 早期发现了丙肝该怎么办? /186
195. 六味五灵片治疗慢性肝炎的疗效怎样? /187
196. 六味五灵片能有效阻断肝纤维化吗? /189
197. 六味五灵片治疗肝病安全吗? /190
198. 阿德福韦酯治疗乙型肝炎的临床疗效如何? /191
199. 干扰素与拉米夫定治疗乙型肝炎孰更适宜? /192
200. 苦参素联合用药治疗乙型肝炎临床疗效如何? /195

201. 防治肝硬化门脉高压症出血如何选药? /196
202. 乙肝肝硬化抗病毒治疗如何择药? /199
203. 拉米夫定治疗乙肝发生耐药后该怎么办? /200
204. 恩替卡韦治疗乙型肝炎的疗效如何? /202
205. 替比夫定治疗乙型肝炎的疗效如何? /204
206. 抗病毒药物治疗乙肝应注意哪些问题? /206

第一章 基础知识篇

1. 人体肝脏最怕什么？

由于肝脏具有人体内最强的再生功能，因此即使肝脏被切掉3/4，剩下的部分也能通过再生而恢复到原来的形状和完成其功能。

强大的“化工厂”也有软肋：

一怕染肝炎。甲型及戊型病毒性肝炎主要是通过消化道传染的。乙型及丙型病毒性肝炎，主要通过血液及体液传播，比如接触输血或使用血制品、使用他人洗漱工具、进行不洁文身或美容、拔牙，或有不洁性行为等。

二怕频酗酒。在现代社会中，喝酒应酬成了一种社交手段。很多人在饭桌上觥筹交错，饮酒无度。然而，长期饮酒会给肝脏增加工作负担，使肝脏无法及时去解其他毒素，并导致肝脏病变，如酒精肝、肝硬化，甚至肝癌。所谓长期饮酒，一般指超过5年，折合每日酒精（乙醇）量男性>40克，女性>20克。2周内曾大量饮酒（日酒精量>80克），也有患酒精性脂肪性肝病的危险。

三怕爱生气。中医认为，肝为刚脏，喜条达，主疏泄。俗话说爱生气的人“肝火旺”，中医称爱生气为肝阳上亢，致肝失调达，肝气横逆，功能失常，表现为胸胁闷痛、腹胀、纳呆、倦怠乏力、大便不调等。

四怕多顾虑。据《内经》记载精神内守，病安从来。但一