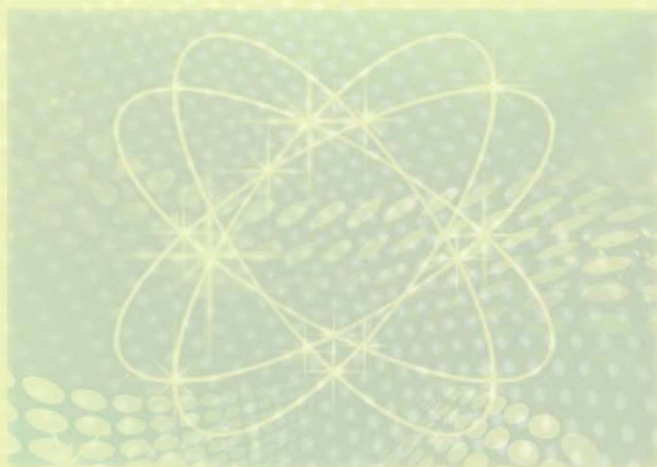


中华美德:18

奋发图强

刘振鹏 主编



辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

奋发图强/刘振鹏主编. —沈阳：辽海出版社，2011.1

（中华美德；18）

ISBN 978-7-5451-1092-0

I. ① 奋 … II. ① 刘 … III. ① 品德教育 - 中国 - 青少年读物

IV. ① D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 004631 号

责任编辑：段扬华柳海松

责任校对：顾季

封面设计：唐文广

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者：北京一鑫印务有限责任公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：252

字数：2630 千字

出版时间：2011 年 1 月第 1 版

印刷时间：2011 年 1 月第 1 次印刷

定价：1668.80 元（全 56 册）

版权所有翻印必究

前言

中华美德的形成和发展历经五千年，内容博大而精深。中国是文明古国、礼仪之邦，重德行、贵礼仪。自古以来，中华传统美德始终是中华民族赖以生存的道德根基和思想基础，是中华民族发展的精神支柱和文化动力。

青少年时期是品德形成的重要时期，对于以后的道德观的树立有着极大的影响，因此，从青少年时期就要给他们正确的引导，使之逐渐形成正确的道德认识、道德情感、道德行为和道德意志。本书通过故事告诉青少年孝、义、节、礼等传统道德规范和行为准则。在青少年学习传统文化的同时，也重新认识了“中国的美”。这对外来文化充斥审美和阅读的今天，有着一一种增强民族自豪感，了解中华文化，从浮躁到宁静的“回归”的意义。

《中华美德》便是从数不胜数的美德故事中摘取的具有代表性的事例，从孝敬父母、文明礼貌、诚实守信、正直无私、热爱祖国、立志发奋、友善互助等方面述说了个动人的故事。希望故事中的精华能够滋养青少年纯洁的心灵。

目 录

没有谁会忘掉你的诺言	1
美丽地活着	3
不为活给别人看	5
你在乎俗境吗	7
快乐是健康的良药	9
添花不添疤	11
给心灵放个假	14
快乐总是放弃之后	16
用微笑面对人生	18
点燃热情的火焰	20
让我长大的一句话	22
金钱的魔力有多大	25
笑看输赢得失	27
对自己说 OK	29
我是最好的	31
不负	34
以积极行动转忧为喜	36
学会对自己说“没关系”	38
懂得感激	41
让自己彻底轻松一下	42
成本最昂贵的邮件	44
守住生活的阳光	46
走出虚荣的死胡同	47
自我心灵的解脱	49
生命掌握在自己手上	50
请尊重负重者	51

自助者有天助	52
生命的最后三件事.....	53
超前进入工作状态.....	54
一头蒙住了眼睛的牛.....	55
承担生命的责任.....	56
追赶承诺	57
哀莫大于心死	59
懂得放弃	61
失败是成功之母.....	63
学会宽容	65
别让心里扎了刺.....	67
嫉妒不能予以正确的导航	68
一念之差	69
写在芭蕉叶上的梦	70
放下	74
刚柔相济方圆无碍.....	75
看开而不看破	77
协调而不讨好	79
拒绝插队	81
满意而不得意	83
和而不同	85
走自己的路，任人评说	87
不要在乎经验	89
实力不能决定一切.....	91
用生命传递的诚信	93
人人都是胜利者.....	95
死要面子活受罪.....	97
为难自己一下	99

你在乎嫉妒吗	101
请信守你的“谎言”	104
骄傲是灭亡的先导	106
别只看见你自己	107
爱吹嘘的结局	108
没有永远的冠军	109
自恃孤傲引来杀身之祸	110
仓颉造字	111
楚人学舟	113
骄傲的老鸦	115
一只好胜的老虎	117
保持低调才能稳步前进	119
爱是最伟大的信念	120
使别人觉得温暖	121
把周围的人视为好人	122
给人以爱	123
装满宽容上路	124
用能接受熟悉的语言	125
孔甲养龙	126
尧帝让位	128
害人终害己	130
争斗是双方共同的葬礼	131
袁安卧雪	132
真诚带来好的运气	134
牺牲自己	135
不只是表面合作	136
爱心的超越	137
智慧妥协	139

学会对自己浪漫.....	141
人生的碎片	144
有的人需要你读懂.....	150

没有谁会忘掉你的诺言

1977 年 4 月 22 日，法国总统德斯坦访问卢森堡，将一张象征 4936784.68 法郎的支票，交到卢森堡第 5 任大公让·帕尔玛的手上，以此来了却持续了 180 年的“玫瑰花诺言”案。

“玫瑰花诺言”发生在 1797 年 3 月 17 日。当时，法国皇帝拿破仑在卢森堡大公国访问，在参观国立卢森堡小学时，他向该校赠送了一束价值 3 个金路易的玫瑰花，并许诺只要法兰西共和国存在一天，将每年送上一束，以作两国友谊的象征。

拿破仑离去之后，由于忙于战事，最后把这一诺言给忘了！1894 年，卢森堡大法官萨巴·欧白里郑重向法兰西共和国提出“玫瑰花诺言”问题。要求法国政府在拿破仑的声誉和 1374864.76 法郎（3 个金路易的本金，按复式利率 5% 计算，存期 98 年）之间进行选择。此后成为外交惯例，每年的 3 月 17 日，卢森堡都要重提此事，致使法国的历任总统在访问卢森堡时，都要在谈完正事之后，顺便提一下“玫瑰花诺言”之事，以示没有忘记此事。

据说，促使德斯坦总统了结“玫瑰花诺言”问题的，是他家的宠物犬——庞贝。

一天，他带庞贝在农场散步，礼帽一下被风吹跑了，由于风势较大，转眼就消失得无影无踪。德斯坦对庞贝说：“宝贝，看你的了，回来我会好好奖励你的！”

不到一刻钟，庞贝就把帽子找了回来。回到住处，德斯坦总统从冷藏柜里拿出两只山羊睾丸奖励庞贝。就在它吃完第一只，准备要第二只的时候，电话铃响了。总统在去接电话时，下意识地将那只山羊睾丸，装进自己的口袋。

接完电话，德斯坦总统就从后门乘车走了。出了农场，他才发现自己闹了笑话，于是掏出那只山羊睾丸，扔给了路边的一群山鹰。

自此，他的宠物犬庞贝落下一个毛病，见到他就立起身子，用前爪扒他的口袋。起初，德斯坦总统不知道是因为欠了它一只山羊睾丸，直到3个月后，再次带它在农场散步，才想起自己的许诺没有兑现。

德斯坦总统找出原因之后，有意在口袋里装了一只山羊睾丸。据总统讲，自庞贝吃了他从口袋里掏出的那份奖品后，再没有扒过他的口袋。

当德斯坦总统在一次内阁会议上讲完庞贝的故事，说：“了结‘玫瑰花诺言’的时候到了！”最后，以236票对5票通过了总统的提议。

现在，德斯坦作为法国前总统，担任着欧盟制宪委员会主席的职务，他之所以能担任这个职务，据说是因为整个欧洲认为，他是一个最值得信任的人。在他的就职演说中有这么一段话：

许下的诺言，一定要兑现。如果没有兑现，下次见面时也一定要重新提起。千万不要心存侥幸，认为诺言会悄悄地溜走。请记住，普天之下，没有一个人会愉快地忘掉别人的诺言，哪怕是一只狗。

无论在哪个年代，坚守诺言始终是支撑人性的基石。花儿是春天的诺言，潮讯是大海的诺言，远方是道路的诺言。生命，因为信守许多大大小小的诺言而美丽异常！一个诺言犹如一座有高度的山，人生事业的成功只属于那些勇攀高峰的人。

美丽地活着

相信自己有能力或凡事都有可能，是对自己幸福快乐最有效的保证。

据一些资料介绍，根据天文学家的推测，太阳还有约 80 亿年的寿命，另外一些科学家的估计更为悲观：在 50 亿年内，太阳就会自我耗尽，归于死灭。

和宇宙相比，太阳不过是一堆火而已，更何况地球，更何况地球上的人类。

一个朋友出了一次意外，朋友的朋友当场死亡，朋友醒来后却奇迹般地活了下来……这位朋友越发感到生命的重要，他懂得了善待自己，珍惜生命，他学会了怎样生活。人活着并不一定拥有一切，但人死了绝对是永远地失去了一切。

那么，还是好好珍惜、享用你的每一秒吧，生命只有一次。

一位十五六岁的少年住在一幢七层大楼的顶层。他每天都爬楼梯回家。每上一层楼梯，他都改用不同的步法，或是三步并作两步向上跑，或是悠悠地像影片的慢镜头，或是侧着身体只用一只腿，一级一级往上跳，或者干脆背转身体向后探步……他硬是把单调的生活变得这般多彩起来。

他是一个很会生活的人，很会善待自己的人，他活得很美丽。

确实，平凡人的生活不仅单调，而且常常会很不尽人意，还会有很多很多的烦恼。

比如工作不如意，朋友关系没有搞好等等，都会有很多很多的烦恼。但不要大声朗诵你的苦痛，渲泄你的不平，找一块安静的地方，默默地和大自然一起去阅读。你的痛苦就会得到稀释，你就会释然。

生命中的苦痛、欢乐、平淡、丰富，这些都是人生优美的乐章，没有痛苦，哪有快乐，没有平淡，哪里有灿烂，其实痛苦中也蕴藏着快乐。这些都值得我们关上门，独自细细地咀嚼的。

而且，被现代快节奏的生活所追赶，人们已无暇顾及那些个人渺小的不幸，他们正忙于追求个人乃至全民族全世界的欢乐和幸福呢！

不为活给别人看

生命对于人来说是伟大的，但也不要惧怕死亡，人类从土而来，最后也理应归于尘土。

活着的人，要记住，生命是美丽的，美丽总是短暂的。紧紧抓住它吧！生命对于我们，只有一次！

有个人一心一意想升官发财，可是从年轻熬到斑斑白发，却还只是个小公务员。这个人为此极不快乐，每次想起来就掉泪，有一天竟然号啕大哭起来。

一位新同事刚来办公室工作，觉得很奇怪，便问他到底因为什么难过。他说：“我怎么不难过？年轻的时候，我的上司爱好文学，我便学着做诗、学写文章，想不到刚觉得有点小成绩了，却又换了一位爱好科学的上司。我赶紧又改学数学、研究物理，不料上司嫌我学历太浅，不够老成，还是不重用我。后来换了现在这位上司，我自认文武兼备，人也老成了，谁知上司喜欢青年才俊，我……我眼看年龄渐高，就要被迫退休了，一事无成，怎么不难过？”

可见，没有自我的生活是苦不堪言的，没有自我的人生是索然无味的，丧失自我是悲哀的。要想拥有美好的生活，自己必须自强自立，拥有良好的生存能力。没有生存能力又缺乏自信的人，肯定没有自我。一个人若失去自我，就没有做人的尊严，就不能获得别人的尊重。

活着应该是为充实自己，而不是为了迎合别人的意旨。没有自我的人，总是考虑别人的看法，这是在为别人而活着，所以活得很累。

从前，有一个士兵当上了军官，心里甚是欢喜。每当行军时，他总是喜欢走在队伍的后面。

一次在行军过程中，他的敌人取笑他说：“你们看，他哪儿像一个军官，倒像一个放牧的。”

军官听后，便走在了队伍的中间，他的敌人又讥讽他说：“你们看，他哪儿像个军官，简直是一个十足的胆小鬼，躲到队伍中间去了。”

军官听后，又走到了队伍的最前面，他的敌人又挖苦说：“你们瞧，他带兵打仗还没打过一个胜仗，就高傲地走在队伍的最前边，真不害臊！”军官听后，心想：如果什么事都得听别人的话，自己连走路都不会了。从那以后，他想怎么走就怎么走了。

人要是没了自己的主见，经不起别人的议论，那么就会一事无成，最后都不知该怎么办。我们若想活得不累，活得痛快、潇洒，只有一个切实可行的办法，就是改变自己，主宰自己，不再相信“人言可畏”。

我们周围的世界是错综复杂的，我们所面对的人和事总是多方面、多角度、多层次的。我们每个人都生活在自己所感知的经验现实中，别人对你的反映大多有其一定的原因和道理，但不可能完全反映你的本来面目和完整形象。别人对你的反映或许是多棱镜，甚至有可能是让你扭曲变形的哈哈镜，你怎么能期望让人人都满意呢？

一位画家想画出一幅人人见了都喜欢的画。画毕，他拿到市场去展出。画旁放一支笔，并附上说明：每一位观赏者，如果认为此画有欠佳之笔，均可在画中着上记号。晚上，画家取回画，发现整个画面都涂满了记号——没有一笔一画不被指责。画家十分不快，对这次尝试深感失望，他决定换一种方法去试试。画家又摹了一张同样的画拿到市场上展出。可这次，他要求观赏者将其最为欣赏的妙笔标上记号。当画家再取回画时，画面又被涂遍了记号，一切曾被指责的笔画，如今却都换上了赞美的标记。

你在乎俗境吗

逆境与顺境是相伴人生的酸甜姐妹。车尔尼雪夫斯基曾说过：“历史的道路不是涅瓦大街上的人行道，它完全是在田野中前进的，有时穿过尘埃，有时穿过泥泞，有时横渡沼泽，有时行经丛林。”人生的道路何尝不是如此，它并不总是处于洒满阳光、充满诗意的顺境之中，常常会碰上沼泽、寒风或面临荆棘丛生的小道。

然而，大多数人更多的却是生活在一种俗境之中：生活过得不咸不淡，工作做得不好不坏，专业学得过得去但不出色，也并非全然滥竽充数，客观环境一般化，身体、心情、收入、地位、处境都可以说是比上不足比下有余。

不同的境遇中，人会产生不同的心态。更重要的是，不同的人也会在同类的境遇中持有不同的人生态度，这正是许多人境遇相同而命运不相同的根本原因所在。

面对逆境，强者总是信心百倍，而弱者却怨天尤人，自暴自弃。身处顺境，同样孕育着更多的危险，你可能变质，变得日益庸俗、势力，也可能玩物丧志，贪婪无度。

俗境，是一种平平常常、清清淡淡、安安静静、平平和和的境遇，一切皆“平”。俗境中有着太多的重复，太少的新鲜感、浪漫和刺激。所以，王蒙说，俗境是生命的简单重复与“瞎浪漫”。

在这样的日子里过活，可真叫人憋闷得慌。静极思动，人若长期处在这样一种境遇中就会突然“风乍起，吹皱一潭春水”，无名地憋气上火。有时，还真可以改变自身命运。但更多时候却趋向平静、死寂，回归从前。

名人毕竟是属于少数，更多的是凡夫俗子，更多的是俗人。

于是，就想弄点不“俗”，弄出“与众不同”。结果呢？人终曲尽。

我们不要庸俗，也不要庸俗来剪裁和排斥一切高尚高雅，或者使世俗向低俗再向恶俗方面发展。更不要自己已经俗得可以了偏偏又以高雅自居，张口闭口都是旁人的庸俗。例如喜爱吃喝，绝非大恶，毋宁说那也是人生乐趣的一部分。因贪吃贪杯而挥霍、而钻营、而丧失尊严、而丑态毕露那就是低俗了，而进一步用大吃大喝为手段结交坏人，共谋犯罪，巧取豪夺，违法乱纪，那就不仅是恶俗而是罪恶了。

快乐是健康的良药

俗话说：“笑一笑，十年少。”健康与我们的生活息息相关，没有了健康，我们的生活便如一潭死水，失去了活力。快乐则如同一粒石子，它可以使潭水泛起涟漪，使生命充满活力。

快乐可使人健康长寿，良好的情绪则是心理健康的保证。情绪即情感，指人的喜、怒、哀、乐等心理表现，常伴随个人的立场、观点及生活经历而转变。

愉快的情绪会带来欢乐、高兴、喜悦，能使人舒畅胸怀，驱散疲劳和使人对未来充满信心，能承受生活中的种种压力。

有的人处于贫困之中，却不乏其乐；有的人处于富裕的环境之中，却忧愁寡欢。可见，环境不能决定快乐的有无。林肯曾说过：“据我观察，人们都是自己想要怎么快乐，就能怎么快乐。”一个人想要快乐，他便会采取积极的态度，这样便会把快乐吸引过来。

生活快乐与否，完全取决于个人对人、事、物的看法如何，因为生活是用思想造成的。我们若要培养平安和快乐的心境，首先，我们就必须拥有快乐的思想 and 行为，这样才能感到快乐。

有一首歌开头几句是：“我要快乐，但是除非能使你快乐，否则我就不会快乐……”这几句歌词包含许多真理，它认识到了为自己找寻快乐最保险的方法是，奉献自己的爱心使别人快乐。

快乐可以说是一种难以捉摸而短暂的感觉，刻意去找它，它会逃之夭夭，但你如果把快乐带给别人，它会自动跑来。看见落难者，伸出自己的手帮他一把；捡到东西把它归还物主，这都是快乐。

在我们生活中最常见最持久的快乐则近似于一种满足状态——一种既非快乐，又非不快乐的状态。如果在一段时间里，你的感觉以积

极的心态为主，你一方面觉得很快乐，一方面又觉得没什么快乐，那你就是一个快乐的人。

生活中要充满笑声、欢乐，让不快、忧郁统统撇在一边。让生活充满活力，充满激情，尽情享受生活的每一天，每一时，每一刻。真正的快乐来源于参加有意义的活动，得到他人的承认，是从客观上证明自我时产生的。因此，要想快乐我们还必须学会自我找乐。

另外，古人云：“人知名位为乐，不知无名无位之乐为最真；人知饥寒为忧，不知不饥不寒之忧更为甚。”

一般人的观念里，获得名誉、地位，是一件无尚光荣的事，殊不知在这世界上，那些无名无位的人，才能体会真正的快乐；普通人都以饥寒为忧，却不知那些不愁衣食的人，担忧的程度更深。可见不求名利，才可以享受真正的快乐。