



不二禅画

静岩

 吉林美术出版社  
Jilin Fine Arts Press

# 不二禅画

静岩



# 不二禅画

出版人/ 石志刚

出版策划/ 鄂俊大

作者/ 静岩

责任编辑/ 关欣

技术编辑/ 赵岫山 郭秋来

出版/ 吉林美术出版社

电话/ 0431-86037810 010-63106921

社址/ 长春市人民大街4646号

网址/ [www.jlmspress.com](http://www.jlmspress.com)

发行/ 吉林美术出版社图书经理部 吉瑞博美(北京)图书有限公司

电话/ 0431-86037892 010-63107921

制版/ 天一

印刷/ 北京雅昌彩色印刷有限公司

版次/ 2010年8月第1版 第1次印刷

开本/ 787mm×1092mm 1/12

印张/ 6

书号/ ISBN 978-7-5386-2742-8

定价/ 96.00元

## 禅画不二

禅心中有画境  
画境中有禅心  
禅心即是画境  
画境即是禅心

禅心与画境不二相应  
念头随环境自在无碍  
画境与禅心不二相应  
环境随念头自然无为

承蒙维摩大士南公怀瑾和净名大士楼公宇烈两位大善知识的大道智慧  
不二禅画奉献回向世界一切禅心画境方便逍遥自在的不二禅画善知识

感谢慈禅、积禅和舜禅老师！  
感谢王维、智娜、俊宇、俊大老师！  
感谢不二茶熏养生的老师和会员！

于丽江不二茶熏养生中心 静岩 敬写

2010年 清明



## 不二禅画

不二禅画有三种代表作：微笑、静坐和禅心。

通过微笑得到生命中的气的净化。

通过静坐得到生命中的精的净化。

通过禅心得到生命中的神的净化。

通过不二禅画的欣赏能学会谦虚、体会无常和契合本性的三种修养精神。

通过不二禅画的相应能得到微笑、静坐和禅心三位一体的健康智慧艺术人生。

## 静 岩

不二养生、茶熏瑜伽创始人  
北京大学哲学博士  
维摩禅学会荣誉会长

著 作：

《茶熏》 《茶熏瑜伽》 《三小时双盘成就法》 《不二太极拳》  
《在家修行》 《维摩写经》 《维摩经学》 《维摩词典》 等

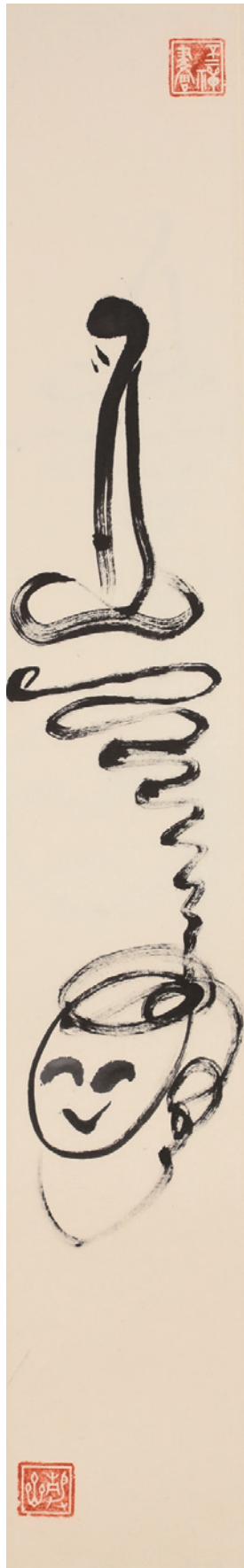
## 不二禅画画廊

中国·云南·丽江束和古镇不二茶熏养生中心  
电话 0888-5102257 15126093789(舜禅老师)  
博客 [blog.sina.com.cn/buerkezhan](http://blog.sina.com.cn/buerkezhan)



/ 微微地笑笑

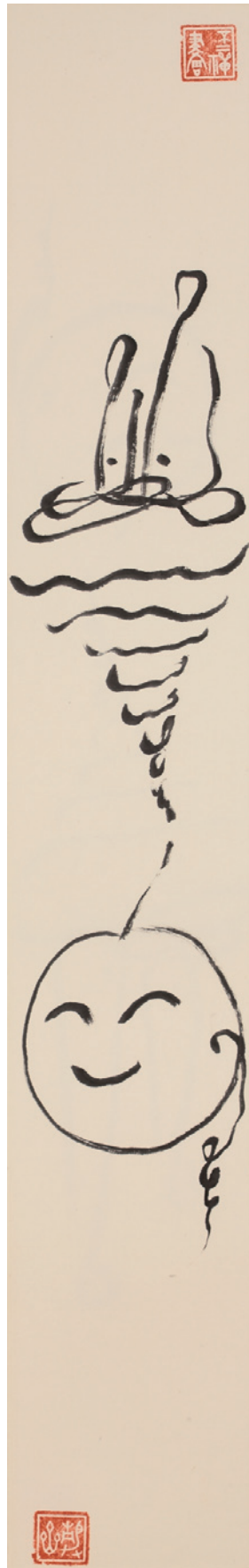






微笑 / 有三种笑 心笑、气笑、身笑





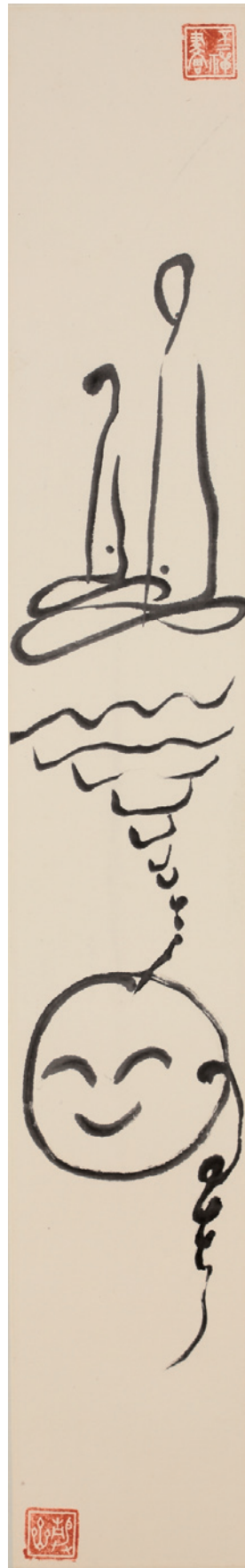
心笑 / 相应天理 安心自在  
气笑 / 相应地理 通气畅血  
身笑 / 相应人理 天天快乐





心笑 / 自然而然 无为谦虚  
气笑 / 自然而然 为人谦虚  
身笑 / 自然而然 人为谦虚





心笑即是神宁  
气笑即是气通  
身笑即是精稳



