

儿童国学经典诵读

◎ 主编 / 刘青文

弟子规

诵读国学，传承中华文明之美，读之，感之，思之
品味经典，发扬传统文化之德，听之，诵之，行之



扫描二维码
名家音频诵读



北京出版集团公司
北京教育出版社

弟子规

诵读经典，传承文明
修行品德，砥砺志气
继往开来，发扬光大





弟子规

三字经

百家姓

论语

唐诗三百首

千字文

增广贤文

声律启蒙

幼学琼林

笠翁对韵

千家诗

三字经·千字文·弟子规

成语接龙

成语故事



总 策 划 / 刘敬余
责任编辑 / 谢志炫



装 / 帧 / 设 / 计
子奇设计顾问机构

弟子规

版本权威，内容全面，思想深刻
注解详细，翻译简明，易学易懂
精美彩图，趣味故事，加深理解
大字拼音，优美清晰，便于诵读
免费音频，名家诵读，一扫即有



扫描二维码
名家音频诵读



ISBN 978-7-5522-5598-0



9 787552 255980 >

定价：18.80 元

儿童国学经典诵读

弟子规

◎ 主编 / 刘青文



北京出版集团公司
北京教育出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.etongbook.com

图书在版编目（CIP）数据

弟子规 / 刘青文主编. —北京：北京教育出版社，2015.4

（儿童国学经典诵读）

ISBN 978-7-5522-5598-0

I. ①弟… II. ①刘… III. ①古汉语—启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第053351号



儿童国学经典诵读

弟子规

主编 / 刘青文

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社

（北京北三环中路6号）

邮政编码：100120

网址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

三河市嘉科万达彩色印刷有限公司印刷

*

720mm × 960mm 16开本 11印张 120千字

2015年4月第1版 2015年10月第2次印刷

ISBN 978-7-5522-5598-0

定价：18.80元

版权所有 翻印必究

质量监督电话：13911108612 （010）58572832 58572393



感悟经典魅力

诵读《弟子规》，与经典同行！

传统文化是一国文化之根源，历朝历代的文化积累和传承，让中国文化自成体系，融会贯通。而文学经典作为其主要媒介，世代相继，因此即使相隔千百年，其蕴含的精神内核和文化意义依旧根植在每一位国人的血液里。传统文化经典拥有浓厚的中国文化底蕴，每一位学子都应对其进行品读、感悟、求索……做一个有文化底蕴、有学识素养的中国人。

走进《弟子规》

《弟子规》内容广泛，浅显易懂。它以《论语·学而篇》中的“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文”为中心，具体列述弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的规范。全篇三字一句，押韵顺口，非常适合朗诵。



提升文学素养



版本权威

《弟子规》原名《训蒙文》，是清朝康熙年间李毓秀所作。后来这本书被清朝的贾存仁修订改编，改名为《弟子规》。

附送音频，名家诵读

国学在现代不仅被赋予了更多新的内涵，也呈现出许多新的阅读形式。为了帮助儿童诵读，提升他们的兴趣，我们与时俱进，特邀请名家精心录制了相关音频。这样，只要动动手，扫描一下书本上的二维码，名师就能引领孩子诵读本书了。



插图精美

富有童趣的彩色插图，可以激发儿童的想象力和创造力，引起儿童的阅读兴趣，为儿童营造一个快乐的阅读氛围！

译注准确

文字是表，意蕴是里，只有知表知里，才真正领悟了国学经典的内涵。为了帮助儿童实现无障碍阅读，更好地理解作品，我们倾注了大量心血对原文进行翻译，并对重点、难点字词进行注释。



目 录

CONTENTS

《弟子规》全文诵读·····	001
弟子规，圣人训；首孝悌，次谨信。·····	009
泛爱众，而亲仁；有余力，则学文。·····	012
父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。·····	014
父母教，须敬听；父母责，须顺承。·····	017
冬则温，夏则清；晨则省，昏则定。	
出必告，反必面；居有常，业无变。·····	019
事虽小，勿擅为；苟擅为，子道亏。	
物虽小，勿私藏；苟私藏，亲心伤。·····	022
亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。·····	024
身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。·····	027
亲爱我，孝何难？亲恶我，孝方贤。·····	030
亲有过，谏使更；怡吾色，柔吾声。	
谏不入，悦复谏；号泣随，挞无怨。·····	032
亲有疾，药先尝；昼夜侍，不离床。·····	034
丧三年，常悲咽；居处变，酒肉绝。	
丧尽礼，祭尽诚；事死者，如事生。·····	036
兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。·····	038
财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。·····	040



或饮食，或坐走，长者先，幼者后。·····	042
长呼人，即代叫；人不在，己即到。·····	044
称尊长，勿呼名；对尊长，勿见能。·····	046
路遇长，疾趋揖；长无言，退恭立。·····	048
骑下马，乘下车；过犹待，百步余。·····	050
长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。	
尊长前，声要低；低不闻，却非宜。·····	052
进必趋，退必迟；问起对，视勿移。·····	054
事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。·····	056
朝起早，夜眠迟；老易至，惜此时。·····	058
晨必盥，兼漱口；便溺回，辄净手。	
冠必正，纽必结；袜与履，俱紧切。·····	060
置冠服，有定位；勿乱顿，致污秽。·····	062
衣贵洁，不贵华；上循分，下称家。·····	064
对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。·····	066
年方少，勿饮酒；饮酒醉，最为丑。·····	068
步从容，立端正；揖深圆，拜恭敬。	
勿践阈，勿跛倚；勿箕踞，勿摇髀。·····	070
缓揭帘，勿有声；宽转弯，勿触棱。·····	072
执虚器，如执盈；入虚室，如有人。·····	074
事勿忙，忙多错；勿畏难，勿轻略。·····	076
斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。·····	078
将入门，问孰存；将上堂，声必扬。·····	080
人问谁，对以名；吾与我，不分明。·····	082

用人物，须明求；倘不问，即为偷。	
借人物，及时还；人借物，有勿悭。	085
凡出言，信为先；诈与妄，奚可焉！	088
话说多，不如少；惟其是，勿佞巧。	090
刻薄语，秽污词，市井气，切戒之。	093
见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。	096
事非宜，勿轻诺；苟轻诺，进退错。	098
凡道字，重且舒；勿急疾，勿模糊。	100
彼说长，此说短；不关己，莫闲管。	102
见人善，即思齐；纵去远，以渐跻。	
见人恶，即内省；有则改，无加警。	104
惟德学，惟才艺；不如人，当自励。	106
若衣服，若饮食；不如人，勿生戚。	108
闻过怒，闻誉乐；损友来，益友却。	
闻誉恐，闻过欣；直谅士，渐相亲。	110
无心非，名为错；有心非，名为恶。	
过能改，归于无；倘掩饰，增一辜。	113
凡是人，皆须爱；天同覆，地同载。	115
行高者，名自高；人所重，非貌高。	117
才大者，望自大；人所服，非言大。	119
己有能，勿自私；人有能，勿轻訾。	121
勿谄富，勿骄贫；勿厌故，勿喜新。	123
人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。	125
人有短，切莫揭；人有私，切莫说。	128



道人善，即是善；人知之，愈思勉。	
扬人恶，即是恶；疾之甚，祸且作。·····	130
善相劝，德皆建；过不规，道两亏。·····	132
凡取与，贵分晓；与宜多，取宜少。·····	134
将加人，先问己；己不欲，即速已。·····	136
恩欲报，怨欲忘；报怨短，报恩长。·····	138
待婢仆，身贵端；虽贵端，慈而宽。·····	141
势服人，心不然；理服人，方无言。·····	143
同是人，类不齐；流俗众，仁者稀。·····	145
果仁者，人多畏；言不讳，色不媚。·····	147
能亲仁，无限好；德日进，过日少。	
不亲仁，无限害；小人进，百事坏。·····	149
不力行，但学文；长浮华，成何人！·····	151
但力行，不学文；任己见，昧理真。·····	153
读书法，有三到；心眼口，信皆要。·····	155
方读此，勿慕彼；此未终，彼勿起。·····	157
宽为限，紧用功；工夫到，滞塞通。	
心有疑，随札记；就人问，求确义。·····	159
房室清，墙壁净；几案洁，笔砚正。	
墨磨偏，心不端；字不敬，心先病。·····	161
列典籍，有定处；读看毕，还原处。	
虽有急，卷束齐；有缺损，就补之。·····	163
非圣书，屏勿视；蔽聪明，坏心志。	
勿自暴，勿自弃；圣与贤，可驯致。·····	165



《弟子规》全文诵读

dì zǐ guī shèng rén xùn shǒu xiào tì cì jǐn xìn
弟子规，圣人训；首孝悌，次谨信。

fàn ài zhòng ér qīn rén yǒu yú lì zé xué wén
泛爱众，而亲仁；有余力，则学文。

fù mǔ hū yīng wù huǎn fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。

fù mǔ jiào xū jìng tīng fù mǔ zé xū shùnchéng
父母教，须敬听；父母责，须顺承。

dōng zé wēn xià zé qīng chén zé xǐng hūn zé dìng
冬则温，夏则清；晨则省，昏则定。

chū bì gào fǎn bì miàn jū yǒu cháng yè wú biàn
出必告，反必面；居有常，业无变。

shì suī xiǎo wù shàn wéi gǒu shàn wéi zǐ dào kuī
事虽小，勿擅为；苟擅为，子道亏。

wù suī xiǎo wù sī cáng gǒu sī cáng qīn xīn shāng
物虽小，勿私藏；苟私藏，亲心伤。

qīn suǒ hào lì wèi jù qīn suǒ wù jǐn wèi qù
亲所好，力为具；亲所恶，谨为去。



shēn yǒu shāng yí qīn yōu dé yǒu shāng yí qīn xiū
身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。

qīn ài wǒ xiào hé nán qīn wù wǒ xiào fāng xián
亲爱我，孝何难？亲恶我，孝方贤。

qīn yǒu guò jiàn shǐ gēng yí wú sè róu wú shēng
亲有过，谏使更；怡吾色，柔吾声。

jiàn bú rù yuè fù jiàn háo qì suí tà wú yuàn
谏不入，悦复谏；号泣随，挹无怨。

qīn yǒu jí yào xiān cháng zhòu yè shì bù lí chuáng
亲有疾，药先尝；昼夜侍，不离床。

sāng sān nián cháng bēi yè jū chǔ biàn jiǔ ròu jué
丧三年，常悲咽；居处变，酒肉绝。

sāng jìn lǐ jì jìn chéng shì sǐ zhě rú shì shēng
丧尽礼，祭尽诚；事死者，如事生。

xiōng dào yǒu dì dào gōng xiōng dì mù xiào zài zhōng
兄道友，弟道恭；兄弟睦，孝在中。

cái wù qīng yuàn hé shēng yán yǔ rěn fèn zì mǐn
财物轻，怨何生？言语忍，忿自泯。

huò yǐn shí huò zuò zǒu zhǎng zhě xiān yòu zhě hòu
或饮食，或坐走，长者先，幼者后。

zhǎng hū rén jí dài jiào rén bú zài jǐ jí dào
长呼人，即代叫；人不在，己即到。

chēng zūn zhǎng wù hū míng duì zūn zhǎng wù xiàn néng
称尊长，勿呼名；对尊长，勿见能。



lù yù zhǎng jí qū yī zhǎng wú yán tuì gōng lì
路遇长，疾趋揖；长无言，退恭立。

qí xià mǎ chéng xià chē guò yóu dài bǎi bù yú
骑下马，乘下车；过犹待，百步余。

zhǎng zhě lì yòu wù zuò zhǎng zhě zuò mìng nǎi zuò
长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。

zūn zhǎng qián shēng yào dī dī bù wén què fēi yí
尊长前，声要低；低不闻，却非宜。

jìn bì qū tuì bì chí wèn qǐ duì shì wù yí
进必趋，退必迟；问起对，视勿移。

shì zhū fù rú shì fù shì zhū xiōng rú shì xiōng
事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。

zhāo qǐ zǎo yè mián chí lǎo yì zhì xī cǐ shí
朝起早，夜眠迟；老易至，惜此时。

chén bì guàn jiān shù kǒu biàn niào huí zhé jìng shǒu
晨必盥，兼漱口；便溺回，辄净手。

guān bì zhèng niǔ bì jié wà yǔ lǚ jù jǐn qiè
冠必正，纽必结；袜与履，俱紧切。

zhì guān fú yǒu dìng wèi wù luàn dùn zhì wū huì
置冠服，有定位；勿乱顿，致污秽。

yī guì jié bú guì huá shàng xún fēn xià chēn jiā
衣贵洁，不贵华；上循分，下称家。

duì yǐn shí wù jiǎn zé shí shì kě wù guò zé
对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。



nián fāng shào wù yǐn jiǔ yǐn jiǔ zuì zuì wéi chǒu
年方少，勿饮酒；饮酒醉，最为丑。

bù cóng róng lì duān zhèng yī shēn yuán bài gōng jìng
步从容，立端正；揖深圆，拜恭敬。

wù jiàn yù wù bì yǐ wù jī jù wù yáo bì
勿践阈，勿跛倚；勿箕踞，勿摇髀。

huǎn jiē lián wù yǒu shēng kuān zhuǎn wān wù chù léng
缓揭帘，勿有声；宽转弯，勿触棱。

zhí xū qì rú zhí yíng rù xū shì rú yǒu rén
执虚器，如执盈；入虚室，如有人。

shì wù máng máng duō cuò wù wèi nán wù qīng lüè
事勿忙，忙多错；勿畏难，勿轻略。

dòu nào chǎng jué wù jìn xié pì shì jué wù wèn
斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。

jiāng rù mén wèn shú cún jiāng shàng táng shēng bì yáng
将入门，问孰存；将上堂，声必扬。

rén wèn shuí duì yǐ míng wú yǔ wǒ bù fēn míng
人问谁，对以名；吾与我，不分明。

yòng rén wù xū míng qiú tǎng bú wèn jí wéi tōu
用人物，须明求；倘不问，即为偷。

jiè rén wù jí shí huán rén jiè wù yǒu wù qiān
借人物，及时还；人借物，有勿悭。

fán chū yán xìn wéi xiān zhà yǔ wàng xī kě yān
凡出言，信为先；诈与妄，奚可焉！



huà shuō duō bù rú shǎo wéi qí shì wù nìng qiǎo
话说多，不如少；惟其是，勿佞巧。

kè bó yǔ huì wū cí shì jǐng qì qiè jiè zhī
刻薄语，秽污词，市井气，切戒之。

jiàn wèi zhēn wù qīng yán zhī wèi dí wù qīng chuán
见未真，勿轻言；知未的，勿轻传。

shì fēi yí wù qīng nuò gǒu qīng nuò jìn tuì cuò
事非宜，勿轻诺；苟轻诺，进退错。

fán dào zì zhòng qiě shū wù jí jí wù mó hú
凡道字，重且舒；勿急疾，勿模糊。

bǐ shuō cháng cǐ shuō duǎn bù guān jǐ mò xián guǎn
彼说长，此说短；不关己，莫闲管。

jiàn rén shàn jí sī qí zòng qù yuǎn yǐ jiàn jī
见人善，即思齐；纵去远，以渐跻。

jiàn rén è jí nèi xǐng yǒu zé gǎi wú jiā jǐng
见人恶，即内省；有则改，无加警。

wéi dé xué wéi cái yì bù rú rén dāng zì lì
惟德学，惟才艺；不如人，当自励。

ruò yī fú ruò yǐn shí bù rú rén wù shēng qī
若衣服，若饮食；不如人，勿生戚。

wén guò nù wén yù lè sǔn yǒu lái yì yǒu què
闻过怒，闻誉乐；损友来，益友却。

wén yù kǒng wén guò xīn zhí liàng shì jiàn xiāng qīn
闻誉恐，闻过欣；直谅士，渐相亲。