



国家新闻出版广电总局向全国青少年推荐百种优秀图书

—— 全国小学生节约教育读本 ——

勤俭节约伴我行

QINJIAN JIEYUE BANWOXING

教育部基础教育一司
教育部关工委

组织编写



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

—— 全国小学生节约教育读本 ——

勤俭节约伴我行

QINJIAN JIEYUE BANWOXING

教育部基础教育一司
教育部关工委

组织编写

上海交通大学出版社

内 容 提 要

本读本以中央有关节约的精神和教育部相关文件的要求为指导,阐述勤俭节约不仅是中华民族的传统美德,也是实现中国“绿色崛起”的应有之义。本读本内容结合小学生的生活实际,从社会生活、学校生活、家庭生活三个不同的视角,将“低碳环保”的理念贯穿其中,讲述节约和开启幸福中国梦的紧密联系,对小学生如何做到勤俭节约予以方法指导,从而使读本内容具有很强的现实针对性。同时,本读本结合小学生的年龄特点和思维习惯,形式上做到图文并茂,通过创设情境、讲述故事等方式来进行内容编排,着力提升读本的思想性、可读性、趣味性。

图书在版编目(CIP)数据

勤俭节约伴我行:全国小学生节约教育读本/教育部基础教育一司,教育部关工委组织编写. —上海:上海交通大学出版社,2013

ISBN 978-7-313-10242-3

I. ① 勤… II. ① 教… ② 教… III. ① 节约—少儿读物 IV. ① TS976.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第200044号

勤俭节约伴我行

——全国小学生节约教育读本

教育部基础教育一司 组织编写
教育部关工委

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路951号 邮政编码200030)

电话:64071208 出版人:韩建民

秦皇岛市佳泽文化传播有限公司印刷 全国新华书店经销

开本:710mm×1000mm 1/16 印张:6.75 字数:101千字

2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

印数:1~130 000

ISBN 978-7-313-10242-3/TS 定价:16.00元(免费赠送)

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话:0335-4189366

☆☆☆编委会☆☆☆
BIAN WEI HUI

顾 问 田淑兰

主 任 王定华

编 委 于长学 赵 晖 王 萍

韩建民 冯 洋 蓝 建

单中惠 徐国民 王超明

☆☆☆编写组☆☆☆
BIAN XIE ZU

主 编 齐永胜

副主编 郭建富 刘美欣

编 委 (按姓氏笔画排名)

丁志美 马春杰 王庆吉 王洪春

刘伟光 孙海青 杨德光 苗兰玲

单景娜 房承明 孟祥建 徐洪信

要坚持勤俭办一切事业,坚决反对讲排场比阔气,坚决抵制享乐主义和奢靡之风。要大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统,大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念,努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。

——习近平



**中国下一代教育基金会
低碳教育基金捐赠**

序言

XUYAN

教育部副部长 刘利民

“俭，德之共也；侈，恶之大也”，勤俭节约不仅是一种文明的生活方式，而且体现了一个人的思想境界和道德修养。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”，大到国家兴亡，小到家庭祸福，与我们的勤俭节约都息息相关。曾几何时，一些人错误地以为经济发展了，生活条件好了，就不需要勤俭节约了，于是人们对自然资源的索取毫无节制，生活环境恶化迅速加剧，奢靡之风肆意蔓延，“舌尖上的浪费”触目惊心……当有一天人们发现在大城市再难看到蓝天，依赖口罩才能走上街头时，当有一天人们发现不得不为转基因食品和饮水安全感到忧虑时，也许才会明白，原来很多人丢掉了一种最难能可贵的品德，那就是——勤俭节约。

实现中华民族伟大复兴的中国梦要从勤俭节约开始。党的十八大报告提出了要“坚持节约资源和保护环境的基本国策”，并着重强调要“增强全民节约意识”。2012年12月4日，中共中央政治局做出了《关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》，再次提出了“厉行勤俭节约”的要求。在全社会加强节约教育、增强节约意识，已成为当前一项重大而紧迫的任务。

提升中小学生的基本道德素质也要从勤俭节约开始。中小學生正处于世界观、人生观、价值观的重要形成期，对他们开展节约教育，有利于他们早日牢固树立科学的节约意识和生态环境保护意识，这



将从根本上提升全社会的文明水平,推进我国的生态文明建设。教育部积极响应中央的有关要求,于2013年3月印发了关于在中小学幼儿园广泛深入开展节约教育的意见,在做好2013年秋季开学的通知中也明确提出要精心开展节粮、节水、节电“三节”活动。

在要求加强青少年勤俭节约教育的大背景下,《勤俭节约伴我行——全国小学生节约教育读本》和《勤俭节约伴我行——全国中学生节约教育读本》应运而生。读本以中央有关节约的精神和教育部相关文件的要求为指导,阐述了勤俭节约不仅是中华民族的传统美德,也是实现中国“绿色崛起”的应有之义。读本内容结合学生的生活实际,从社会生活、学校生活、家庭生活三个不同的视角,将“三节”教育和“低碳环保”的理念贯穿其中,讲述节约和开启幸福中国梦的紧密联系,对中小学生如何做到勤俭节约予以方法指导,从而使读本内容具有很强的现实针对性。同时,读本结合中小学生的年龄特点和思维习惯,形式上做到图文并茂,通过创设情境、讲述故事等方式来进行内容的编排,着力提升读本的思想性、可读性、趣味性。相信读本的出版,对广大中小学生了解勤俭节约的深刻意义,树立勤俭节约的意识,养成勤俭节约的好习惯,具有很好的参考价值和指导意义。

勤俭节约是一种美德,更是一种责任。让我们行动起来,为建设资源节约型、环境友好型社会,实现中国的“绿色崛起”贡献自己的一份力量。

目录 MULU

●第一单元 节俭美德，代代相传

主题一 节俭，我们的传家宝	1
主题二 节俭，财富的奠基石	4
主题三 节俭，公民的好品质	8
主题四 节俭，能量的传递棒	11

●第二单元 珍惜资源，保护环境

主题五 正在消失的淡水	15
主题六 日益稀疏的森林	19
主题七 不断减少的耕地	23
主题八 濒临灭绝的动物	27

●第三单元 崇尚“三节”，杜绝浪费

主题九 节约用电，让长明灯不再长明	32
主题十 节约用水，让水龙头不再流泪	37
主题十一 节约粮食，让盘中餐不再常剩	41
主题十二 珍惜资源，让方便筷走下餐桌	45



主题十三	理性消费，跟过度包装说再见	49
主题十四	热爱学习，让学习用品不乱丢	53

● 第四单元 低碳环保，从我做起

主题十五	一水多用，好处多多	58
主题十六	光盘行动，幸福你我	62
主题十七	旧物利用，变废为宝	65
主题十八	节约用纸，保护森林	69
主题十九	绿色出行，低碳生活	73

● 第五单元 节约举措，牢记心间

主题二十	弘扬传统美德，争做节约少年	78
主题二十一	发展循环经济，建设节约社会	81
主题二十二	倡导节能减排，共建绿色家园	85
主题二十三	保护生态环境，维持生态平衡	89
主题二十四	厉行勤俭节约，共创美好未来	93

附录：教育部关于在中小学幼儿园广泛深入开展节约教育的意见	97
------------------------------------	----

第一单元 节俭美德,代代相传

主题一 节俭,我们的传家宝

节俭,是中华民族的优良传统。它不仅是一种个人优良品质的体现,更是我们的传家宝和世代相传的精神财富。我们要从小树立节俭光荣、浪费可耻的观念,继承和发扬我们的优良传统,争做新时代合格的小公民,为实现中华民族的强国梦想努力奋斗。



七彩故事汇

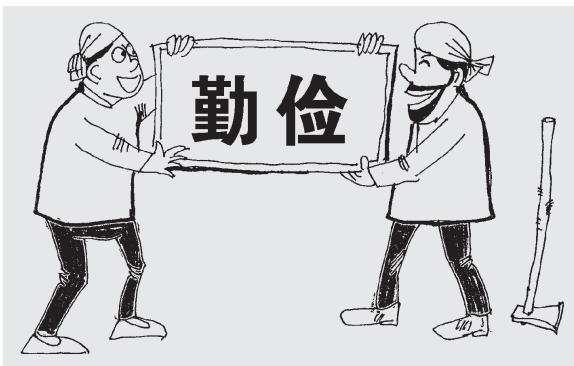
勤俭持家好传统

从前,在中原的伏牛山下,住着一个叫吴成的农民,他一生勤俭持家,日子过得无忧无虑,十分美满。

相传,他临终前曾把一块写有“勤俭”二字的横匾交给两个儿子,告诫他们说:“你们要想一辈子不受饥挨饿,就一定要照这两个字去做。”后来,兄弟俩分家时,将匾一锯两半,老大分得一个“勤”字,老二分得一个“俭”字。

老大把“勤”字恭恭敬敬高悬家中,每天“日出而作,日落而息”,年年五谷丰登。然而他的妻子过日子却大手大脚,孩子们常常将白白的馍馍吃了两口就扔掉,久而久之,家里就没有一点余粮了。

老二自从分得半块匾后,也把“俭”字当做“神谕”供奉中堂,却把“勤”字忘到

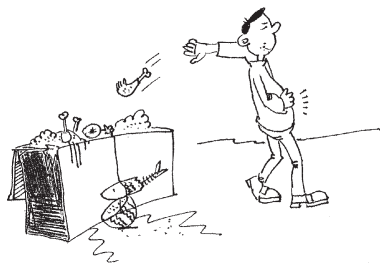




九霄云外。他疏于农事,又不肯精耕细作,每年所收获的粮食就不多。尽管一家几口节衣缩食、省吃俭用,毕竟还是难以持久。

有一年遇上大旱,老大、老二家中都早已是空空如也。他俩情急之下扯下字匾,将“勤”、“俭”二字踩碎在地。这时候,突然有纸条从窗外飞进屋内,兄弟俩连忙拾起一看,上面写道:“只勤不俭,好比端个没底的碗,总也盛不满!”“只俭不勤,坐吃山空,一定要受饥挨饿!”兄弟俩恍然大悟,“勤”、“俭”二字原来不能分家,它们相辅相成,缺一不可。

吸取教训以后,他俩将“勤俭持家”四个字贴在自家门上,提醒自己,告诫妻室儿女,身体力行,此后日子过得一天比一天好。



“勤俭节约”这个词语人人都会说,可是未必所有的人都明白它的内涵。所谓“勤俭节约”,就是要做到勤奋工作,生活简朴,珍惜劳动成果,不铺张浪费。古今中外勤俭节约的故事不胜枚举。例如,毛泽东一生粗茶淡饭,睡硬板床,穿粗布衣,生活极为简朴,一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期,他自己主动减薪,降低生活标准。

勤劳节俭不仅是中华民族的优良传统,更是我们的传家宝,就算是在生活水平不断提高的今天,我们也不能铺张浪费!如果忘记了勤俭节约,我们也会像刚才故事里的兄弟俩一样受冻挨饿。我们小学生要从小树立“勤劳节俭光荣,懒惰浪费可耻”的观念,继承勤劳节俭的美德,艰苦奋斗,争做合格的小公民!



妙招大看台

下面这首《勤俭是咱们的传家宝》你会唱吗?让我们一起来学唱这首歌,学习一下如何做到勤俭节约的吧!



知识超链接

◆ 世界勤俭日

每年的10月31日是世界勤俭日。这个纪念日最早是在1924年举办的第一届国际储蓄银行大会上提出并最终于2006年由联合国确立的。

世界勤俭日的确立,可以体现出世界对勤俭的一种呼唤,旨在号召人们勤俭节约以共同应对日益严重的资源危机,进而促进社会的健康可持续发展。勤俭,已经成为全世界所瞩目的国际性主题。





节约小使者

此时此刻,你一定对“勤俭节约是我们的传家宝”这句话有了一个深刻的认识。作为一名节约小使者,你可以发动大家收集有关节约的格言、警句、谚语,分成小组收集不同类别的语句。比如,可以按“古、今、中、外”来分类收集。把大家收集的内容写在下面吧!





箴言启示录

- ◆ 静以修身,俭以养德。
- ◆ 历览前贤国与家,成由勤俭败由奢。
- ◆ 一勤二俭三节约,全家老少幸福多。
- ◆ 节约好比燕衔泥,浪费好比河决堤。

主题二 节俭,财富的奠基石

“勤是摇钱树,俭是聚宝盆。”一个不重视节俭、大肆挥霍财富的民族是没有什么希望的,也很难获得持续的发展。我们小学生作为新时代社



会主义事业的建设者和接班人,有责任和义务去践行勤俭节约的优良传统,在生活中树立节俭意识,倡导节俭理念,为实现国家的繁荣富强尽自己的一份力量。



七彩故事汇

台湾“经营之神”王永庆

王永庆是中国台湾著名的企业家,被誉为“经营之神”。在2006年《蒙代尔》中国500富豪榜上,王永庆排在第二位,他的个人资产多达430亿元人民币。

王永庆在事业上取得了辉煌的成就,而他勤俭节约的作风更一直为人们称赞。从小吃惯了苦的王永庆,一直保持着刻苦节俭的习惯。

他的一条旧毛巾,一直使用了27年还舍不得扔掉,仍然继续使用。因为时间太长了,这条毛巾缺边少沿,毛茸茸的,经常刺拉皮肤。

他的太太十分心疼他,拿了一条新毛巾想给王永庆换一换,但王永庆却说:“既然能凑合着用,又何必换新的呢。就是一分钱的东西,也要捡起来加以利用,这不是小气,是一种精神,是一种警觉,一种良好的习惯。”

王永庆很少在外面宴请客户,一般都是在台塑大楼后栋顶楼的招待所内宴请客人。他还经常采用“中菜西吃”的方式,让大家围在圆桌边,由服务员逐个分菜,一人一份,吃完再加,既卫生又不浪费,这与当今社会有人常常用公款大吃大喝的现象形成了鲜明的对比。

在穿着方面,王永庆也十分节省。他只在确有必要时,才去做一套西服,而不是像一般企业家一样,事先预备好几套西装。

有一次,王太太发现王永庆的腰围缩小了,平常穿的西装显得不太合身,便特地请了裁缝师傅到家里给王永庆量尺寸,准备给他定做几套合身





的新西服。

没想到,王永庆却从衣柜里拿出几套已经很旧的西装,坚持请裁缝师把腰身改小就行了,而拒绝定做新的。

许多人都对王永庆在成为台湾大富豪以后,仍然在衣、食、住、行各个方面艰苦节俭表示不理解,但是王永庆对此却有他自己的独特见解。他认为每一分钱都来之不易,无论何时都要勤俭节约,只有勤俭才会走向富强。



奢侈浪费是一种可耻的行为,勤俭节约才是一种美德。无论何时我们都要勤俭节约:贫穷时要勤俭节约,富有时更要勤俭节约。只有这样,我们才能守住富有,并且才会越来越富有。

为了实现国家的繁荣富强,我们必须要在全社会倡导一种节俭理念,树立节俭意识,在生活中养成节俭的好习惯。

只有这样,我们才能拥有更加美好的明天,我们的民族才能兴旺发达。



妙招大看台

下面这首《爱节约》的儿歌读起来朗朗上口,教会我们如何节约,让我们来学习一下吧!我们还可以发动周围的同学们一起编写节约儿歌,看谁编得又快又好,富有节奏,大家来做个评比吧!

爱 节 约

勤俭节约是美德,艰苦朴素莫忘记。
一滴水,一粒米,积少成多了不起。
一度电,一分钱,不讲排场讲节俭。
爱惜资源最光荣,铺张浪费最羞耻。
穿着打扮莫攀比,花钱精算要珍惜。
从小养成好习惯,长大报国记心里。