

齊民要術
修文御覽

全 五

Z 121.6
V
(12)

齊民要術卷第十

後魏高陽太守賈思勰撰

五檠果蓏菜茹非中國物者

聊以存其名目記其怪異耳爰及山澤草木任食非人力所種者悉附於此

五檠

山海經曰廣都之野百檠自生冬夏播琴郭璞

注曰播琴猶言播種方俗言也爰有膏稷膏黍

膏菽膏稻郭璞注曰言好味滑如膏

博物志曰扶海洲上有草名曰蒨其實食之如

大麥從七月熟人斂獲至冬乃訖名曰自然粳
或曰禹餘糧又曰地二年種蜀黍其後七年多蚰

稻

異物志曰稻一歲夏冬再種出交趾

俞益期賤曰交趾稻再熟也

禾

廣志曰渠禾蔓生實如葵子米粉白如麩可爲
餠粥牛食以肥六月種九月熟

感禾扶疎生實似大麥

楊禾似藿粒細左折右炊停則牙生此中國巴
禾木稷也

火禾高丈餘子如小豆出粟特國

山海經曰崑崙墟上有木禾長五尋大五圍郭
璞曰木禾檠類也

呂氏春秋曰飯之美者玄山之禾不周之粟陽
山之稷

魏書曰烏丸地宜青稷

麥

博物志曰人啖麥稼令人多力健行

西域諸國志曰天竺十一月六日爲冬至則麥
秀十二月十六日爲臘則麥熟

說文曰麩周所受來麩也

豆

博物志曰人食豆三年則身重行動難恆食小

豆令肌燥理麤

東墻

廣志曰東墻色青黑粒如葵子似蓬草十一月

熟出幽涼并烏丸地

河西語曰貸我東墻償我白梁

魏書曰烏丸地宜東墻能作白酒

果蔬

山海經曰平坵百果所生不周之山爰有嘉果
子如棗黃如桃黃花赤樹食之不飢

呂氏春秋曰常山之北投淵之上有百果焉羣

帝所食

羣帝眾帝
先升遐者

臨海異物志曰楊桃似橄欖其味甜五月十月

熟諺曰楊桃無蹙一歲三熟其色青黃核如棗核

臨海異物志曰楊桃子生晉安侯官縣一小樹得數十石實大三寸可蜜藏之

臨海異物志曰楊搖有七脊子生樹皮中其體雖異味則無奇長四五寸色青黃味甘

臨海異物志曰冬熟如指大正赤味甘勝梅

猴闐子如指頭大其味小苦可食

關桃子其味酸

土翁子如漆子大熟時甜酸其色青黑

枸槽子如指頭大正赤其味甘

雞橘子大如指味甘永寧界中有之

猴總子如小指頭大與柿相似其味不減於柿

多南子如指大其色紫味甘與梅子相似出晉

安

王壇子如棗大其味甘出侯官越王祭太一壇
邊有此果無知其名因見生處遂名王壇其形
小於龍眼有似木瓜

博物志曰張騫使西域還得安石榴蒲桃胡桃
劉欣期交州記曰多感子黃色圍一寸

蔗子如瓜大亦似柚

彌子圓而細其味初苦後甘食皆甘果也

杜蘭香傳曰神女降張碩常食粟飯并有非時
果味亦不甘但一食可七八日不飢

棗

史記封禪書曰李少君嘗遊海上見安期生食
棗大如瓜

東方朔傳曰武帝時上林獻棗上以杖擊未央殿檻呼朔曰叱叱先生來來先生知此箇裏何物朔曰上林獻棗四十九枚上曰何以知之朔曰呼朔者上也以杖擊檻兩木林也來來者棗也叱叱者四十九也上大笑賜帛十疋

神異經曰北方荒中有棗林焉其高五十丈數張枝條數里餘子長六七寸圍過其長熟赤如朱乾之不縮氣味甘潤殊於常棗食之可以安軀體益氣力

神仙傳曰吳郡沈羲爲仙人所迎上天云天上見老君賜羲棗二枚大如雞子

傅玄賦曰有棗若瓜出自海濱全生益氣服之如神

桃

漢舊儀曰東海之內度朔山上有桃屈蟠三千里其東北枝間曰鬼門萬鬼所出入也上有二神人一曰神荼二曰鬱壘主領萬鬼鬼之惡害人者執以葦索以食虎黃帝法而象之因立桃

梗於門戶上畫神荼鬱橈持葦索以禦凶鬼畫

虎於門常食鬼也

橈音壘又度朔山記注作度朔山

風俗通曰

今縣官以臘除夕飾桃人垂葦索畫虎於門効前事也

神農經曰玉桃服之長生不死若不得早服之臨死日服之其尸畢天地不朽

神異經曰東方有樹高五十丈葉長八尺名曰桃其子徑三尺二寸核和羹食之令人益壽漢武內傳曰西王母以七月七日降令侍女更索

桃須臾以玉盤盛仙桃七顆大如鴨子形圓色青以呈王母王母以四顆與帝三枚自食

漢武故事曰東郡獻短人帝召東方朔朔至短人因指朔謂上曰西王母種桃三千年一著子此兒不良已三過偷之矣

廣州記曰廬山有山桃大如檳榔形色黑而味甘醉人時登採拾只得上飽噉不得持下迷不得返

玄中記曰木子大者有積石山之桃實焉大如

十斛籠

甄異傳曰譙郡夏侯文規亡後見形還家經庭前桃樹邊過曰此桃我昔所種子乃美好其婦曰人言亡者畏桃君不畏邪答曰桃東南枝長二尺八寸向日者憎之或亦不畏也

神仙傳曰樊夫人與夫劉綱俱學道術各自言勝中庭有兩大桃樹夫妻各咒其一夫人咒者兩枝相鬪擊良久綱所咒桃走出籬外

李

齊民要術 卷一
列異傳曰袁本初時有神出河東號度索君人
共立廟兗州蘇氏母病往禱見一人著白布單衣
高冠冠似魚頭謂度索君曰昔臨廬山下共食
白李未久已三千年日月易得使人悵然去後
度索君曰此南海君也

梨

漢武內傳曰太上之藥有玄光梨

神異經曰東方有樹高百丈葉長一丈廣六七
尺名曰梨其子徑三尺割之瓢白如素食之爲

地仙辟穀可入水火也

神仙傳曰介象爲吳王所徵在武昌速求去不
評象言病帝以美梨一匳賜象須臾象死帝殯
而埋之以日中時死其日晡時到建業以所賜
梨付守苑吏種之後吏以狀聞卽發象棺棺中
有一奏符

柰

漢武內傳曰仙藥之次者有圓丘紫柰出永昌

橙

異苑曰南康歸美山石城有甘橘橙柚就食其實任意取足持歸家人噉輒病或顛仆失徑郭璞曰蜀中有給客橙似橘而非若柚而芳香冬夏華實相繼或如彈丸或如手指通歲食之亦名盧橘

橘

周官考工記曰橘踰淮而北爲枳此地氣然也
呂氏春秋曰果之美者江浦之橘

吳錄地理志曰朱光祿爲建安郡中庭有橘冬