

简易中医药知识

(内部参考资料)

陶惠君

一九七二年八月

简易中医药知识

毛主席语录

领导我們事业的核心力量是中国共产党。

指导我們思想的理論基础是馬克思列宁主义。

团結新老中西各部分医藥卫生工作人員，組成巩固的統一战綫，为开展偉大的人民卫生工作而奋斗。

中国医藥学是一个偉大的宝庫，应当努力发掘，加以提高。

救死扶伤，实行革命的人道主义。

前 言

偉大領袖毛主席早就指出：“**中国医药学是一个偉大的宝庫，应当努力发掘，加以提高。**”但是，叛徒、內奸、工賊刘少奇及其在卫生部門的代理人，却反其道而行之，他們站在資產階級民族虛無主義的立場上，鼓吹“洋奴哲學”、“爬行主義”，用唯心論的先驗論代替唯物論的反映論，極力排斥、扼殺中醫中藥的歷史功績，對祖國醫藥學採取全盤否定的態度。他們的罪惡目的，就是要破壞阻撓中西醫結合，妄圖在我國復辟資本主義。

無產階級文化大革命徹底批判了刘少奇的反革命修正主義衛生路綫，斬斷了他伸向醫藥衛生部門的魔爪。從而祖國醫藥學，在偉大領袖毛主席無產階級革命路綫指引下蓬勃發展，進一步提高了廣大革命醫藥衛生人員的階級鬥爭和路綫鬥爭覺悟。積極響應毛主席關於西醫要學習中醫，運用現代科學知識和方法來整理和研究中醫中藥，創造中國統一的新醫學、新藥學的偉大號召，在全國掀起了西醫學習中醫，大搞中西醫結合群眾運動的新高潮。這一大好形勢，是無產階級文化大革命的偉大勝利，是毛主席無產階級革命路綫的偉大勝利。

為了適應西醫學習中醫藥，大搞中西醫結合群眾運動的需要，編寫了這本簡易中醫藥知識。我們遵照毛主席關於“**教育要革命**”、“**材料要徹底改革**”的偉大教導，編寫過程中，結合幾年來下廠實踐經驗，本着“**理論聯系實際**”的原則，將此

材料作了几次修改和补充。

这本簡易中医药知識，包括基本理論、藥物、方劑常見病四个內容，并尽量把几年来下厂實踐中的一些体会列入本书，既体现中医学的特点，力求內容中医药向前迈进一步。

毛主席教导我們：“一个正确的認識，往往需要經過由物质到精神，由精神到物质，即由实践到認識，由認識到实践这样多次的反复，才能够完成。”由于我們学习馬克思列宁主义、毛澤东思想学习得很不够，加之經驗缺乏，認識水平有限，这本簡易中医药知識肯定还会存在許多缺点和錯誤，我們恳切希望同志們給予批評、指正。

曙光药店工农兵医药服务小組

一九七二年六月二十日

目 录

第一章 中医是怎样看病的

第一节 四診要点

(一) 問診	(1)
(二) 望診	(2)
(三) 聞診	(4)
(四) 切診	(4)

注意切脉事項如下:

浮脉	(6)
沉脉	(7)
迟脉	(8)
数脉	(9)
滑脉	(9)
澀脉	(10)
虛脉	(11)
实脉	(11)
短脉	(12)
洪脉	(13)
微脉	(13)
紧脉	(14)

緩脉	(15)
芤脉	(16)
弦脉	(16)
革脉	(17)
牢脉	(17)
濡脉	(18)
弱脉	(19)
散脉	(19)
細脉	(20)
伏脉	(20)
动脉	(21)
促脉	(22)
結脉	(22)
代脉	(23)

关于脉的一般診斷說明

第二节 八綱辯証施治

(一) 虛实	(24)
(二) 表里	(25)
(三) 寒热	(25)
(四) 阴阳	(26)

辯証施治

(一) 辨別疾病的“病邪”	(27)
(二) 辨別疾病的部位	(27)
(三) 辨別疾病的性质	(27)

(四) 辨别热性病	(27)
-----------------	------

第二章 中医怎样认识病因

什么叫“三因”，“外因”，“内因”，“不内外因”	(28)
--------------------------------	------

第一节 “六淫”外因	(29)
------------------	------

(一) 春天“主气”百病之长的“风”	(30)
--------------------------	------

(二) 冬天“主气”冷厉气候的“寒”	(31)
--------------------------	------

(三) 夏天“主气”炎热气候的“暑” (包括湿邪)	(32)
------------------------------------	------

(四) 秋天“主气”干燥气候的“燥”	(32)
--------------------------	------

(五) 四时中的“五气”都可转化的“火”	(33)
----------------------------	------

第二节 七情内因

(一) 喜笑过度，心气受伤的“喜”	(35)
-------------------------	------

(二) 愤怒过度，肝气受伤的“怒”	(35)
-------------------------	------

(三) 忧愁太过，肺气受伤的“忧”	(35)
-------------------------	------

(四) 思虑太过，脾气受伤的“思”	(36)
-------------------------	------

(五) 悲哀太过，心肺受伤的“悲”	(36)
-------------------------	------

(六) 胆怯恐惧，肾气受伤的“恐”	(36)
-------------------------	------

(七) 突然惊骇，神惊气乱的“惊”	(36)
-------------------------	------

第三节 不内外因

(一) 损伤肠胃，影响消化功能的 “饮食不慎”	(37)
----------------------------------	------

- (二) 损伤脾气，招致力力衰弱的
“劳倦过度” (38)
- (三) 损伤肾气，造成虚损根源的
“房室不节” (38)
- (四) 人事不测，损伤皮肉筋骨的“跌打损伤”
和“虫兽伤害” (39)

第三章 中医怎样治疗疾病

第一节 八法的运用 (41)

(一) 逐邪出表的“汗法” (41)

① 辛温发汗法

清瘟解毒汤。麻黄汤。

② 辛凉发汗法

桑菊饮。银翘解毒汤。

③ 表里双解法

小柴胡汤。柴胡白虎汤。凉膈散。

④ 助阳发汗法

参苏饮。

⑤ 滋阴发汗法

加减萎蕤汤。三黄石膏汤。(治大热里实证)

(二) 涌吐病邪和有害物质的“吐法” (47)

① 涌吐食物

瓜蒂散。三圣散。参芦饮。

② 涌吐痰涎

二陈湯。补中益气湯。

(三) 攻逐里实的“下法” (49)

大承气湯。小承气湯。調胃承气湯。增液承气湯。脾約麻仁丸。大柴胡湯。

(四) 和解疏滞的“和法” (53)

蒿芩清胆湯，达原散，四逆散，逍遙散，越鞠丸。

(五) 回阳温中的“温法” (57)

① 回阳救逆法

四逆湯。当归四逆湯。

② 温阳去寒法

理中湯。附子理中湯。金匱肾气丸。

(六) 清热降火的“清法” (61)

① 清气凉血法

清营湯。

② 清热开窍法

牛黃清心丸。（附安宮牛黃丸）

局方至宝丹。紫雪散。

③ 清心火法。导赤散。

④ 清胃火法。清胃散。

⑤ 清肝火法。龙胆泄肝湯。

⑥ 清肺火法。泻白散。

⑦ 清腸火法。白头翁湯。

⑧ 清肾火法。滋肾通关丸。

(七) 消散破削的“消法” (67)

- ①消坚磨积法。五积散。
- ②消食导滞法。保和丸。
- ③消痰化饮法。二陈汤。
- ④消水散肿法。实脾饮。五皮饮。
- (八) 补益虚损的“补法” (72)
 - ①补气法。四君子汤。补中益气汤。
 - ②补血法。四物汤。归脾汤。
 - ③补阴法。金匱肾气丸。六味地黄丸。
 - ④补阳法。苁菟丹。桂附八味丸。
- (九) 正治与反治、治标和治本 (79)
- (十) 治分轻重缓急的治标与治本 (81)

第四章 中医是怎样处方的

- 处方的一般规律 (83)
- (一) 方剂的組織原則——君、臣、佐、使 (83)
- (二) 古代方剂的分类——七方，十二剂 (84)
 - 什么叫七方？ (85)
 - 1.大方 (85)
 - 2.小方 (85)
 - 3.缓方 (85)
 - 4.急方 (85)
 - 5.奇方 (86)
 - 6.偶方 (86)

7. 复方	(86)
什么叫十二剂？	(86)
1. 宣剂	(86)
2. 通剂	(87)
3. 补剂	(87)
4. 泄剂	(88)
5. 轻剂	(88)
6. 重剂	(88)
7. 滑剂	(89)
8. 涩剂	(89)
9. 燥剂	(89)
10. 湿剂	(90)
11. 寒剂	(90)
12. 热剂	(91)

(三) 方药的剂型种类——汤、丸、散、膏、丹

花露、药酒	(91)
1. 汤剂	(91)
2. 丸剂	(92)
3. 散剂	(92)
4. 膏剂	(92)
5. 丹剂	(92)
6. 酒剂	(93)
7. 露剂	(93)

第五章 臟腑、氣血的辨証施治

第一节 心病类

- (一) 心阳虚症 (95)
- (二) 心阴虚症 (95)
- (三) 心火实热症 (96)
- (四) 痰迷心窍症 (96)
- (五) 風痰症 (97)

第二节 肝病类

- (一) 肝气郁結症 (99)
- (二) 肝火症 (99)
- (三) 肝風症 (100)
- (四) 寒滯肝脉症 (101)
- (五) 肝阴不足，肝阳上亢症 (101)

第三节 脾病类

- (一) 中气不足的虚症 (103)
- (二) 脾阳不振症 (103)
- (三) 脾不統血症 (104)

第四节 肺病类

- (一) 肺部湿痰症 (106)
- (二) 肺部痰热症 (107)
- (三) 肺气虚症 (107)

（四）肺阴虛症	（108）
---------------	-------

第五节 腎病类

（一）腎阳不足症	（110）
（二）腎阴亏損症	（111）
（三）腎不納气症	（111）
（四）腎虛水泛症	（112）

第六节 胃病类

（一）胃热症	（114）
（二）胃寒症	（114）
（三）胃病虛症	（115）
（四）胃阴虛症	（116）

第七节 腸病类

（一）湿熱滞留症	（117）
（二）瘀熱阻滞症	（117）

第八节 腸腑燥結类

（一）受寒挾滞症	（119）
（二）腸虛滑脫症	（119）

第九节 膀胱病类

（一）虛寒症	（121）
--------------	-------

第十节 气血病类

（一）气虛症	（122）
--------------	-------

(二) 气滞症	(122)
(三) 血虚症	(123)
(四) 血瘀症	(124)
(五) 血热症	(125)
(六) 血寒症	(126)

病邪的辨症施治

第十一节 風症类

(一) 外風，風邪襲表症	(127)
(二) 肝風詳見肝病条內	(128)
(三) 內風，热极生風症	(129)
(四) 血虛風热症	(129)

第十二节 湿証类

(一) 湿困脾胃症	(131)
(二) 脾胃湿热症	(132)
(三) 肝胆湿热症	(132)
(四) 膀胱湿热症	(133)
(五) 水湿泛滥症	(134)

第十三节 燥症类

(一) 外燥，多見于秋季，又称为秋燥	(137)
(二) 內燥，多指阴液枯燥	(138)

第十四节 食积虫病类

(一) 食积症	(139)
(二) 虫病证	(140)

第十五节 热性病的辨证施治

表证 (一) 表寒	(142)
(二) 表热	(143)
半表半里证 (一) 偏热	(143)
(二) 偏湿	(144)
里证 (一) 气分热证	(145)
(二) 血分热证	(147)

第六章 各种病类概論

第十六节 風痰病类概論

怎样認識真中風和类中風	(149)
(一) 小續命湯	(149)
(二) 大薤苳湯	(150)
(三) 独活寄生湯	(151)
(四) 烏药順气湯	(152)
(五) 鎮肝熄風湯	(152)
(六) 治疗血压高症的降压剂处方	(154)
(七) 羚羊勾藤湯	(155)
(八) 通关散	(156)
(九) 附中成药品种列下	(157)

牛黃清心丸 再造丸 活絡丹 苏合香丸

搜風順氣丸 小活絡丹 稀簽丸 木瓜丸

附：諸种痺症之原理

- (一) 痺病生死之各象 (160)
- (二) 痺入臟腑之現象 (161)
- (三) 各种痺症之治法 (161)
 - (1) 增味五痺湯 (162)
 - (2) 升陽散火湯 (163)

各种痿病之原理

- 痿与痺之辨別 (164)
 - (1) 加味二妙湯 (164)
 - (2) 十全大補湯 (165)
 - (3) 清燥湯 (166)

第十七节 伤寒病类概論

- (一) 理中湯 (169)
- (二) 眞武湯 (170)
- (三) 四逆湯 (171)
- (四) 益元湯 (172)
- (五) 導氣湯 (172)
- (六) 當歸溫疝湯 (173)
- (七) 附中成藥品种列下 (174)
 - 四神丸 參桂理中丸 附子理中丸