

鯨  
海

鯉溪單方選卷上目錄

調補 關竅 筋骨 筋 骨 身形 皮膚 肌肉

汗 肥人 瘦人 瘡 眠卧 痛痺 癱痿 厥

暴死 斑疹 痘 黃疸 頭 腦 髮 面

耳 眉 目 鼻 鼻衄 口 舌 言語

聲音 欬嗽 哮吼 喘促 噦惡噫氣 呃逆 嘔吐

吐血 渴 鬚 唇 牙齒 痰飲 咽喉 誤吞誤哽

頸項 背 肘腋 脇 胸 心坎 神志 情志

怔忡驚悸 健忘 煩躁 昏迷 顛狂 癩 驚風

乳 胃脘 噎膈反胃 腹 臍 腫脹 積聚

癥瘕 蟲 霍亂 吐瀉 痧氣 腰

卷下目錄

飲食 三消 中蠱 中毒 中惡 二便 二便下血

前陰 小便 淋 濁 遺精 溺血 疝 勝

後陰 大便 泄瀉 滯下 便血 痔 女陰 經水

崩漏 帶下 求嗣 絕孕 胎孕 臨產 產後 初生小兒

四肢 臂 指爪 腿膝 足 腳趾 中風 寒

傷寒 暑 濕 燥 火 溫熱 瘟疫 虛勞

疔 邪祟 癰疽 疔 赤游 癩癩 癬疥 楊梅瘡

瘰癧 刃傷 跌打 湯火 蟲獸傷

鮮溪單方選卷下

古吳陸晉笙錦燧輯

姪陸心竹培勳

男陸循一培泉

男陸平一培治

女陸詠媿佩芬同參校

女陸詠葵佩筠

飲食門

中各種食物毒詳載中毒門

諸食停滯陳火腿骨煨研開水下停食腹脹禾桿煎飲

飲食過多橘皮五錢濃煎細呷又方蘆菔生嚼數片

食飽煩脹但欲卧大麥麩炒微香每白湯服一匙

食肉不消山楂四兩水煮食併飲其汁

魚肉積滯狗屎燒灰溫酒調服

牛肉過飽稻草濃煎服

魚澤單方選  
狗肉積杏仁食

過食蛋蘇子煎飲

過食魚燒魚鱗研末水服一錢又方啜芥醋

過食蟹蚌瓜果致病丁香末五分薑湯下

過食菱身熱胸滿腹脹不食取新修船上油滯作丸同消食行氣藥服下

黑燥糞而痊

過食菱或飲酒或薑汁或乾漆末三分

過食瓜或飲酒或飲鹽湯

過食荔枝煎服荔枝殼

食桃成病桃梟燒灰二錢水服取吐

過食萵苣服蘆服薑汁

過食筍用生薑汁和麻油服

過食木耳飲冬瓜汁

過食紫菜飲醋

過食索粉啖杏仁

過食豆腐服蘆葭汁

茶積成病痞噎噎花椒芝麻等分為末蒸餅為丸桐子大每服十九茶下  
酒積常食酒鯽魚

飲酒痰癖兩脇脹滿時復嘔吐腹中水聲苦萸實去殼焙一兩神麴半兩  
為末每服二錢葱白湯下

酒痰咳嗽苦萸仁青黛等分研末薑汁蜜丸芡子大每噙一九可以救肺  
飲酒發熱即上方研膏日食數匙

解酒毒大醉不醒枳椇煎濃汁灌又方人乳和熟黃酒服

酒醉極鍋蓋上汽水灌之即醒

醉酒葱白豆豉煎湯飲又方菊花煎濃汁服

大醉不醒人乳熱黃酒和服外以生熟湯浸其身湯化為酒而人醒矣

大醉不堪連日病困蔓菁菜入少米煮熟去渣冷飲

酒醉不醒九月九日真菊花為末飲服一匙

酒渴牡蠣肉和薑酢生食之

解燒酒毒蘆服汁青蔗漿隨灌又方綠豆研水灌

戒酒以透明朱砂五錢研細入酒七升緊塞餅口安猪圈中繫于欄任猪

搖動七日取出頓飲又方白猪乳一升飲之

食即作痛胃中有虫用蕪荑和麩炒黃為末米飲下

中滿腹脹旦食不能暮食不著鹽水猪血澆去水曬乾為末酒服取泄效

食後即饑用綠豆糯米小麥各一升炒熟為末滾水調服

儘食不飽生薤汁儘多飲飲至作吐

食物醋心胡桃嚼爛生薑下

食物作酸蘿蔔生嚼數片或生菜嚼之亦可胃寒者不宜

好食茶葉面黃者日食榧子七枚

好喫生米成癥不得米則吐清水得即止久能斃人白米五合鷄屎一升同炒焦為末水一升頓服取吐米汁或白沫

食生米留胃生虫久則好食生米否則終日不樂憔悴萎黃不思飲食米泔水浸蒼朮一宿焙末蒸餅丸梧子大每食前米飲下四十丸

日飲油四五升方快意不飲則病此髮入胃化虫雄黃半兩為末水調服虫自出如蛇形置油中潑諸江湖

小兒喫土乾黃土一塊研末濃煎黃連湯調下又喫泥喫炭分載疳門

飲水停中五苓散白湯調下二三錢以愈為度

飲食若別有一喉斜過膈下徑達左脅作痞悶手按之漉漉有聲控涎丹



十粒服能瀉疾飲

小兒初生不肯食乳不下尿心熱也葱煎乳汁服

又方黃連三分煎湯一分灌數匙效

小兒初生數日內不吃乳用活蚌剖開取水三四茶匙服之神妙

小兒飲乳過多脹悶欲睡麥芽煎濃汁服

小兒食不知飢飽鼠屎二七枚燒為末服

三消門

消渴白茅根洗淨搗汁恣飲又方冬瓜瓢或苗葉不論鮮乾並煮汁飲又方頻食生梨又方黃連煎服又方繅絲湯飲效

消渴重者取市門溺坑水服一小盞三度即瘥勿令病人知

消渴引飲白浮石蛤粉蟬蛻等分為末鯽魚胆汁七個調服三錢效又人

參為末鷄子清調服一錢日三四服

消渴飲水稻穰中心燒灰以湯浸一合澄清飲又菜豆煮汁煎作粥食又好梨汁蜜湯熬稠不時服又鯽魚去腸留鱗茶葉填滿紙包煨熟食數尾消渴飲水晚蚕沙焙乾為末每用冷水下二錢不過數服  
熱中消渴常食菘菜

胃虛消渴羊肚爛煮空腹食

三消渴疾退雄鷄湯澄清飲神效白者尤佳

除煩止渴生菜菹汁瓦器熬稠入熟蜜少許同收點湯

消渴心煩小麥作飯及粥食又冬瓜瓤乾者一兩水煎飲

消渴不止菟絲子煎汁任意飲又冬瓜一枚燒熟絞汁飲

肺熱膈消熱灼枯黃芩煎湯溶入阿膠二錢

消食綠豆小麥稗米各一斗炒熟磨粉每白湯服三五杯又方羊肚爛煮

空腹食又方雄猪肚一具洗淨入黃連五兩花粉麥冬知母各四兩線縫

口蒸爛搗細蜜丸梧子大每米飲下百丸

消渴引飲小便不利葵根五兩煮汁平旦日一服又方炙苦萋根煮飲  
消渴尿多黃連末蜜丸梧子大每服三十九白湯下又方薔薇根一把煎  
服又方竹瀝恣飲數日愈

消渴飲水日夜不止小便數者田螺五升水一斗浸一夜渴即飲每日一  
換水及螺或煮飲汁亦可

消渴小便滑數如油黃連末入猪肚內蒸爛搗丸梧子大飯飲下

腎消飲水小便如膏油茴香炒苦楝子各等分為末每食前酒服二錢

下消生地熟地俱用竹刀切麥冬先酒浸一日次鹽湯浸二日天冬酒浸  
三日各一斤西洋參八兩去皮蒸熟甘泉水於沙鍋煎去滓熬膏和入薯  
蕷粉丸梧子大每晨鹽湯下五七十九

消渴有虫苦楝根白皮一握切焙入麝香少許煎空心飲雖困頓不妨

消渴變水腫真蘇子蘿蔔子等分微炒研末桑白皮湯煎湯調末三錢服

### 中蠱門

避蠱勃薺曬乾為末每白湯下二錢蠱家有此物即不敢下

凡蠱毒及一切蛇虫惡獸傷毒入腹則眼黑口噤手足強直明礬甘草各一兩為末每用二錢冷水調下效蠱毒多飲生麻油即吐出

諸蠱鰻鱧魚乾末空心服三五度或燒炙令香食又生玳瑁磨汁水服又白鴨血熱飲又以清油多飲取吐

中蠱毒石榴皮煎服又青藍汁頻服

蠱初得胃腹痛即用升麻或胆礬吐之若膈下痛米湯調鬱金末二錢服蠱毒藥毒甘草節以真麻油浸之年久愈妙水煎服效

中蠱吐血或下血如肝鹽一斤苦酒一升煎化頻服得吐即愈

中蠱藥毒面青脉絕腹脹吐血蠶退紙燒末新汲水服一錢

中蠱吐血小麥麩二合分三服冷水調下半日服盡

中蠱毒或下血如鵝肝或吐血或心腹切痛如有物咬不即治殺人令病人唾於水內沈者是蠱浮者非也敗鼓皮燒灰酒服一匙

中蠱先下赤後下黃白沫連年不瘥牛膝一兩搥散切清酒一升漬一宿平旦空腹服兩三次

中蠱欲死馬齒莧搗汁一升飲并敷之

金蠶蠱吮白礬甘嚼黑豆不腥者是石榴根皮煎濃汁服即吐出活蠱

金蠶蠱樟木屑煎服取吐又方服蠟皮尤效

小兒中蠱下血欲死搗大青葉汁頻服

中毒門

凡受毒者雄黃青黛等分為末新汲水調服又方白扁豆生為末水調服

三錢

解毒肥皂或金魚杵爛或猪屎水和絞汁灌之吐出即愈又方甘草煎濃汁俟涼頻灌又方生南瓜搗絞汁頻灌又方青蔗漿恣飲

解諸藥毒黑豆甘草煎濃汁頻涼飲或飲地漿或生扁豆末涼水調服誤服相反藥蠶退紙燒灰冷水服

解一切草木金石諸藥牛馬肉毒生研綠豆絞汁服或急火煎清湯冷飲一切金石草木蜈蚣水蛭諸毒羊血生飲

解百毒粉甘草生用二兩菜豆一升水煎服立效

凡覺腹中不快以生黃豆試之入口不聞腥氣或嚼生礬一塊甜而不澀中毒也急以升麻煎汁飲之探吐

解百藥雞屎燒灰溫酒調服又方揀淨土掘坑用清水傾入攪起澄清多飲又方灶心土為末涼水調服

中諸熱藥毒菜豆煎湯冷服或甘草煎湯冷飲

誤服人參搗蘆服汁服或搗蘆服子煎湯服

多服犀角用麝香一匙水調服

中草烏射罔烏頭附子天雄毒菜豆或黑豆煎湯冷服又方甘草黑豆同煎冷飲又解天雄附子毒頻食飴糖解附子毒田螺搗碎調水服

中藜蘆毒雄黃一錢研水服藜蘆貼肉毒氣入內煎葱湯服

中芫花毒防風煎湯服

中仙茅毒大黃朴硝煎服

中藤黃毒蘆菜水溫服

中黃臘毒冬葵子或白菜煎湯服

中蟹螫虻青毒涼調六一散服斑螫腹痛嘔吐灌鷄子清

中蛙毒車前子搗汁服

中硫黃毒黑錫煎湯服

服輕粉毒紫草金銀花山慈菇各一兩乳香沒藥各五錢新鹽水六碗陳酒五碗煎六七碗空心溫服取汗避風又方生白扁豆煎濃汁冷服又方臘豬頭骨槌碎土茯苓舂碎金銀各一斤水煎服又川椒去目白湯下輕粉毒甚則角弓反張生扁豆浸胖搗汁串地漿飲

鉛粉毒沙糖調水服又搗蘿蔔汁飲又面青腹墜痛將死者生勃薺恣食生半夏毒滿口疼痛火熱飲食難下老生薑汁半杯忍痛下

雄黃毒漢防己煎湯飲

誤服木鱉子發抖欲死肉桂二錢煎服又香油一盞白糖一兩灌之  
中冰片毒飲新汲水

中皂礬毒麥麵打糊頻服

中巴豆毒口渴面赤五心煩熱泄痢不止黃連煎湯服或萊豆煎湯冷服又芭蕉根葉搗汁飲又黑豆煎湯冷飲又石菖蒲搗汁服



中鉤吻毒此物與芹菜相似惟莖有毛誤食殺人薺芘八兩即甜桔梗水六升煮取二升分二次溫服

斷腸草一名胡蔓草又名火把花黃藤水莽藤中其毒者麻油或桐油或韭菜汁灌之又方白礬化水服又方金銀花甘草各一兩大黃一錢煎服又方生鷄子吞二三枚

一切金石毒鵝血熱飲即瘥

中石藥毒芹菜或葵菜搗汁飲

丹石毒頭眩耳鳴恐懼不安淡竹葉頓服二三升

中鍾乳毒猪肉煮食

中砒霜毒糊砂一兩研末雞子清七枚調灌又方柏樹根或冬青葉或夏枯草搗汁服又方明礬大黃研末新汲水調灌又方防風一兩研末水調服又方冷水調石膏服又方稻草燒灰淋汁調青黛三錢服又方白扁豆