

毒品预防 教育读本

(初中版)

Dupin Yufang Jiaoyu Duben

袁光明 主编



武汉出版社
WUHAN
PUBLISHING HOUSE



毒品预防

Dupin Yufang Jiaoyu Duben

教育读本

(初中版)

袁光明 主编

编写

袁光明 王 霏
付爱荣 王红方
余梦虹 张汉桥
钟 健



武汉出版社

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目(CIP)数据

毒品预防教育读本(初中版)/袁光明主编. —武汉:武汉出版社,2006.1

ISBN 7-5430-3414-X

I. 毒… II. 袁… III. 禁毒—初中—课外读物

IV. G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 001949 号

书 名:毒品预防教育读本(初中版)

选题策划:彭小华

主 编:袁光明

责任编辑:王远彦 廖国放

封面设计:刘福珊

出 版:武汉出版社

社 址:武汉市江汉区新华下路 103 号 邮 编:430015

电 话:(027)85606403 85600625

<http://www.whcbs.com> E-mail:wuhanpress@126.com

印 刷:武汉中远印务有限公司 经 销:新华书店

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:2.75 字 数:60 千字 插 页:1

版 次:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

定 价:4.50 元

版权所有·翻印必究

如有质量问题,由承印厂负责调换。

前 言

当今世界，全球化的毒品问题已对人类的生存和发展构成重大威胁。据1998年联合国有关资料显示：全世界有2100万人遭受可卡因和海洛因之害，有3000万人因滥用苯丙胺类兴奋剂而受害。毒品是全人类共同的敌人。目前，世界范围内日益严重的毒品问题，不仅严重危害人类的健康，败坏社会风气，而且直接导致和诱发各种犯罪，威胁着全球政治稳定 and 经济发展。吸毒问题就像瘟疫一样在全球迅速蔓延，速度之快，涉及人群之广，已远远超过地球上曾经发生过的任何瘟疫，成为威胁全人类生存的最严重的医学和社会问题之一。遏制、减少直至最终消除毒品是世界各国人民的共同愿望，打击毒品违法犯罪已成为各国司法机关共同面临的一项严峻任务，铲除制毒贩毒的社会毒瘤已经成为人类发展的迫切需要。禁绝毒品，功在当代，利在千秋。

毒品祸国殃民。开展禁毒斗争，扫除毒品祸害，是中国政府的历史责任。中华民族曾经饱受鸦片烟毒之害。新中国成立后，我们党和政府采取坚决果断措施，创造了仅用三年时间基本禁绝毒品的奇迹，举世为之称颂！面对新的毒品问题，中国政府以对国家、民族、人民和全人类高度负责的态度，坚持严厉禁毒的立场，采取一切必要措施，尽最大努力禁绝毒品，造福人民。

中国青少年研究中心和共青团中央国际联络部已公布的《中国青年发展报告（1995—2004年）》称，中国近十年来登记在册





吸毒人数不断增加，截至2004年，官方登记在册吸毒人数已经达到107.2万，其中，35岁以下的青少年达75.5万人。而在1995年，中国登记在册的吸毒人数仅14.8万，2001年达到52万。这份报告称，青少年已成为主要的吸毒者。尽管从2001年起青少年吸毒者所占比重有所下降，但是始终徘徊在70—80%之间。

目前，中国政府已把预防青少年吸毒作为禁毒工作的基础工程，把禁毒教育作为国民素质教育的有机组成部分，并纳入中小学德育教育教学大纲，在学校开设禁毒课程，以遏制毒品在青少年中泛滥的势头。

2005年我国禁毒宣传的主题是“抵制毒品，参与禁毒”。同时为响应政府把预防青少年吸毒作为禁毒工作的基础工程的政策，特编辑出版《毒品预防教育读本》（初中版）一书。该书介绍了有关毒品的知识，毒品对个人、家庭、社会、国家和民族的巨大危害，以及青少年预防毒品侵害的方法。希望对青少年防毒禁毒工作有一定的借鉴意义。

毒品，让无数个父亲、母亲堕入深渊，幸福的家庭从此妻离子散、家破人亡；毒品，让拥有着美好明天的孩子走上不归路，青春的花朵过早凋零；还是毒品，促使那么多的人变成了强盗、劫匪，从此，他们徘徊在生与死的边缘……

毒品像一个魔鬼，把疾病与死亡、沉沦与堕落、痛苦与悲哀交织在一起，给人类带来了巨大的不幸和灾难。为了让更多的亲人不再受伤，为了孩子们能健康地成长，让我们携起手来，认识毒品的危害，筑起远离毒品的长城。

我们的目的就是要告诉青少年——只有珍惜生命、远离毒品，才会拥有美好的未来。

目 录

前 言	1
第一章 认识毒品	1
一、什么是毒品	1
二、毒品的分类	2
三、常见毒品的名称、俗称及其毒效	3
四、吸毒是如何使人上瘾的	9
教学活动建议	11
第二章 毒品对个人和社会的巨大危害	12
一、毒品对个人的危害	12
(一) 吸毒严重摧残人的身体健康, 导致死亡	12
1. 毒品对身体健康的损害极大	12
2. 戒断反应	16
3. 吸毒不戒, 必死无疑	18
(二) 吸毒造成心理障碍, 自毁前程, 导致犯罪	19
1. 吸毒造成心理障碍	19
2. 吸毒扭曲人格, 自毁前程	20





3. 吸毒导致犯罪	21
二、吸毒对家庭的危害	22
1. 吸毒既害自己也害家人	22
2. 吸毒者必将倾家荡产	27
三、吸毒危害社会, 伤害他人	28
1. 吸毒对社会的危害	28
2. 吸毒对他人身心的危害	30
四、亡国灭种绝非危言耸听	31
1. 吸毒对国家政治的危害	31
2. 吸毒对国家经济的危害	32
3. 吸毒对民族的危害	34
4. 鸦片曾对中国造成巨大的危害	34
教学活动建议	38
第三章 涉毒违法	39
一、吸毒是违法行为	39
(一) 一般吸毒行为的法律责任	39
(二) 成瘾吸毒行为的法律责任	40
二、走私、贩卖、运输、持有和制造毒品是犯罪	42
(一) 我国关于禁毒的法律法规(摘录)	42
(二) 走私、贩卖、运输、制造毒品案例	48
1. 走私毒品案例	48
2. 贩卖毒品案例	51
3. 运输毒品案例	52
4. 制造毒品案例	52
教学活动建议	53

第四章 青少年如何拒绝毒品 54

一、吸毒者为什么会去吸毒 54

(一) 毒品本身的原因 54

1. 毒品的心理依赖 54

2. 毒品的生理依赖 55

(二) 人的主观原因 59

1. 无知好奇 59

2. 缺乏警觉戒备意识 59

3. 误将吸毒视为“时髦” 60

4. 来自周围的不良影响 61

5. 受挫后逃避现实 62

6. 不正常的逆反心理 63

二、现今我国青少年吸毒问题增多的原因 63

三、特别提醒：一些毒贩引诱青少年吸毒的五大毒招 65

四、培养健康的生活情趣是远离毒品的根本 65

1. 树立正确的价值观，加强品格修养 65

2. 开展健康的文娱体育活动 66

3. 善于调节情绪，保持乐观心态 66

4. 磨砺坚强意志，拒绝不良诱惑 66

5. 待人真诚热情，建立真挚友谊 67

6. 融入社会生活，陶冶高雅情趣 67

7. 增强自立能力，培养健康人格 67

五、学会拒绝毒品的基本方法 67

1. 接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，掉入虎口”的道理 ... 68





2. 树立正确的人生观, 不盲目追求享受, 追求刺激,
赶“时髦” 69
3. 不听信“毒品能治病, 毒品能解脱烦恼和痛苦, 毒
品能给人带来快乐”等各种花言巧语 70
4. 不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中
有吸毒、贩毒行为的人, 一要劝阻, 二要远离,
三要报告公安机关 72
5. 不涉足不健康的娱乐场所, 决不吸食摇头丸、K粉
等毒品 76
6. 假如在不知情的情况下, 被引诱、欺骗吸毒一次,
要珍惜自己的生命, 绝不再吸第二次, 更不要吸第三次
..... 80
- 教学活动建议 82

第一章 认识毒品

一、什么是毒品

毒品是指出于非医疗目的而反复连续使用的能够产生依赖性（即成瘾性）的药品。

《中华人民共和国刑法》第357条规定：“毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。”

毒品的本质特征是非常容易使人上瘾，也就是“成瘾性”。成瘾性在医学上也称为“药物依赖性”或“药瘾”，是指由于反复使用某种药物而产生的身体依赖和心理依赖，或二者兼而有之。第二，毒品的毒害性及其危害性是毒品的后果特征。毒害性与成瘾性相联系，成瘾性导致滥用毒品的人长期使用，因而出现体内慢性中毒，对身体造成损害，包括生理和心理损害，甚至出现精神错乱，中毒死亡。长期滥用毒品会产生各种并发症，导致体力衰弱，智力减退，神经、大脑、呼吸系统、消化道、心血管等受到明显的损害。而毒品的心理毒性则来源于对药物的心理依赖性，毒品进入肌体后作用于大脑的神经系统，使人产生一种特





殊的精神效应，并使使用者出现渴求使用毒品的强烈欲望，驱使他们不顾一切地寻求和使用该毒品（医学上称为寻觅和摄药行为）。这种心理依赖性的危害很难消除，而且会令它的使用者无法控制自己，将寻觅毒品作为生存的惟一目标，以致失去理智甚至违法犯罪，产生对个人、家庭、社会的巨大危害。第三，毒品的违法性是毒品的法律特征。毒品的违法性表现在毒品是受国家管制或禁止滥用的特殊药品。国家对麻醉药品、精神药品的制造、运输、销售、使用以及原植物的种植和易制这些药品的化学物品都作了严格的规定。凡违反规定，用于非医疗、科研目的而制造、运输、贩卖、走私、使用麻醉药品和精神药物时，这些药品即是毒品。

综上所述，成瘾性是毒品的本质特征，毒害性是其后果特征，违法性是毒品的法律特征。

二、毒品的分类

关于毒品分类的方法目前尚无统一的标准，不同的专家学者有不同的分类方法，一般来说大体有以下几种：

1. 依毒品来源划分：植物类毒品及从植物中提取的毒品，如古柯叶、鸦片；用化学原料人工合成的毒品，如杜冷丁；介于两者之间的半合成毒品，如海洛因。
2. 依毒品的主要药理性能划分：中枢神经抑制性毒品，如鸦片类；中枢神经兴奋性毒品，如可卡因类；致幻性毒品，如大麻类。
3. 依国际公约划分：麻醉药品类毒品（特指那些连续使用后产生依赖性，并在人群中造成严重滥用的药物，它包括鸦片类、

可卡因类和大麻类三大类)和精神药物类毒品(苯丙胺类中枢兴奋剂、镇静催眠药和致幻剂)。

4. 依世界卫生组织的标准划分:鸦片类、可卡因类、大麻类、苯丙胺类、酒精——巴比妥类、致幻剂类、挥发性化合物类、烟碱类。

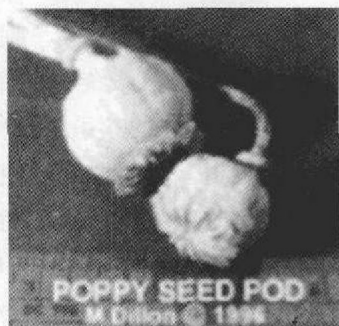
三、常见毒品的名称、俗称及其毒效

在科技高度发展的现代社会,不仅以前出现的毒品种类保存了下来,而且又不断翻新制造出许许多多名目繁多的毒品。这里根据有关资料择要介绍几种世界流行的主要毒品:

罂粟,是一种很有观赏价值的草本植物,原产于欧洲。罂粟叶长圆光滑,呈绿色,带有银色的光泽;其花色妖艳,绚丽夺目,或红,或白,或紫;果籽可炒食,味香可口;果壳可入药,有镇痛、镇静、止泻作用。划破罂粟未成熟的略呈椭圆形的果实,会流出一种乳白色的液汁,经凝固、晒干、熟制后,便成为黑色膏状物——鸦片。



(罂粟花)



(罂粟果)





鸦片，俗称大烟、烟土。

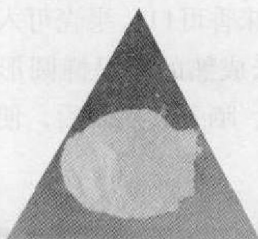
是从罂粟中提炼出来的。罂粟本身不是毒品，但它是鸦片制品的原料。

一般来说，最初几口鸦片的吸食令人不舒服，会使人头

晕目眩、恶心或头痛，但随后可体验到一种伴随着疯狂幻觉的快感。如果吸食过多，人体变得十分瘦弱，面无血色，目光发直发呆，瞳孔缩小，失眠，对什么都无所谓。吸食鸦片成瘾后，会引起体质严重衰弱及精神颓废，丧失先天免疫力，极易患上各种疾病，寿命也会缩短。过量吸食鸦片会引起急性中毒，呼吸抑制而导致死亡。



(鸦片)

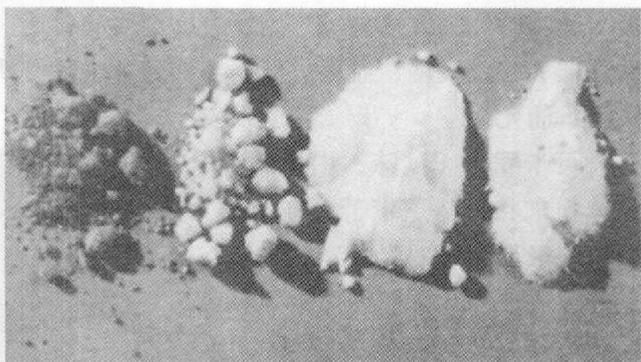


(吗啡)

吗啡，是鸦片中的主要生物碱。作为鸦片的主要有效成分，吗啡在鸦片含量为7—14%。吗啡的颜色呈白色、浅黄色或棕色，可将其干燥成结晶粉末状，也可做成块状，味道微酸。吗啡具有镇痛及催眠作用，用药后出现欣快感，对呼吸系统、循环系统和肠胃系统有副作用。其最大的特点是易成瘾。吸食吗啡，可产生人体的一系列副作用：嗜睡，性格改变，注意力、思维和记忆性能衰退。长期大剂量使用吗啡，会引起精神失常的症状。因吗啡能抑制呼吸中枢的兴奋性，改变呼吸的自动控制，所以大剂量吸食会导致呼吸停止而死亡。吗啡的极易成瘾性，使得长期吸食者无论从身体上还是心理上都会对吗啡产生严重的依赖性，造成严重的毒物癖，从而迫使吗啡成瘾者不断地增大剂量以期收到相同的吸食

效果。戒绝吸食吗啡,会伴随着明显的身体症状:流汗、颤抖、发热、血压高、肌肉疼痛和挛缩。

海洛因,
俗称白面,系
吗啡衍生物,
有颗粒状的,
也有粉末状
的,可溶于水。由于海
洛因快速的
舒适感和五



(海洛因)

倍于吗啡的作用,是吸毒者迫切需求的毒品。吸食或注射海洛因后,人的整个身体、头部、神经会迅即产生一种爆发式的快感,随后两三小时内,吸食者沉浸在半麻醉状态,惟有快感存在,其他荡然无存。心醉神迷过后,别无他念,只对海洛因感兴趣,一心只想重新吸食海洛因。由于快感很快会消失,接着便是对毒品的强烈依赖和习惯。吸毒者沉溺而不能自拔,需要越来越多的毒品才能满足,不然过不了瘾。因此,不得不增加剂量。吸食海洛因一两次后,一般都会上瘾,因为吸食者已适应了药物,从而产生了生理和心理上的依赖。长期吸食海洛因者,在毒品作用影响下,昏昏欲睡,对周围事物表现出漠不关心,不愿与人交往,缺少生活兴致,常常毫无表情地望天呆坐,眼睛混浊,瞳孔呈针尖状。当到了接近下一次注射或吸食时,停止吸食的症状会令其相当难受,轻微的是眼中充满眼泪,流鼻涕,疼痛,发痒,打哈欠、生鸡皮疙瘩,忽冷忽热,瞳孔放大,变得烦躁不安和神经质;重





者无法入睡，出汗，四肢疼痛，恶心和腹泻等。吸食者因不重视卫生条件而染上各种疾病的危险性极大，另外还会引起病毒性肝炎、肺脓肿和肺气栓塞等。用量过度会引起昏迷、呼吸减弱、体温降低、心跳缓慢、血压过低，并伴随肺水肿，严重者可导致呼吸困难而死亡。

可卡因，无气味，白色的结晶体粉末状，味道带苦，在水或酒精中极易溶解。经测试，70 毫克的纯可卡因几乎能使体重 70 公斤的成年人当场毙命，所以，可卡因有“百毒之王”之称。吸毒者通常是用鼻吸入、吸烟或注射



(可卡因)

的方式使用，其药效只维持30至40分钟。可卡因会刺激人的神经系统，产生欣快、激动、亢奋、烦躁不安等感觉。但药效过后就转入抑制状态，对人体产生恶劣影响。低剂量使用可卡因会使心跳加剧，血管收缩，食欲下降，血压上升，焦虑惊惶。随着剂量的增大，脑中枢神经受到刺激，导致呼吸率和心跳率增高，出现呕吐、震颤、眩晕、痉挛、惊厥和抽搐等现象。若剂量高到一定程度，会使呼吸衰竭而死亡。



(冰毒)

冰毒，透明结晶体，因形状呈白色与普通冰块相似，故被称之为“冰”。大剂量服用，可以产生奇怪的、疾驰的、不协调的但又强烈的幻觉，这是一种没有

任何节奏和原因的、形状任意变化的境界，使人精神极度兴奋。但几小时之后，快感消失，带来的是漫长的意志消沉、身体虚弱和精神上难言的痛苦。其药物副作用为口干，出汗，神经质，烦躁不安，心跳，胸痛，暴躁易怒，失眠，食欲减退，好攻击他人，忧虑，血液循环衰竭，恶心呕吐等。长期使用之后，停药或戒除，会产生强烈痛苦感，有的甚至会产生自杀的念头。经常使用，会给人体带来慢性损害，呼吸系统出现障碍，急性肠胃病，腹部痉挛等，过多使用还会产生昏厥以至脑部损伤，长期使用还会诱发精神病。



(大麻)

大麻，在我国俗称“火麻”，为一年生草本植物，雌雄异株，原产于亚洲中部，现遍及全球，有野生，有栽培。大量或长期使用大麻，会对人的身体健康造成严重损害，造成神经障碍。吸食过量

可引发意识不清、焦虑、抑郁等，对人产生敌意冲动或有自杀倾向。长期吸食大麻会诱发精神错乱、偏执和妄想，大脑记忆及注意力、计算力和判断力减退，思维迟钝、木讷，记忆混乱。吸食大麻会破坏肌体免疫系统，造成免疫功能低下，易受病毒、细菌感染。所以大麻吸食者患口腔肿瘤的多。大麻还会引起气管炎、咽炎、气喘、喉头水肿等疾病。吸食大麻过量会损伤肌肉运动的协调功能，造成站立平衡失调、手颤抖、失去复杂的操作能力和驾驶机动车的能力。





摇头丸，是继鸦片、杜冷丁、吗啡、海洛因、大麻等毒品之后，于1996年传入我国的一种新型毒品，其传播速度之快始料不及。“摇头丸”的滥用严重影响我国的社会治安，服用者大多是涉足歌舞厅的青少年，引发的社会问题极为严重。



(摇头丸)

摇头丸20世纪90年代初开始流行于欧美，为致幻类毒品，是一种人工合成的兴奋剂，对中枢神经系统有很强的兴奋作用。服用后表现为活动过度、情感冲动、嗜舞、偏执、妄想、自我约束力下降以及有幻觉和暴力倾向，具有很大的社会危害性，被认为是未来世纪最具危险的毒品。

“摇头丸”又称“X”、“E”、“亚当”、“的士高饼干”、“欢乐丸”、“忘我”、“快乐丸”等，种类繁多，形状和图案多达上百种。这类毒品主要以片剂形式出现，也有以胶囊丸装填形式的。片剂以圆形、菱形、鱼形为多数。图案有“天鹅”、“钻石”、“蝴蝶”、“苹果”、“旗帜”、“三菱”、“酒杯”、“笑脸”、“太极”、“鸽子”、“奔驰”、“AI”、“CU”、“S”、“CK”、“E/D”、“RN”、“LM”、“OTC/MX”、“V”、“JJ”，等等。