

周氏醫學啟書



本艸經疏卷六

艸部上品之上

總八十七種今疏其要者三十二種

黃精 菖蒲 甘菊花 人參

天門冬 甘艸 乾地黄 朮

菟絲子 牛膝 芫蔚子 萎蕤

苳柴胡字 麥門冬 獨活羌活附 升麻

車前子 木香 薯蕷今呼山藥 薏苡仁

澤瀉 遠志 艸龍膽 細辛

石斛 巴戟天 菴藷子 卷柏

辟虺雷 藥王 艸犀根 百艸花

黃精味甘平無毒主補中益氣除風濕安五藏久服輕身延年不飢黃帝曰太陽之艸名曰黃精餌之可以長生

〔疏〕黃精君純得土之冲氣而稟乎季春之令故味甘氣和性無毒其色正黃味厚氣薄土位乎中脾治中焦故補中脾土爲後天生氣之源故益氣中氣強脾胃實則風濕之邪不能干故除風濕五臟之氣皆稟胃氣以生胃氣者卽後天之氣也斯氣盛則五臟皆實實則安故安五臟臟安則氣血精三者益盛氣滿則不飢久服輕身延年著其爲効之極功也雖非治療之所急而爲養性之上藥故仙經累贊其能服餌

駐顏久而彌勝矣

主治參互

黃精同漆葉桑椹何首烏茅山朮作丸餌可以變白
久之殺三蟲能使足溫而不寒 同朮久服可輕身
涉險不飢 同地黃天門冬釀酒可去風益血氣

簡誤

雷公云凡使勿用鉤吻真似黃精只是葉有毛鉤子
二箇是別認處若誤服害人黃精葉似竹葉以溪水
洗淨後蒸從已至子竹刀薄切爆乾用

菖蒲味辛溫無毒主風寒濕痺欬逆上氣開心孔補五
藏通九竅明耳目出音聲主耳聾難瘡溫腸胃止小便

利四肢濕痺不得屈伸小兒溫瘧身積熱不解可作浴
湯久服輕身聰明耳目不忘不迷或延年益心智高志
不老

一寸九節者良露根者不可用忌
飴糖羊肉不可犯鐵令人吐逆

〔疏〕菖蒲君正稟孟夏六陽之氣而合金之辛味以生
者也其味苦辛其氣大溫陽精芳草故無毒陽氣開
發外充百骸辛能四達以散邪結此通利心脾二經
之要藥也蓋苦可燥濕溫能辟寒辛可散結風寒濕
三者合而成痺去此三邪痺自愈矣陽氣開發芬芳
輕揚氣重于味辛兼橫走故能下氣開心欬逆者氣
逆之候也下氣則欬逆上氣可去五臟之壅遏既徹
則九竅應之而通故聰明耳目出音聲主耳聾辛以

散之故治癰瘡氣味辛溫氣厚發熱故溫腸胃膀胱
虛寒則小便不禁腸胃既溫則膀胱與焉故止小便
脾主四肢脾濕既祛則四肢濕痺不得屈伸自利山
嵐瘴氣最能使小兒發瘧寒濕之甚莫過山嵐既散
其邪則病本已拔瘡焉得而不已焉作浴湯及久服
輕身者除濕之驗也不迷惑益心智高志者心竅開
利也其曰補五臟延年者單指巖棲修煉之士辟穀
服餌之用以其助發陽氣辟除陰嵐兼可參合養性
諸藥如黃精青黏地黃天門冬之屬資其宣導臻乎
太和故亦爲仙經要藥至于世俗之人五慾熾然六
淫迭至詎可窮年卒歲久餌偏燥之物乎

主治參互

菖蒲同熟地黃黃檗作丸治腎虛耳聾若中年預服
可使老而聽聰 同二朮木瓜薏仁石斛萆薢黃檗
爲除濕強步之要藥兼治下部膿窠濕瘡如神 佐
人參麥門冬酸棗仁茯神遠志生熟地黃爲補心之
劑如心氣鬱結者加沈香能益火以開心 兼辟蚤
蝨

簡誤

雷公云凡使勿用泥菖夏菖其二件相似如竹根鞭
形黑氣穢味腥不堪用凡使採石上生者根條嫩黃
緊硬節稠一寸有九節者是真也採得後用銅刀刮

去黃黑皮硬節一重了用嫩桑條相拌蒸出爆乾去桑條剉用

菊花味苦甘平無毒主風頭眩腫痛目欲脫淚出皮膚死肌惡風濕痺療腰痛去來陶陶除胸中煩熱安腸胃利五脈調四肢久服利血氣輕身耐老延年

疏菊花發生於春長養於夏秀英於秋而資味乎土
愿三時之氣得天地之清獨稟金精專制風木故爲
去風之要藥苦可泄熱甘能益血汁可解毒平則兼
辛故亦斂結苦入心小腸甘入脾胃平辛走肝膽兼
入肺與大腸其主風頭眩腫痛目欲脫淚出皮膚死
肌惡風濕痺者諸風掉眩皆屬肝木風藥先入肝肝

開竅于目風爲陽邪勢必走上而虛則熱熱則生風
風火相搏故也腰痛去來陶陶者乃血虛氣滯之候
苦以泄滯結甘以益血脈辛平以散虛熱也其除胸
中煩熱者心主血虛則病煩陰虛則熱收于內故熱
在胸中血益則陰生陰生則煩止苦辛能泄熱故煩
熱並解安腸胃利五脈調四肢利血氣者卽除熱祛
風益血入心入脾入肝之驗也久服輕身耐老延年
者物久則力專力專則氣化化則變常其釀酒延齡
和藥變白皆服餌專氣之功故亦爲仙經所錄矣生
搗最治疔瘡血線疔猶爲要藥疔者風火之毒也三
六九十二月採葉莖花根四物並陰乾百日等分搗

末酒調下錢許又可蜜丸如桐子大每七九日三服
皆酒吞一年變白二年齒生三年返老仙人王子喬
方也

主治參互

甘菊花祛風要藥風木通肝肝開竅于目故爲明目
之主同地黃黃檗枸杞子白蒺藜五味子山茱萸當
歸羚羊角羊肝治肝腎俱虛目痛加決明子木賊艸
殺精艸柴胡可以去外翳 同黃連玄參甘艸生地
黃荊芥穗決明子連翹桔梗柴胡川芎羌活童便可
治風熱目痛 君川芎細辛藁本當歸生熟地黃天
麥門冬白芍藥甘艸童便治血虛頭痛亦主頭眩暈

因痰結而作者無痰藥不效 與枸杞子相對蜜丸
久服則終身無目疾兼不中風及生疔疽 連根生
用爲君加紫花地丁益母艸金銀花半枝連貝母連
翹生地黃括樓根白芷白及蒼耳子夏枯草可治疔
瘡甚者以蟾酥丸發汗大便閉者汗後以玉樞丹下
之如無玉樞丹以大戟加蚤休棗肉丸服三錢必下
矣忌甘艸犯之則死爲大戟也

人參味甘微寒微溫無毒主補五臟安精神定魂魄止
驚悸除邪氣明目開心益智療腸胃中冷心腹鼓痛胸
脇逆滿霍亂吐逆調中止消渴通血脈破堅積令人不
忘久服輕身延年

茯苓爲
之使

疏人參得土中清陽之氣稟春升少陽之令而生哉
味甘微寒而無毒氣味均齊不厚不薄升多于降潔
古謂其氣味俱薄浮而升陽中之陽也又曰陽中微
陰蓋亦指其生長真元之氣而言歟神農微寒別錄
微溫二義相蒙世鮮解者蓋微寒者春之寒也微溫
者亦春之溫也神農直指所稟故曰微寒別錄兼言
功用故又曰微溫旣云微矣寒不甚寒則近于溫溫
不甚溫則近于寒故知寒溫雖別言微則一也以言
乎天則得其生生升發之氣以言乎地則得其清陽
至和之精狀類人形上應瑤光故能回陽氣于垂絕
卻虛邪于俄頃功魁羣艸力等九丹矣其主治也則

補五臟蓋臟雖有五以言乎生氣之流通則一也益
眞氣則五臟皆補矣其曰安精神定魂魄止驚悸開
心益智者以心藏神肝藏魂肺藏魄腎藏精與志脾
藏意與智故也心腎虛則精神不安矣肝肺虛則魂
魄不定矣驚悸者心脾二經之病也心脾虛則驚悸
心脾之氣強則心竅通利能思而智益深矣邪氣之
所以久留而不去者無他眞氣虛則不能敵故留連
而不解也茲得補而眞元充實則邪自不能容譬諸
君子當陽則小人自退清陽之氣下陷則耳目不聰
明兼之目得血而能視陽生則陰長故明目眞氣內
虛故腸胃中冷氣旺陽回則不冷矣心腹鼓痛者心

脾虛故也二臟得補其痛自止所謂按之快然者是也
改經曰可案者虛也不可案者實也不可案者勿用
胸脇逆滿者氣不歸元也得補則氣實而歸元也
脾胃俱虛則物停滯而邪客之故霍亂吐逆也補助
脾胃之元氣則二證自除調中者脾治中焦脾得補
則中自調矣消渴者津液不足之候也氣回則津液
生津液生則渴自止矣通血脈者血不自行氣壯則
行故通血脈破堅積者真氣不足則不能健行而磨
物日積月累遂成堅積譬夫磨管納物無力則不轉
不轉則停積矣脾主消化真陽之氣回則脾強而能
消何堅積之不磨哉令人不忘者心主記脾主思心

脾二臟之精氣滿則能慮而不忘矣久服輕身延年者純陽則充舉氣積則身輕五臟皆實延年可知矣斯皆敦本之論也

主治參互

人參補五臟陽氣之君藥開胃氣之神品 同大棗
白芍藥龍眼肉甘艸酸棗仁補脾陰 腎氣衰陽痿
以之爲君加鹿茸肉蓯蓉巴戟天五味子麥門冬菟
絲子山茱萸地黃枸杞杜仲柏子仁乃扶衰之要劑
兼令人有子 君藿香木瓜橘紅治胃虛弱嘔吐反
胃如妊娠嘔吐加竹茹枇杷葉 同白朮吳茱萸治
脾泄久不止 君五味子吳茱萸補骨脂肉豆蔻治

腎泄 同白芍藥炙甘艸治血虛腹痛鼓痛 同乾

薑白朮炙甘艸治中寒泄瀉下利清穀甚則加肉桂

附子 同附子乾薑肉桂治寒厥指爪青黯便清踈

臥 同附子五味子治陽氣脫溫腸胃中冷 君五

味子麥門冬治肺虛氣喘夏月服之益氣除熱止消

渴名生脈散 加白朮又治中暑傷氣倦怠 同沈

水香白芍藥治真氣虛氣不歸元因而胸脇逆滿

同茯苓遠志益智棗仁麥門冬治精神恍惚魂魄不

定驚悸 同沈水香茯苓神治心虛邪客之作痛 同

鹿角膠杜仲續斷當歸地黃蘇木治負重努力內傷

失血去蘇木加生地黃治胎漏不安 同黃耆白芍

藥五味子治汗多亡陽 同蘇木麥門冬治產後氣

喘 在白虎湯治勞傷元氣人患熱病渴甚并頭疼

在敗毒散治氣虛人患四時不正傷寒 在參蘇

飲治肺虛人傷風 同鼈甲青皮乾漆蠮螬肉桂牡

蠣射干消瘡母 同甘菊花當歸地黃枸杞子蒺藜

甘艸柴胡則明目 同黃連紅麴白芍藥滑石末升

麻治滯下腹痛赤色 同黃連烏梅蓮肉升麻滑石

末肉豆蔻治滯下久不止 同白朮木瓜茯苓藿香

炙甘艸止虛煩躁 同牛黃犀角天竺黃鈎藤鈎丹

砂雄黃眞珠茯神遠志治驚癇 同地黃阿膠麥門

冬山茱萸五味子續斷杜仲治血崩加牛膝大薊鹿