

立翁偶集

函一
冊二
玉

蘇子
和

PDG

笠翁偶集卷之五目次

飲饌部

蔬食第一 十四款

笋

蕈

蓴

菜

瓜 茄 瓠 芋 山藥

葱 蒜 韭

蘿蔔

芥辣汁

穀食第二 五款

粥飯

湯

糕餅

麵

粉

肉食第三 十一款

猪

羊

牛犬

雞

鶩

鴨

野禽野獸

魚

蝦

蟹

蟹

零星水族

附不載菓食茶酒說

種植部

木本第一 二十三款

牡丹

梅

桃

李

杏

梨

海棠

玉蘭

辛夷

山茶

紫薇

綉毬

紫荊

梔子

空齋偶集
卷之五
三
杜鵑 櫻桃

木槿

桂

合歡

木芙蓉

瑞香

夾竹桃

茉莉

藤本第二 十款

薔薇

木香

酴醾

月月紅

姊妹花

玫瑰

素馨

凌霄

真珠蘭

本草第三 十八款

芍藥

蘭

蕙

水仙

芙蓉

罌粟

葵

萱

雞冠

玉簪

鳳仙

金錢

金盞

剪春羅

剪秋羅

蝴蝶

菊

茱

衆卉第四

九款

芭蕉

翠雲

虞美人

書帶草

老少年

天竹

虎刺

苔

萍

笠翁竹木第五 十一款

竹

瘖沈心友因伯

松栢

男將蟠仙根

槐

疏栢

梧桐

柳

黃楊

棕櫚

楓

柏

冬青

吾國

餘

對

公

竹

竹木簾王

十一卷

笠翁偶集卷之五

湖上李漁著

堦沈心友因伯

全訂

男將蟠仙根

飲饌部

蔬菜第一

吾觀人之一身。眼耳鼻舌。手足軀骸。件件都不可少。其儘可不設。而必欲賦之。遂爲萬古生人之累者。獨是口腹二物。口腹具而生計繁矣。生計繁而詐僞奸險之事出矣。詐僞奸

險之事出。而五刑不得不設。君不能施其愛育。親不能遂其恩私。造物好生而亦不能不逆行其志者。皆當日賦形不善多此二物之累也。草木無口腹。未嘗不生。山石土壤無飲食。未聞不長養。何事獨異其形而賦以口腹。卽生口腹亦當使如魚鰕之飲水。蜩蟬之吸露。儘可滋生氣力。而爲潛躍飛鳴。若是則可與世無求而生人之患熄矣。乃旣生以口腹。又復多其嗜欲。使如谿壑之不可厭多其嗜。

欲又復洞其底裏使如江海之不可填以致
人之一生竭五官百骸之力供一物之所耗
而不足哉吾反覆推詳不能不干造物是咎
亦知造物于此未嘗不自悔其非但以制定
難移只得終遂其過甚矣作法慎初不可草
草定制吾輯是編而謬及飲饌亦是可已不
已之事其止崇儉嗇不導奢靡者因不得已
而爲造物飾非亦當慮始計終而爲庶物弭
患如逞一已之聰明導千萬人之嗜欲則匪

特禽獸昆蟲無噍類。吾慮風氣所開。日甚一日。焉知不有易牙復出。烹子求榮。殺嬰兒以媚權奸。如亡隋故事者哉。一悞豈堪再悞。吾不敢不以賦形造物視作覆車。

聲音之道。絲不如竹。竹不如肉。爲其漸近自然。吾謂飲食之道。膾不如肉。肉不如蔬。亦以其漸近自然也。草衣木食。上古之風。人能疎遠肥膩。食蔬蕨而甘之。腹中菜園。不使羊來踏破。是猶作義皇之民。鼓唐虞之腹。與崇尚