

依据国务院颁布的《中小学公共安全教育指导纲要》编写

中小学生安全教育读本

(二年级适用)

我的安全我知道

WO DE AN QUAN WO ZHI DAO

江西学校安全保卫工作学会 编



华文出版社
SINO-CULTURE PRESS

中小學生安全教育讀本



我的安全我知道

WO DE AN QUAN WO ZHI DAO

(二年級適用)

江西學校安全保衛工作學會 編

 華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

图书在版编目(CIP)数据

我的安全我知道. 二年级适用 / 江西学校安全保卫

工作学会编. — 北京: 华文出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5075-4240-0

I. ①我… II. ①江… III. ①安全教育—小学—课外
读物 IV. ①G624.103

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第135796号

中小学生安全教育读本：我的安全我知道（二年级）

江西学校安全保卫工作学会 编

华文出版社出版发行

（北京市西城区广外大街305号8区2号楼 邮政编码：100055）

网址：<http://www.hwcbs.com.cn> 电子信箱：sinoculturepress@yahoo.com

南昌红星印刷有限公司印刷

787毫米×1092毫米 16开本 5印张

2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5075-4240-0

定价：13.80元

凡属印刷质量问题，可向我社调换 发行部电话：010-58336271

总编室电话：010-58336239

版权所有 侵权必究

编写说明

国务院颁布的《中小学公共安全教育指导纲要》明确要求，中小学要通过开展公共安全教育，培养学生的社会责任感，使学生逐步形成安全意识，掌握必要的安全行为的知识和技能，了解相关的法律法规常识，养成正确应对在日常生活中突发安全事件的习惯，最大限度地预防安全事故发生和减少安全事件对中小学生造成的伤害，保障中小学生健康成长。本套读本即是严格按照这一要求进行编写并出版的。

本套读本按照《中小学公共安全教育指导纲要》的规定，将安全教育内容分为一至九年级和高中年级共十大部分，并遵循学生身心发展规律和学生认知特点，将各模块的教学内容融入其中，由浅入深，循序渐进，不断强化，引导学生养成习惯。

在公共安全教育过程中，教师可以根据学校和学生的实际情况，将课堂教育与实践相结合，将学校教育与家庭、社会教育相结合，将自救自护与力所能及地帮助他人相结合，充分利用当地的教育资源，构筑开放性的教学模式，重视安全教育在日常生活和学习中的运用，引导学生体验和感悟，使学生在主动参与中充分认识和掌握公共安全知识。

本套读本由江西省学校安全保卫工作学会组织专家在 2013 版本基础上进行修订编写。依照《中小学公共安全教育指导纲要》要求按年级段编写学生安全教育读本是一项全新的工作，因此编写难免有不足之处，恳请广大师生及社会各界提出宝贵意见以利于日后修改，不断完善。

《我的安全我知道》编写组

2015 年 6 月

第一章 在学校和在家里 1

1. 不要把文具当玩具 2
2. 受到老师批评怎么办 3
3. 上体育课的穿着 4
4. 上音乐课 5
5. 上美术课 6
6. 不能跟陌生人回家 7
 - 小讨论：遇到陌生人问路怎么办 9
7. 忘记带钥匙 9
8. 不打架 11
9. 和大哥哥大姐姐交朋友 12
10. 和小弟弟小妹妹交朋友 13
11. 和新同学交朋友 14
12. 开运动会注意事项 15
13. 不乱动高压锅 16
 - 小讨论：小海要不要做家务 17
14. 安全使用微波炉 18
15. 油锅着火了 19

第二章 公共卫生和饮食卫生 21

1. 健康用眼 22
2. 保护牙齿 23
3. 吃饭时不要说话 24
4. 不吃小摊上的东西 25
5. 少吃麻辣食品 26
 - 小故事：注意饮食卫生 27
6. 垃圾要分类 27
7. 勤锻炼身体 28
8. 认真做眼保健操 30
9. 课间操 31
10. 肚子里有蛔虫 32
11. 卫生筷不卫生 33
 - 小讨论：你喜欢用什么筷子 34
12. 拉肚子了 35
13. 保持空气新鲜 36

第三章 季节性安全 37

1. 春季犯困怎么办 38
2. 不要擅自外出春游 39
3. 夏季常见流行病 40
4. 小心蚊子 41
5. 野外行走要小心 42
6. 小心中暑 44
7. 秋季预防肠道传染病 45
8. 秋季预防呼吸道传染病 46
9. 小心受凉 47
10. 多吃水果 48
- 小讨论：秋天怎样锻炼身体 49
11. 冬季常见流行病 50
12. 下雪了 51
13. 滑冰要当心 52
14. 冬天要注意防寒保暖 53

第四章 意外伤害 55

1. 行走礼仪与安全 56
2. 坐汽车上学 57
3. 远离拥挤和危险的场所 58
4. 和宠物玩耍要当心 59
5. 燃放烟花爆竹要当心 61
6. 安全坐缆车 62
7. 不捅马蜂窝 64
- 小链接：济南市5年内70多人被蜇伤，其中三人身亡 .. 65
8. 风扇坏了怎么办 66
9. 被绑架了 67
- 小故事：7岁女孩智斗绑匪获救 68



第五章 自然灾害	70
1. 火灾中逃生	71
2. 地震有哪些特征	72
3. 大风中行走	73

我的安全我知道

dì yī zhāng
第一章

zài xué xiào hé zài jiā li
在学校和在家里



1 不要把文具当玩具

shàngkè de shíhòu léi léi zǒng xǐ huān ná wén jù wán yì tiān yǔ wén kè shàng
上课的时候，雷雷总喜欢拿文具玩。一天语文课上，
léi léi yòu ná chū yì bǎ zhí chǐ zài zuò wèi xià miàn bù tíng de qiāo lǎo shī kàn dào le pī
雷雷又拿出一把直尺在座位下面不停地敲。老师看到了，批
píng le tā kě shì tā hái shì bù tīng guò le yí huì er léi léi ná zhí chǐ qù chuō qián miàn
评了他，可是他还是不听。过了一会儿，雷雷拿直尺去戳前面
nǚ tóng xué de bèi nǚ tóng xué tòng de kū le qǐ lái
女同学的背，女同学痛得哭了起来。



shāng zì jǐ huò bié rén
伤自己或别人。

chǐ zi yě bù néng wán jīn shǔ zhí chǐ yǒu jiān jiǎo róng yì zhā shāng rén léi léi
3. 尺子也不能玩，金属直尺有尖角，容易扎伤人，雷雷
yòng zhí chǐ chuō tóng xué jiù hěn wēi xiǎn sù liào de zhí chǐ róng yì zhé duàn bù xiǎo xīn
用直尺戳同学就很危险。塑料的直尺容易折断，不小心
hái huì bēng dào rén huò huá shāng shǒu
还会崩到人或划伤手。

yuán guī xiǎo dāo děng wén jù fēi cháng jiān ruì gèng bù néng wán nòng
4. 圆规、小刀等文具非常尖锐，更不能玩弄。

mò shuǐ děng huì nòng zāng shǒu rú guǒ zhān dào yī fu shàng hěn nán qīng xǐ
5. 墨水等会弄脏手，如果沾到衣服上，很难清洗。

shàng kè huò xià kè de shíhòu bú yào ná wén jù qù gǎo è zuò jù
6. 上课或下课的时候，不要拿文具去搞恶作剧。

xiǎo péng yǒu wén jù shì
小朋友，文具是
xué xí yòng pǐn kě bú shì wán jù
学习用品，可不是玩具。

shàng kè shí wán wén jù
1. 上课时玩文具，
huì yǐng xiǎng xué xí
会影响学习。

wán nòng qiān bǐ děng jiān
2. 玩弄铅笔等尖
lì de dōng xī bù xiǎo xīn huì zhā
利的东西，不小心会扎

2 shòudào lǎo shī pī píng zěn me bàn 受到老师批评怎么办

yì tiān kè wài huó dòng , qiū qiū gǎo è zuò jù tā ná qǐ yí kuài shí tóu fàng zài le yí
一天课外活动，秋秋搞恶作剧，他拿起一块石头放在了一个女同学的帽子里。女同学报告了老师，老师过来批评了秋秋。突然，秋秋哭了起来，拿起书包冲出了学校。可是秋秋也不敢回家，于是他就在学校外面的街上玩。

xiǎo péng yǒu nǐ men shuō qiū qiū zuò de duì ma
小朋友，你们说秋秋做得对吗？

zài shàng xué de shí hòu rú guǒ xué xí bù rèn zhēn gǎo è zuò jù huò zhě bù xiǎo xīn
在上学的时候，如果学习不认真，搞恶作剧或者不小心犯了错误，就会受到老师的批评。那么受到老师的批评后，我们应该怎么做呢？像秋秋那样肯定不对。

lǎo shī pī píng nǐ nǐ shǒu xiān yào sī kǎo lǎo shī wèi shén me pī píng wǒ pī
1. 老师批评你，你首先要思考：老师为什么批评我，批评得对吗？

rú guǒ lǎo shī pī píng de duì wǒ men jiù yào rèn zhēn gǎi zhèng
2. 如果老师批评得对，我们就要认真改正。

rú guǒ lǎo shī pī píng de bú duì wǒ men kě yǐ xiàng lǎo shī fǎn yǐng qíng kuàng
3. 如果老师批评得不对，我们可以向老师反映情况。

bù néng yīn wèi lǎo shī pī píng jiù táo kè zhè yàng huì dān wú xué xí
4. 不能因为老师批评就逃课，这样会耽误学习。

rú guǒ táo kè zài xiào wài wán shuǎ hěn róng yì chū yì wài shèn zhì huì pèng shàng huài rén
5. 如果逃课在校外玩耍，很容易出意外，甚至会碰上坏人。



3 上体育课的穿着

qióngqiongdàizhe fà qiǎqùshàng tǐ yùkè zàizuòyǎngwò qǐ zuòshí tóushang
琼琼戴着发卡去上体育课。在做仰卧起坐时，头上
de fà qiǎjiāng tā denǎodaizhāpò le pí hěnténghěnténg qióngqiongliánmángjiāng
的发卡将她的脑袋扎破了皮，很疼很疼。琼琼连忙将
fà qiǎqǔ le xiàlái
发卡取了下来。

xiǎopéngyǒu shàng tǐ yùkèwǎngwǎngyào jìnxíngyùndòng yǒuxiēháishi quán
小朋友，上体育课往往要进行运动，有些还是全
shēnyùndòng bìngqiějīngchángyào yùnyòng hěnduō yùndòng qìxiè rú tiàoshéng
身运动，并且经常要运用很多运动器械，如跳绳、
dānshuānggàng páiqiú wèi le ānquán wǒmenzài shàng tǐ yùkè de shíhou yí
单双杠、排球……为了安全，我们在上体育课的时候一
dìngyào zhùyì chuānzhuó dǎban
定要注意穿着打扮。

yí dìngyào huàn shàng qiúxié huò jiāo dǐ xié zhèyàngkě yǐ zēngjiā tánxìng
1. 一定要换上球鞋或胶底鞋，这样可以增加弹性，
fángzhǐ huá dǎo
防止滑倒。

yī fu yào kuānsōng hé tǐ zuìhǎo bú yào chuān niǔ kòu tài duō huò zhě yǒu jīn
2. 衣服要宽松合体，最好不要穿纽扣太多或者有金

shǔzhuāng shìwù de yī fu
属装饰物的衣服。

rú guǒ yǒu yùn
3. 如果有运
dòng fú yǒu tǐ yùkè
动服，有体育课
de nà yì tiān yào chuān yùn
的那一天要穿运
dòng fú shàng xué
动服上学。

yī dōu li bú yào
4. 衣兜里不要
zhuāng tài yìng de dōng xi
装太硬的东西，



yě bú yào fàng jiān lì de dōng xī xiōng zhēn xiào huī dōu yào zhāi xià lái
也不要放尖利的东西，胸针、校徽都要摘下来。

nǚ shēng yào zhāi xià fā kǎ huàn shàng pí jīn tóu shéng děng
女生要摘下发卡，换上皮筋、头绳等。

5. 女生要摘下发卡，换上皮筋、头绳等。

yǒu jìn shì de tóng xué shàng tǐ yù kè zuì hǎo bú yào dài yǎn jìng rú guǒ bì xū dài
6. 有近视的同学上体育课最好不要戴眼镜，如果必须戴
yǎn jìng zuò yùn dòng shí yào tè bié xiǎo xīn yǐ miǎn shāng dào zì jǐ
眼镜，做运动时要特别小心，以免伤到自己。

4

shàng yīn yuè kè
上音乐课

yīn yuè kè shàng lǎo shī
音乐课上，老师
jiāo dà jiā chàng gē tóng tóng
教大家唱歌。同同
chē kāi sǎng zi yí biàn yòu yí
扯开嗓子一遍又一
biàn de chàng qǐ lái chàng de
遍地唱起来，唱得
hěn lái jìn sǎng mén yě tè bié
很来劲，嗓门也特别
dà xià kè le tóng xué men
大。下课了，同学们
fēn fēn qù hē shuǐ xiū xi tóng
纷纷去喝水、休息，同



tóng hái zài nà lǐ dà shēng chàng hái hé tóng xué men bǐ sài shuí de sǎng mén dà jié guǒ
同还在那里大声唱，还和同学们比赛谁的嗓门大。结果，
fàng xué de shí hou tóng tóng de sǎng zi jiù sī yǎ le jǐ tiān dōu bù néng shuō huà
放学的时候，同同的嗓子就嘶哑了，几天都不能说话。

xiǎopéngyǒu shàngyīnyuèkèshíyàozhùyìbǎohùsǎngzi
小朋友，上音乐课时要注意保护嗓子。

yàozàilǎoshīdezǐdǎoxiàzhèngquèshǐyòngsǎngzi búyàoluànhǎnlànjiào
1. 要在老师的指导下正确使用嗓子，不要乱喊乱叫，
yǐmiǎnsǔnshāngshēngdài
以免损伤声带。

búyàoluàndòngluànwányuèqì fángzhǐsǔnhuàiyuèqì huòshāngdào zì jǐ
2. 不要乱动乱玩乐器，防止损坏乐器或伤到自己。

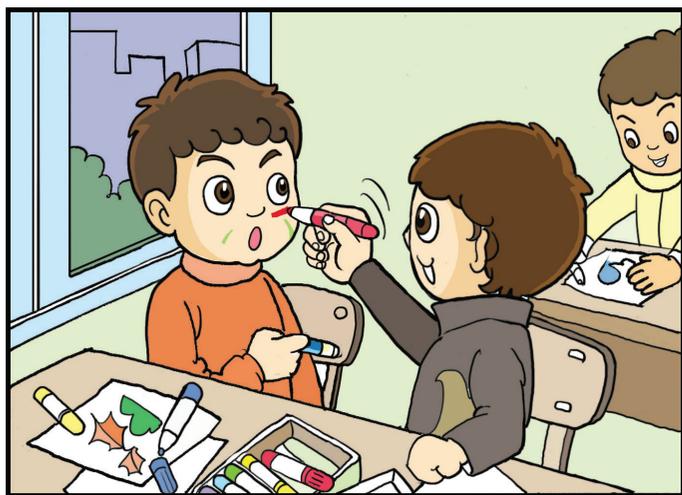
rúguǒjuédesǎngzi gānzào fā tòng yīnggāiduōhēbáikāishuǐ
3. 如果觉得嗓子干燥、发痛，应该多喝白开水。

rúguǒjuéde lèi kě yǐ bǎshēngyīnshìdàngfàngdī
4. 如果觉得累，可以把声音适当放低。

yīnyuèkèqiánhòubúyàochībǐnggānhé gānguǒ dàn kě yǐ chī yī xiē shuǐ guǒ
5. 音乐课前后不要吃饼干和干果，但可以吃一些水果。

5

shàng měi shù kè 上 美术课



měishùkèshàng tóng
美术课上，同
xuémen dōu zài yòng shuǐ cǎi
学们都在用水彩
bǐ huà huà xiǎo nī jué de hěn
笔画画。小妮觉得很
hǎo wán ná qǐ yī zhī shuǐ
好玩，拿起一支水
cǎi bǐ gěi zì jǐ huà le kuài
彩笔给自己画了块
shǒu biǎo rán hòu yòu zài liǎn
手表，然后又在了脸
shàng tú mǒ le yī xià shuō
上涂抹了一下，说

zì jǐ shì bái xuě gōng zhǔ guò le yí huì er xiǎo nǐ jué de liǎn shàng hěn nán shòu zhè
自己是白雪公主。过了一会儿，小妮觉得脸上很难受。这
shí hou lǎo shī kàn jiàn le dài xiǎo nǐ xǐ gān jìng le liǎn hái yán lì de pī píng le tā
时候，老师看见了，带小妮洗干净了脸，还严厉地批评了她。

xiǎo péng yǒu měi shù kè shàng kě bù néng hú lái ò
小朋友，美术课上可不能胡来哦！

bú yào bǎ yán liào tú mǒ zài pí fū shàng gèng bù néng bǎ cǎi ní xiàng pí qiān
1. 不要把颜料涂抹在皮肤上，更不能把彩泥、橡皮、铅
bǐ děng fàng rù kǒu zhōng yīn wèi zhè xiē dōng xī hán yǒu yǒu hài de huà xué wù zhì huì
笔等放入口中，因为这些东西含有有害的化学物质，会
sǔn shāng shēn tǐ
损伤身体。

yào bǎo chí jiào shì de gān jìng zhěng jié bú yào ná cǎi bǐ zài kè zhuō shàng qiáng
2. 要保持教室的干净整洁，不要拿彩笔在课桌上、墙
bì shàng luàn huà yě bú yào bǎ cǎi ní nòng zài dì shàng
壁上乱画，也不要拿彩泥弄在地上。

bú yào bǎ shuǐ cǎi nòng dào tóngxuémen de shēn shàng yī fu shàng
3. 不要把水彩弄到同学们的身上、衣服上。

rú guǒ shuǐ cǎi bù xiǎo xīn diào zài dì shàng bú yào mǎ shàng yòng shī tuō bǎ tuō
4. 如果水彩不小心掉在地上，不要马上用湿拖把拖，
yǐ miǎn bǎ shuǐ cǎi nòng de dào chù dōu shì ér yīng gāi xiān yòng zhǐ huò gān mǒ bù cā gān
以免把水彩弄得到处都是，而应该先用纸或干抹布擦干
jìng zài yòng tuō bǎ tuō xǐ
净，再用拖把拖洗。

cái zhǐ dāo ní sù dāo děng yào xiǎo xīn bǎo guǎn hǎo bú yào shāng dào zì jǐ
5. 裁纸刀、泥塑刀等要小心保管好，不要伤到自己
hé bié rén
和别人。

6

不能跟陌生人回家

lù lù jiā lí xué xiào hěn yuǎn měi cì shàng xué fàng xué dōu shì bà ba mā ma lái jiē
路路家离学校很远，每次上学放学都是爸爸妈妈来接

tā yì tiān fàng xué hòu lù lù zài xiào mén kǒu děng mā ma zhè shí hou lái le yí
他。一天放学后，路路在校门口等妈妈。这时候，来了一个陌生的叔叔，对他
shuō nǐ shì lù lù ma nǐ mā
说：“你是路路吗？你妈
mā yào wǒ dài nǐ huí jiā lù lù
妈要我带你回家。”路路
shuō shū shu wǒ bú rèn shi
说：“叔叔，我不认识
nǐ wǒ bù gēn nǐ huí jiā wǒ
你，我不跟你回家，我
yào děng mā ma
要等妈妈。”



xiǎo péng yǒu nǐ men
小朋友，你们

shuō lù lù zhè yàng zuò duì ma shēng huó dāng zhōng yù dào zhè zhǒng qíng kuàng shí
说路路这样做对吗？生活当中遇到这种情况时，
wǒ men gāi zěn me zuò ne
我们该怎么做呢？

bú yào qīng yì xiāng xìn mò shēng rén de huà gèng bù néng gēn tā men huí jiā

1. 不要轻易相信陌生人的话，更不能跟他们回家。

xiáng xì xún wèn duì fāng de qíng kuàng

2. 详细询问对方的情况。

jì zhù mò shēng rén de zhǎng xiàng hé chuān zhuó

3. 记住陌生人的长相和穿着。

bǎ zhè jiàn shì bào gào gěi lǎo shī

4. 把这件事报告给老师。

rú guǒ zì jǐ dài yǒu shǒu jī kě yǐ dǎ diàn huà gěi bà ba mā ma wèn tā men shì

5. 如果自己带有手机，可以打电话给爸爸妈妈，问他们是
fǒu yǒu jiào bié rén lái jiē zì jǐ
否有叫别人来接自己。

rú guǒ méi yǒu shǒu jī kě yǐ qǐng qīng lǎo shī dǎ diàn huà xún wèn bà ba mā ma

6. 如果没有手机，可以请求老师打电话询问爸爸妈妈，
yě kě yǐ qǐng lǎo shī dāng miàn xún wèn mò shēng rén
也可以请老师当面询问陌生人。

bú yào chī mò shēng rén gěi de dōng xī yě bù yào jiē shòu tā men de lǐ wù

7. 不要吃陌生人给的东西，也不要接受他们的礼物。

xiǎo tǎo lùn
小 讨 论



yù dào mò shēng rén wèn lù zěn me bàn
遇 到 陌 生 人 问 路 怎 么 办

zǒu zài lù shàng zǒng huì yǒu mò shēng rén
走 在 路 上 ， 总 会 有 陌 生 人
wèn lù wǒ men yīng gāi zěn me zuò ne wǒ men
问 路 ， 我 们 应 该 怎 么 做 呢 ？ 我 们
shǒu xiān yào bǎo chí jǐng yǎng xìng 。 rú guǒ tā men shì
首 先 要 保 持 警 惕 性 。 如 果 他 们 是
zhēn wèn lù nǐ kě yǐ rè xīn de gào sù tā men yīn
真 问 路 ， 你 可 以 热 心 地 告 诉 他 们 ， 因

wèi wǒ men dōu shì zhù rén wéi lè de hǎo hái zi 。 rú guǒ mò shēng rén zài piān pì de
为 我 们 都 是 助 人 为 乐 的 好 孩 子 。 如 果 陌 生 人 在 偏 僻 的
dì fāng wèn lù zhōu wéi méi yǒu qí tā rén nǐ zuì hǎo hái shì zǒu kāi yuǎn lí
地 方 问 路 ， 周 围 没 有 其 他 人 ， 你 最 好 还 是 走 开 ， 远 离
mò shēng rén gěi mò shēng rén zhǐ lù shí bú lùn shén me qíng kuàng dōu bú
陌 生 人 。 给 陌 生 人 指 路 时 ， 不 论 什 么 情 况 ， 都 不
yào dú zì dài lù nǐ kě yǐ jiào shàng jǐ gè tóng xué huò zhě qǐng dà rén huò jǐng
要 独 自 带 路 ， 你 可 以 叫 上 几 个 同 学 或 者 请 大 人 或 警
chá shū shu bāng zhù tā men gèng bú yào shàng mò shēng rén de chē chī tā men
察 叔 叔 帮 助 他 们 。 更 不 要 上 陌 生 人 的 车 ， 吃 他 们
gěi de dōng xi
给 的 东 西 。

7 wàng jì dài yào shi
忘 记 带 钥 匙

xiǎo yì shì gè cū xīn de hái zi shàng xué de shí hou jīng cháng wàng jì dài yào shi
小 毅 是 个 粗 心 的 孩 子 ， 上 学 的 时 候 ， 经 常 忘 记 带 钥 匙 。
yǒu shí hou mā ma bǎ yào shi fàng zài tā shū bāo li huò zhě guà zài tā bó zi shàng huí jiā
有 时 候 妈 妈 把 钥 匙 放 在 他 书 包 里 ， 或 者 挂 在 他 脖 子 上 ， 回 家
de shí hou yào shi jiù zhǎo bú dào le
的 时 候 ， 钥 匙 就 找 不 到 了 。

yì tiān fàng xué huí jiā xiǎo yì fā xiàn zì jǐ yòu wàng jì dài yào shi le dǎ diàn huà
 一天放学回家，小毅发现自己又忘记带钥匙了，打电话
 gěi mā ma mā ma shuō hái yào guò yí huì er cái néng xià bān jiào tā zài mén kǒu děng xiǎo
 给妈妈，妈妈说还要过一会儿才能下班，叫他在门口等。小



yì děng le yí huì er jué de bù
 毅等了一会儿，觉得不
 nài fán yú shì jiù xià lóu wán le
 耐烦，于是就下楼玩了。
 mā ma huí jiā hòu zài mén kǒu
 妈妈回家后，在门口
 méi yǒu kàn dào xiǎo yì dào
 没有看到小毅，到
 chù zhǎo yě méi zhǎo dào xià
 处找也没找到，吓
 de gǎn jǐn bào le jǐng yuán lái
 得赶紧报了警。原来
 xiǎo yì pǎo dào yóu xì fáng kàn
 小毅跑到游戏房看

bié rén dǎ yóu xì qù le
 别人打游戏去了。

xiǎo péng yǒu xiǎo yì zhè yàng zuò kě bú duì
 小朋友，小毅这样做可不对。

yí dìng yào bǎo guǎn hǎo jiā lǐ de yào shi měi tiān shàng xué shí yào jiǎn chá yào
 1. 一定要保管好家里的钥匙，每天上学时要检查钥
 shì shì fǒu dài le
 匙是否带了。

rú guǒ wàng jì dài yào shi fàng xué shí dǎ diàn huà gěi bà ba mā ma ràng tā
 2. 如果忘记带钥匙，放学时打电话给爸爸妈妈，让他
 men zǎo diǎn huí jiā
 们早点回家。

rú guǒ bà ba mā ma shàng bān dì diǎn hěn jìn yě kě yǐ qù zhǎo tā men
 3. 如果爸爸妈妈上班地点很近，也可以去找他们。

zài děng bà ba mā ma huí jiā shí bú yào luàn pǎo
 4. 在等爸爸妈妈回家时，不要乱跑。

rú guǒ xiǎng zài fù jìn wán yí dìng yào bǎ wán shuǎ de jù tǐ dì diǎn shí jiān
 5. 如果想在附近玩，一定要把玩耍的具体地点、时间
 gào su bà ba mā ma
 告诉爸爸妈妈。