

東醫寶鑑

卷七



訂正東醫寶鑑外形篇卷之一

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

頭

頭爲天谷以藏神

谷者天谷也神者一身之元神也天谷含造化容虛空地之谷容萬物

載山川人與天地同所稟亦有谷焉其谷藏真一宅元神是以頭有九宮上應九天中間一宮謂之泥丸又曰黃庭又名崑崙又謂天谷其名頗多乃元神所住之宮其空如谷而神居之故謂之谷神神存則生神去則死日則接於物夜則接於夢神不能安其居也黃帝內經曰天谷元神守之自真言人身中上有天谷泥丸藏神之府也中有應谷絳宮藏氣之府也下有虛谷關元藏精之府也天谷元宮也乃元神之室靈性之所存是神之要也正理

頭有九宮

頭有九宮腦有九辨一曰雙丹宮二曰明堂宮三曰泥丸宮四曰流珠宮五曰大帝宮六

曰天庭宮七曰極真宮八曰玄丹宮九曰太皇宮

各有神以主之謂之元首九宮真人也黃庭。問

泥丸宮正在何處答曰頭有九宮中曰泥丸九

宮羅列七竅應透泥丸之宮魂魄之穴也正理

腦為髓海

腦為髓之海髓海有餘則輕勁多力不足則腦轉耳鳴脛痠眩冒目無所見靈樞。腦者

髓之海諸髓皆屬於腦故上至腦下至尾骶皆精

髓升降之道路也入門。髓者骨之充也髓傷則

腦髓消燦體解怫然不去也註曰不去者不能行

去也內經。腦者頭之蓋骨也百會穴分是也

頭部度數

頭之大骨圍二尺六寸。髮所覆者顙至項

骨者廣九寸耳前當耳

門者廣一尺三寸靈樞

頭病外候

頭者精明之府頭傾視淡精神將奪矣內經。傷寒頭重不能舉有二證太陽病淡頭重

脉法

不能舉陰陽易病亦頭重不能舉皆危證也入門
○傷寒陽脉不和則頭為之搖有心藏絕者亦搖
頭痊病風盛則搖頭皆凶證也入門

○有裏痛而搖頭者亦重證也入門

病若頭痛目痛脉急短濇者死綱目○頭痛浮滑

易除短濇不愈得效○頭痛短濇應須死浮滑風

痰必易除脉訣○陽脉弦者頭痛無疑脉訣○肝

脉溢大必眩暈宜預防之入門○寸口脉中短者

頭痛也正傳○寸口緊急或浮或短或弦皆主頭

痛醫鑑○頭痛陽弦浮風緊寒風熱洪數濕細而

堅氣虛頭痛雖弦必濇痰厥則滑腎厥堅實脉訣

○風寒暑濕氣鬱生涎下虛上實皆暈而眩風浮

寒緊濕細暑虛涎弦而滑虛脉則無脉訣○腎厥

頭痛其脉舉之則弦按之則堅丹心○頭痛左手

脉數熱也脉濇有瘀血也右手脉

實有痰積也脉大是久病丹心

頭風證

頭風之證素有痰飲或櫛沐取涼或久臥當風
以致賊風入腦入項自頸以上耳目口鼻眉稜

之間有麻痺不仁之處或頭重或頭暈或頭皮頑
厚不自覺知或口舌不仁不知食味或耳聾或目
痛或眉稜上下掣痛或鼻中聞香極香聞臭極臭
或口阿欠而作眩冒之狀熱者消風散冷者追風
散通用川芎茶調散方見下祛風通氣散方見風
門。頭風發時悶痛必欲綿帕包裹者熱鬱也二
陳湯方見痰飲加酒芩荊芥川芎薄荷石膏細辛
或消風百解散方見寒門。頭風宜白芷散天香
散加減芎辛湯菊花茶調散

消風散

治諸風上攻頭目昏眩鼻塞耳鳴皮膚麻痺
及婦人血風頭皮腫痒荊芥甘艸各一錢人

參茯苓白僵蚕川芎防風藿香蟬殼羌活各五分
陳皮厚朴各三分右剉作一貼入細茶一椀同煎
服或為末每二錢以茶
清或溫酒調下入門

追風散

治偏正頭風及面上遊風狀如虫行川烏炮
石膏煨白僵蚕炒川芎防風荊芥甘艸各五

錢南星炮白附子炮羌活天麻全蝎地龍白芷各二錢半艸烏炮沒藥乳香雄黃各一錢二分半右爲末每半錢臨臥茶清或溫酒調下直指

白芷散

治頭面諸風及風眩白芷以蘿蔔汁浸晒爲末每二錢沸湯調下食後入門

天香散

治久近頭風發則煩痺麻痺不勝肥搔或生癰癩停痰嘔吐飲食不入兩服可斷根南星

半夏並湯洗七次川烏生白芷各一錢右剉作一貼水煎入薑汁半盞調服頭上塊子鍼之效丹心

加減芎辛湯

治頭風或攻自川芎細辛白芷石膏藁本皂角羌活防風荆芥苦蔓蔓荊子甘

菊薄荷甘艸各五分右剉作一貼水煎服醫鑑

菊花茶調散

治頭風鼻塞或偏正頭痛甘菊川芎荆芥羌活白芷甘艸各一兩防風七錢半

細辛五錢蟬殼白僵蚕薄荷各二錢半右爲細末每取二錢茶清調下食後丹心

養血祛風湯

治婦人頭風十居其半每發必掉眩如

川芎生乾地黃防風荆芥羌活細辛藁本石膏蔓
荊子半夏旋覆花甘艸各五分左右剉作一貼入薑

三片棗二枚

水煎服醫鑒

眩暈

上虛則眩又日上氣不足目爲之眩此言虛。藏

府筋骨血氣之精與脉并爲目系上屬於腦後出

於項中故邪中於項因逢其身之虛其入深則隨

眼系以入於腦入於腦則腦轉腦轉則引目系急

目系急則目眩以轉矣此言風入面。內經曰頭

痛巔疾下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎。

徇蒙招尤目眩耳聾下實上虛過在足少陽厥陰

甚則入肝。下虛者腎虛也腎虛則頭痛上虛者

肝虛也肝虛則頭暈徇蒙者如以物蒙其首招搖

不定目眩耳聾皆暈之狀也肝厥頭暈腎厥巔痛

不同如此綱目。內經曰諸風掉眩皆屬於肝河

間曰掉搖也眩昏亂旋運也風主動故也所謂風

風暈

氣動而頭目眩運者由風水旺必是金衰不能制木而木復生火風火皆屬陽多為兼化陽主乎動兩動相搏則頭目為之眩暈而旋轉矣火本動也焰得風則自旋轉人或乘舟車及作環舞而眩暈者其動不止而左右紆曲故經曰曲直動搖風之用也眩暈而嘔吐者風熱甚故也。眩暈或云眩冒眩言其黑暈言其轉冒言其昏其義一也。入門。眩暈者中風之漸也肥白人四君子湯方見氣門。倍蜜炙黃芪加半夏陳皮少加川芎荊芥以清頭目黑瘦人二陳湯方見痰飲合四物湯方見血門。加片苓薄荷入竹瀝薑汁童便服正傳。眩暈皆稱為上盛下虛蓋虛者氣與血也實者痰涎風火也醫鑒。眩暈者痰因火動也蓋無痰不能作眩雖因風者亦必有痰丹心。痰在上火在下火炎上而動其痰二陳湯加酒苓梔子黃連蒼朮羌活丹心。眩暈有風有熱有痰有氣有虛有溼傷風眩暈惡風自汗或素有頭風而發作宜川芎散芎藭散

川芎散

治風證眩暈山茱萸肉一兩山藥甘菊人參
川芎茯苓神各五錢右為末每二錢酒調下事本

芎藭散

治頭風眩暈兼治肝虛而暈尤宜婦人川芎
一錢當歸七分半羌活旋覆花蔓荊子細辛

石膏藁本荊芥穗半夏麴熟地黃防風甘艸各五

分右剉作一貼薑三片煎服風本湯事同而分數異

熱暈

火熱上攻煩渴引飲或暑
月熱盛宜大黃散荊黃湯

大黃散

治眩暈不可當此火炎上也大黃酒浸炒
三次為細末茶清調下一錢至二錢丹心

荊黃湯

治風熱眩暈大黃酒炒荊芥穗防風
各二錢右剉水煎服以利為度丹心

痰暈

痰盛嘔吐頭重不舉。眩而悸是飲宜半夏茯苓
湯即茯苓半夏湯方見痰飲澤瀉湯。痰暈宜白附子丸天麻

半夏湯人參前胡

湯清暈化痰湯

澤瀉湯

治心下有支飲其人苦眩冒澤瀉二兩半白
朮一兩半右剉水二升煎取一升分二服仲景

白附子丸

治風痰眩暈或頭痛白附子炮天南星炮

僵蚕炒乾薑各一兩全蝎炒五錢右為末生薑半斤取汁打糊和丸梧子大荊芥湯下五十丸丹心

天麻半夏湯

治風痰眩暈欲吐天麻半夏製各一錢橘皮柴胡各七分黃芩酒炒白茯苓前

胡甘艸炙各五分黃連三分右剉作一貼入薑三片水煎服綱目

人參前胡湯

治風痰頭暈目眩半夏麴一錢紫蘇葉枳殼赤茯苓南星炮前胡橘紅甘艸炙

各八分木香人參各三分右剉作一貼入薑五片水煎服丹心

清暈化痰湯

治風火痰眩暈陳皮半夏製白茯苓各一錢枳實白朮各七分川芎黃芩白芷

羌活人參南星炮防風各五分細辛黃連甘艸各三分右剉作一貼入薑三片水煎服或為末薑汁

打麴糊和丸服之亦佳醫鑒

氣暈

七情過傷氣鬱生涎痰涎迷塞心竅而眩
暈眉稜骨痛眼不可開立王液湯補虛飲

玉液湯

治氣鬱生涎眩暈怔忡眉稜骨痛半夏薑製
四錢薑十片同水煎入沉香磨水一呷服門入

補虛飲

治氣鬱涎盛面熱忪悸及風虛眩暈人參麥
門冬山藥各一錢白茯苓茯神各八分半夏

製黃芪各七分前胡熟地黃各五分枳殼遠志薑
製甘艸炙各三分右剉入薑五片秫米一撮水煎

溫服
入門

虛暈

內傷氣虛而暈宜補中益氣湯方見內傷失血過
多而暈宜芎歸湯方見婦人。虛暈宜香橘飲滋

陰健脾湯。老人每早起眩暈須臾自定此是陽
虛宜黑錫丹方見寒門腎虛氣不歸元宜十全大

補湯方見虛勞

香橘飲

治氣虛眩暈半夏製二錢陳皮白茯苓白朮
各一錢木香丁香香縮砂研甘艸炙各五分左右

剉作一貼入薑五片水煎服丹心

滋陰健脾湯

治臨事不寧眩暈嘈雜此心脾虛怯也此治氣血虛損有痰飲作眩暈之仙劑

白朮一錢半陳皮鹽水洗去白半夏製白茯苓各一錢當歸白芍藥生乾地黃各七分人參白茯苓麥門冬遠志製各五分川芎甘艸各三分右剉作一貼入薑三片棗一枚水煎服回春

溼暈

胃雨傷溼鼻塞聲重而暈宜芎朮湯

芎朮湯

治胃雨中溼頭重鼻塞眩暈川芎白朮半夏薑製各二錢甘艸炙五分右剉作一貼入薑

七片水煎服入門

頭目不清利

此由風溼熱痰延鬱于精明之府故頭目不為清爽宜川芎丸防風散川芎散沃雪

湯清神

養榮湯

川芎丸

清頭目止旋暈消風化痰苦蘆五兩川芎薄荷各三兩二錢半細辛防風甘艸各一兩二

錢半右為末蜜和每一兩半作

五丸每一丸茶清嚥下丹心

防風散

治頭目不清去風明目防風川芎白芷甘菊甘艸各一兩右為末每二錢茶清調下丹心

清神養榮湯

清頭目聰耳竅助精神麥門冬當歸各一錢二分川芎一錢白芷七分薄荷甘

菊羌活梔子各五分甘艸四分升麻一

分右剉作一貼薑三茶一撮煎服集畧

沃雪湯

治頭目昏眩精神不爽咽乾鼻塞薄荷葉三兩甘艸一兩四錢荊芥穗白鹽各一兩二錢

天花粉二錢七分縮砂一錢

右末每一錢湯點服類聚

川芎散

治頭目不清利酒炒黃連酒炒片苓各二兩生乾地黃甘艸炙各七錢半羌活防風葉本

升麻生甘艸各五錢柴胡三錢半川芎二

錢半右為末每二錢食後茶清調下正傳

川芎茶調散

治偏正頭痛及頭風鼻塞聲重薄荷二兩川芎荊芥穗各一兩羌活白芷甘艸

各五錢防風細辛各二錢半右為末每二錢茶清調下食後或剉取七錢作一貼入茶少許煎服亦佳。偏頭痛取細末以蔥涎調貼兩太陽穴特效得效

一字輕金散

治偏正頭痛夾腦風眉稜骨痛牽引兩眼抽掣疼痛迸出或生翳膜視物不

明川芎白芷藿香荊芥旋覆花石膏防風各五錢南星川烏生各二錢半艸烏一錢半右剉日晒搗為末每一字茶清調下神效得效

如聖餅子

治風寒伏留陽經氣厥痰厥一切頭痛南星乾薑川芎川烏甘艸各一兩防風半夏

製天麻細辛各五錢右為末薑汁麪糊和丸芡實大捏作餅子每五餅細嚼茶清溫酒任下丹心

七生丸

治男女八般頭風及一切頭痛痰厥腎厥傷寒傷風頭痛並治川芎川烏艸烏南星半夏

二味冷水洗去滑白芷石膏俱生用各等分加細辛全蝎各減半右細末研取韭菜自然汁和丸梧子大嚼生蔥茶清送

下七丸或九丸同春

四神散

治婦人血風眩暈頭痛甘菊當歸旋覆花荆芥穗各等分右爲末每二錢蔥白三寸茶末

一錢煎水

調下良方

偏頭痛

偏頭痛者頭半邊痛者是也丹心○如頭半寒痛者偏頭痛也丹心○偏頭痛在右屬痰屬熱

痰用蒼朮半夏熱用酒製片苓在左屬風屬血虛

風用荆芥薄荷血用芎歸芍藥酒黃柏丹心○偏

頭痛在右二陳湯加川芎白芷防風荆芥薄荷升

麻在左二陳湯合四物湯加防風荆芥薄荷細辛

蔓荊子柴胡酒芩正傳○頭風之甚者久則目昏

偏頭痛者屬少陽相火久則目赤東小大便秘澀皆

宜出血而大下之子和○偏頭痛年久大便秘目

赤眩暈者此肺氣乘肝氣鬱而然宜大承氣

湯方見寒門下之外用大黃二兩為末并底泥調貼兩太陽穴乃愈入門。偏頭痛宜川芎茶調散一字輕金散川芎散芎犀丸噤鼻法入門。足少陽之脉起目銳眥上抵頭角其病頭角額痛此偏頭痛也。靈樞

川芎散

治偏頭痛神效甘菊石膏川芎白僵蚕生各六錢右細末每三錢茶清調下綱目

芎犀丸

治偏頭痛川芎石膏各一兩人參赤茯苓細辛甘艸各五錢麥門冬七錢半阿膠珠四錢

梔子仁龍腦犀角各二錢半朱砂五錢半為衣右

為末煉蜜和丸芡實大朱砂為衣每服一九至二

丸細嚼茶清溫酒任下得效。偏頭痛一服即愈得效

不聞香臭服此藥數次嚏出一餅腦即愈得效

風寒頭痛

風寒傷上邪從外入客於經絡令人振寒頭痛或風寒之邪伏留陽經為偏正頭痛宜三

五七散芎辛湯芎正香蘇散方見寒門如聖餅子東垣