

山居本草

山居本草卷三上目錄

菜部上

芝

青芝 白芝

赤芝 黑芝

黃芝 紫芝

生薑

乾薑 生薑

薑皮

菜

山藥

即薯蕷 山藥子

百合

山丹

根 花

甘露子

根

筍

諸竹筍 淡竹筍

苦竹筍 冬筍

筆竹筍 筍

蕨菜

其及根

薇菜

菠菜

即獲菠

薤菜

莧菜

子 根

馬齒莧菜

子

苦蕒菜

根 花子

白苣菜

萵苣菜 萵笋

水苦蕒菜

紫菜

石花菜

鹿角菜

龍鬚菜

睡菜

韭菜 子

山韭菜

葱 葉 子 汁 鬚

茗葱 子

胡葱 子

薤

小蒜 葉

山蒜

大蒜

五辛菜

油菜 即芸薹子

白菜 即菘子

芥菜 子

白芥菜子

諸葛菜子
即蕪菁

蘿蔔子
即萊菔

胡蘿蔔子

胡荽子

芹菜

旱芹

紫芹

馬芹子

香菜子

白花菜

辣米菜

苕菜

蓴菜

石蓴菜

薺菜

牛舌菜葉
實

山羊蹄菜

蒲筍蒲黃
滓

茭筍菰手
根

蘆筍 根 莖 菜

澤蘭 葉 子 地 筍

海帶菜

木耳 桑耳 柳耳 槐耳 榆耳

石耳

地耳

杉菌

皂莢菌

香蕈

天花菜

蘑菰蕈

竹蕈

鷄縱蕈

土菌

甜菜 根 子

東風菜

薺菜 子 花

大薺菜 新 菜

鷄腸菜 繁 縷

鷄腸菜

苜蓿 根

苦蕒菜

同蒿

邪蒿

青蒿 子

白蒿

黃花菜

竹葉菜

滑菜 綱目作葵 根

蜀葵 根莖 花

黃蜀葵 花 子及根

地葵 苗葉

車輪菜 綱目作車前 子

莠翁菜 子 根

進賢菜 卽蒼耳 實

藍菜

蓼菜 苗葉

御菜

菹菜

小巢菜

灰滌菜 子仁

臘脂菜 莖

醍醐菜

粘糊菜

珊瑚菜 根卽防風花子

珍珠菜

黃瓜菜

生瓜菜

苦苣

秦荻藜 子

芋 莖葉附錄野芋

土芋

薺薺

蘿藦 葉及子

野綠豆

鷄冠莧 子附錄桃朱術馬來紅諸種相似

鷄腿根

地菰 根葉子名鶴虱

海藻

仙人杖

山居本草卷三上

新安程履新德基甫述

弟恒新立方甫校

菜部上

菜者。所以充佐穀食。以資口腹者也。古彥云。菜根滋味長。又云。人能咬得菜根。則百事可做。肉食者鄙。不足與謀。世有以菜根名書者。誠真知菜味者也。美既可茹。又可療疾。不比肥甘炮炙。傷生害物。徒役口舌而增孽病。此菜之有益于人者。非淺也。穀不熟曰饑。菜不熟曰饑。與穀並稱。亦足貴矣。豈可以尋常而忽之乎。

芝

綱目云本作之篆文象草生地上之形後人借之字爲語詞遂加草以別之爾雅云菌芝也註云一歲三華瑞草或曰生於剛處曰菌生於柔處曰芝芝類甚多亦有花實者具載綱目昔四皓採芝羣仙服食故芝亦菌屬可食者今移入菜部雖有六芝標然食者甚少仙芝尤不易得已載綱目此不再贅

青芝

一名龍芝

性平味酸

時珍曰五色之芝配以五行之味蓋亦據理而已未必其味便隨五

色也卽以五畜以羊屬火五果以杏配心皆云味苦之義之才曰青赤黃白黑紫六芝並以薯蕷爲之使得髮良得麻子仁白瓜子牡桂甚益人惡常山畏扁青茵陳蒿

主治明目補肝氣安精

魂仁恕久食輕身不老延年神仙不忘強志

赤芝

一名丹芝

性平味苦主治胸中結益心氣補中增智慧

不忘久食輕身不老延年神仙

黃芝

一名金芝

性平味甘主治心腹五邪益脾氣安神忠信

和樂。久食輕身不老延年神仙。

白芝

一名玉芝

性平。味辛。主治。欬逆上氣。益肺氣。通利口鼻。

強志意。勇悍安魄。久食輕身不老延年神仙。

黑芝

一名玄芝

性平。味鹹。主治。癰利水道。益腎氣。通九竅聰。

察。久服輕身不老延年神仙。

紫芝

一名木芝

性溫。味甘。主治。耳聾。利關節。保神。益精氣。堅。

筋骨。好顏色。久服輕身不老延年。療虛勞治痔。

附方紫芝丸

治虛勞短氣。胸脇苦傷。手足逆冷。或時煩躁。口乾。目視。恍惚。腹內時痛。不思飲食。此

藥安神保精也。紫芝一兩半。山芋焙。天雄炮。去皮。柏子仁炒。巴戟天。去心。白茯苓。去皮。枳實。去瓢。麴炒。各三錢五分。生地黃。焙。麥門冬。去心。焙。五味子。炒。半夏。製炒。附子。炒。去皮。牡丹皮。人參。各七錢五分。遠志。去心。蓼實。各

二錢五分。瓜子仁炒。澤瀉各五錢。爲末。煉蜜九。梧子大。每服十五丸。漸至三十丸。溫酒下。日三服。

生薑性溫味辛。

要熱則去皮。要涼則連皮。論語云。不徹薑食。以其通神明。去穢惡。可常食也。不多食。

以多食則熱。辛能偏散。且能損目耗心氣也。凡有痔病多食兼酒。立發甚速。患瘡多食。則生惡肉。俱宜忌之。糟薑瓶內入蟬蛻。雖老無筋。秋令主收。亦不宜食。主治。通神明。祛穢惡。溫脾開胃。

化痰利竅。止嘔嗽。除風邪。寒熱傷寒頭痛鼻塞。欬逆上

氣。逐水散悶。生用發散。熟用和中。助葱白頭大散表邪。

合黑棗。和脾健胃。佐燈心。通竅。利肺氣。同脾胃藥。止泄

瀉。同半夏主心下急痛。同杏仁主氣實急痛。心胸擁隔

冷熱氣。和蜜服治中熱嘔逆。不能下食。搗汁下一切結

實衝胸膈惡氣。冷氣。冷痢腹痛。轉筋。和黃明膠熬。貼風

濕痛浸汁點赤眼解菌葦諸物毒食野禽中毒

乾生薑主治。理嗽溫中。脹滿霍亂不止。腹痛冷痢血閉。虛冷病俱宜加之。本肺經藥。能益肺。薑屑和酒服。治偏風。諸中卒暴之症。和童便服。和茶煎服。治痢疾。早行山路。含一塊。不犯露濕山嵐不正之邪。

附方痰癖卒風

生薑二兩。附子一兩。小五升。黃

胃虛風

熱

不能食。用薑汁半盞。生地黃汁

瘧疾寒熱

脾胃聚痰

生薑四兩。持自然汁一酒盃。露一夜。待

寒熱痰嗽者。生

薑一塊。欬嗽不止

食盡。瘧段待御用之。有効。

久患欬噫

生薑汁半合。蜜一匙。煎溫呷三服。愈。

小兒欬嗽

煎湯浴之。

暴逆氣上

兩三

片。屢乾嘔厥逆

頻嘔生薑。嘔家主藥也。

嘔吐不止

生薑二兩。醋漿二合。銀器煎取。

四合。連滓呷之。

又殺腹內長蟲。

心痞嘔噦。

煮一升。半夏五合。洗水五升。

煮一升。取汁。同煮。

反胃羸弱。

兵部手集。用母薑二觔。擣

汁作粥食。又方。用生薑

切片。麻油煎過。為末。軟棘蘸末。嚼嚥。

霍亂欲死。

生薑五兩。牛先尿一升。水四升。煎二升。分再服。即止。

霍亂轉筋。

人腹欲死。生薑三兩。擣酒一升。以薑擣貼痛處。霍亂腹脹。得

吐下。用生薑一觔。

水三升。煮二升。分三服。

腹中脹滿。

綿裏煨薑。內下

胸脇滿。

痛。

凡心胸脇下有邪氣結實。硬痛脹滿者。生薑一觔。擣渣留汁。慢炒待潤。以絹包于患處。款款熨之。冷再以

汁再炒。再熨。良久。豁然寬快也。

大便不通。

生薑削長二寸。塗鹽內下部立通。

冷痢不止。

生薑煨研為末。共乾薑末等分。以醋和。煑作餽餽。先以水煮。又以清飲煮過。停冷。吞二七枚。以粥送下。日一度。

消渴飲水。

乾生薑末一兩。以鯉魚膽汁和。九。梧子大。每服七丸。米飲下。

濕熱發黃。

生薑

時時周身擦之其黃自退
暴赤眼腫
宗奭曰用古銅錢刮薑取汁于錢唇

也一方加茵陳蒿尤妙
點之淚出今日點明日愈勿疑
一治暴風客熱目赤睛

痛腫者臘月取生薑搗絞汁陰乾取粉入銅青末等分
每以少許沸湯泡
舌上生胎
諸病舌胎以布染井水抹

澄清溫洗淚出妙
滿後爛瘡
生薑自然汁頻頻漱吐
牙齒疼痛
焙老生薑瓦

末同擦之有人日
夜呻吟用之即愈
喉痺毒氣
生薑二觔搗汁蜜五合食

鳩中毒
食竹鷄毒
食鷓鴣毒
方並服
中萵苣毒

中諸藥毒
獠犬傷人
並飲生薑汁即解
虎傷人瘡
內服生薑汁外以汁

洗之用白
砵末傳上
蝮蛇螫人
薑末傳之乾即易
蜘蛛咬人
炮薑切片貼之良
刀

斧金瘡
生薑嚼傳勿動次
閃拗手足
生薑葱白搗爛
跌

撲傷損
薑汁和酒調
百蟲入耳
薑汁少許滴之
腋下狐臭
薑汁頻塗

絕赤白癰風

生薑頻擦之良。

兩耳凍瘡

生薑自然熬膏塗。

發背初起

生薑

一塊炭火灸一層刮一層。為末以猪膽汁調塗良。

疔瘡腫毒

方見白芷下。

諸瘡痔漏

久不結痂。用生薑連皮切大片塗。白礬末炙焦研細貼之。勿動良。

產後血滯

冲心不下。生薑五兩。

水八升。

產後肉線

一婦產後用力。垂出肉線長三四尺。煮服。觸之痛引心腹。欲絕。一道人令買老

薑連皮三觔。搗爛入麻油二觔。拌勻炒乾。先以熟絹五尺折作方結。令人輕輕盛起肉線。使之屈曲作三團。納

入產戶。乃以絹袋盛薑。就近熏之。冷則更換。熏一日夜。縮入大半。二日盡入也。云此乃魏夫人秘傳怪病方也。

但不可使線斷。脉溢怪症

有人毛竅節次。血出不止。皮脹如鼓。須臾目鼻口被氣脹。

合此名脉溢。生薑自然汁和水各半盞服即安。

薑皮治浮腫腹脹痞滿和脾胃去腎。

附方拔白換黑

刮老生薑皮一大升。于久用油肥鍋內不須洗刷。固濟勿令通氣。令精細人守。

之文武火煎之不得火急。自旦至夕即成矣。研為末，拔白後，先以小物點麻子大入孔中，或先點鬚下，然後拔之以指撚入。三日後當生黑者，神效。李卿用之有驗。

葉治食鱸成癥，搗汁飲即消。

附方打傷瘀血

薑葉一升，當歸三兩，為末，溫酒服方寸匕，日三。

乾薑

一名白薑。以母薑洗淨，曬乾，置瓷缸中，釀三日乃成。以白淨結實者良。宜炮黑用。

性大熱

味苦辛

久服目暗，孕婦不可用。

主治溫中開胃，專散裏寒，消痰下

氣，祛宿食，逐風濕，胸滿欬逆，腸澼下痢，腹痛中惡，止血

出汗，破血去風，通四肢關節，配甘草取辛甘合化為陽

之義。入五積散助散標寒。治小腹冷痛，入理中湯定寒

霍亂，止大便溏泄，助附子以通經寒，大有回陽之力。君

參朮以溫中氣。更有反本之功。炮黑變為苦溫。發散之性已去。所以守而不移。引血藥入血分。氣藥入氣分。故血虛氣冷者。均宜用之。吐血。衄血。下血。皆得效。入逍遙散。療血虛發熱有汗。產後敗血過多。致肝虛發熱驟盛。用三分以溫肝經。則表熱自解。

附方脾胃虛冷

不下食。傾久羸弱成瘵者。用溫州白乾薑漿水煮透。取出焙乾。壽未陳廩米煮

粥飲。九梧子大。每服十丸。白湯下。其效如神。

五脾胃虛弱

飲食減少。易傷難化。無力。肌瘦。用乾

薑頻研四兩。以白錫切塊。水浴過。入鐵銚溶化。和九梧子大。每空心米飲下三十丸。

頭運吐逆

胃

生痰也。用川乾薑炮二錢半。甘草炒一錢二分。水一鐘半。煎減半服。累用有效。

心脾冷痛

暖胃消痰

二薑丸。乾薑高良薑等分。炮研末。米飲糊丸。梧子大。每食後猪皮湯下。三十丸。

心氣卒痛

乾薑末