

蒙学周计划

秋卷

孙群 于倩 / 编著



吉林美术出版社

● 乳鸦啼散玉屏空。一枕新凉一扇风。睡起
秋声正，梧桐叶，月明中。
● 楚汉争，不亦乐乎？
● 闻鸡起舞，惟德学，惟才
当自励。
● 苏秦经常读书直到深夜，他就用锥
刺自己的大腿，想让自己清醒。

一 念诗文
二 学成语
三 讲典故
四 习诵读
五 知礼仪
六 读论语

蒙学 周计划

秋卷

孙群 于倩/编著

吉林美术出版社



图书在版编目(CIP)数据

蒙学周计划. 秋卷/孙群 于倩编著.-长春:吉林美术出版社,2009.1
ISBN 978-7-5386-2976-7

I.蒙… II.孙… III.①语文课-学前教育-教学参考资料②汉语-古代-启蒙读物 IV.G613.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第175349号

出版人: 石志刚
选题策划: 宋鑫磊 孙 纲
编 著: 孙 群 于 倩
责任编辑: 王丹平
封面设计:  名略设计
设计制作:  名晓少儿

出版发行: 吉林美术出版社
印 刷: 长春百花彩印有限公司
版 次: 2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷
开 本: 889×1194 1/24
印 张: 16
印 数: 1-15000册
书 号: ISBN 978-7-5386-2976-7
定 价: 51.20元/套





写在
前面的
话

每个孩子,都是一块未经打磨的璞玉,质朴又单纯。若要他们成为真正的美玉,就需要得到文化的滋润和道德的修养。对孩子的教育要从小开始,一天也不可懈怠。

为了让孩子快乐、无负担地接受学前启蒙,我们特别策划了这套《蒙学周计划》,将庞大的蒙学进行了科学的分类,将其细化、量化。从周一到周六,每天精选一篇蒙学经典,包括念诗文、学成语、讲典故、习诵读、知礼仪、读论语,篇幅短小精悍,便于孩子记忆,又不会感到厌倦。用清新自然、趣味横生的语言将底蕴深厚的文化阐释得浅显、易懂。到了周日,我们还设有“你学会多少”环节,用最贴近生活的思考和讨论,把知识化作孩子良好的行为指南,让先哲的智慧渐渐占据孩子心灵的一角,用传统文化精髓滋养孩子的心灵。

每种梦想都应该被灌溉,每种色彩都应该盛开。让我们借助蒙学去呵护孩子,看着他们一天一天走得快乐又安稳,一步一步走在通往未来的路上!



目录

MULU

第一周

立秋	5
悬梁刺股	6
安乐窝	7
嬴秦氏……	8
凡道字……	9
以约失之者鲜矣……	10
	11



第二周

静夜思	12
凿壁借光	13
断肠	14
高祖兴……	15
彼说长……	16
过而不改……	17
	18

第三周

枫桥夜泊	19
囊萤映雪	20
如坠五里雾中	21
光武兴……	22
见人善……	23
吾日三省吾身……	24
	25

第四周

秋词	26
闻鸡起舞	27
灰心	28
魏蜀吴……	29
见人恶……	30
博学而笃志……	31
	32

第五周

悯农	33
问一得三	34
乔迁	35
宋齐继……	36
惟德学……	37
君子有三变……	38
	39

第六周

禾熟	40
出奇制胜	41
桃李满天下	42
迨至隋……	43
若衣服……	44
知者不惑……	45
	46



第七周

病牛 47
伯牙移情 48
问鼎 49
唐高祖…… 50
闻过怒…… 51
君子欲讷于言…… 52
53



第八周

霜月 54
白驹过隙 55
狗腿子 56
梁唐晋…… 57
闻誉恐…… 58
工欲善其事…… 59
60

第九周

望庐山瀑布 61
卧薪尝胆 62
食言 63
炎宋兴…… 64
过能改…… 65
君子坦荡荡…… 66
67

第十周

早发白帝城 68
别开生面 69
悬壶 70
辽与金…… 71
行高者…… 72
君子不器…… 73
74

第十一周

山行 75
呕心沥血 76
溜须 77
至元兴…… 78
才大者…… 79
有朋自远方来…… 80
81

第十二周

野步 82
手不释卷 83
马虎 84
明太祖…… 85
勿谄富…… 86
人不知而不愠…… 87
88

第十三周

观书有感 89
胸有成竹 90
后门 91
迁北京…… 92
人有短…… 93
无友不如己者…… 94
95



立秋

(宋)刘翰

rǔ yā tí sàn yù píngkōng
乳鸦啼散玉屏空，

yì zhěn xīn liáng yí shàn fēng
一枕新凉一扇风。

shuì qǐ qiū shēng wú mì chù
睡起秋声无觅处，

mǎn jiē wú yè yuè míngzhōng
满阶梧叶月明中。

讲给你听

空旷的天空中传来刚出生的小鸟鸦的叫声，随之吹过来一丝丝凉风。睡梦中，又听到风吹树叶哗哗地响，可醒来却什么也找不到，只看见月光下满台阶的梧桐树叶。

叶儿落了，天气凉了，这都是在告诉我们：美丽的秋天来了！大自然是那么美，我们要珍惜眼前的美景啊！



悬梁刺股

sū qín jīng cháng dú shū zhí dào shēn yè shí zài lèi le xiǎng yào shuì jiào de
 苏秦经常读书直到深夜，实在累了，想要睡觉的
 shí hou tā jiù yòng zhuī zi zhā zì jǐ de dà tuǐ hǎo tòng a zhè téng tòng
 时候，他就用锥子扎自己的大腿。好痛啊！这疼痛
 ràng tā mǎ shàng zhèn zuò jīng shén jì xù xué xí hòu lái sū qín chéng wéi zhàn guó
 让他马上振作精神，继续学习。后来，苏秦成为战国
 shí dài zhù míng de zòng héng jiā
 时代著名的纵横家。

sūn jìng yě shì yí gè kè kǔ xué xí de rén tā dú shū shí jiù bǎ zì jǐ
 孙敬也是一个刻苦学习的人，他读书时就把自己
 de tóu fà yòng shéng zǐ shuān zài fáng liáng shàng dǎ kē shuì shí yī dī tóu shéng zǐ chē
 的头发用绳子拴在房梁上，打瞌睡时一低头，绳子扯
 zhù tóu fà tóu pí jiù huì téng tòng tā biàn huì qīng xǐng guò lái hòu lái tā
 住头发，头皮就会疼痛，他便会清醒过来。后来，他
 chéng le hàn cháo zhù míng de zhèng zhì jiā
 成了汉朝著名的政治家。

讲给你听

人们根据这两个故事，概括出成语“悬梁刺股”，
 用来比喻发奋读书、刻苦学习。



安
乐
窝

běi sòng zhé xué jiā shào yōng yǐn jū luò yáng
北宋哲学家邵雍隐居洛阳，

shēng huó qīng kǔ tā zhù zhe pò cǎo fáng xià yǔ
生活清苦。他住着破草房，下雨

de shí hou yǔ shuǐ biàn huì lòu jìn wū lǐ ér
的时候雨水便会漏进屋里。而

tā zuò wéi yī gè wén rén yě bù dé bù kào kǎn chái gōng yǎng fù
他作为一个文人也不得不靠砍柴供养父

mǔ jí shǐ pín qióng dào zhè zhǒng chéng dù shào yōng què yī diǎn
母。即使贫穷到这种程度，邵雍却一点

er yě bù zài yì réng rán bǎo chí yú kuài de xīn jìng dāng
儿也不在意，仍然保持愉快的心境。当

shí hěn duō shè huì míng liú jìng zhòng tā de cái xué rén pǐn dà jiā chū qián wèi tā mǎi xià yī zuò
时很多社会名流敬重他的才学人品，大家出钱为他买下一座

yǒu yuán lín de zhái yuàn shào yōng zài yuán zhōng àn nóng shí gēng zuò zì jǐ yī shí bìng jiāng zhái
有园林的宅院。邵雍在园中按农时耕作，自给衣食，并将宅

yuàn qǔ míng wéi ān lè wō zì chēng wéi ān lè xiān shēng
院取名为“安乐窝”，自称为“安乐先生”。

讲给你听

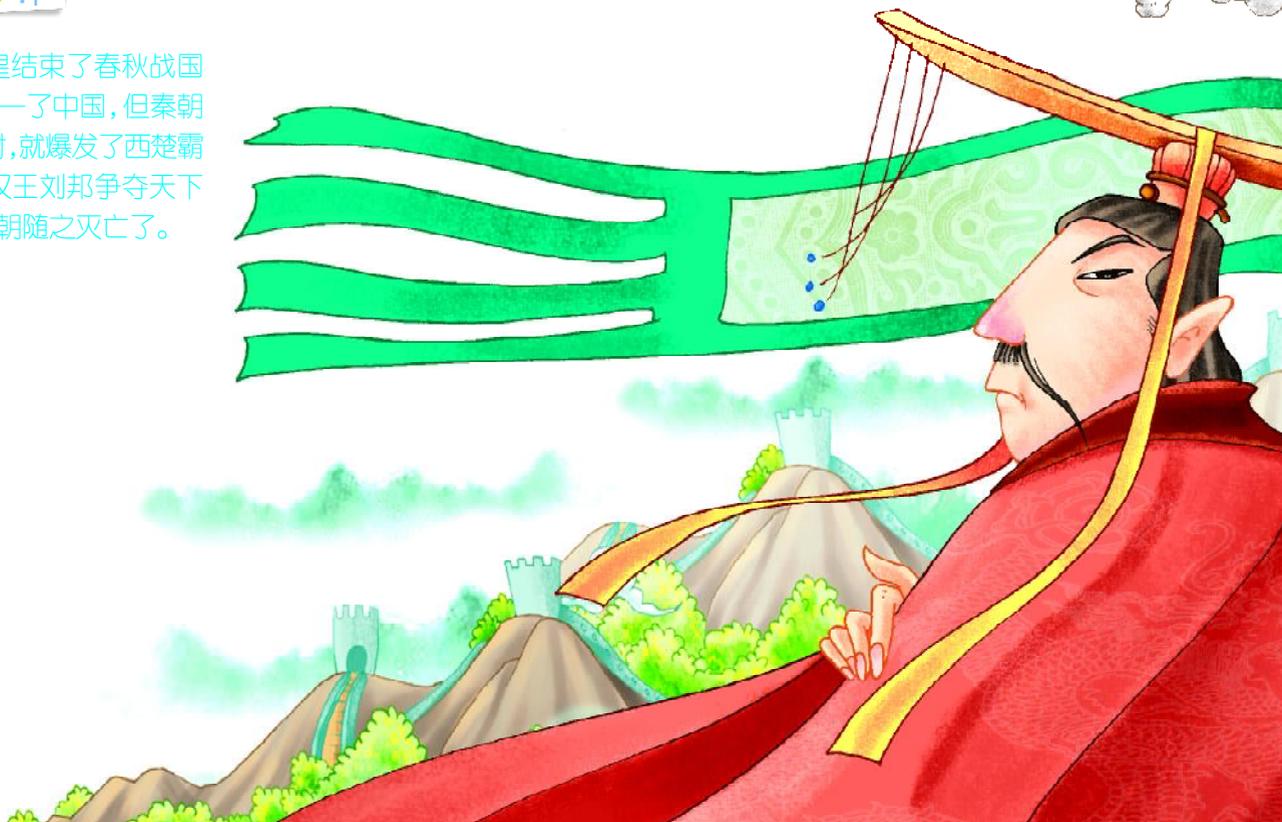
后人用“安乐窝”比喻舒适安静的住所或生活环境。现在的小朋友都是生活在幸福的“安乐窝”里的，可是要记住哦，只有保持乐观向上的心态，天天开心，这样才会得到真正安乐。

yíng qín shì shǐ jiān bìng
嬴秦氏，始兼并。

chuán èr shì chǔ hàn zhēng
传二世，楚汉争。

讲给你听

秦始皇结束了春秋战国的纷争，统一了中国，但秦朝传到二世时，就爆发了西楚霸王项羽和汉王刘邦争夺天下的战争，秦朝随之灭亡了。



fán dào zì
凡道字

zhòng qiě shū
重且舒

wù jí jí
勿急疾

wù mó hu
勿模糊

讲给你听

说话要稳重、流畅，不要说得太快，也不要说得含糊不清。



zǐ yuē yǐ yuē shī zhī zhě xiǎn yǐ
子曰：“以约失之者鲜矣！”

讲给你听

孔子说：“严格要求、约束自己的人很少犯错误。”

我们要注意自己的行为，不任性妄为，就会减少过失了。从小就要学会约束自己，管住自己，这对于今后的成才太重要了！





lì qiū zhè shǒu shī gào su wǒ men qiū tiān shì
 《立秋》这首诗告诉我们，秋天是
 yī gè měi lì de jì jié dà shēng jiāng zhè shǒu
 一个美丽的季节，大声将这首
 shī dú gěi xiǎo huǒ bàn men tīng ba
 诗读给小伙伴们听吧！

bǐ yù fèn fā dú shū kè kǔ xué xí de jīng
 比喻奋发读书、刻苦学习的精
 shényòng nǎ tiáochéng yǔ
 神用哪条成语？

ān lè wō jiǎng de shì shén me gù shì rú
 “安乐窝”讲的是什么事？如
 hé dé dào zhēn zhèng de kuài lè ne
 何得到真正的快乐呢？

shuí shì wǒ guó lì shǐ shàng de dì yī gè huáng
 谁是我国历史上的第一个皇
 dì tā jiàn lì le shén me cháo dài
 帝？他建立了什么朝代？

rú guǒ nǐ yī gè rén zài jiā jiē dào bié rén dǎ
 如果你一个人在家接到别人打
 lái de diàn huà yào zěn yàng shuō huà cái néng ràng
 来的电话，要怎样说话才能让
 rén tīng míng bái ne
 人听明白呢？

xiǎo péng you wǒ men wèi shén me
 小朋友，我们为什么
 zǒng ài fàn cuò wù zěn yàng cái
 总爱犯错误？怎样才
 néng shǎo fàn cuò wù ne
 能少犯错误呢？

静夜思

(唐)李白

chuángqián míng yuè guāng yí shì dì shàng shuāng
床前明月光，疑是地上霜。

jǔ tóu wàng míng yuè dī tóu sī gù xiāng
举头望明月，低头思故乡。

讲给你听

秋夜，明亮的月光洒在床前的地上，就好像一片银白色的霜。抬头望着天上的明月，低下头不由得思念起故乡。

这首流传了千年的诗篇，中国人几乎都会背诵。它表达了人们在异乡时，思念故乡的情感。无论我们走到哪里，都要把家装在心中。



凿壁借光

hàn cháo rén kuānghéng nián qīng shí kè kǔ dú shū qín fèn hào xué dàn tā jiā lǐ hěn
汉朝人匡衡，年轻时刻苦读书，勤奋好学。但他家里很

qióng wǎn shàng diǎn bù qǐ dēng jiù bù néng kàn shū le kuānghéng jiàn lín jū jiā měi wǎn dōu shì
穷，晚上点不起灯，就不能看书了。匡衡见邻居家每晚都是

dēng huǒ tōng míng jiù zài qiáng bì shàng qiāo qiāo de zāo le gè xiǎo dòng lín jū jiā de liàngguāng shè
灯火通明，就在墙壁上悄悄地凿了个小洞，邻居家的亮光射

jìn lái tā jiù kě yǐ zài liàngguāng
进来，他就可以在亮光

xià dú shū le jiù zhè yàng kuā
下读书了。就这样匡

héng dú le hěn duō shū chéng le hàn
衡读了很多书，成了汉

dài yī gè hěn yǒu xué wèn de rén
代一个很有学问的人。

讲给你听

“凿壁借光”这句成语用来形容在艰苦的环境中依然坚持刻苦学习。



断 肠



dōng jìn shí yǒu wèi jiāng jūn zuò chuán dào sì chuān qù chuán jīng guò chángjiāng sān xiá shí bù
东晋时，有位将军坐船到四川去。船经过长江三峡时，部
xià yǒu rén zhuō le yī zhī xiǎo hóu zi xiǎo hóu zi de mǔ qīn biàn zài àn biān gēn zhe chuán pǎo
下有人捉了一只小猴子。小猴子的母亲便在岸边跟着船跑，
yī biān pǎo yī biān jiào pǎo le hěn cháng yī duàn lù yě bù kěn lí qù dào le jiāng miàn jiào zhǎi
一边跑一边叫，跑了很长一段路也不肯离去。到了江面较窄
de dì fang mǔ hóu tū rán yī tiào luò dào chuán shàng kǒu tǔ xiān xuè sǐ le rén men pōu kāi
的地方，母猴突然一跳，落到船上口吐鲜血死了。人们剖开
mǔ hóu de dù zi kàn dào tā de cháng zi yǐ duàn chéng yī xiǎo duàn yī xiǎo duàn le hòu lái
母猴的肚子，看到它的肠子已断成一小段一小段了。后来，
rén men yòng duàn cháng xíng róng fēi cháng bēi shāng nán guò
人们用“断肠”形容非常悲伤、难过。

讲给你听

天下的母爱都是相同的，如果我们出了什么意外，妈妈会比故事中的猴妈妈还要伤心难过，所以我们要爱自己的妈妈！做一些力所能及的事去帮助她们吧。



gāo zǔ xīng hàn yè jiàn
高祖兴，汉业建。

zhì xiào píng wáng mǎng cuàn
至孝平，王莽篡。

讲给你听

刘邦战胜了项羽，建立了汉朝，称汉高祖，史称西汉。到汉平帝时，政权被王莽篡夺，改国号为新。

