



北京理工大学
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY

2004

大学青春人生

—— 2004届本科毕业生综合素质总结论文摘编



北京理工大学学生工作部



成长之路感悟

第一篇：多彩象牙塔

- 象牙塔里的日子 汪捷频(003)
- 岁月如风 李 钦(009)
- 别了，我的大学 范文辉(015)
- 青春、梦想、我的大学 周 敏(021)
- 大学经纬 贾燕强(026)
- 在理工的心路历程 彭绍林(030)
- 我的毕业纪念册 贺 楠(037)

第二篇：青春驿站

- 大学，我的人生驿站 黄 锋(041)
- 写给十九岁时的我 孙维聪(050)
- 青春梦想再回首 姜 超(057)
- 大学生活点滴 董 艳(062)
- 青春之歌 刘陶陶(065)
- 写在即将毕业的日子 邓 博(070)

朝花夕拾	高 静(075)
大四的心情	潘 浩(079)

第三篇： 放飞梦想

心路 涅槃 重生	詹博瀚(083)
青春的纪念	单 冰(089)
我的梦	刘 贵(093)
反思自我	陈科灶(103)
我的大学生活	孔令涛(106)
大学·青春·人生	郑 璇(109)
我的心路历程	赵丽艳(113)
青春多幕剧	卢镇岳(119)
毕业随想	刘亚栋(122)

第四篇： 成长的答卷

大学感悟	沈 娟(126)
放歌人生	卓 凡(128)
我的大学生活	张志男(133)
成 长	邢慧洁(140)

毕业情怀	李晓娴 (145)
青春·收获·我的大学	陈苏宁 (150)
我的大学	李欢欢 (155)
脚步无声 思想有声	宣 瑜 (160)

思想火花点滴

成长篇 (165)

刘茂桐	张 鑫	沈 娟	尹 辉	丁 晶
申彦昌	熊 欣	李晓明	李晓娴	张 鑫

情感篇 (168)

沈 珂	刘茂桐	李 鸣	尹 辉	李晓莉	王尔东
-----	-----	-----	-----	-----	-----

学习篇 (171)

李晓娴	张 鑫	董 艳	张 歆	李 娟
-----	-----	-----	-----	-----

收获篇 (173)

沈 娟	董 艳	高 博	黄铁成	邓方椿
李晓明	袁东升	杨朝晖		

离别篇 (176)

徐 丹	高 博	李 鸣	要 炜	赵思乐
崔文杰	邓方椿	单 冰	郑 林	吴其松

后 记

(180)



成长之路感悟

“大学是桥梁，承接校园和社会，成就了人生的过渡；大学是熔炉，锤炼品质与坚强，铸就了生命的顽强；大学是天平，天平两端分别是智慧和人生，而天平的指针指向成熟。”

“离开，想对亲爱的母校道一声：谢谢！是你翻开了我人生新的一页，是你把懵懂的我变得成熟起来，是你给了我人生的又一笔宝贵财富，是你让我度过了美好的四年光阴。这段日子将是我生命中的闪光点。”

“我们自由自在的日子就快花光了，我们用十多年的奋斗去得到，用四年的挥霍来精彩，用五十年的怀念来祭奠！我们把最感性最有塑性的一段生命放在这里，将要拿走的是一生中最坚实最完美的历练。

于是乎，必然乎

某一个夏末，我们到来

我们走时，是在某一个夏初……”

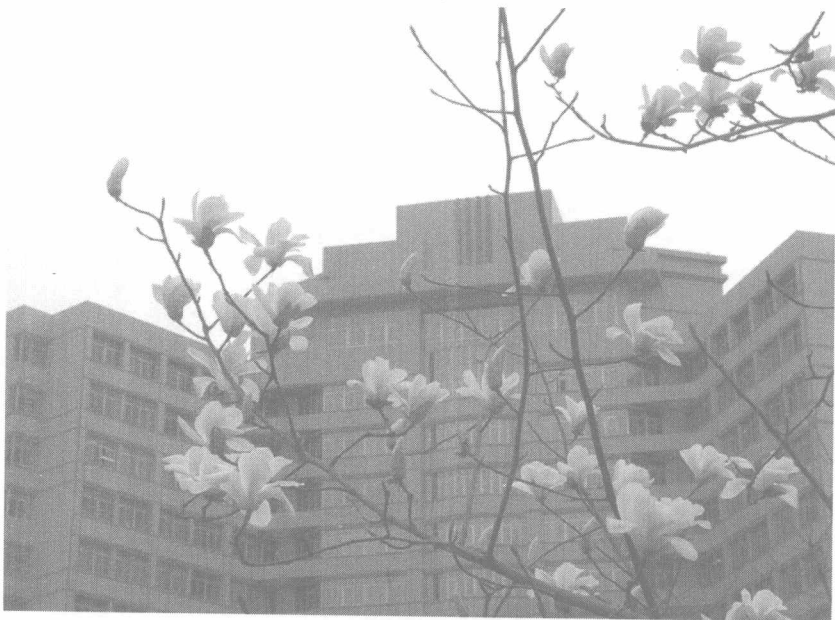




多彩象牙塔

离别的帆即将张满，启航。四年了，南方的细腻，北方的质朴，都消融在了这片土地。就是在这里，我们所拥有的曾经的经历——那汗水掺和着灰尘的军训，那煎熬身心的期末复习，那精彩纷呈的各类活动……曾有过的所有所有的故事，不管欢乐的，还是痛苦的，都在流金的岁月中，酿成了一杯浓醇的美酒。

如今，我们就要别离——别离这校园，别离这朝夕相伴了四载的兄弟姐妹，奔赴各自的远方。而这象牙塔里的多姿多彩，早已刻在记忆中，化为永恒了。





象牙塔里的日子

信息科学技术学院 5120001 班 汪捷频（一等奖）

前 言

时光荏苒，大学四年的生活很快就要划上一个句号了。这洋溢着青春气息的四年，充满了酸甜苦辣各种滋味的四年，见证了我从一个懵懂无知的小女孩成长为一名有知性、有思想的女青年。我相信，这将成为我人生中最重要、最精彩的篇章，我要用自己的笔记录下这段美好的回忆……

青涩的大一生活

2000年9月，我从湖南的一个小县城来到了首都北京，来到了这所国家重点大学——北京理工大学。高大耸立的教学楼，色彩缤纷的中心花园，国际水平的足球场，当然还有一张张的亲切热情笑脸，我新奇地打量着这里的一切，这就是我即将生活四年的地方？

在新鲜和忙碌中，我的大学生活拉开了帷幕。尽管我是以优异的高考成绩考入这所学府的，但大一的学习生活还是让我感到很有压力。我们五系这一级有四百多学生，在这几百人里藏龙卧虎，个个都不敢小觑。看到他们：有的能说善辩，可以在辩论会上口若悬河；有的组织能力很强，能把班级活动开展得有声有色；有的才华横溢，校园的大小晚会都有他的身影；还有的简直就是天赋异秉，轻轻松松就能考试拿优。这些让我感到前所未有的自卑，我觉得自己什么也不会，不善言辞，没有特长，和别人接触还会显得很羞怯。我突然发现自己一无是处，就像是花团锦簇中一棵不会开花的小草。曾经在中学时期自信开朗的我，一度陷入了迷茫悲观中。

我几乎不参加什么社团活动，拼命地上自习。因为我觉得只有学习上我



还有一点优势。于是，每天早早的我就起床了，晚上在自习室待到十一点才离开。真是达到了“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的境地！期末考试的结果，我考的还不错；但是当我看到那些平时在班级、校园里很活跃的同学，成绩也不差，有的比我还要好时，我的心里涌起了深深的失落感……

刚开学不久时，系里专门安排讲座介绍共产党的历史和相关知识，鼓励思想进步的学生向党组织靠拢。当时吸引了不少的同学关注，有的人很快就递交了入党申请书。可是我都没有用心关注。放寒假回家后，身为共产党员的父母给我介绍了很多党的历史，党员的优秀事迹；同时，我自己也在认真反省，思想上豁然开朗。我决定要甩开自卑感，积极地面对生活。于是，第二学期刚开学我就递交了入党申请书，并且积极地参加共产主义实践会组织的活动。比如清明节去李大钊同志的墓地缅怀革命先烈，就让我的心灵得到了洗礼。

充实的大二生活

工科女大学生应该选择事业，还是选择生活呢？这是我在大一时的迷惑。到了大二，我的答案是：要事业，也要生活！这样紧张忙碌的生活，使我们女生很少有时间和精力过多地顾及那些女孩子特有的乐趣。我们大都穿着朴素，更别提化妆打扮了。因为我们把更多的时间花在了去征服每一条定理、每一道习题，去学会规定掌握的每一种技巧，付出和男同学一样甚至更多的体力和精力。其实，我们也有自己享受生活的方式，早上起来跑跑步，中午休息时看看小说、杂志，晚饭后打打乒乓球，阳光明媚的日子和朋友一起在校园里溜达……大二的时候，我不但保持了自己的优良学习成绩，还通过了英语六级考试。在周末和假期，我会走出校园打打工，做做家教，体验生活的艰辛和乐趣。由于我在学习、生活以及思想上的努力和进步，在大二的下学期，我终于加入了向往已久的中国共产党！



经过慎重的思考,我对女性的人生有了自己的一番领悟。在人们眼里,好像女性成功的路就必须是一条辛酸艰难的路,也就是说,必定要失去常人生活的宁静和乐趣,注定得不到众人的理解。一种无形的力量把我们推到了人生的十字路口,我们不得不选择。如果我们放弃事业,在安乐窝里消磨人生,我们就有愧于贫穷的祖国,有愧于人民的培养,我们的良心就要忍受羞愧的折磨。正是事业,升华了我们的生活,铸造了我们的信念,萃取了人生的真谛。事业的追求和奋斗,使我们失去了一些个人生活的幸福,也正是从事业中我们找到了更高层次幸福的源泉。

我要做一个独立、自信的女性,既热爱事业,也热爱生活。

深省的大三生活

因为有了“非典”,所以回忆起大三生活,就有了不一样的滋味。这次的经历是我终身难忘的。每一个时代、每一个民族都会遭受一些灾难,承受某种考验。有句古话,多难兴邦。大三的我碰巧遇上了“非典”。全国人民在抗击“非典”过程中表现出的伟大精神和理性深刻的自省,已经积聚成一笔由灾难激发的精神财富。“非典”之灾对中国的入侵,正如冠状病毒对人体的侵害一样,我们社会的肌体必须调动起全部的应激机制和免疫功能,才能抵抗其侵害而不被夺去生命。令人欣慰的是,我们没有在灾难面前吓倒,而是团结在一起,战胜了“非典”!

虽然我也曾经有过恐慌和动摇,但我最终选择了坚守在自己的岗位上——服从学校指挥,封闭在校园内,我经受住了灾难对我的考验,这成为我人生中可遇不可再求的一次磨练。余秋雨先生写到:“人类的净化,大半来自病变;人类的相助,大半来自危急;人类的高贵,大半来自灾难。当一切很快过去,回过头来会发现,我们跨出了多大的一步。智者不乱,仁者不惧。”



是SARS所带来的病变,使我们感到净化环境之必要。如今,我们对勤洗手、不随地吐痰、不抛弃垃圾等有了紧迫感;当SARS病毒在中国造成危急时,无论在第一线的白衣战士,还是处在封闭中的校园师生,都从相助中感受到温暖;而SARS病毒所带来的灾难,则让许多人在净化和相助中,表现出人性中高贵的品质。

同时,这次经历也考验了我们共产党员的革命斗志。旺盛的革命斗志,在不同的历史时期有不同的时代内涵,在不同的工作岗位有不同的具体要求。以钟南山等共产党员为代表的医务工作人员在危难时刻身先士卒、救死扶伤的表现,值得我们这些在校大学生们好好学习。

匆匆的大四生活

到了大四,大家都变得忙碌起来,有些人忙着找工作,有些人忙着考研,有些人忙着出国。同学碰面的机会少了,即使偶遇,也是行色匆匆。每个人都在为即将开始的一段新生活做准备,每个人的心里都藏着些许的无奈和忧伤。

初夏是只属于毕业生的季节。

当学校的林荫道上飘起了杨絮,当那生机勃勃充满香甜空气的春风夹杂着阵阵焦灼的热浪扑面而来,曾经如无头苍蝇一样为前途奔忙的我们在尘埃落定后心反而静了。

那曾经得意洋洋的或忐忑不安的甚或愤愤不平的,那些就要比翼双飞或是劳燕分飞或仍是脉脉却要夭折的情感,在经过初夏热风的烘烤后竟升华出如潮水一样的清澈透明的淡蓝色情感,纯洁而略带忧郁。

太阳上山,太阳下山,初夏的天空如潮水一般湛蓝。我们依旧忙碌——毕业设计要答辩,只是少了些以前的专注,有点像正在绕弯的孩子,在一个



行程即将结束时已在幻想着前面的路程。只有仍旧偷懒的男生从不为这件事做准备，他们敢大声地宣称：老教授们绝不会到这个时候再为难我们，苦学了四年，也该歇歇了。四年，难道就这样挥挥手间结束了吗？正如席慕容的诗：“所有的结局都已写好，所有的泪水也都已启程，却忽然忘了是怎么样的一个开始，在那个古老的不再回来的夏日……”

后 话

大学的四年，带走了我的青春，也带来了我人生中一段最美的回忆。什么是年轻？什么是青春？德裔美国人塞缪尔·厄尔曼那篇短文《青春》做了一个很好诠释，它的发表曾激励着成千上万的读者，下面，是摘自夏海涛的译文：

青春不是年华，而是心境；青春不是桃面，丹唇，柔膝，而是深深的意志，恢弘的想象，炽热的感情；青春是生命的深泉在涌流。

青春气贯长虹，勇锐盖过怯懦，进取压倒苟安，如此锐气，二十后生有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方堕暮年。

岁月悠悠，衰微只及肌肤，热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦，惶恐，丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

无论年届花甲，抑或二八岁龄，心中皆有生命之欢乐，奇迹之诱惑，孩童般天真久盛不衰。人人心中皆有一台天线，只要你从天上，人间接受美好，欢乐，希望，勇气和力量的信号，你就青春永驻，风华长存。

一旦天线降下，锐气便被冰雪覆盖，玩世不恭，自暴自弃，油然而生，即便年方二十，实已垂老矣；然则只要竖起天线，捕捉乐感信号，你就有望在八十高龄告别尘寰时仍觉得年轻。

这篇很有生活哲学的美文，每每失意失落无助的时候我总会拿出来读一



读，是它源源不断地给了我前进的勇气和力量，是它让我时刻拥有一颗年轻的心，一颗快乐地面对生活的心，尽管我知道生活中是有风有雨的但是我现在却可以风雨兼程了。把我们心中的接收频段进行扩频吧，让各式不同频段的信号来丰富我们的心灵电台吧！





岁月如风

材料科学与工程学院 6220001 班 李钦（一等奖）

若干年后的某日，当你漫步于一条小径时，微风吹动你的发梢，轻拂你的面颊，在似曾相识的温柔的感受中，你会觅得久违的记忆，在微风吹动的树叶的沙沙声中，往事如微风一样在你心底吟唱：

Careless Whisper...

在即将离别的日子，回过头来看看这四年的路，留下的是笑声、泪水、汗水，还有记忆里永远难忘的自习楼。真的应该给自己一个机会好好回忆这一段甜蜜、辛酸、浪漫、还有只有自己知道的味道。

记得刚进大学的时候，还是一个不知天高地厚的黄毛丫头，第一次只身一人从遥远的南方来到这片陌生而广阔的北方天空，眼里满是好奇与兴奋，虽然一无所知，但浑身充满了干劲。

新鲜

新鲜的环境。新鲜的舍友。可谓来自五湖四海的同学们，高的、矮的、胖的、瘦的，小巧清秀的南方妹子，高大豪爽的北方姑娘，都集中在了我们寝室。新鲜的气候。刚来没多久就流鼻血了，干——的确是北京的一大特色，这里每年下雨的次数和下雪的次数差不多，这与南方形成了极大的反差，直到今天我还没有完全适应过来。新鲜的食物。这么多的食堂，菜更是多得让人眼花缭乱。唯一不足的是——怎么一点也不辣呢？这对于我这个土生土长的辣妹子，还真的是一种折磨呢。不过奇怪的是，后来我渐渐习惯了北方的饮食，还深深地被其所打动，第一个学期居然长了 20 斤，真是不可思议。新鲜的学习方式、新鲜的……有太多的新鲜，好在我们还年轻，有足够的好奇心与适应力，渐渐融入这全新的空间。



想 家

第一次离开父母，离开生活了18年的城市，不舍是自然的。等到强烈的好奇与兴奋过后，接踵而来的是思念与迷茫。电话成了与父母沟通的桥梁，于是为电信事业做出了不少贡献。女孩子总是多愁善感的，独自在夜里还会偷偷的抹眼泪。时间是最好的疗伤药，慢慢地，身边的朋友越来越多，要做的事情越来越多，电话打得越来越少。直到有一段时期，除非父母主动打过来，自己忙到几个星期不记得打。现在想想真的挺自责的。再后来是自己定期给父母打电话，不是他们交待自己怎么做，而是自己询问他们怎么样了，需要些什么，也会安慰他们说自己一切顺利，虽然生活永远都不可能一切顺利。也许这就是成长，这就是生活，曲折而充实。

生 活

生活由许多部分组成，就像立体拼图，环环相扣，缺一不可。

学生仍然应该以学为本的，多年的正规教育养成了我被动而踏实的学习方式，但是突然接触到大学这种自由而散漫的学习方式，不习惯，仿佛在你饿极的时候给你一块大肥肉，太腻。曾经有很长一段时间，不知为什么心情很糟。什么正经事都提不起精神去干。不想上课，不想学习，没事往床上一躺，胡思乱想，或者捧着一本闲书消磨时光，再不就和大伙瞎聊。可每次聊完天或看完一本闲书，都有种犯罪的感觉，深深自责为什么总是抵抗不了这些诱惑呢？日子就这么一天天过去，从前的许多好习惯在一点点离自己远去。总觉得生活中似乎是缺少点什么，可又不知是什么。有一天突然读到一篇催人奋进的文章，霎时间，浑身有一种触电的感觉，天空也一下子变得晴朗，马上就有一种要拿起书去上自习的冲动，觉得失去的东西又回到了自己身上。那篇《人生的帷幕》中有一句“母校从不乏激励”，我恍然，原来生活中缺少的就是一种激励，激起我的勇气，信心，促使我努力、勤奋。学习



原本平淡，它需要我们用热情去点燃。把烦恼抛诸脑后，真心地投入，天空依然蔚蓝。好在我重新融入学习的轨道比较快，加上本人有一点小聪明，所以四年中，虽然具体花在学习上的时间并不是特别多，但年年都拿奖学金，自己的知识也在一点一滴积累中丰富起来，知识面宽了，视野开阔了，总觉得有东西等我去探询，没有一个人敢说他已经站在了知识的最高峰，学习、学习、再学习，只有谦虚的人，才会取得进步。

我的大学生活中很值得一提的应该是我的工作经历了，因为这部分占据了我大量的业余精力。刚开始全凭一股没头没脑的热情，加入了好几个社团，同时还被任命为班委。自己觉得好像过得很充实很有意思，每天都被这样子那样子的会议所左右。时间长了，才发现人的精力真的有限，而且并不是每件事情都适合自己去做的，虽然我们总是充满热情，所有的都想要试一试。于是慢慢调整状态，把注意力集中在擅长的某一方面。大一结束以后，付出的努力终于得到了肯定，我被任命为学院学生会学习部的部长。虽然后来进入大三以后我顺利进入学生会成为分团委副书记，但是我觉得在学习部担任部长的这一年，工作是最有挑战，最丰富多彩，也最充实的。当一个人想要独立做某件事情的时候，才会发现意想不到的困难一个接着一个。但是只要充分的发挥主观能动性，发挥自己的聪明才智，调动大家的积极性，发挥团队合作精神，吸取他人的宝贵意见，一切的问题也就迎刃而解了。学习部是给我最深体验、最多帮助、最大收获的地方。所有的欢声笑语，所有的曲折艰难都会是我以后最美好的回忆与体会。

生活的细节还有许多，情感、人际关系、思想……

但在经历了生活的历练之后，我比以前更加坚强，已经能够遇事不乱，处变不惊，相信我已经能够应付将来发生的任何事情，因为我长大了，大学让我长大了，今后的生活只会让我更加成熟起来。



“非典”

为什么要特别的提到这个呢？因为这实在是一段很特别的日子，它对我们今后的人生道路会产生很深远的影响。并不是每一个人都有机会接受这样的考验，特别是在这样一个人生观、世界观刚刚建立起来的青春时期。我总是相信，经历过才会长大，人是在一点一滴的感悟中获得了生命的力量。

这是怎样的一个四月和五月，当漫天柳絮轻舞飞扬的时候，点点斑驳的阳光里，是否欢笑依然，浪漫依旧？我们也许在一天天上升的疫情数字中，在白色的口罩后面，失去了一些舒心和自由。这又是怎样的一个四月和五月，当清风拂面花繁叶茂的时候，如许生命的感动中，是否成长更快，明了更多？我们在突如其来的灾难面前选择坚持和理智，我们在朋友的真心问候中懂得情谊和珍惜，我们在生命的考验中紧紧相拥，用心祈祷，用爱创造奇迹。在“非典时期”里，第一次在死亡的阴影中有些战战兢兢，也第一次真正地打开心扉，重新审视自我和社会。这才意识到，活着，是多么美好。

责任，如此真切地感受到，它沉甸甸的，在肩上，在心里。当谣言四起时，我奔走于惊恐不安的同学之中，用我微薄的力量传递真相；当朋友们一片繁忙收拾衣装时，我不断地告诉自己要留下来，用我实际的行动感染更多的人。我知道，这一次面临的是怎样一个情况，在这个被称为“国难”的时刻，一个党员、一个学生干部、甚至只是一个普通大学生应该怎样去做。我想，至少应该选择信任和坚强。我留下来了，带着一开始就有的坚定和坦然，为一个普通大学生应背负的责任，为许诺与众多好友共度患难的责任，为一个不因自己的莽撞而让家人陷入危机的责任，我留下来了。我很庆幸，为自己在关键时刻不天真莽撞而懂得去理智对待。原来，我真的长大了。

真情，患难之中见真情，说得一点没错。SARS 袭来时，伴随着猜疑和惊恐，还有源自心底的真情流露。朋友准备离开了，见我没有走的打算，突然红着眼睛嚷道：“你还要不要命啊！”我悄悄转过身，没有让她看到我眼角滑落的泪滴。一向温柔的她第一次这么激动地朝我吼，我也第一次知道自己



在她心中的位置。是怎样的感动和甜蜜紧紧包围了我！坐在电脑前，关注着北京被感染人数的变化，一个许久未见的老同学发来一条短信：“Hi，你还好吗？请你每天给我发一条短信，告诉我，你很好！”我傻傻地捧着手机，半天没有回过神来。当岁月的尘风改变了我们曾经天真烂漫的脸，当旅途的疲惫困倦了我们曾经青春无悔的心，而封存的记忆一旦被揭开，仍弥漫开友谊的芳淳。一条质朴的短信，居然蕴藏了这样感人的力量。我突然意识到，繁忙的生活，几乎让我丢失了珍贵的情谊，现在拾起，但愿还不算太晚。

震撼，在这场突如其来的灾难中，生与死的搏击、正义和人道的呐喊迸发出了撼人的生命火花。奋战在抗非典第一线的白衣战士们，在家人和国家面前毅然选择了牺牲小我保全大我，用自己的生命与病魔和死神作着生死较量。那以身殉职的叶欣护士长、邓练贤主任医师，用自己的鲜血捍卫着医生最崇高的使命和坚定的誓言！还有更多不知名的医务工作者，仍在坚守岗位、不眠不休。政府部门全力以赴、科技工作者日夜攻关、热心人士捐款捐物……在这个非常时期，所有人的心都紧紧相连，不同城市、不同岗位，却有着相同的爱国激情，相同的生命渴望。众志成城，共御国难。民族精神在神州大地激荡，爱国主义热潮在华夏儿女心中涌流。这是用生命与鲜血、信念与希望筑起的钢铁长城！在这样的时刻，我真切地感受到五千年文明孕育的中华民族积蓄了怎样伟大的力量，那磅礴的气势、强健的前进步伐，是谁也阻挡不了的！

这是一个不寻常的四月和五月，生活的磨难让我们看清了自己，懂得了珍惜。徜徉在午后的阳光中，看飞鸟轻盈地划过蓝天，呼吸着自由的空气。这是不同于一般的惬意，因为心中充满了爱和希望，因为前方的路日益清晰。非常时期很快就要过去，在欢笑和泪水中，人生的日记将翻过一页。那些生命的感悟，那些无悔的选择，那些成长的厚重，会陪伴我们经历更多的考验和历练，这是一生的宝藏。

很幸运能够圆满地完成大学学业，四年的大学生活给我今后的人生开了