

秘書集成

秘書集成

3

本卷內收入《悟真篇》、《太平御覽·養生》、《蘇沈養生良方》、《保生要錄》、《攝生消息論》、《延陵先生集新舊服氣經》、《天隱子》、《玉清金笥青華秘文金寶內煉丹訣》、《丹陽真人語錄》、《大丹直指》、《壽世青編》、《醫先》、《攝生三要》、《養生膚語》、《三元延壽參贊書》、《修齡要指》等古籍十六種。

悟真篇

甜真露

悟真篇原序

稍節數語

嘗觀周易言窮理盡性以至於命。此聖人極臻乎性命之奧也。然其言之常略。而不至於詳者。何也。蓋欲序正人倫。施仁義禮樂之教。故於無爲之道。未嘗顯言。但以命術寓諸易象耳。迨漢魏伯陽引易道交媾之體。作參同契。以明大丹之作用。其於聖道能混一而同歸矣。今人以道門尙於修命。而不知修命之法。理出兩端。有易遇而難成者。有難遇而易成者。如煉五芽之氣。服七耀之光。注想按摩。納清吐濁。念經持咒。嚙水叱符。叩齒集神。休妻絕粒。存神閉息。運眉間之思。補腦還精。習房中

之術。以至服煉金石草木之類。皆易遇而難成。其中惟
閉息一法。能忘機絕慮。卽與二乘坐禪頗同。若勤而行
之。可以入定出神。奈何精神屬陰。宅舍難固。豈能回陽
換骨。白日而昇天哉。夫煉金液還丹者。則難遇而易成。
要須洞曉陰陽。深達造化。方能追二氣於黃道。會三性
於玄宮。攢簇五行。和合四象。龍吟虎嘯。夫倡婦隨。玉鼎
湯煎。金爐火熾。始得玄珠有象。太乙歸真。都來片晌工
夫。永保無窮逸樂。至若防危慮險。慎於運用。抽添養正。
持盈要在守雌抱一。自然復陽生之氣。剝陰殺之形。節
氣既交。脫胎神化。名題仙籍。位號真人。此乃大丈夫功。

成名遂之時也。今之學者。取鉛汞爲三氣。指臟腑爲五行。分心腎爲坎離。以肝肺爲龍虎。用神氣爲子母。執津液爲鉛汞。不識浮沉。寧分主客。何異認他財爲己物。呼別姓爲親兒。又豈知金木相克之幽微。陰陽互用之奧妙。欲望結成還丹。不亦遠乎。僕幼親善道。涉獵三教經書。惟金丹一法。閱盡羣經。及諸家歌詩論契。皆云日魄月魂。庚虎甲龍。水銀硃砂。白金黑錫。坎男離女。能成金液還丹。終不言真鉛真汞。是何物色。不說火候法度。溫養指歸。加以後世迷徒。恣其臆說。將先聖典教。妄行箋註。不惟紊亂仙經。抑亦惑誤後學。僕以至人未遇。口訣

難逢。雖詢求徧於海嶽。請益盡於賢愚。皆莫能通曉真宗。開照心腑。後至熙寧己酉歲。因隨龍圖陸公入成都。以夙志不回。初誠愈恪。遂感真人授金丹藥物火候之訣。其言甚簡。其旨不繁。可謂指流知源。語一悟百。霧開日瑩。塵拭鑑明。校之仙經。若合符契。因念世之學仙者。十有八九。而達真要者。未聞一二。僕既遇真詮。安敢隱默。罄書所得。成詩九九八十一首。號曰悟真篇。內七言律一十六首。以表二八之數。絕句六十四首。按周易諸卦五言一首。以象太乙續添西江月一十二首。以周歲律諸如鼎器尊卑藥物斤兩火候進退主客後先存亡。

有無。吉凶悔吝。悉備其中矣。尙恐本源真覺之性有所未究。又作爲歌頌樂府及雜言等。附之卷末。庶幾達本明性之道。盡於此矣。所期同志者覽之。俾見末而悟本。舍妄以從真爾。宋熙寧乙卯歲旦。天台張伯端平叔序。張紫陽事蹟本末。

紫陽真人。天台纓絡街人。先名伯端。字平叔。後名用成。少時無書不讀。浪迹雲水。晚傳混元之道。未備纖微。孜孜訪問。徧歷四方。熙寧中。陸公龍圖誥。任四川節度制置使。安撫司參議。迺依以遊蜀。已酉歲。於天回寺遇異人傳火侯之秘。仍戒之曰。他日有與汝脫韁鎖者。當授

之後依荆湖馬處厚。其道乃成。值處厚之河東。出悟真篇。劄使流傳。詳述於陸彥孚記中。其書八十一章。盡述二丹之秘。其議論大旨。則深嫉世之學者。專門各宗。三教異流。不能混一。異派同源之理。天下傳誦之。既而三傳每罹災患。乃深自悔責。邈世忘言。元豐間。與劉奉真之徒。廣宣佛法。以無生留偈而入寂。焚其蛻。獲舍利千百。若雞頭寶者。色皆紺碧。後七年。奉真到王屋山。復會仙翁如故。政和_{十餘年}。通姓名謁黃尚書晃。仲於延平。黃公素傳容成之道。且酷嗜爐火。年加耄矣。語不契而去。繼而使人寓書於黃。敘述甚異。其孫詮見其書。秘

不盡言。獨告予大略云。平叔自謂與黃皆紫微天官。紫微九星。號九皇真人。因較劫運。遂墮於人間。今垣中所見者六星而已。潛耀者三。平叔。晃仲。洎維揚于先生也。平叔曰。紫陽真人。晃仲曰。紫元真人。于公曰。紫華真人。一時被譴官吏。皆赴於清都矣。今平叔又登仙品。獨晃仲沉淪於宦海。凡當爲人者十世。今九世矣。來世苟復迷妄合塵。則淪墜異趣。無復昇仙之時。惟自號曰紫元翁而已。九皇不載於天官。蓋微星也。非常名而可名者。在萬二千五百之間耶。真人享年九十六。自太宗丁亥。至神宗壬戌歲。

張真人傳道源流

舊本刊爲薛紫賢事蹟

張真人之道。再傳而得薛道光。道光初名式。字道源。陝西雞足山人也。嘗爲僧。法號紫賢。雲遊長安。留開福寺。參長老修巖。頓悟無上秘密圓明真實要法。機鋒迅速。崇寧丙戌歲冬。寓郿縣青鎮。適遇鳳翔府扶風縣杏林驛道人石泰得之。年八十有五。綠鬢朱顏。神宇不凡。夜事縫紉。道源心異之。偶舉張平叔詩句爲問。瞿然曰。識斯人乎。吾師也。因語其故。曰。平叔先生始遊成都。宿天回寺。遇異人授以丹訣。後因洩漏妄傳。獲譴。鳳州太守怒。按以事。坐黥。竄經州境。會大雪。與護送者。飯飲村肆。吾適肆中。見邀同席。問其故。具以告。吾念之。曰。邠守。吾

故人也。樂善不倦。不遠百里。平叔曰。能迂玉趾。有因緣。可免此行。遂相與之。邠。一見獲免。平叔德之曰。此恩須報。予平生學道。今將丹法。用傳於子。泰再拜謝。道源聞是語。卽稽首皈依。請因授業。悉以口訣真要授之。且戒之曰。此非有巨室外護。易生謗毀。可直往通邑大都。依有德有力者圖之。道源遂棄僧伽黎。幅巾縫掖。來京師。和光混俗。以了大事。方知此書。句句開明。言言透露。靖康之初。道源撰復命篇。祖述此書。以開後學。陝西通志。薛公壽一百十四歲。尸解時。作頌云。鐵馬奔入海。泥蛇飛上天。蓬萊三島路。原不在西邊。明年沙道昭。復見公於霍童山。陸彥孚記。

張平叔先生。天台人。少業進士。坐累。謫嶺南兵籍。治平中。先大父龍圖公。說帥桂林。引置帳下。典機事。公移他鎮。皆以自隨。最後公薨於成都。平叔轉徙秦隴。久之。事扶風馬默。處厚。於河東。處厚被召。臨行。平叔以此書授之。曰。平生所學。盡在是矣。願公流布。當有因書而會意者。處厚爲司農少卿。南陽張公履坦夫。爲寺主簿。坦夫曰。吾龍圖公之子壻也。默意坦夫能知其術。遂以書傳之。坦夫復傳先考寶文公。余時童丱在傍。竊取讀之。不能通也。先公帥秦。陽平王箴袞臣在幕府。因言其兄冲熙先生學道。遇劉海蟾。得金丹之術。冲熙謂舉世道人。

無能達此者。獨張平叔知之。成道之難。非巨有力者不能也。冲熙入洛。謁富韓公。賴其力而後就。余時年少氣銳。雖聞其說。不甚介意。亦不省平叔爲何人。邇來年運日往。志氣益衰。稍以黃老方士之術自治。有以金丹之術見授者。曰。神者生之體。形者神之舍。道以全神。術以固形。神全而形固。則去留得以自如矣。因卜吉戒誓。傳法既竟。再謂余曰。九轉金液大還丹。上聖秘重。不可輕泄。異日各見所授。先依盟誓。又須自修功成。方可審擇而付之。益欲親歷其事。然後開諭後學。俾抽添運用之時。得免危殆。則形神俱妙之道。由是著矣。古今相傳皆

有斯約。違者必有天譴。豈不知平叔傳非其人。三遭禍。患乎子當勉之。毋忽焉。復敘其所從來。得之成都異人者。豈非海蟾耶。且冲熙成丹之難。及於世之道人者。無所許可。惟平叔一人而已。其言與昔所聞於衮臣者皆合。因取此書翫之。始悟其說。又考世所傳呂公沁園春及海蟾詩辭。無一語不相契者。故知淵源有自矣。今好事者多收此篇。而文理頗有不同。疑其初成。未經裁益。時已有傳之者爾。亦嘗參較舛誤。二十餘處。而尤甚者。如詩所謂纔見芽生須急採。若逢望遠不堪嘗。此本乃云鉛遇癸生。金逢望後。蓋補完丹訣於其間。顯見世所