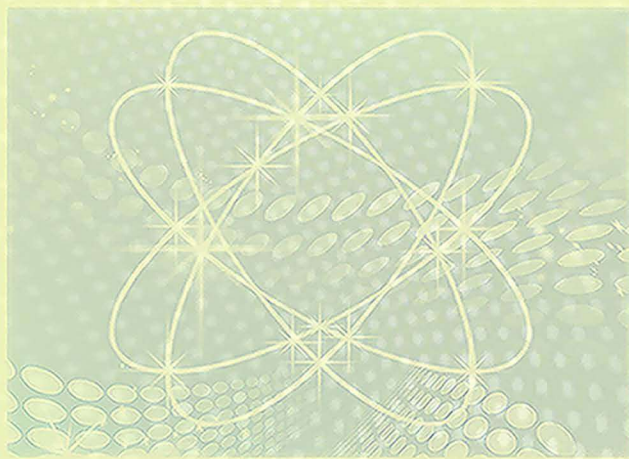
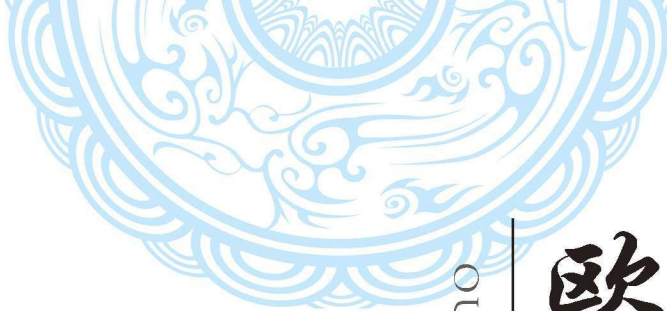


# 欧阳群针灸临证精要

欧阳群 主编



人民军医出版社



# 欧阳群 针灸临证精要

OUYANGQUN ZHENJIU LINZHENG JINGYAO

主 编 欧阳群

副主编 阳期望 张新斐 李静敏

编 者 (以姓氏笔画为序)

区颖仪 刘初容 许淑清 阳期望

李世安 李静敏 张永红 张新斐

张新普 陈奕雄 欧阳群 欧阳怀亮

郭蕴琪 黄根胜 喻国雄 曾盼坚



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

图书在版编目(CIP)数据

欧阳群针灸临证精要/欧阳群主编. —北京:人民军医出版社,2015.2  
ISBN 978-7-5091-8214-7

I. ①欧… II. ①欧… III. ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代  
IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 015042 号

---

策划编辑:高爱英 文字编辑:岑 聪 刘婉婷 责任审读:王三荣

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8172

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:胜宏达印装有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:14.5 字数:243千字

版、印次:2015年2月第1版第1次印刷

印数:0001—2000

定价:69.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



## 医 家 小 传

欧阳群,男,1932生,湖南湘乡人,毕业于第九军医学校。20世纪60年代为响应“西医学中医”的号召,矢志于中医针灸,师从著名针灸学家贺惠吾先生。曾历任第一军医大学针灸教研室主任、附属南方医院针灸科主任,中国针灸学会针法灸法学会副理事长,全军中医学会理事、针灸研究组顾问,广东省针灸学会副主任委员,全澳针灸学会学术顾问,阿根廷中华针灸学会顾问等职。现为广东三九脑科医院康复训练中心特聘教授、名老专家。从事针灸医疗、教学和科研工作60余年,在针灸临床和针刺手法方面颇有造诣。在国内外发表论文30余篇,荣获全军科技进步二等奖1项、三等奖2项,记个人三等功2次。1990—1991年,应邀赴古巴开展针灸教学和医疗工作,因成绩突出,被授予“战斗友谊勋章”和“金色荣誉奖章”各1枚。1993年起享受国务院政府特殊津贴。

學習中醫有成

傳承創新有功

祝

歐陽群教授大作出版

鄧鐵濤祝



國醫大師鄧鐵濤教授題詞

贺《欧阳群针灸临证精要》出版：

名 医 心 血  
铸 就 华 篇  
泽 披 后 世  
弘 旨 永 传

人类非物资文化遗产中医针灸代表性传承人  
黑龙江省中医药科学院研究员、主任中医师

张缙 恭祝



## 内 容 提 要

本书系我国岭南针灸名家欧阳群教授从医 60 年的经验总结,涵括其多年来在科研、临床及教学领域取得的成果。全书分上下两篇。上篇采用专题形式介绍,每个专题包含了理论阐述、临床观察和实验研究;下篇介绍欧阳教授多年来积累的成功案例,涉及内科、外科、妇科、儿科、皮肤科与五官科。本书内容深入浅出,翔实丰富,适合中医药院校师生、针灸临床与科研人员及中医针灸爱好者使用,是一本不可多得的实用型著作。



# 序

## 一

欧阳群教授是第一军医大学针灸教研室主任、附属南方医院针灸科主任，毕业于第九军医学校，师从北京著名针灸学家贺惠吾老先生，曾任中国针灸学会针法灸法学会副理事长、全军中医学会理事、广东省针灸学会副主任委员、澳大利亚针灸学会学术顾问、阿根廷中华针灸学会顾问等职。

欧阳教授以厚德至诚立身，以仁爱济世之心治病，以孜孜不倦的精神做学问，在临床、教学、科研等方面取得一系列辉煌成就，先后在国内外发表论文 30 余篇，荣获全军科技进步二等奖 1 项、三等奖 2 项，记个人三等功 2 次。1990—1991 年，应邀赴古巴开展针灸教学和医疗工作，因成绩突出，被授予“战斗友谊勋章”和“金色荣誉奖章”各 1 枚，1993 年起享受国务院政府特殊津贴，成为誉满海内外的针灸名家。

欧阳教授从事针灸工作逾 50 年，在针灸治疗临床病症方面积累了丰富的丰富经验，广涉临床各科，对疑难杂症诊治颇有独到见解。他中西合参，兼收并蓄，博采众长，善于总结，对针灸临床技术精益求精，尊古而不拘泥于古法，在学术方面具有较深的造诣，学术特点鲜明。欧阳教授注重针刺手法，独创针感传导、保留、消减的技法，运针行气，使其气直达病所，如针刺照海穴治疗失眠，能激发患者针感从一侧照海穴沿肾经向上传导至头顶，后下行至对侧照海穴，确切地提高针灸的疗效；在临床上他注重单穴的应用，例如应用经外奇穴“落零五穴”止痛，治疗胃镜插管后胃肠道不适的呕吐反应，往往能一针见效，奏针到病除之奇功；欧阳教授将穴位埋线运用于治疗奇难杂症，更是匠心独运，如：埋线治疗瘢痕组织增生，埋线治疗男性性功能减退，或是将埋线疗法运用在治疗癫痫、抑郁、精神分裂症、睡行症（夜游症）等诸精神疾病，无不神效。唐代名医孙思邈曾指出：“知针知药，固是良医。”欧阳教授在



针药结合方面秉承《黄帝内经》中“毒药治其内，针石治其外”“杂合以治，各得其所宜”的精神，通过中药制剂与针灸疗法的相互配合，在治疗皮肤疾病如黧黑斑、黄褐斑等方面取得了突出成就。最具特色的当数独树一帜的隔盐壮灸神阙穴疗法，通过大量的临床实践证明，该方法能有效调整免疫系统功能，在治疗颅脑疾病、生殖系统疾病、泌尿系统疾病乃至美容祛斑上均起捷效，取得了显著的社会效益与经济效益。欧阳教授善于总结前人经验，博采多方，形成了灵活多变、不断创新的学术核心价值。

欧阳教授不仅医术精湛，且医德医风高尚，对病人疾苦高度重视，真诚关怀，见彼苦恼若己有之，不避辛劳，一心赴救，急人之难，救人于危。平日临诊之际，不论贫富贵贱，皆尽心给予诊断，耐心询问病人的病症，细致地分析病因、证候，辨其异同，审其真伪，然后详记病案，审慎地予以处方及治疗，绝不马虎应付敷衍了事，日诊百余人，从不见倦容。他有强烈的责任感与事业心，于耄耋之年仍悬壶未辍。病人送他“大医精诚”“妙手起沉疴”等匾牌锦旗，以表敬仰。

同时，欧阳教授对针灸学的传承不遗余力，提携后学毫无保留。不论是同道同行、后辈学子，但有所问，无不悉心指导。数十年来，甘为人梯，为后学开启登堂入室之门，为针灸学的薪火相续，作出了无私贡献。

本书从理论到临床，内容丰富，疗效可靠，是一本实用性很强的针灸专著。籍本书出版之际，特作此序，向欧阳教授致敬，祝愿中医针灸事业能发扬光大，更好地为人类健康服务。

广东省针灸学会副会长  
南方医科大学中医药学院针灸教研室主任

王升旭

2014年11月于广州



## 序 二

值《欧阳群针灸临证精要》一书出版之际，心潮澎湃。承惠手稿，爱不释卷，通读、精读、研读，反复学习，不禁感慨良多。

该著作凝结了欧阳教授的心血，是其从医多年的经验总结。该书付梓传世，一方面，是欧阳教授60年积累的经验的全面小结；另一方面，又能为针灸后学提供理论学习和临床实践的指导，福泽后学。

欧阳群教授，原第一军医大学（现南方医科大学）针灸教授、主任医师，全军中医学学会理事，现为广东三九脑科医院特聘专家，享受国务院政府特殊津贴。自20世纪50年代起，从事中医针灸临床工作近60年，勤恳钻研，勇于实践，敢于探索，继承中有所创新，在教学、医疗、科研三方面都成绩显著，对针灸理论与应用的研究颇有建树，取得了丰硕成果。他撰写论文30余篇，发表在国内外多家杂志上，编写教学讲义及参考资料，共计100多万字，充实了教学内容，活跃了学术气氛。在工作实践中，形成了自己独特的针灸风格，他在传统针灸取穴基础上，善于灵活运用多种方法，治疗多种疾病，积累了丰富的经验。

欧阳教授学贯中西，精于疑难病症的治疗。对黧黑斑、慢性疼痛、精神分裂症、植物状态、不孕不育等，均有独到心得及专门经验。欧阳教授融中西医于一炉，实验中发现苗头，临床上反复验证。精心揣摩，用心提炼，聚沙成塔，渐渐独树一帜，自成一派，彪炳岭南，造福百姓。

欧阳教授针药并用，注重临床实效。针药结合，有条不紊，内服外治，相得益彰。内妇儿外，康复保健，美容养生，膏丹丸散、针灸火罐，兼施并用，均游刃有余，务求立竿见影，效如桴鼓。

欧阳教授擅长针灸，于用穴、得气、技法等方面均造诣非凡。用穴如用兵，一方

面以单穴治大病,另一方面则配伍顾标本,独到的用穴经验,值得后人学习。气至则有效,得气、导气、运气、控气,指下行针的各个环节,欧阳教授均悉心揣度,严加掌控,必使针游于巷而效著于时;针刺、艾灸、埋线、电针、耳针、反射区刺激,针灸技法种类繁多,但欧阳教授运用自如,不同技法有机结合,以突出疗效为目的。

欧阳教授教书育人,传播学术,提携后学,不遗余力。欧阳教授数十年如一日,言传身教,兢兢业业,一丝不苟。课堂上,谆谆教诲,病床旁,细心点拨。在欧阳教授的教导下,一批批优秀的专业人才茁壮成长,为人民的健康保驾护航。欧阳教授桃李满天下,不仅培养了大批国内人才,还培育了一批国际精英。欧阳教授远赴古巴,悉心传授中医药知识和技能,在中医药走向国际的道路上,功不可没。

这样一位临床大家的心得,这样一位针灸大师的经验,如今集结成书,刊行于世,真乃幸事一桩。拜读手稿,获益良多。

本书包括了理论、临床和实验研究,字里行间透出当代针灸大家欧阳群对针灸事业的热爱,对提高疗效的执着,对基础研究的投入,对教育教学的倾心。全书梳理了欧阳教授的学术思想,突出了他的针灸奇术,记载了他的临床心得,展现了他的医疗风采,凸显了他的医德医风,是一部值得研读并能使读者收获良多的佳品。

南方医科大学中医药学院

教授、博士生导师

黄 泳

2014年11月13日



## 前言

光阴荏苒，岁月如梭。转眼间，当年还是满腔热血青年的我已近垂暮之年。人生七十古来稀，我却有耄耋之寿，实属侥幸。然生平庸碌无为，建树寥寥，不免有光阴虚度之叹。好在60年前我积极响应“西学中”的时代号召，毅然加入中医针灸的学习和研究中来，矢志不渝，十年一日，终有小成；如今青春不再，韶华已逝，承蒙广东三九脑科医院领导高抬，又得以老树发新芽。为报知遇之恩，亦为告慰平生、启示后学，遂将多年的经验加以总结，编撰成书。无奈年老体弱，才思枯竭，几欲动笔不能如愿。幸遇阳期望医师助我整理文稿，撰写医案，不遗余力，始有雏形；后在医院及科室领导的关怀与支持下，又有各位专家教授的指点与建议，终成此书。付梓之际，百感交集难以言说，惟觉心愿已达到了无遗憾。

本书分上、下两篇，上篇按专题形式讲述，分别介绍针刺行针与得气、针刺镇痛的疗效及原理初探、夹脊穴的临床与作用机制、针药治疗黧黑斑的临床与实验研究、针灸在现代康复医学中的应用、穴位埋线的基础与临床、神阙隔物灸法的临床与实验研究、足部反射疗法在临床中的应用、单穴的临床应用及常用中药临证治要等10方面的内容；每个专题包含理论阐述、临床观察甚至实验研究；下篇介绍本人多年来在临床上积累的典型案例，涉及内科、外科、妇科、儿科、皮肤科与五官科疾病，详细介绍了每种疾病的临床表现、针灸治疗方法及本人的经验体会。本书内容丰富，图文并茂，力求简洁实用，通俗易懂，适合中医药院校师生、针灸临床与科研人员以及中医针灸爱好者使用。

本书在编写过程中，得到广东三九脑科医院各级领导的大力支持，尤其是单国心院长的高度重视和亲切关怀给予本书编写以极大的鼓舞，黄勤教授、汪文胜主

任、曾昭龙副主任医师给本书提出了很多宝贵意见,在此一并表示谢意。感谢邓铁涛国医大师、张缙教授惠赐的墨宝及题词,王升旭教授、黄泳教授为之作序并提出了很多建设性意见。感谢曾经跟我一起工作过的领导、同事及战友们,有如江西中医学院余运初同志,同赴古巴讲学的喻国雄同志,原第一军医大学微生物与免疫教研室、生理教研室及中医药学院的各位专家、教授,还有高明妇幼保健医院的领导与同事等。感谢我的夫人李静敏女士在生活和工作上的照顾与支持,张新斐主任对我的厚爱与关照,感谢阳期望医师对本书的整理和编辑工作做出的巨大贡献;也感谢编委团队其他人员在图书的整理过程中给予的帮助。

由于时间仓促,水平所限,书中不足之处,敬请广大读者斧正。

欧阳群

2014年1月24日于广州



# 目 录

## 上篇 专题论著

第 1 章 针刺行针与得气	(3)
第一节 行针的一般手法	(3)
第二节 针刺行针中指力的运用	(6)
第三节 得气及其临床意义	(9)
第四节 针感的传导、保留及消减手法	(11)
第 2 章 针刺镇痛	(15)
第一节 腕踝针治疗痛证的疗效观察	(15)
第二节 上下对应点针刺镇痛的临床分析	(19)
第三节 落零五穴为主治疗痛证观察	(22)
【附】指压落零五穴配合胃镜检查 132 例	(24)
第四节 血海穴治疗腰骶疼痛临床观察	(26)
第五节 针刺镇痛原理及研究进展	(28)
第 3 章 夹脊穴的临床应用	(32)
第一节 夹脊穴概论	(32)
第二节 针刺夹脊穴治疗颈椎病	(35)
第三节 独取夹脊穴治疗下肢痛证	(36)
第四节 夹脊穴为主治疗带状疱疹	(39)
第五节 夹脊穴的镇痛机制研究	(40)
第 4 章 针药治疗黧黑斑	(47)
第一节 西医对黧黑斑的治疗现状	(47)

第二节	中医药对黧黑斑的辨证施治	(49)
第三节	针刺结合穴位注射治疗黑变病疗效观察	(50)
第四节	自制“祛斑丸”治疗黧黑斑的临床观察	(55)
第五节	自制“祛斑丸”的动物药效学研究	(59)
<b>第5章</b>	<b>针灸在现代康复医学中的应用</b>	<b>(63)</b>
第一节	针灸发展现状与康复医学的兴起	(63)
第二节	针灸与康复医学结合的新思路	(66)
第三节	针灸在神经系统疾病康复中的运用	(68)
<b>第6章</b>	<b>穴位埋线疗法</b>	<b>(81)</b>
第一节	穴位埋线疗法概论	(81)
第二节	穴位埋线临床疗效观察	(86)
第三节	穴位埋线临证治验与体会	(90)
<b>第7章</b>	<b>神阙隔物灸法</b>	<b>(95)</b>
第一节	神阙隔物灸法概述	(95)
第二节	壮灸配方及其临床应用	(100)
第三节	神阙隔物灸法临证举隅	(105)
第四节	神阙隔盐灸对机体免疫功能的影响	(109)
第五节	神阙隔盐灸对大鼠佐剂关节炎的影响	(114)
<b>第8章</b>	<b>足部反射疗法在临床中的应用</b>	<b>(117)</b>
第一节	足部反射疗法概论	(117)
第二节	足部反射疗法的保健与治疗	(123)
第三节	足部反射疗法在针灸临床中的应用	(125)
<b>第9章</b>	<b>单穴临床及经验介绍</b>	<b>(131)</b>
一、	下关穴治疗足跟痛	(131)
二、	地仓穴治疗膝关节屈伸不利	(132)
三、	孔最穴治疗急性咽喉炎	(132)
四、	落零五穴治疗痛证	(133)
五、	血海穴治疗经期头痛	(134)
六、	条口穴治疗肩周炎	(134)
七、	承山穴治疗后头痛	(135)
八、	涌泉穴治疗呕吐	(136)

九、肺俞穴治疗麦粒肿 .....	(136)
十、百会穴治疗梅尼埃病 .....	(137)
十一、风岩穴治疗假性近视 .....	(138)
十二、曲池外穴治疗甲状腺功能亢进 .....	(138)
十三、宽胸穴治疗呃逆 .....	(139)
十四、外踝尖穴治疗牙痛 .....	(140)
十五、弹筋疗法治疗腹胀 .....	(140)
<b>第 10 章 中药临证治要 .....</b>	<b>(142)</b>
一、祛斑丸 .....	(142)
二、头痛方 .....	(142)
三、经期头痛方 .....	(143)
四、结石方 .....	(143)
五、消炎消肿方 .....	(143)
六、骨折方 .....	(144)
七、鸡眼方 .....	(144)
八、椒盐酒方 .....	(144)
九、松筋方 .....	(144)
十、腋臭方 .....	(145)
十一、治疣方 .....	(145)
十二、跌打药酒方 .....	(145)
十三、腰腿痛方 .....	(146)
十四、关节炎方 .....	(146)
十五、夜尿方 .....	(146)
十六、松酒方 .....	(147)
十七、食管痉挛方 .....	(147)

## 下篇 医案精选

<b>第 11 章 内科 .....</b>	<b>(151)</b>
一、少阳头痛 .....	(151)
二、太阳头痛 .....	(151)
三、三叉神经痛(一) .....	(152)



四、三叉神经痛(二)	(153)
五、灼性神经痛	(154)
六、脑震荡后遗症	(154)
七、癫痫	(155)
八、抑郁症	(156)
九、精神分裂症	(157)
十、癔症性瘫痪	(157)
十一、呕吐(一)	(158)
十二、呕吐(二)	(158)
十三、胃溃疡	(159)
十四、十二指肠溃疡	(160)
十五、食管痉挛	(160)
十六、幽门梗阻	(161)
十七、慢性肠炎	(162)
十八、急性胃肠炎	(163)
十九、慢性胆囊炎	(163)
二十、慢性胆囊炎急性发作	(164)
二十一、急性支气管炎	(165)
二十二、支气管哮喘	(165)
二十三、哮喘合并肺气肿	(166)
二十四、多汗	(167)
二十五、半身无汗	(167)
二十六、周身无汗	(168)
<b>第12章 外科</b>	(169)
一、脑外伤后遗症(一)	(169)
二、脑外伤后遗症(二)	(170)
三、脑外伤后遗症(三)	(171)
四、截瘫	(172)
五、四肢瘫	(172)
六、颈椎病	(173)
七、急性腰扭伤	(174)