

长沙市学校安全教育手册



长沙市教委安全委员会 合编
长沙市教委保卫科

前 言

中小学生的健康成长,关系着祖国、民族的兴旺,社会、家庭的安定,牵动着每一位父母和老师的心。近年来,中小学生安全事故时有发生,已引起各级领导和有关部门的高度重视,国家已把每年三月最后一个星期的星期一定为“全国中小学生安全教育日”,其宗旨是:“注重防范,自救互救,确保平安”。

为了落实国家教委和湖南省教委关于“减少安全事故发生,保障中小学生的人身安全,提高学生防灾、自救,自护能力,加强对学生安全意识教育”的指示精神,确保全市中小学生及教职员工的人身安全,避免国家财产遭受损失。为此,我们特汇编整理出含有:交通安全、防火安全、计算机安全、卫生防疫知识(含劳动、校外活动中意外伤害事故的预防和应急)、常见自然灾害的应急和救护、常见安全事故的应急和救护以及国家安全工作知识等教育系统日常生活中八大方面的安全常识,以满足我市中小学对教师、学生、家长进行安全教育工作的需要,以有利于进一步增强我市中小学生以及教职员工的安全意识,确保我市中小学各项安全工作进入全国先进行列。

长沙市教委安全委员会 编
长沙市教委保卫科
一九九八年七月二十日

目录

第一章 交通安全常识	1
第一节 什么是道路交通?	1
第二节 交通指挥信号、交通标志和交通标线是什么?	2
第三节 行人交通安全常识有哪些应当注意?	5
第四节 骑车交通安全常识要注意事项?	8
第五节 乘车交通安全常识有哪些应当注意?	9
第六节 发生交通事故以后怎么办?	9
第七节 水上交通安全常识有哪些要注意?	10
第八节 铁路交通安全常识要注意事项?	10
第二章 防火安全常识	12
第一节 家庭防火的重要性	12
第二节 一般消防常识	14
第三节 家庭火源管理	15
第四节 电气防火基本知识	19
第五节 家用电器防火知识	24
第六节 家庭装饰防火	33
第七节 液化石油气、管道煤气防火	34

第八节 酒精、汽(煤)油防火	39
第九节 日常危险生活用品防火	40
第十节 逃生与自救知识	42
第十一节 消防法	48
第十二节 高层居民住宅楼防火规则	61
第十三节 中华人民共和国治安管理处罚条例(摘要))	64
第三章 卫生防疫知识	66
第一节 注意饮食卫生,预防食物中毒	66
第二节 主要传染病的预防和控制	67
第三节 毒品及安定类药物的危害	71
第四章 体育劳动校外活动中意外伤害事故的预防和应急	73
第一节 体育活动的安全	73
第二节 劳动卫生活动的安全	75
第三节 课间游戏活动的安全	76
第四节 校外集体活动中的安全	77
第五章 常见自然灾害以及安全事故的应急和救护	78
第一节 常见自然灾害	78
第二节 常见意外伤害的救护知识	82
第三节 参加“学生平安保险”	87
第六章 生产安全须知	89

第一节	国家有关法律条文摘录	89
第二节	安全生产微型数据库	97
第三节	安全生产名词解释	108
第七章	计算机信息系统安全常识	111
第一节	计算机信息系统安全概要	111
第二节	计算机信息系统安全对策	111
第三节	计算机安全管理	112
第四节	国际互联网络安全管理要求	115
第八章	国家安全工作知识	116
第一节	国家安全的含义是什么?	116
第二节	什么是国家安全意识?	116
第三节	什么是国家秘密?国家秘密事项包括哪些?	116
第四节	国家安全小组的性质、任务是什么?	117
第五节	我国哪些法律对有关部门和公民在保守国家秘密方面作了规定?	117
第六节	我国法律法规对涉外活动中的保密问题有哪些规定	118
第七节	我国公民在什么情况下不被批准(或不能)出境?	119
第八节	做好涉外保密工作有哪些基本制度、规定?	120

第一章 交通安全常识

学习交通法规,掌握交通安全常识,避免和减少交通事故,是我们义不容辞的责任。

目前,我国有 12 亿人口,4 亿多辆自行车,2000 多万辆机动车,绝大多数道路处于机动车、非机动车、行人混合行驶状态,极易造成交通堵塞,发生交通事故。

我国每年死于交通事故的人数超过 6 万人,其中 7—17 岁的中小学生占 8%。1998 年 1—9 月全国共发生道路交通事故 246154 起,造成 54909 人死亡,225737 人受伤,直接经济损失 14.01 亿元。

国家为加强道路管理,维护交通秩序,保障交通安全畅通,制定了《道路交通管理条例》。

第一节 什么是道路交通?

构成现代道路交通的三大要素是人、车、路。人是构成道路交通的主体,人包括驾驶员和行人。车是构成道路交通的主要因素,包括机动车和非机动车;非机动车包括自行车、人力车、三轮车、畜力车、残疾人专用车等;机动车包括汽车、摩托车、拖拉机等。路是道路交通的基础,包括公路、城市街道和胡同(里巷),以及公共广场、公共停车场等供车辆和行人通行的地方。随着速度高,管理现代化,道路交通朝舒适、坚固耐用和美观协调的方向发展。

目前,我国的公路分为五个等级。

高速公路:行车道宽度为 15 米,设计行车速度为每小时

120千米。高速公路中只准高速车辆通行,行人、非机动车和低速车不准进入。

一级公路:行车道宽度为 15米,设计行车速度为每小时 100千米。

二级公路:行车道宽度为 9米,设计行车速度为每小时 80千米。

三级公路:行车道宽度为 7米,设计行车速度为每小时 60千米。

四级公路:行车道宽度为 3.5米,设计行车速度为每小时 40千米。

第二节 交通指挥信号、交通标志和交通标线是什么?

1、交通指挥信号

交通指挥信号,是指指挥车辆、行人通行或停止的信号,主要有指挥信号灯和指挥手势信号,它为现代交通的有序畅通,保证行人、车辆安全通行提供了重要保障。

(1)交通指挥灯信号

交通指挥灯信号由红、黄、绿三种不同颜色的灯组成。按用途可分指挥灯信号(道路交叉口的红绿灯)、人行横道灯信号。

①指挥灯信号:

绿灯亮时,准许车辆、行人通行,但转弯的车辆不准妨碍直行车辆和被放行的行人通行。

黄灯是红灯与绿灯之间的转换信号,时间很短。黄灯亮时,不准车辆、行人通行,在确保安全的原则下,已超过停止线的车辆和已进入人行横道的行人可以继续通行。

红灯亮时,表示禁止通行,此时各种车辆应立刻停在停止

线后面。

右转弯车辆遇黄灯亮和红灯亮时,在不影响左右两向直行车辆通行的情况下,可以通行。

②人行横道灯信号:

绿灯亮时,准许行人通过人行横道。绿灯闪烁时,不准行人进入人行横道,但已进入人行横道的可以继续通行。

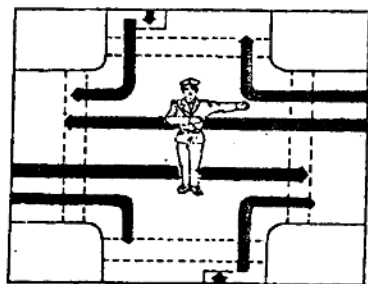
红灯亮时,不准许行人通过人行横道。

(2)手势指挥信号

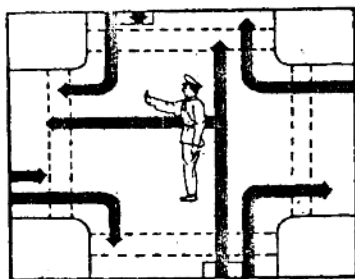
在城市的大多数交叉路口均有交通警察用手势配合红绿灯指挥交通,车辆和行人遇有灯光信号与交通警察指挥不一致时,应服从交通警察的指挥。

交通指挥手势分直行手势、左转弯手势、停止手势等。

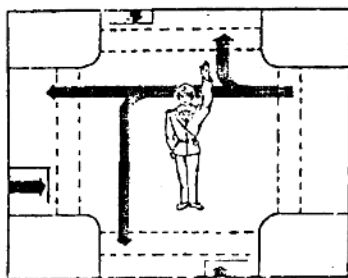
直行手势,准许左右两方的直行车辆通行,右转弯车辆在不妨碍直行车辆通行的情况下可以通行。



左转弯手势,准许左方的车辆左转弯和直行的车辆通行。



停止手势,不准前方车辆通行,右臂同时向前方摆动时,车辆须靠边行驶。



2、交通标志

(1)警告标志,通常设置在急转弯、陡坡、视野盲区等危险路段,警告车辆、行人注意危险。

标志为等边三角形、黄底、黑边、黑色图案。

(2)禁令标志,是禁止和限制车辆行人的通行行为。

标志为圆形、白底、红圈、红杠、黑色图案。

(3)指示标志,指示车辆、行人通行。

标志图形：长方形和正方形，蓝底、白色图案。

(4)指路标志，向驾驶员传递道路方向、地点、距离、路边设施的情况。

3、交通标线

交通标线，标在道路路面上，用来指示车辆、行人秩序的行进或停止，实行人车分流，各行其道。

(1)车行道中行线。用来分隔相向行驶的车辆。中心线分中心虚线，中心单实线，中心双实线和中心虚实线四种：

中心虚线为白色，表示在保证安全的情况下，车辆超车或左转弯时，可以越线行驶。

中心单实线也为白色，表示不准车辆越线超车或右转弯。

中心双实线为黄色，俗称“双黄线”，表示严格禁止超车或压线行驶。

中心虚实线表示实线一侧禁止车辆越线超车或左转弯，虚心一侧准许越线超车或左转弯。

(2)车道分界线为白色虚线，用来分隔同向行驶的交通流。

(3)停止线，为白色，表示车辆等候放行信号或停止让行的停车位置。

(4)人行横道线，为白色，俗称“斑马线”，是表示准许行人横穿车行道的标线。

第三节 行人交通安全常识有哪些应当注意？

为了确保行人的交通安全，交通法规对行人在道路上的活动作了十分明确的规定，特别是在目前混合交通的情况下，要求行人更要遵守《道路交通管理条例》的有关规定。如果违反规定造成了交通事故，须由行人（学龄前儿童由家长）承担

事故责任。行人应当注意以下几个问题：

1. 行人要靠边行走

行人在街道和马路上行走时，要走人行道，没有人行道的要靠边行走。不这样做就会妨碍来往车辆通行，而且极易造成交通事故。

2. 横穿道路要“一慢二看三通过”

行人为了改变行走方向，经常需要横穿道路，横穿道路时，要从人行横道线上或人行天桥上通行，并做到“一慢二看三通过”，即减慢行走速度，观察来往车辆，在确有把握的情况下，再起步横穿，并做到主动避让车辆，不要强行抢道横过。

行人突然横穿道路极易导致交通事故，这是因为行人对车辆行驶速度估计不准，看到车辆距离自己尚远，认为完全有时间横穿过去，实际上由于车速快，或路面滑，当行人到达道路中间时，车辆已驶到行人跟前，即使急刹车，也难以避免人车相撞。

我们要知道机动车在行驶中，想要叫它停住，需要有一定的时间和过程，首先是驾驶员的反应过程，还有车辆刹车系统的协调过程和车辆惯性运动的距离，因此汽车在行驶中要立刻停车是停不住的。如果行人突然出现在车前或行人横穿到道路中间又突然调头返回，机动车驾驶员毫无思想准备，即使急刹车也为时已晚。

在道路上行车还应注意，不要从“视线盲区”横穿道路。车辆在行驶中因地形、地物、树林等障碍，驾驶员视线到达不了的地方称为“视线盲区”，如有高大建筑、树木的急弯区，行驶或停放的车辆前后等地方，都是“视线盲区”。行人在“视线盲区”活动，驾驶员无法发现，当行人突然出现在道路上时，驾驶

员往往措手不及,导致事故惨剧。

3.在道路上列队通行要注意安全

中小学经常组织学生外出参观、游览,须在人行道上列队行走,横列不准超过 2 人。列队横过道路时,须从人行横道线快速通过,没有人行横道线的须直行通过。

4.铁路与道路交叉口通过时要注意安全

我国的铁路与道路大多是平面交叉,通过道口时,遇有道口栏杆关闭,发出音响警报和灯光指示时,切不可强行通过道口,应等待火车通过,警报解除,栏杆升起以后,方可通过;通过无人看守的道口时,应先观察有无火车驶来,确认安全时,再快速通过。

5.不在道路上打闹、追逐、玩耍

有些同学喜欢在课余时间,上学、放学途中,在道路上打闹、追逐、玩耍,他们不瞻前顾后,突然跑上道路,又突然停止,或曲线奔跑,这些突然动作,没有什么规律,驾驶员很难掌握,因此难免不发生交通事故。

6.不在道路上追车、爬车、强行拦车

有些同学因为贪玩、好奇或图轻快、省力气,以爬车、追车、强行拦车等为游戏,这样严重妨碍了正常交通秩序,危及交通安全。

7.不翻越、倚坐人行道、车行道和铁路口护墩、栏杆

道路护栏是为保证行人、车辆安全通行的隔离设施,有些青少年喜欢倚坐在这些护栏上休息、玩耍,或者为了图方便少走,冒险翻越护栏,这不仅容易破坏隔离设施,更重要的是极易被机动车、非机动车碾压、擦倒。

8.不在道路上打碾、晒粮

道路交通管理条例规定,不准在道路上打场、晒粮,但农村仍有少数人违反上述规定,同学们对这种现象要予以制止。铺有麦草、稻草的路面也比沥青路面滑,遇有险情,机动车驾驶员紧急刹车也难刹住,加大了发生交通事故的危险。

第四节 骑车交通安全常识要注意事项?

1、严格按照交通信号指示行驶

在交叉路口,遇有红灯指示,必须下车停在停止线或人行横道线以外,严禁闯红灯。在没有灯光指挥信号控制的路口,应服从交通警察指挥。在无交通警察指挥的路口,则应按照非机动车让机动车先行的规定行驶。在划有机动车和非机动车分道线的道路上,自行车应在非机动车道上行驶,不得在机动车道上与机动车混行,也不能在人行道上骑行。

2、遵守靠右边行驶的原则,并且应主动避让机动车,切忌骑飞车与机动车抢道。

3、转弯前须减速慢行,向后观望,伸手示意,不准突然猛拐。超越前车时,不准妨碍被超车的行驶。通过陡坡、横穿四条以上机动车道或途中车闸失效时,须下车推行,下车前须伸手上下摆示意,不准妨碍后面车辆行驶。

4、不准双手离把,攀扶其它车辆或手中持物,不得互相搭手拉扯或曲线竞驶。在大中城市街道,不允许载人行驶,成年人搭载学龄前儿童,需小心骑行。

5、自行车载物不允许超长、超宽、超高、超重。自行车载物,高度从地面算起不准超过 1.5 米,宽度左右不准超出车把 15 厘米,长度前端不准超出车轮,后端不准超出车身 30 厘米。

6、自行车骑行中,需随时保持车闸、车铃有效。

7、未满12周岁的学生，不准骑车上路。初学骑车的人，技术不熟练的人，也千万不要在道路上骑车，只有当你在操坪、无人的安全地带把骑车技术练得很熟练以后，方可上路小心谨慎地骑行。

第五节 乘车交通安全常识有哪些应当注意？

随着汽车工业的发展，汽车给人们的生活生产带来了极大的便利，我们在乘坐各种车辆时应当注意。

1、要在站台或指定的地方排队依次候车，等车停稳后，先下后上。要发扬风格，照顾老弱病残人员，千万不要拥挤，抢占座位。

中途上、下车时，一定要注意从客车右侧上、下车，因为车辆在道路上是靠右停放的，车辆左侧有频繁来往的车辆，容易被来往车辆碰倒致伤。车辆行驶时，不要大声喧哗，不要与驾驶员说话或递烟、递茶，以免分散驾驶员的注意力，造成事故。

2、不准在车行道上招呼出租车。

3、不准携带易燃、易爆品，乘坐公共汽车、出租车和长途车。

4、车辆行驶中要抓牢扶手，不要在车厢内走动，不准将身体任何部分伸出车外。因为如遇驾驶员紧急刹车，在车内走动和不抓牢扶手的人会因惯性而摔倒，而头、手伸出车外，则可能会被来往车辆、人行道上的树枝或电线杆碰撞致伤。

5、汽车行驶中，切忌随意往车窗外抛扔物品，以免无意中击中双向行驶的车辆或乘客。

第六节 发生交通事故以后怎么办？

如果发生交通事故，首先要请求过往车辆把伤者送往医院。然后记住肇事车辆号牌、单位及时间，并协助保护好现场，

等候交通警察处理事故；迅速拨打交通事故报警电话“122”（或“110”），报告当地公安交通管理部门。当交通警察到达现场后，应主动说明自己是这次交通事故的目击者，将自己所看到的情况如实反映给处理机关，积极协助处理机关勘察现场，分析事故责任。

第七节 水上交通安全常识有哪些要注意？

我国河流纵横交错，水上交通成为主要交通运输形式之一，特别在水乡，船是人们最重要的交通工具。在乘坐船舶时要注意以下各点：

1、不乘坐无牌无证船舶。船舶驾驶人员、轮机人员、渡工必需持有当地港务（航）监督机关发给的驾驶证、船员证、渡工证，船舶要有船舶检验部门发给的船舶合格证书。

2、不乘坐客船、客渡船以外的船舶。客船、客渡船必须标有船名牌、划有载重线，并在明显位置标有本船载客定额数。

3、不乘坐超载船舶和人货混装的船舶。客船、客渡船要按批准的航线和航区航行，严禁违章超载、人货混装。

4、不乘坐冒险航行的船舶。遇到大风大雨、洪水、浓雾等不良天气，乡镇运输船舶和渡船以及设备简陋、技术状况不良的船舶，严禁冒险航行。

5、乘船时听从船上工作人员的指挥，上下船要排队依次登船，不得争先恐后。上船后要坐稳或站稳，不要打闹、走动，集体外出时，不得拥挤在船的一侧以免因失去平衡，造成翻船或沉船。

第八节 铁路交通安全常识注意事项？

1、我们在通过铁路道口必须看清设置在道口上的信号灯，遵守以下规则：

①两个红灯交替闪烁或红灯稳定亮时,表示火车接近道口,不准车辆、行人通过,严禁抢行,必须停在警戒线外,没有警戒线的停在最外股铁轨5米以外,切记不要去钻、爬道口护栏杆。

②红灯、白灯同时关闭,要注意观察了望,确认安全后通过。

③红灯熄白灯亮时,表示道口已经开通,可以通行。

④通过无人看守的铁路道口,须停下来观察了望,确认安全后再通过。

2.爱护铁路设施,铁路上的任何设置都不能随意搬动,不能在铁路上设置任何障碍,否则可能引起列车颠覆事件,造成重大的经济损失和人员伤亡。在铁道旁切忌朝行驶中的客、货列车抛石块杂物,以免造成财产或人身伤害。

3.不要在铁路上玩耍、逗留、坐卧钢轨。

4.不论乘车、乘船,都不能携带易燃、易爆、有毒的危险品上车。

第二章 防火安全常识

第一节 家庭防火的重要性

1、为什么家庭防火越来越重要？

过去，相当长历史时期内，人民生活比较贫困，衣、食、住、行都很简单。家庭防火的重要性不很突出。现在，由于人民生活水平有了极大提高，家庭用火、用电、用气、用油、装修越来越普遍，家庭财产比以往增加了数十倍，而居民不懂得家庭的一般防火灭火、逃生自救知识，家庭和楼内没有消防器材或被损坏或挪作他用，通讯报警设施落后，加上家庭自防自救能力差，因此，家庭火灾及伤亡越来越严重。据公安消防部门统计，今年（98年）1—10月，我省共发生火灾2400多起，死63人，伤152人，直接经济损失达5100多万元。而我市则共发生火灾150余起，死亡12人，伤13人，直接经济损失400多万元。有鉴于此，为确保家庭的幸福生活以及国家与人民群众生命财产安全，故必须做好家庭防火工作。

2、居民家庭有何火灾危险性？

居民家庭火灾危险性主要表现在如下几个方面：一是存在大量的火源，如炉火、灶、打火机、火柴等，稍有不慎，就可能酿成火灾；二是存在大量易燃可燃物品，包括衣物、被褥、家具、装修，一旦失火，瞬间即成燎原之势；三是家庭存在有化学危险物品，如液化气、煤气、酒精、汽油，如果违章操作，可造成家毁人亡；四是电气线路、家用电器随时发生故障产生短路、