

本草經疏卷三

玉石部上品

自總七十三種今疏其要者一十四種

丹砂 雲母 石鍾乳 礬石

芒硝 朴硝 玄明粉 滑石

空青 紫石英 赤石脂 無名異

綠礬 鐵鑛

丹砂味甘微寒無毒主身體五藏百病養精神安魂魄
益氣明目通血脈止煩滿消渴益精神悅澤人面殺精
魅邪惡鬼除中惡腹痛毒氣疥癬諸瘡久服通神明不
老輕身神仙能化爲汞作末名真朱光色如雲母可析

者良

惡磁石
畏鹹水

〔疏〕丹砂本稟地二之火氣以生而兼得乎天七之氣以成色赤法火中含水液爲龍爲汞亦曰陰精七爲陽火之少故味甘微寒而無毒蓋指生砂而言也藥性論云丹砂君爲清鎮少陰君火之上藥辟除鬼魅百邪之神物安定神明則精氣自固火不妄炎則金木得平而魂魄自定氣力自倍五臟皆安則精華上發故明目心主血脈心火寧謐則陰分無熱而血脈自通煩滿自止消渴自除矣殺精魅邪惡鬼除中惡腹痛者陽明神物故應辟除不祥消散陰惡殺厲之氣也久服通神明不老者古之真人飛丹煉石引納

清和配以金鉛按之法象自能合丹道而成變化也
青霞子及太清服煉靈砂法云能重能輕能暗能明
能黑能白能神能靈一斛入擎力難舉升萬斤遇火
輕速上騰鬼神尋求莫知所在先稟氣於甲受氣於
丙出胎見壬結魄成庚增光歸戊陰陽升降各本其
原非虛語矣

主治參互

丹砂研飛極細令狀如飛塵以甘艸生地黃濃煎調
分許與兒初生時服之能止胎驚解胎毒 同真珠
琥珀金箔牛黃生犀角天竺黃滑石末治小兒急驚
有神 入六一散治暑氣伏於心經神昏口渴及泄

瀉如火熱 入補心丹鎮心神定魂魄 入乳香托
裏散散癰疽熱毒發熱疼痛及毒氣攻心發譫語

簡誤

丹砂爲入石之主故列石部之首體中含汞汞味本
辛故能殺蟲殺精魅宜乎藥性論謂其有大毒若經
伏火及一切烹煉則毒等砒礪服之必斃自唐以來
上而人主下而搢紳曾餌斯藥鮮克免者戒之戒之
雲母味甘平無毒主身皮死肌中風寒熱如在車船上
除邪氣安五藏益子精明目下氣堅肌續絕補中療五
勞七傷虛損少氣止痢久服輕身延年悅澤不老耐寒
暑志高神仙一名雲珠色多赤一名雲華五色具一名

雲英色多青一名雲液色多白一名雲砂色青黃一名

磷石色正白

澤瀉爲之使忌羊血用礬石則柔爛

〔疏〕雲母本經載其味甘氣平詳其主治亦應有溫韓保昇曰雲母色白而主肺此石藥中溫良之品也以其法金故主身皮死肌及中風寒熱如在車船上甘能緩溫能和故除邪氣石性鎮墜能使火下火下則水上是旣濟之象也故安五臟益子精明日久服輕身延年別錄主下氣堅肌續絕補中療五勞七傷虛損少氣久服悅澤不老耐寒暑志高神仙皆此意也其曰止痢者久痢則腸胃俱虛甘溫足以回其虛下墜足以去其積故亦主之也

主治參互

雲母得鉛丹熬成膏可貼一切癰疽瘡毒和以昇丹
細末更著奇效 經驗方云青城山丈人觀主康道
豐治百病雲母粉方用雲母一斤析開揉入大瓶內
築實封固以十斤頂火煅赤取出卻拌香茝紫連翹
艸二件合搗如泥後以夾絹袋盛於大水盆內搖取
粉餘滓未盡再添艸藥重搗取粉以木盆一面貯灰
於灰上印一淺坑鋪紙傾粉在內候乾焙之以麪糊
丸梧子大遇有疾者服之無不效知成都府辛諫議
曾患大風眾醫不愈道豐進此服之神驗 千金方
服食雲母法上白雲母二十斤薄劈以露水八斗作

湯分半淘淨二次又作二斗湯納芒硝十斤木器中
浸二十日取出絹袋盛懸屋上勿見風日令燥以鹿
皮爲囊揉之從旦至午篩滓復揉得好粉二十斤攪
糊入竹筒內薄削封口漆固北垣南下入地六尺覆
土春夏四十日秋冬三十日出之當成水若洞洞不
消更埋三十日此水能治萬病及勞氣風疼每以溫
水一合和服之日三服十日小便當變黃二十日腹
中寒澀消三十日齟齬更生四十日不畏風寒五十
日諸病皆愈顏色日少長生神仙又深師方治瘵飲
頭痛往來寒熱雲母粉二兩鍊過常山一兩爲末每
服方寸匕湯服取吐忌生芻生菜仲景金匱方治

牝瘡多寒雲母燒二日夜龍骨蜀漆燒去腥等分爲末發前漿水服半錢 千金方治赤白久痢積年不愈飲調雲母粉方寸匕服神效 又方治婦人帶下水和雲母粉方寸匕服神效 積德堂方治婦人難產經日不生雲母粉半兩溫酒調服入口卽產不順者卽順萬不失一陸氏云此是何德揚方也已救三五十人 千金方治風癰徧身百計不愈煨雲母粉清水調服二錢良 又方治一切惡瘡用雲母粉傅之 聖惠方治火瘡敗壞雲母粉和生羊髓傅之事林廣記治金瘡出血雲母粉敷之絕妙 千金翼方治風熱汗出水和雲母粉服三錢不過再服立愈

簡誤

雲母性雖甘平終屬石種與臟腑氣血實非同類祇宜用以治病取效若夫益精明目輕身延年耐寒暑志高神仙皆必不然之論也姑俟世人試過乃敢信耳

石鍾乳味甘溫無毒主欬逆上氣明目益精安五藏通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療腳弱疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽好顏色不老令人有子不煉服之令人淋

蛇牀爲之使惡牡丹玄參紫石英

〔疏〕石鍾乳稟石之氣而生本經謂其味甘氣溫無毒吳普曰神農辛斯言近之甄權以爲有大毒或是經

火之故應云味甘辛氣大溫其性得火則有大毒乃爲得之其主欬逆上氣者以氣虛則不得歸元發爲斯證乳性溫而鎮墜使氣得歸元則病自愈故能主之也通百節利九竅下乳汁者辛溫之力也療腳弱疼冷者亦是陽氣下行之驗也甄權主寒嗽通聲者辛以散邪結溫以祛寒氣故也其他種種補益之說當是前人好事者溢美之辭夷考其性恐無是理未足信也

主治參互

石鍾乳得牛黃白蠟象牙末眞珠乳香沒藥樺皮灰
龜板灰俱存性細研枯白礬蛀竹屑紅鉛治廣瘡結

毒爛壞鼻梁及陰蝕陽物有神 孫真人千金翼鍾

乳煎治風虛勞損腰腳無力補益強壯用鍾乳粉煉成者三兩以來絹袋盛之牛乳一大升煎減三之一去袋飲乳分二服日一作不吐不利虛冷人微溏無所苦一袋可煮三十度力盡別作袋每服訖須濯淨令通氣其滓和麪煨雞子食之此崔尚書方也 宣明方治一切勞嗽胸膈痞滿焚香透膈散用鵝管石雄黃佛耳艸欵冬花等分爲末每用一錢安香爐上焚之以筒吸煙入喉中日二次 聖濟錄治肺虛喘急連綿不息生鍾乳粉光明者五錢蠟三兩化和飯甑內蒸熟研丸如梧子大每水下一丸 外臺秘要

本州續正 卷三
治乳汁不通氣少血衰脈澀不行故少乳煉成鍾乳粉二錢濃煎漏蘆湯調下或通艸等分爲末米飲服方寸七日三服

簡誤

石鍾乳辛溫若加火煨有毒無疑縱治虛寒尙須審察况病涉溫熱者耶世人病陰虛有熱者十之九陽虛內寒者百之一是以自唐迄今因服鍾乳而發病者不可勝紀服之而獲效得力者不聞一二其於事理可以燭照經曰石藥之性悍味斯言也則其大畧可槩見已慎毋輕信方士之言致蹈前人覆轍尊生之士宜安常處順以道理自持修短有命無惑乎長

年之說庶不爲其所誤矣

礬石味酸寒無毒主寒熱洩痢白沃陰蝕惡瘡目痛堅
骨齒除固熱在骨髓去鼻中息肉煉餌服之輕身不老
增年岐伯云久服傷人骨能使鐵爲銅生河西山谷及
隴西武都石門

甘州爲之使惡
牡蠣畏麻黃

〔疏〕礬石味酸氣寒而無毒其性燥急收澀解毒除熱
墜濁蓋寒熱洩痢皆溼熱所爲婦人白沃多由虛脫
澀以止脫故也陰蝕惡瘡亦緣溼火目痛多由風熱
除固熱在骨髓堅齒者髓爲熱所劫則空故骨痿而
齒浮礬性入骨除熱故亦主之去鼻中息肉者消毒
除熱燥溼之功也

主治參互

礬石卽白礬得巴豆同煨令枯取礬研末以鵝翎管吹入喉中流出熱涎立解喉痺其證俗呼爲纏喉風是也 皮膚疥癬膿窠坐板肥疳等瘡皆資其用各合所宜以施之 得硫黃雄黃白附子海金沙蜜陀僧擦汗斑殊效一年者去皮一次十年者去皮十次擦後坐臥勿當風勿行房搖扇 制半夏能散溼痰及食積痰兼除五飲 同芒硝可燒水銀成粉治一切瘡中有蟲 得黃蠟和丸名蠟礬丸治一切腫毒有神凡治癰疽當服之以護膜膜苟不破雖劇必瘥 陳師古方中風痰厥四肢不收氣閉膈塞者白礬

一兩牙皂角五錢爲末每服一錢溫水調下吐痰爲度
簡要濟眾方牙齒腫痛白礬一兩燒灰大露蜂房一兩微炙每二錢水煎含漱去涎 千金方鼻中
息肉用明礬一兩蓖麻仁七粒鹽梅肉五箇麝香一字搗丸綿裹塞之化水自下也 夏子益奇疾方發
斑怪證有人眼赤鼻張大喘渾身出斑毛髮如銅鐵乃熱毒氣結於下焦也白礬滑石各一兩爲末水三
盞煎減半不住服盡卽安 永類鈴方爛弦風眼白礬煨一兩銅青三錢研末湯泡澄清點洗 千金方
腳氣衝心白礬三兩水一斗五升煎沸浸洗 張仲景金匱方女勞黃疸日晡發熱而反惡寒膀胱急少

腹滿目盡黃額上黑足下熱因作黑疸其腹脹如水
狀大便必黑時澹此女勞之病非水也自大勞大熱
交接後入水所致腹滿者難治用礬石燒消石熬黃
等分爲散以大麥粥汁和服方寸匕日三服病從大
小便去 又金匱方婦人白沃經水不利子臟堅癥
中有乾血下白物用礬石燒杏仁一分研勻蜜丸棗
核大納入腸中日一易之 千金翼婦人陰脫作痒
礬石燒研空心酒服方寸匕日三 劉禹錫傳信方
蛇咬蝎螫燒刀矛頭令赤置白礬於上汁出熱滴之
立瘥此神驗之方也

簡誤