

金鏡錄

太醫院

御纂金鏡錄

宏道室重刻

看舌總論

元敖氏辨古三十六法傳辨吉凶深爲妙也。舌爲心之苗。君生之官。應南方赤色。甚者或燥或澁。青黃白黑。諸氣鬱結之謂也。舌白者肺金之色也。由寒甚而制火不能平。金則肺自甚。故色白也。舌青者肝木之本色。由火甚而金不能平。木則肝木自甚。故色青也。謂色青而微寒者誤也。仲景曰。少陰病下利清谷。色青者熱在裏也。大承氣湯下之。舌黃者由火盛者。則水必渴。所以一水不能制五火。而脾土自旺。故色黃也。舌紅爲熱。心火之色也。或赤者熱深甚也。舌黑亦言爲熱者。由火熱過極。反兼水化。故色黑也。五色之應五臟。故如此。敖氏以色白者邪在表。未傳於裏也。舌白胎滑者痛引陰筋。名臟結。舌之赤者邪將入。

舌之紫者邪毒之氣甚也。舌之紅點火之亢極也。舌之燥裂者熱之盛也。或有黑圈黑點者水之萌發也。舌之根黑者水之將至也。舌心黑水之已至也。舌全黑者水之休也。其死無疑矣。舌黃者土之正色也。邪初入胃則本色微黃而發現也。舌白黃胃熱而大腸寒也。此集字未當舌之通黃者則胃實而大腸燥也。宜以調胃承氣湯下之。則黃自去矣。舌灰黑者乃厥陰肝經相乘速用大承氣湯下之可保。但九死一生矣。大抵傷寒傳變不一。要觀其形察其色辨其舌。審其症切其脈。對症用藥。在於活發如脈浮緊而濇者曰數雖多邪在表也。汗之而愈。若脈沉實而滑者曰數雖少邪在裏也。下之乃瘳。其有半表半裏傳到少陽這一症則小柴胡無不効也。太陰腹滿時痛便硬者枝大黃湯主。

之太陰腹滿自利脈沉而細遲者附子理中湯主之太陰舌乾
口燥津不到咽者人參白虎湯主之少陰反熱而惡寒脈沉而
遲者麻黃附子細辛湯助陽而汗之厥陰舌捲囊縮皆爲毒氣
入臟脈沉而短數者用承氣湯下之若厥陰耳聾囊縮脈沉而
弦者少陽兩隔不治之症也此三陰有可汗可下可溫之理敖
君之法辨舌自爲專門休認之精當時當著点点金及金鏡錄
二書皆秘而不傳余於正德戊辰間見一人能辨舌色用藥輒
效因叩之彼終不言偶於南雍得金鏡錄歸檢之乃知斯人辨
舌用藥之妙皆本是書惟点点金傷寒家多有不切其與仲景
針法奧旨同者特金鏡錄耳故余並刊於官舍使前人之書皆
得以行於世而四方學者亦知所取法云爾倘或秘而不傳上

傷寒門

傷寒之症與別病不同若治之不得其法則輕變爲重重變爲死故人之死於病者恒少而人之死於醫者恒多也世人平日多有不知醫理者一遇病至卽延請醫家療治而今之醫家又多素無醫學之人胸無成見有病在衛而治榮病在營而治衛病在榮衛而治其一遺其一與夫病已去榮衛而復汗病未去榮衛而誤下以致病人每每死於醫者之手而不覺醫家亦不自知醫死病人之故而猶曰命當如此殊不知染病人未服醫家之藥而死者命也旣服醫家之藥而死者錯治之過也今細讀喻嘉言傷寒三論辯論傷寒病症治法甚詳大有功於仲景傷寒一書若果細心學習依法而治庶可免天札之患但方論

三冊恐醫家

一時未能遍查特將治法大畧摘其緊要各日刊

刻數篇以脩臨時參考而已

一曰太陽經受病頭項痛腰脊強其脈浮二曰陽明經受病身
熱目痛鼻乾不得眠其脈長皆爲在表宜汗三曰少陽經受病
胸脇痛耳聾寒熱往來嘔而口苦其脈弦是爲半表半裏宜和
解四曰太陰經受病腹滿噎乾其脈沉細五曰少陰經受病口
燥舌乾而渴其脈微緩六曰厥陰經受病小腹滿囊縮而厥其
脈沉澹皆爲在下此其太凡也六曰後邪氣衰當不治而愈亦
有不罷再傳者或有間經而傳者或有傳至二三經而止者有
只在一經者或有越經而傳者或有初入太陽不作鬱熱便入
少陰而成直陰症者或有直中陰經而作寒証者其間千變萬

化疑似難明非神工國手未易窮其變而析其微俗醫浪試鮮
不誤人是有不藥爲中醫之說惟一二日初覺頭痛發熱邪正
在表急急發散亦可効

一傷寒頭痛文身熱便是陽症不可服熱藥蓋太陽頭不痛身
不熱少陰病有發熱而無頭痛厥陰有頭疼而無發熱故知頭
痛文身熱卽是陽症若投熱藥決致死亡

一傷寒必須先攻毒氣不可補益蓋毒氣在經絡隨症攻之自
愈若妄補正氣使毒氣驕熾每致殺人

一傷寒不思飲食不可溫補脾胃蓋傷寒邪氣在胃故不飢不
食亦不死理中健脾藥不可輕服丁香砂仁之類尤不可服
一傷寒腹痛亦有熱症不可輕服溫藥凡身冷脈逆而腹痛者

方是陰症若見腹痛便投熱藥每致殺人

一傷寒自利當辯陰陽不可例服補藥熱藥及止瀉藥蓋自利惟身不熱手足溫者屬太陽身冷四逆者屬太陰厥陰其餘身熱下利皆屬陽症依仲景之法治之切勿輕投熱藥

一傷寒胸脇痛及腹脹滿不可妄用灸惟傷寒厥陰症宜灸每見村落間無藥之處傷寒每用艾灼灸使毒氣隨火而盛發喘而者有之不可不戒也

一傷寒厥冷手足厥冷當辯陰陽不可例作陰症蓋傷寒有陽厥有陰厥醫者多不辨往往誤藥殺人

凡初病發熱至三四已後熱氣已深大便秘小便赤或譫語昏憤而厥者陽厥也所謂熱深厥亦深急用大承氣陽下之若初

病不熱大便不秘小便數引衣自蓋無熱症而厥者陰厥也方可用四逆湯之類二厥脈皆沉然陽厥脈沉而滑陰厥脈沉而弱陽厥指爪時溫陰厥則常冷此爲別也

一傷寒病已在裏卽不可用發汗藥蓋傷寒須分表裏如發熱惡寒是表症宜發汗如不惡寒反惡熱卽是裏症不宜發汗又有半表半裏之症皆不可汗不可下宜隨症治之

一傷寒飲水爲欲愈不可令其恣飲過度凡病人大渴欲飲水當與之以消熱氣故仲景以飲水爲欲愈但因渴而恣飲恐將來爲嘔爲喘爲咳逆爲下利爲腫爲水結胸爲小便不利者多矣宜常令其不足爲善

一傷寒初愈不可過飽及勞動或食羊肉行房諸厚味飲酒亦

不必再服藥。蓋脾胃纔復。不可過食。不能消化。病卽再作。若食羊肉飲醇酒。及行房犯之。必死。

一傷寒用藥。必須以症參脈。方保無誤。恐知脈者鮮。宜辨舌色。分其表裏。初病邪在表。舌白紅而無白黃等胎。邪入於裏。則黃胎見爲胃毒也。宜調胃承氣湯下之。胎去而安。若誤用湯丸下之。及失下其胎。必變黑爲壞症。此爲難治。若胎色純黑如漆者。十死一生。必火亢極矣。宜速下之。

一傷寒陰陽二症。治法天淵然。有陽症似陰者。四肢厥冷。昏迷不醒。似是陰症。然身雖寒。反不欲衣。口渴。指甲紅色。大便閉。小便赤。其脈沉滑。此爲陽症似陰。當承氣湯下之。不可作陰症治。有陰症似陽者。煩躁面赤。身熱。似是陽症。然身雖熱。反欲得衣。

口不渴。指甲黑色。大小便利。手足厥冷。此爲陰症。似陽。法當溫之。不可作陽症治。

一傷寒腹痛。不辯寒熱。將涼水一碗與之飲。其痛稍可者。屬熱。當用涼藥清之。清之不已。連臍硬痛。大便結實者。急用寒藥下之。其或飲水痛甚者。則屬寒。當用溫藥和之。和之不已。四肢厥冷。嘔吐泄瀉。急用熱藥溫之。

一傷寒六七日後。若有表症。頭痛發熱。宜汗者。以羌活沖和湯微汗之。有裏症。便秘惡寒者。以大柴胡湯微下之。二方平和。中病自愈。卽不中。亦可無害。若麻黃承氣等湯。非知脈明理者。必不可用。

太陽經見症法

金
頭項痛腰脊強發熱發寒惡寒惡心是足太陽膀胱經受病假
如先起惡寒者本病已後發熱者標病若有一毫頭痛惡寒身
熱不拘日數多少便宜發散自然熱退身涼有何變症

辨症法

表虛白汗者爲風傷衛氣宜實表
表實無汗者爲寒傷營血宜發表

診脈法

脈浮緊有力爲傷寒 脈浮緩無力爲傷風

用藥法

冬月正傷寒用升麻發表湯卽加減麻黃湯
冬月正傷風用疎邪實表湯卽加減桂枝湯

春秋無汗用羌活沖和湯發表有汗用加減沖和湯實表
夏月無汗用神米散有汗用前加減沖和湯

陽明經見症法

目痛鼻乾不眠微惡寒是足陽明胃經受病假如先起目痛惡
寒身熱者陽明經本病已後潮熱自汗譫語發渴大便實者可
陽胃腑標病本病宜解肌標病宜急下看消息用之

辨症法

身痛鼻乾微惡寒身熱病在經 潮熱自汗譫語便實不惡寒
病在腑

診脈法

脈見微洪爲經病 脈見沉數爲腑病

用藥法

脈見沉而有力宜當下

脈見沉而無力宜當溫

辨症法

腹滿咽乾發黃屬腑熱

自利嘔吐不渴者屬臟寒

用藥法

腹滿咽乾手足溫腹痛者桂枝大黃湯身熱目黃茵陳大黃湯
自利不渴或嘔吐者加味理中湯重則回陽救急湯

少陰經見症法

舌乾口燥是足少陰腎經受病假如先起舌乾口燥者本病已
後識語大便實標病至陰經則難拘定法或可溫而或可下陰
直中者寒症傳經者熱症

辨症法

大要口燥舌乾渴而識語大便實或遶臍硬痛或下利純清水
心下硬痛者俱是熱邪燥糞使然宜用白虎湯六一順氣湯治
之無熱惡寒厥冷倦卧不渴或嘔吐腹痛瀉利沉重或陰毒手
指甲唇青嘔逆絞痛身如被杖面如刀刮戰慄者俱是寒邪中
表使然急用四逆湯真武湯溫之

厥陰經見症法

煩滿囊縮者是足厥陰經受病假如先起消渴煩滿者本病已
後舌卷囊縮者標病亦有寒熱兩端切不可概作熱治

辨症法

煩滿囊縮消渴者屬熱 口吐涎沫不渴厥冷者屬寒 似瘧