

富
歸
少
堂
醫
學
發
書

瑞雲堂藏書

光緒四年秋日

刊濠災署檢

欽定四庫全書

瑞竹堂經驗方

提要

臣等謹案瑞竹堂經驗方五卷元沙圖穆

蘇原作薩理彌
寔今改正

撰沙圖穆蘇元史無傳其

事蹟不可考以吳澂王都中二序核之則

其字爲謙齋嘗以御史出爲建昌太守是

書卽其在郡時所撰集也原書本十五卷

楊士奇等文淵閣書目載有一部一冊而

晁瑬寶文堂書目內亦列其名則是明中

葉以前原帙尙存其後遂渺傳本今據永樂大典所載搜採編輯計亡闕已十之五六而所存者尙多謹依方詮次分立二十四門釐爲五卷中間如調補一門不輕用金石之藥其處方最爲醇正又女科之八珍散卽四君子湯四物湯之併方其用尤廣明薛已醫案已詳著之至瘡科所載返魂丹與今世瘍醫所用梅花點舌丹奪命丹相類內托千金散以治癰毒亦見殊功是皆可資利濟之用惟幼科之褐丸子與

蘇沈良方中所列褐丸名目相類治療亦
同特彼則攻補兼行頗爲周密此乃過於
峻利蓋金元方劑往往如斯由北人氣稟
壯實與南人異治故也此在於隨宜消息
不可以成法拘矣乾隆五十年二月恭校

上

一

原序

曩予誦范文正公良相良醫之言未嘗不斂衽嘉歎
何則良相輔弼元首治天下興利除害選賢任能使
人樂其業而吾仁之見諸事者足以澤被四方良醫
導和人身療百病脫疴起痼斡元氣而開壽域使人
安其生而吾仁之蘊諸心者亦足以波及萬姓蓋出
處之轍雖異而吾仁之用則同君子不可斯須而忘
吾仁則吾仁之在天下亦不可勝用矣謙齋先生沙
公志文正之所志學文正之所學輕車埋輪綉文直
指所至摧奸貪之膽拯生民之命由柏垣而登薇府

一以是心民以是厚今爲建昌守也殆將小試龔黃
事爲異日姚宋張本良相之效豈不著哉然公猶以
爲未盡乃退而考訂名醫方書常經驗者分門別類
爲一十五卷鉅梓郡庠因目其書曰瑞竹堂經驗方
以惠斯世噫如公之仁可謂至矣予故序諸篇端欲
人人之誦此書者不惟知公之心良於醫又當知公
之志良於相二者皆自公仁心一點中出王都中序

瑞竹堂經驗方卷一

元 沙圖穆蘇 撰

調補

益榮丹 治心脈結而散肺脈浮而軟餘脈如經原其所自思慮傷心憂慮傷肺心乃諸血之源肺爲諸氣之候心虛則血少脈弱則氣虛遂致目澀口苦唇燥舌鹹甚則齒爲之痛鼻爲之不利怔忡白濁腠理不密易感風寒今以補氣湯補氣以養肺益榮丹滋血以助心榮衛日充心肺臟治諸疾自愈

當歸

二兩去蘆酒浸焙

紫石英

火煨醋淬七次研細一兩

栢子仁炒另研

酸棗仁去殼

小草

木香不見火

茯苓去木

桑寄生

卷栢葉酒炙

熟地黃洗淨酒蒸焙

龍齒各一兩另研

辰砂半兩另研

右爲細末煉蜜爲丸如梧桐子大辰砂爲衣每服七十丸食前用麥門冬湯下

補氣湯

黃芪

三兩去蘆蜜水炙

人參

甘草

炙各半兩

麥門冬

一兩湯浸去心

苦桔梗

去蘆炒一兩

右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分

去滓溫服不拘時候

補養丸 補養元氣滋益氣血暖水臟及下元

兔絲子

洗淨烏末四兩

破故紙炒香

益智仁

各一兩

杜仲

一兩去皮用生薑自然汁拌勻炒斷絲

山藥

一兩剉碎炒黃

茴香

一兩半炒香

蒼朮

二兩米泔浸切片麩炒

右爲細末酒糊爲丸如梧桐子大每服五十丸空

心溫酒送或鹽湯任下

杜仲丸 補心腎益氣血煖元臟縮小便

蓮肉

去心四兩

龍骨

七錢半新瓦上煨另研細

益智仁

破故紙

炒香

茴香

各一兩微炒

牛膝

去苗一兩酒浸

白茯苓

去皮木一兩

杜仲

去皮剉碎酒浸炒斷絲一兩

兔絲子

四兩

桃仁

湯泡去皮尖淨炒一兩

右爲細末用山藥四兩炙爲末酒糊爲丸如梧桐

子大每服五十丸棗湯送下空心食前服如欲暖

水臟減去蓮肉龍骨白茯苓加好醋酒兼糟四兩

連鬚葱白四兩蒼朮四兩米泔水浸一夕切片合

連鬚葱白酒糟搗淹一宿成餅曬乾炒令熟入前

藥同研

法製杏子

杏仁

一斤揀板杏真方用 蒼朮 一斤

白沙蜜

二斤

蒼朮

一兩去粗皮洗淨一宿麩炒

半夏

一兩薑汁浸一宿

木香

當歸

人參

各二兩

右將杏仁用熱水洗淨頓於罐內將生蒼朮一斤爲粗末水熬一二百沸將汁浸杏仁封其口夏一日一夜春秋三日三夜冬五日五夜去蒼朮及汁鍋內炒乾調入蜜半斤再炒少時取出將木香當歸人參半夏蒼朮俱爲細末拌於杏仁上冷定用磁罐盛頓再用生蜜半斤澆上每日空心細嚼三五十個麩湯送下若氣不順加木香末一兩血不和加當歸末一兩若喘息加人參末一兩若虛弱

加蒼朮末一兩痰盛加半夏末一兩若婦人血氣

不和加當歸服

十寶丸 補益肝脾腎三經其功不可具述

破故紙

酒浸一宿焙乾

附子

炮去皮臍

蒼朮

劉涓子酒浸一宿焙乾

當歸

去蘆焙各一兩

石棗

半兩去核

枸杞子

焙半兩

兔絲子

酒浸焙乾

肉蓯蓉

酒浸焙乾

白茯苓

去皮各半兩

地黃

去蘆揀肥壯者酒浸蒸久而透黑為度妙處全在此一味焙乾二兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服三五十九

空心用溫酒或鹽湯送下乾物壓之

坎離丸 治心脾腎三經不足

蒼朮

八兩判如豆大泔浸三日或焙或曬乾分

片子又用川楝子淨肉一兩同蒼朮炒焦黃色

爲度一分用川椒去目一兩又用陳皮一兩破

故紙一兩酒浸一宿炒令乾次下蒼朮川椒同

炒黃一分用茴香淨一兩青鹽一兩半食鹽炒

半兩先下蒼朮炒熟次下茴香等同炒黃色一

分用醇醲酒醋各一碗浸蒼朮令自乾炒燥入

後麥門冬去心三錢焙蒼朮令自乾炒燥入

藥麥門冬去心三錢焙蒼朮令自乾炒燥入

遠志去心二錢焙沉香兩鹿茸燎去毛

胡蘆芭酒浸川巴戟各五錢去當歸半兩酒

炒心酒浸炒當歸半兩酒

人參去蘆枸杞子雀腦川芎

陳皮去瓢各半兩

右爲細末好酒煮神麴二兩打糊爲丸如梧子大

每服四五十丸空心服如補心棗湯下補腎溫酒
鹽湯下

草還丹 夫草還丹者不用金石不加燥熱不傷五
臟只以草藥爲用全在製度之妙得水火既濟之術
奪丹砂燒煉之功大壯脾胃能進飲食且脾屬中央
之土乃五臟之主一失調養則五臟俱虛百病由此
而生此藥益精髓補腎經固元陽輕腳腰安五臟通
九竅令人耳目聰明有一老人年七十以上常服此
藥悅顏容烏髭髮固牙齒能夜書細字延年益壽乃
仙家之良劑平補大有效驗