



首届丝绸之路（敦煌）
国际文化博览会
The 1st Silk Road (Dunhuang)
International Cultural Expo

圣殿敦煌·精彩文博

Landscape of Grand Gansu

如意甘肃

《如意甘肃大观》编委会 编



读者出版传媒股份有限公司
甘肃人民美术出版社



圣殿敦煌·精彩文博
Dream of Dunhuang



如意甘肃大观

Landscape of Grand Gansu

《如意甘肃大观》编委会 编

绚丽

人文

养生

今日



读者出版传媒股份有限公司
甘肃人民美术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

如意甘肃大观 / 《如意甘肃大观》编委会编. --
兰州 : 甘肃人民美术出版社, 2016. 9
ISBN 978-7-5527-0460-0

I. ①如 II. ①如 III. ①甘肃—概况—画册
IV. ① K924. 2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 222842 号

如意甘肃大观

《如意甘肃大观》编委会 编

出版人 : 王永生

责任编辑 : 杨继军 薛英昭 王先孟 吴小丽

艺术设计 : 马吉庆 石 璞 阚 永 聂志宏

出版发行 : 甘肃人民美术出版社

地 址 : 兰州市读者大道 568 号

邮 编 : 730030

电 话 : 0931-8773148 8773149 (编辑部)

0931-8773112 (发行部)

E-mail : gsart@126.com

印 刷 : 兰州新华印刷厂

开 本 : 787mm×1092mm

印 张 : 14

插 页 : 2

字 数 : 150 千

版 次 : 2016 年 9 月第 1 版

印 次 : 2016 年 9 月第 1 次印刷

印 数 : 1-5 000

书 号 : ISBN 978-7-5527-0460-0

定 价 : 138.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。

未经同意, 不得以任何形式复制转载。

《如意甘肃大观》编委会

顾 问

王三运 林 铎



主任

欧阳坚

常务副主任

梁言顺

副主任

张建昌 彭鸿嘉 王永生

主 编

马永强

副主编

王爱科 杨继军 薛英昭

策划 / 创意

马永强 杨继军 薛英昭 魏立文 曹 珺

王先孟 吴小丽 马吉庆 石 璞

撰 稿

阳 飏 王 琰 王先孟 吴小丽

翻 译

李太安



建设经济发展、山川秀美、民族团结、
社会和谐的幸福美好新甘肃。

——习近平



序言

Preface

甘肃，被誉为“河岳根源，羲轩桑梓”，有着深厚丰富的历史文化资源。

在伟大祖国的陆域版图上，甘肃犹如一柄“玉如意”镶嵌在祖国的大西北，总面积 42.58 万平方公里，总人口 2600 万。这里国土幅员辽阔，文化辉煌灿烂，资源丰富多样，人民勤劳勇敢，自古以来就是维护国家统一的咽喉要地、生态安全的重要屏障、民族团结的桥梁纽带、中西交流的陆路通道，战略地位十分重要。

“如意”的民俗学解释，预示着事事如意、万事顺意，在中国人的心目中，“如意”承载着对美好事物和美好未来的期冀。“如意结”又叫盘长，就是中国结，是中国文化的重要符号，是中华民族永结同心、和睦共处、福寿绵长的象征，是中国人精神的永恒追求。如意文化代表了中华民族对外来文化兼收并蓄、平等交流、开放包容又不断融会创新的精神，代表了对不同文化、不同宗教、不同民族的和谐相处之道。

首届丝绸之路（敦煌）国际文化博览会于 2016 年 9 月 20 日在甘肃敦煌举行，这是全国唯一以国际文化交流为主题的综合性博览会，目前已有数十个国家、国际组织的代表团报名参会。值此喜庆时刻，中共甘肃省委宣传部与读者出版集团创意编辑了《如意甘肃大观》图文书，通过介绍甘肃在中国和世界有重要影响的 130 多个亮点，让广大读者走近甘肃、认识甘肃、感受甘肃，进而爱上甘肃。从这个意义上说，本书正是献给首届丝绸之路（敦煌）国际文化博览会的一份厚礼，是真正的甘肃文化大观，是色香味俱佳的文化盛宴。

全书图文并茂，以“如意甘肃”这一具有中国文化独特内涵的概念为坐标，讲述甘肃故事，展示甘肃形象，反映甘肃精神及甘肃的发展成就。图书的创意，匠心独具，以分布在甘肃的自然风光为空间线索，以甘肃最具代表性的历史文化和人文胜迹为时间线索，以大历史的眼光和细节叙事，将甘肃放在中国乃至世界的地理背景和跨越几千年的文明史中进行解读，全景展现这块土地在中华文明和世界文明发展历程中的独特贡献。全书分为绚丽甘肃、人文甘肃、养生甘肃、今日甘肃四部分，通过本书，



你可以对如意甘肃有个全新的认识与解读。

甘肃是一个风光绮丽的省份，拥有除海洋和岛礁之外中国所有的地貌类型，大漠戈壁、高山草原、黄河湿地、丹霞奇观、冰川雪山等交相辉映，素有“生态奇观的博物馆”、“自然风貌的大观园”、“品质旅游的目的地”之称。

甘肃是一个历史悠久的省份，传说中的中华人文始祖伏羲、五帝之首黄帝，都诞生在这里，境内出土的大地湾文化把中华文明史直接推到了 8000 年以前，是中华民族和华夏文明的重要发祥地。

甘肃是一个资源富集的省份，被誉为“有色金属之乡”、“千年药乡”和“文化宝库”，镍、钴、铂等 12 种矿产资源储量居全国第一位，中药材种植量、总产量、出口量均居全国第一位，文化资源丰度居全国第五位，具有很大的开发价值和利用空间。

甘肃是一个机遇叠加的省份，现有兰州新区、循环经济示范区、兰白科技创新改革试验区、华夏文明传承创新区、生态安全屏障综合试验区、丝绸之路（敦煌）国际文化博览会等多个国家级战略平台，这些国家级平台极大拓展了甘肃的发展空间。

甘肃是一个蓬勃发展的省份，历届省委省政府团结依靠全省广大干部群众，解放思想、大胆探索，抢抓机遇、锐意进取，在各条战线取得了可喜成绩。特别是党的十八大以来，在以习近平为总书记的党中央领导下，省委省政府认真贯彻落实习总书记视察甘肃时提出的“建设经济发展、山川秀美、民族团结、社会和谐的幸福美好新甘肃，努力到 2020 年与全国一道全面建成小康社会”的重要指示精神，以一往无前的进取精神和波澜壮阔的创新实践，在陇原大地谱写了一部自强不息、与时俱进的宏大篇章，描绘了一幅气壮山河、生机勃勃的绚丽画卷。

如意甘肃，事事如意。九曲黄河浩浩荡荡，穿山越谷，一路向东，融入了无边的大海。勤劳、勇敢、智慧的陇原儿女，正在以开放的胸襟、坚韧的品格、智慧的力量、跨越的步伐、豪迈的气概，张开有力的臂膀，迎接四面八方的友朋，拥抱精彩纷呈的新甘肃。

甘肃的未来一定会更加美好如意！

是为序。

1 绚丽甘肃 /

Brilliant Gansu

绿色之美

- 4 九曲黄河
- 6 黄河首曲最大的生态湿地
——甘南草原
- 8 麦积烟雨
- 10 天境祁连山
- 12 亚洲最大的皇家马场
——山丹军马场
- 15 高峡出平湖
——刘家峡
- 16 西来第一山
——崆峒山
- 18 全国最大的橄榄油生产基地
——陇南
- 20 亚热带与暖温带的中国西部分界线
——白龙江
- 22 中国重要农业文化遗产
——扎尕那

黄色之美

- 24 天下第一雄关
——嘉峪关关城
- 26 黄河石林
- 29 国家地质公园
——敦煌雅丹地貌
- 31 目前地球上唯一存活的野生马
——普氏野马

彩色之美

- 32 亚洲距城市最近的冰川
——祁连冰川
- 34 世界自然遗产
——鸣沙山·月牙泉
- 37 中国的彩虹山
——张掖丹霞地貌
- 38 高原上的湿地
- 40 河西走廊

- 42 人间奇迹
——庄浪梯田
- 45 白牦牛的故乡
——天祝
- 46 大熊猫在甘肃
- 48 华夏第一洞
——陇南武都万象洞
- 50 中国重要农业文化遗产
——皋兰什川古梨园

红色之美

- 52 腊子口
- 53 哈达铺
- 55 会师塔
- 56 南梁革命纪念馆

2 人文甘肃 /

Humanity Gansu

始祖文化

- 60 中华文明的曙光
——大地湾文化
- 63 中华人文始祖
——伏羲
- 64 “五帝”之首
——轩辕黄帝
- 66 女性崇拜之乡
——西王母故里
- 68 被打捞的远古梦想
——人首彩陶瓶
- 69 辉煌灿烂的史前“中国画”
——马家窑彩陶艺术

敦煌文化

- 70 世界文化遗产
——敦煌莫高窟
- 72 敦煌藏经洞遗书
- 74 敦煌壁画艺术
- 76 九色鹿的故事
- 78 敦煌学
- 80 敦煌文化

石窟文化

- 83 中国石窟走廊
- 84 石窟鼻祖
——天梯山
- 85 马蹄寺石窟
- 86 莫高窟之外的敦煌石窟
——榆林窟
- 87 十万弥勒锡居洲
——炳灵寺石窟
- 88 东方雕塑馆
——麦积山石窟
- 91 陇东石窟双明珠
——南、北石窟寺
- 92 中国最大的摩崖浮雕
——拉梢寺摩崖大佛

考古文化

- 94 猎人·骑士·舞者
——甘肃岩画
- 95 中华第一刀
- 96 催生秦国的神奇地方
——礼县大堡子山
- 97 中西文化融汇的见证
——提梁盃
- 98 中国史学的四大发现之一
——秦汉简牍
- 99 中国旅游标志
——马踏飞燕
- 100 地下画廊
——魏晋墓
- 101 中国邮政的“形象大使”
——驿使图
- 102 汉代“三颂”之一
——《西狭颂》
- 103 三现佛舍利之地
——泾川大云寺
- 104 世界文化遗产
——秦汉长城
- 105 世界文化遗产
——玉门关遗址
- 106 世界文化遗产
——悬泉置遗址

- 107 世界文化遗产
——锁阳城遗址
- 108 匈奴之城
——神秘的黑水国遗址
- 109 中国古代军事要塞的典范
——永泰古城
- 110 中国唯一的纯木质叠梁拱桥
——渭源灞陵桥
- 112 天下黄河第一桥
——中山桥

化石文化

- 114 中国发现的第一件中生代鸟类化石
——玉门“甘肃鸟”
- 115 亚洲最大的古象
——黄河古象
- 116 中国古动物化石之乡
——和政

宗教文化

- 119 世界藏学府
——拉卜楞寺
- 120 亚洲最大的室内卧佛
——张掖大佛寺卧佛
- 122 鸠摩罗什

民族文化

- 123 霍去病传奇
- 124 “飞将军”李广
- 125 丝绸之路的开拓者
——张骞
- 126 “书圣”——张芝
- 127 中华文化瑰宝
——文溯阁《四库全书》
- 128 史不绝书的“五凉文化”
- 129 焉支山下的“万国博览会”
- 130 神秘的河陇西夏文化
- 131 凉州白塔寺会盟碑
- 132 世界上最长的英雄史诗
——《格萨尔》
- 133 唐传奇“陇西三李”

- 134 天下李氏出陇西
——陇西堂
- 135 裕固服饰
- 135 保安腰刀

民间文化

- 136 文县“池哥昼”
- 138 舟曲采花节
- 139 中国乞巧文化之乡
——西和
- 140 天下第一鼓
——兰州太平鼓
- 141 “花儿”的故乡在甘肃
- 142 庆阳香包
- 143 陇东剪纸
- 144 环县皮影
- 146 中国四大名砚之一
——洮砚
- 147 临夏砖雕

现代文化

- 148 中国现代女性呼吁大学开女禁第一人
——邓春兰
- 149 “铁人”王进喜
- 151 读者
- 152 中国舞剧的双子星
——《丝路花雨》《大梦敦煌》
- 154 百年名校
——兰州大学 西北师范大学

3 养生甘肃 / Livable Gansu

养生之基

- 158 岐伯故里
- 159 黄帝内经
- 159 针灸鼻祖
- 161 崆峒养生
- 162 敦煌养生
- 164 藏医藏药
- 165 温泉养生

药材之乡

- 166 中国半夏之乡西和
- 167 中国党参之乡渭源
- 167 中国黄芪之乡陇西

- 168 中国当归之乡岷县
- 169 中国板蓝根之乡民乐

药膳之方

- 170 瓜果养生
- 171 美食养生

健身之风

- 172 全民健身

4 今日甘肃 / Today's Gansu

“国”字平台

- 176 兰州新区
- 178 华夏文明传承创新区
- 180 丝绸之路（敦煌）国际文化博览会
- 182 国家生态安全屏障综合试验区
- 184 兰白科技创新改革试验区
- 185 国家循环经济示范区
- 188 丝绸之路经济带黄金段
- 189 兰州投资贸易洽谈会
- 191 敦煌行·丝绸之路国际旅游节

航天之城

- 192 东风航天城

有色之乡

- 195 有色金属之乡
- 196 共和国长子
——兰州石油化工

荒漠求宝

- 198 甘肃沙产业
- 200 新能源
——太阳能
- 202 新能源
——风能

惠民善举

- 204 “精准扶贫”脱贫计划
- 206 “兰州蓝”

后记

1 Brilliant Gansu

Beauty of the Green

- 4 Yellow River bends
- 6 Gannan grassland, the largest wetland in the Yellow River's first bend
- 8 Maiji Mountain in raining haze
- 10 Gifted Qilianshan Mountains
- 12 The largest royal stud farm in Asia, Shandan
- 15 Liu jiaxia, a legendary Gorge in Gansu
- 16 Kongtong Mountain, the foremost mountain in the west
- 18 Longnan, the country's largest production base of olive oil
- 20 Bailongjiang River, the demarcation between sub-tropical and warm temperate zones of China
- 22 Zhagana, a main agricultural heritage in China

Beauty of the Yellow

- 24 Jiayuguan castle, an impregnable pass
- 26 The Stone Forest on the shore of Yellow River
- 29 Dunhuang Yardang, National Geological Park
- 31 Przewalski's Horse, the only hitherto survived wild-horses species on the earth

Beauty of Colors

- 32 Qianlian glacier, a nearest one to urban area in Asia
- 34 The world natural heritage: Sands-Singing Dune & Crescent Lake
- 37 Rainbow Hill in China-Danxia landform in Zhangye
- 38 Wetland on the steppe
- 40 Hexi Corridor
- 42 Zhuanglang wheat terrace, a miracle of the world
- 45 Tianzhu, the hometown of White Yak
- 46 Giant Pandas in Gansu
- 48 Wanxiang Karst Cave in Wudu, Longnan
- 50 The previous pear-orchard in Shichuan, a significant cultural heritage in China

Beauty of the Red

- 52 The Lazikou
- 53 Hadapu Township
- 55 Reunion Tower
- 56 Revolution Memorial Hall in Nanliang

2 Humanity Gansu

Ancestor Culture

- 60 Dadiwan Civilization, the dawn of Chinese history
- 63 Fu-hsi, the creator of humanity and farming
- 64 Xuanyuan Yellow Deity, the first one in China's primordial Five Emperors
- 66 Home village of Queen Mother of the West, a lady worshiped place
- 68 Painted human-head bottle, an ancient dream salvaged
- 69 Majiayao pottery art, a fabulous prehistoric "Chinese painting"

Dunhuang Culture

- 70 World Cultural Heritage: Dunhuang Mogao Grottoes
- 72 Documents in Buddhist texts library of Dunhuang
- 74 Mural arts of Dunhuang
- 76 The Jataka Tale: a deer of nine colors
- 78 Dunhuangology
- 80 Dunhuang Culture

Grotto Culture

- 83 Grotto corridor
- 84 Tiantishan Mountain, originator of grottoes
- 85 Horseshoe Temple
- 86 Yulin grottoes, another Mogao Grottoes
- 87 Binglingsi grottoes, residence for one hundred thousand maitreyas
- 88 Maijishan Grottoes, an oriental sculpture museum

CONTENTS

- 91 The south and north cave temple, the grottoes on the Loess Plateau
- 92 Lashaosi cliff Buddha Statue, the largest one in China

Archaeological Culture

- 94 The hunter, knight and dancer , Gansu rock paintings
- 95 China's first knife
- 96 Dabaozi hill in Lixian, a midwifery site for Kingdom Qin
- 97 Tilianghe-kettle, a witness of fusion of Chinese & Western cultures
- 98 Bamboo Slips in Qin & Han Dynasties, one of the four foremost findings for Chinese historiography
- 99 Galloping horse treading on a flying swallow, the Chinese tourism logo
- 100 Tombs of Wei and Jin Dynasties, an underground gallery
- 101 Painting of Estafette, the China's post ambassador
- 102 Xixia Paean, one of the "Tri-Paeans" in Han Dynasty
- 103 Dayunsi Temple in Jingchuan, where the Buddhist Relics ever discovered three times
- 104 World cultural heritage: the Great Wall in the Qin and Han Dynasties
- 105 World cultural heritage: Yumen Pass ruins
- 106 World cultural heritage: ruins of Xuanquanzhi
- 107 World cultural heritage: Suoyang Town ruins
- 108 Ruins of mystical Black-Water Kingdom, a city of ancient Xiongnu nationality in China
- 109 The ancient Yongtai Town, a military fortress model in ancient China
- 110 Weiyuan Baling Bridge, China's only laminated-beam arch bridge solely made of wood
- 112 Zhongshan Bridge, the first steel suspension bridge once constructed across the Yellow River

Fossil Discovery

- 114 Yumen's "Gansu Bird" (*Gansus yumensis*),

the first pieces of Mesozoic birds fossil ever discovered

- 115 Ancient elephant in Yellow River valley, the Asia's largest one
- 116 Hezheng, well-known spot for ancient fauna fossils

Religious Culture

- 119 The Labrang Monastery, the world's institute on Tibetan studies
- 120 Dafo Temple in Zhangye, the largest indoor wooden-body & clay-concreted Buddha in Asia
- 122 The master Kumarajiva

Culture of Nationalities

- 123 Legend of General Huo Qubing
- 124 The swift General Li Guang
- 125 Zhang Qian, a pioneer on the Silk Road
- 126 Zhang Zhi, a saint scholar
- 127 "Sikuquanshu (meaning complete library in the four branches of literature)" in Wenyuange, the gems of Chinese culture
- 128 The "Five-Liang Civilization" as frequently recorded by the historian in their literatures
- 129 "Ancient World's Fair" once held at the foot of Yanzhi Mountain in Sui Dynasty
- 130 The mysterious Helong & Xixia civilizations
- 131 The alliance tablet in White Pagoda Temple, Liangzhou, Wuwei City
- 132 "Gesar", the longest epic of the world
- 133 "Tri-Li in Longxi", legend in the Tang dynasty
- 134 Longxi Hall, origin of all the Li's families in the world
- 135 Exquisite Dress of Yugu nationality
- 135 Sword of Baoan nationality

Folk Culture

- 136 "Chigezhou", Baima-Tibetan's dancing show in Wenxian
- 138 Blossom festival, Zhouqu
- 139 Xihe, the town of Qiqiao culture in China
- 140 Lanzhou Taiping drum, the first-ranking drum



- show in the world
- 141 Hua'er, a type of folk song as its birthplace in Gansu
- 142 Qingyang's sachet
- 143 The paper-cut in East Gansu
- 144 Puppetry shadow show in Huan County
- 146 Taoyan, one of the four well-known Chinese-ink trays
- 147 The brick carving in Linxia City

Modern Culture

- 148 Deng Chunlan, the first female in China who called for opening the university to ladies who commonly deprived of such right in old days
- 149 Wang Jinxi, once called "iron man"
- 151 "Readers"
- 152 The binary-star of China's dancing dramas: Tale on the Silk Road & Legend of Crescent Lake
- 154 The Lanzhou University & Northwest Normal University, the famous centenary schools in China

3 Livable Gansu

Base for Health

- 158 Qibo's hometown
- 159 The Emperor's Inner Canon
- 159 The originator of acupuncture
- 161 Kongtong's health-preserving regime
- 162 Dunhuang's health-preserving regime
- 164 Tibetan herbal medicine
- 165 Hot spring for health-care

Township of Medicinal Herbs

- 166 China's pinellia town-Xihe
- 167 China's codonopsis town-Weiyuan
- 167 China's astragalus town-Longxi
- 168 China's angelica town-Minxian
- 169 China's isatis town-Minle

Food Remedy

- 170 Melon & fruit remedy
- 171 Food remedy

Fitness Atmosphere

- 172 Fitness for all

4 Today's Gansu

Platforms Erected by Government

- 176 Lanzhou new area
- 178 Heritage & innovation zone for Chinese civilization
- 180 Silk Road (Dunhuang) International Cultural Expo
- 182 The integrated pilot area for ecological safeguard barrier in China
- 184 Lanbai pilot area for science & technology innovation
- 185 The state demonstration area for circular economy
- 188 The key section of the Silk Road Economic Belt
- 189 Lanzhou Investment & Trade Fair
- 191 Dunhuang Tour of Silk Road International Tourism Festival

Aerospace City

- 192 Dongfeng Aerospace City

Town of Nonferrous Metals

- 195 The town of nonferrous metals
- 196 Lanzhou petroleum chemical industry, the eldest son of the Republic

Treasures in Gobi Desert

- 198 Sand industry development in Gansu
- 200 Solar energy
- 202 Wind power

Benefitting People Action

- 204 Gansu's precise poverty alleviation program
- 206 Lanzhou Blue

Postscript



九曲词

唐·高适

万骑争歌杨柳春，
千场对舞绣麒麟。
到处尽逢欢洽事，
相看总是太平人。





壹

绚丽·人文·养生·今日



Brilliant Gansu
绚丽

甘肃

这是大自然的馈赠。地球上除了海洋，所有的景观都在这里。

大漠戈壁、高山草原、黄河湿地、丹霞奇观、冰川雪山等交相辉映，祁连雪峰壮阔神秘，麦积烟雨清纯飘逸，大漠戈壁浩瀚无际，锦绣陇南花香鸟语，裕固牧场天蓝草碧，羌乡雕楼迎曙送夕……

甘肃地处青藏高原、黄土高原和蒙古高原的交汇处，东西狭长达1600公里，古丝绸之路贯穿全境，是中国旅游资源的宝库，被誉为丝绸之路上的景观长廊，被地质学家称为“最丰富的地质和地表特征博物馆”。





|| 绿色之美 · Beauty of the Green ||



河湟书事
元·马祖常
波斯老贾度流沙，夜听驼铃识路赊。
采玉河边青石子，收来东国易桑麻。

九曲黄河

Yellow River bends

黄河，母亲河。黄河亘古不息地流淌，成为华夏文明的摇篮与发祥地，也孕育出了世界上最古老灿烂的文明。黄河自青海进入甘肃，在长达 913 公里的黄河干流甘肃段上，有黄河玛曲第一弯的壮美奇观，也有刘家峡、八盘峡等高峡平湖的景致。沿着黄河甘肃段一路北上，可以看到河水纵横、草场丰茂的黄河首曲美景，还能感受“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回”的壮丽景象，体验独特的乡风民俗，探究中华文明之源。