



养花新观念

JIATING YANGHUA YU FENGSHUI

家庭养花_{yu}风水



100种家养植物的养护与风水知识

◎ 桑 林 余建达 马汗辰 编著



云南出版集团公司
云南科技出版社

作者简介

桑林 1964年生，硕士学历，毕业于云南农业大学。曾工作于云南省农科院园艺所。现工作于云南师范大学生命科学学院，担任副教授和硕士生导师，承担园林园艺方面的科研和教学工作。工作中主持和参加科研项目20余项，发表过科研论文22篇，其中以第一作者身份发表的14篇。参与专利发明四项。公开出版过《云南盆花》和《观赏宿根花卉的栽培及运用》等书籍。

余建达 原名余勇，蒙古族，道号天程，1972年7月出生于内蒙古包头市。高中时《方格窗》诗作获全国中学生创作奖，入选云南省第一本大学生诗集《飘在故乡的中文系主办的《银杏》文学社副社长，云大者，云大横向知识交流协会会长，云大舞协

年7月出生，毕业于云南大学。大学期间《雪中情》一诗云》，同期曾任云南大学经济学院《学生天地》记副会长，云大唤青社副社长，

大学毕业后毅然辞去众人求而不得的政府秘书工作，下海创办了昆明取名轩咨询有限公司，并任昆明市姓名文化研究会会长。研究《易经》十几年。曾入选《世界周易名人录》，专著《取名文化探论》，由云南美术出版社于2008年出版，2009年出版《快乐人生》一书。心愿是办一所希望小学，并拟写《我的希望小学梦》一书。

马汗辰 来自香港，密宗修行人；室内风水设计顾问；《帝王之学系列课程》策划和培训师。新浪云南房产网《风水杂谈》主笔；新浪贵州房产网《风水杂谈》主笔；新浪福建房产网《风水杂谈》主笔；云南装装网《家居风水》主笔。

责任编辑:唐坤红
李凌雁
刘锡斌
装帧设计:博高设计
李润水
责任校对:叶水金
责任印制:翟 苑

根据五行相生相克的原则，认为室内居家中红、黄、蓝、白、绿色为幸运的颜色。红、黄为暖色，一年四季均可使用。红花的最佳摆放位置是南方；黄花的摆放位置在西南方、东北方。蓝色、白是冷色。根据阴阳平衡原则冷色和暖色花的应用还要与家具物件相搭配，以达到能量平衡。

北方宜放置蓝色花；西方、西北方宜放置白

9 787541 648373 >



ISBN 978-7-5416-4837-3

定价：39.80元

家庭养花与风水

jiating yanghua yu fengshui

桑林

余建达

马汗辰

编著



云南出版集团公司
云南科技出版社

· 昆明 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

家庭养花与风水 / 桑林等编著. -- 昆明 : 云南科技出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5416-4837-3

I. ①家… II. ①桑… III. ①花卉—观赏园艺②住宅—风水 IV. ①S68②B992.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第179501号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

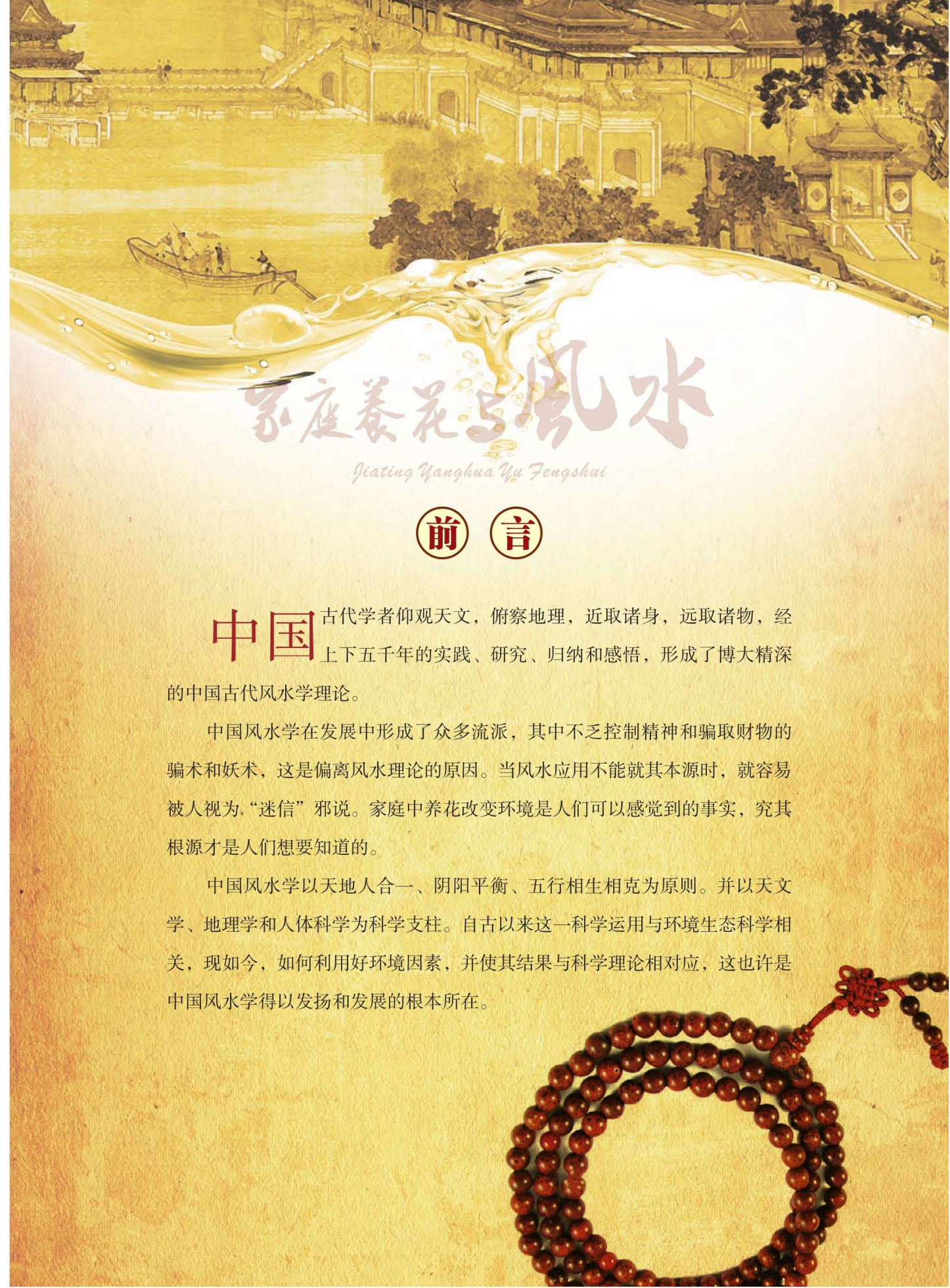
(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

云南华中印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 787 × 1092mm 1/16 印张: 8 字数: 185千字

2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷

定价: 39.80元



家庭养花与风水

Jiating Yanghua Yu Fengshui

前言

中国 古代学者仰观天文，俯察地理，近取诸身，远取诸物，经上下五千年的实践、研究、归纳和感悟，形成了博大精深的中国古代风水学理论。

中国风水学在发展中形成了众多流派，其中不乏控制精神和骗取财物的骗术和妖术，这是偏离风水理论的原因。当风水应用不能就其本源时，就容易被视为“迷信”邪说。家庭中养花改变环境是人们可以感觉到的事实，究其根源才是人们想要知道的。

中国风水学以天地人合一、阴阳平衡、五行相生相克为原则。并以天文学、地理学和人体科学为科学支柱。自古以来这一科学运用与环境生态科学相关，现如今，如何利用好环境因素，并使其结果与科学理论相对应，这也许是中国风水学得以发扬和发展的根本所在。





植物是有生命之物，它可吸收水分，参与植物完成光合作用。水在植物体内流动的同时，将吸收和植物体自生制造的营养和物质运送到植物的各个部分，它维持着植物的生命。在植物的呼吸活动中，植物体散发出了由水变成的“气”，植物在将水气化的同时，也将植物特有的气味带到环境中。当植物所处的环境温度与植物不同时，植物通过蒸腾或吸收空气中的温度，造成了能量交换并产生“风”的流动。可见，植物产生了“风水”，形成了“气场”。人们崇尚自然，亲近和热爱自然，以其说是心之所向，不如说是体之所需。

在此之前有人问过我，家庭中如何养花和选择花卉的依据是什么？前者容易答解，但后者就难于回答和解释了。问题在于要兼顾花卉植物体、环境和不同的养花人体的之间的关系，它关乎的是一种环境的哲学关系。是物与人体合一的关系，是阴阳平衡和五行相生相克的关系。当然植物、环境和人三体之间的作用是相互的，家庭环境中栽植的植物生长茂盛，养花者身体健康、心情舒畅，在植物、环境和人体之间就已经达成了一个好的“场”，有了平衡、协调的关系。

此书的目的在于能向更多的爱花养花者解释诸多养花与风水的疑问。在编著中我们自己就遇到了很多的困难，主要在于有形的养花知识对应的是深邃无形的“风水”理论，编著者的认知还十分有限，书中的理论表述难免出现浅和不全，甚至有错误，望读者给予帮助和指正。

桑 林
2011年9月

目录 CONTENTS

家庭养花与风水

前言

第一篇 总论

第二篇 各论

门厅

八角金盘

白掌

大叶伞

杜鹃花

佛手

幌伞枫

龙舌兰

牡丹

秋海棠

香榧

橡皮榕

客厅

大花蕙兰

福禄考



目录 CONTENTS

长寿花
发财树
金钱树
君子兰
凤梨
巴西铁
蝴蝶兰
红掌

餐厅

富贵竹
金边瑞香
绿萝
仙客来
蟹爪兰
散尾葵
栀子花



家庭养花与风水

儿童房

长春花

元宝树

猪笼草

圆叶福禄桐

向日葵

卧室

吊 兰

龟背竹

盆栽蕨

文 竹

书房

春 兰

水 仙



目录 CONTENTS



马蹄莲
菊花
茉莉
龙血树
常春藤
蜘蛛抱蛋

卫生间

芦荟
豆瓣绿
花叶芋
石斛兰
竹芋

小庭院

冬青
枸骨冬青
桂花
含笑
荷花

家庭养花与风水

凌霄
 罗汉松
 蜡梅
 梅花
 美人蕉
 木芙蓉
 千日红
 牵牛花
 驱蚊草
 山茶花
 芍药
 石榴
 石蒜
 铁树
 桃花
 天竺葵
 萱草
 叶子花
 鳶尾
 月季
 紫薇





家庭养花与风水

Jiating Yanghua Yu Fengshui

第 一 篇 总 论

风水是中国历史文化的一门玄术。早在原始时期，古人就会应用

风水了。后来人们经过长期实践，积累了宝贵的经验，形成了风水学理论。它被广泛应用于环境、地理和生活中。其理论主要来源于中国哲学，并以阴阳学和五行为基础学说。风水对居住的外环境要求朝阳光、避风雨、防灾害、利出行；对居住的内环境要求舒适、美观，利于健康和养生。正所谓“内气萌生，外气成形，内外相乘，风水自成。”

对居住环境室内外花卉植物的合理布局，可达到“形止气蓄，化生万物”的效果，最终受益在人。这是人们顺应自然规律、优化自然环境的手段。风水植物的应用也改善生活环境，提高了人们生活的环境质量。是人与自然和谐和天人合一的表现。有了好的风水吉气的感应和荫庇，人与社会可平安昌盛，民族和国家也才可和谐生旺。

风水植物体现的是植物与风水的关系，二者是有科学关系的。科学的种植会给人的居住环境缔造一个完美的生活空间。可使人的身体健康，精力旺盛，提高工作效率。它能使人们远离伤病灾难，也使家庭幸福吉祥、夫妻恩爱和睦。人与人相处能互包互融、互敬互爱。还能使人们对生活充满希望，增强事业心与责任感。对社会和谐、发展与安定做出更大的贡献。





一 家居花卉风水位

居家中花卉植物的正确摆放的依据是中国做风水方位理论。在中国南北东西地理大环境条件下形成了以下方位理论：

东方：代表拥有家庭与健康。五行属木，震卦。适合色调为绿色。

东南方：代表拥有财富与战功。五行属木，巽卦。适合色调为绿色。

南方：代表拥有声誉与学识。五行属火，离卦。适合色调为红色。

西南方：代表感情与和谐。五行属土，坤卦。适合色调为黄色。

北方：代表拥有事业。五行属水，坎卦。适合色调为蓝色。

东北方：代表文昌与进步。五行属土，艮卦。适合色调为黄色。

西方：拥有权力和个性。五行属金，兑卦。适合色调为青色、白色。

西北方：代表人脉与通顺。五行属金，

乾卦。适合色调为白色。

按五行相克相生原理，金克木，木克土。将植物视为木的本性来看，放置于中心、西方、西北方对植物生长不利。放置于西南方、东北方则破坏环境气场。同理，将植物放置于东方、东南方、北方、南方等位置，有助于植物生长并增强环境气场。

花卉不仅可以提升人生的美好追求，种植花卉亦可增加小环境中的氧气含量，提高空气湿度，增加空间有益气场。

同时，花卉有助于阴阳平衡，协调能量，让家居室内充满香气，还能美化环屋里境。

二 家居花卉幸运的颜色

如果居家花卉色彩应用合理，可调和气场，平衡阴阳，满足感官享受，这样的颜色被认为是幸运的颜色。

根据五行相生相克的原则，认为室内

居家中红、黄、蓝、白、绿为幸运的颜色。红、黄为暖色，一年四季均可使用。红花的最佳摆放位置是南方；黄花的摆放位置在西南方、东北方。蓝、白是冷色。北方宜放置蓝色花；西方、西北方宜放置白色花。东方和东南方宜放置绿色植物。

根据阴阳平衡原则，冷暖色花的应用还要与家具物件相搭配，以达到能量平衡。

三 家居中花木颜色与养生

人体五行中的肝经、心经、脾经、肺经、肾经分别对应青、红、黄、白、黑五色，花木颜色的选择有利于养生。

肝属木，肝经对应的颜色是青色。肝虚的人，胆小易受惊吓，应当种植青绿色的花木。例如富贵竹、绿元宝、幌伞枫、发财树、兰花、万年青等。同时可饮用贡菊、七彩菊、玫瑰花、月季花、茉莉、决明子、薄荷叶、千日红等花草茶。具有保肝、抗衰老的功效。

心属火，心经对应的颜色是红色。心经虚的人，常心慌心悸，应当种植红色的花木。例如龙血树、红铁、五彩铁、马尾铁、君子兰、山茶花、杜鹃、红玫瑰等。同时可饮用杭白菊、迷迭香、迎春花、合欢花、薰衣草、紫罗兰、柠檬草等花草茶。具有养心安神的功效。

脾属土，脾经对应的颜色是黄色。脾经虚的人，胃口不好易烦躁，应当种植黄色的花木。例如金心巴西木、黄玫瑰、晚香玉等。同时可饮用玫瑰花、玳玳花、芙蓉花、薄荷叶等花草茶。

肺属金，肺经对应的颜色是白色。肺经虚的人，易患感冒，应当种植白色的花木。例如金边虎尾兰、金心吊兰、金百合竹、含笑、栀子等。同时可饮用百合花、杭白菊、金莲花、甜叶菊、紫罗兰、芦荟等花草茶。可润肺止咳，对呼吸道的调养效果好。

肾主水，肾经对应的颜色是黑色。肾经虚的人，时常怕冷，应当种植青黑的花木。

