

00026

齊陽綱目



濟陽綱目目錄

卷四

中濕 附濕熱

論濕爲諸證 一

論濕爲痿爲痺爲痛爲腫所挾寒熱不同 二

論中濕爲脾虛所致 三

論治濕大法 四

論治濕分內外上下 五

脉法 六

濟陽綱目 卷四目錄

治外中諸濕方 一

除濕湯 一

加味二陳湯 二

元戎加味五苓散 三

治中濕挾風方 二

除風濕羌活湯 四

羌活勝濕湯 五

疎風勝濕湯 六

杏仁湯 七

防己黃芪湯 八

調衛湯 九

治中濕挾風寒方 三

桂枝附子湯 十

甘草附子湯 十一

麻黃加朮湯 十二

羌附湯 十三

滲濕湯 十四

生料五積散 十五

治中濕挾寒方 四

滲濕湯 十六

朮附湯 十七

生附湯 十八

腎着湯 十九

白朮酒 二十

蒼朮丸 二十一

蒼朮湯 二十一

茯苓白朮湯 二十三

白朮茯苓乾姜湯 二十四

治內傷水濕方 五

濟陽綱目 卷四目錄

平胃散 二十五

對金飲子 二十六

蒼白二陳湯 二十七

五苓散 二十八

導滯通經湯 二十九

茯苓湯 三十

大橘皮湯 三十一

葶藶木香散 三十二

赤茯苓丸 三十三

舟車丸 三十四

治內生濕熱方 六

清燥湯 三十五

清熱滲濕湯 三十六

茯苓滲濕湯 三十七

山精丸 三十八

四製蒼朮丸 三十九

二妙散 四十

枳朮導滯丸 四十一
除濕丹 四十二

宣明導水丸 四十二

濟陽綱目

卷四 目錄

三

濟陽綱目卷四

臨潼武叔卿先生編輯

涇陽張楠蔭齋註梓

中濕 附濕熱

○論濕為諸證一

經云諸濕腫滿皆屬脾土。○濕勝則濡瀉。○地之濕氣感則害人皮肉筋脉。

原病式曰諸痙強直積飲痞膈中滿霍亂吐下體重

濟陽綱目

卷四 中濕

跗腫肉如泥按之不起皆屬於濕。跗音膚足背也

統旨云風寒暑濕皆能中人惟濕氣積久留滯關節久而能病非如風寒暑之暴中濕之證關節痛重浮腫喘滿腹脹煩悶昏不知人其脉必沉而緩或沉而

微細宜除濕湯白朮酒

○論濕為痠為痺為痛為腫所挾寒熱不同二

經曰因於濕首如裹濕熱不攘大筋痠短小筋弛長

痠短為拘弛長為痿因於氣為腫四維相代陽氣乃竭。裏者若以物蒙裏也攘退也

蔭按宗厚發丹溪曰濕者土之濁氣首為諸陽之會其位高其氣清其體虛故聰明係焉濁氣薰蒸清道不通沉重不利似乎有物蒙之失而不治濕鬱為熱熱留不去大筋緩短者熱傷血不能養筋故為拘攣小筋弛長者濕傷筋不能束骨故為痿弱因於濕首如裹各三字為句濕熱不攘以下各四字為句文整而意明第四章因於氣為腫下文不叙恐有脫簡然王註曰素常氣疾濕熱加之氣濕熱爭故為腫也邪氣漸盛正氣漸微陽氣衰少

濟陽綱目

卷四 中經

二

致邪代正氣不宣通故四維發腫諸陽受氣於四肢也但今人見膝間關節腫疼全以為風治者多誤矣風寒濕三氣雜至合而為痺也濕氣勝者為着痺也其多汗而濡者陽氣少陰氣盛也傷於寒濕肌膚盡痛名曰肌痺

蔭又按濕證挾寒內甚則腹痛下利外甚則四肢沉重疼痛或肌肉濡潰痺而不仁也挾風多外甚而身重痛汗出挾熱內甚則瀉痢外甚則或痛或

熱或腫發黃如此等證雖內傷外感不同況有錯雜之邪合至當論其先後多少分治可也

經曰寒濕之中人也皮膚不收肌肉堅緊榮血泣衛氣去故曰虛虛者聶脾氣不足按之則氣足以溫之故快然而不痛營血滯於脈中衛氣去於脈外所以曰脾氣虛作痛者按之可以致氣氣至則陽聚陰散故快然而痛止

蔭又按東垣曰此清虛之地氣傷人也必從足始故地之濕氣感則害人皮肉筋脈大百病之變皆生於風雨寒暑及飲食居處陰陽喜怒針經解云

濟陽綱目

卷四 中經

三

若身形不虛外邪不能傷也

要畧曰太陽病關節疼痛而煩脈沉而細者此名中濕亦曰濕痺其候小便不利大便反快但當利其小便○一身盡痛發熱日晡所劇者此名風濕此病傷於汗出當風或久傷冷所致也○風濕脈浮身重汗出惡風○風濕相搏身體疼痛不能轉側不嘔不渴脈浮虛而澹○風濕相搏骨節疼痛煩痺痛不得屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或身微腫也

蔭按已上論風濕寒濕之異。

濕家之爲病。一身盡疼發熱。身色如熏黃也。○濕家病身疼發熱。面黃而喘。頭痛鼻塞而煩。其脉大。自能飲食。腹中和無病。病在頭中寒濕。故鼻塞。內藥鼻中則愈。內同

蔭按已上前一病。本濕熱證例而論。不言熱。無治法。當分出之。濕家者。唯東南方濕熱證多。丹溪曰。濕熱相火爲病。十居八九。東垣有濕熱證例。詳見熱門。

濟陽綱目

卷四 中濕

四

○論中濕爲脾虛所致三

陳無擇曰。脾虛多中濕。故曰。濕流關節。中之多使人脹。四肢關節疼痛而煩。久則浮腫喘滿。昏不知人。挾風則眩暈嘔噦兼寒。則拳拳掣痛。治之不得。猛發汗。及灼艾泄瀉。惟利小便爲佳也。

劉宗厚曰。按脾虛中濕。內因多中滿痞脹瀉痢。外感多爲痠痺。附腫疼痛等證。蓋脾主肌肉。爾况有挾風寒暑熱不一。詳前人以挾風與濕在表者。宜解肌兼寒與濕。在半表裏者。宜溫散。宜滲泄。惟濕熱在裏。宜

下裏虛者。宜分消實脾土爲上。外感非脾虛宜汗之。灸之。要在適中病情也。

○論治濕大法

四

賈真孫曰。濕爲土氣。熱能生濕。故夏熱則萬物濕潤。秋涼則萬物乾燥。濕病本不自生。因熱而佛鬱。不能宣行水道。故停滯而生濕也。况脾土脆弱之人。易爲感受。豈必水不流而後爲濕哉。人只知風寒之威嚴。不知暑濕之交暄。感入於冥冥之中也。原病式云。諸瘧項強。積飲等證。皆屬於濕。或附腫體寒。而有水氣。

濟陽綱目

卷四 中濕

五

必小便赤少或渴。是蓄熱入裏極深。非病寒也。大抵治法。宜理脾清熱利小便爲上。故治濕不利小便。非其治也。宜桂苓甘露。木香薷。木通。治之。守貞師曰。草薷木香散。下神芎朮。此藥下水濕消腫脹。利小便。理脾胃。無出乎此也。腹脹脚腫甚者。用車朮下之。濕熱內深。發黃茵陳湯下之。或佐以防己黃芪。一身盡腫痛。或無汗。是濕流關節。邪氣在表。宜五苓散。加官桂。蒼朮微汗之。不可大汗。若自汗出多。熱燥津液內水不利。切勿利之。重損津液也。宜防風白朮甘草湯。

主之。其濕證有二。濕熱證多。濕寒證少。當以脈證明辨之。如脈滑數。小便赤澀。引飲自汗。爲濕熱證。若小便自利。清白。大便瀉利。身疼無汗。爲濕寒證。治之宜五苓散。加生附蒼朮木瓜主之。

○論治濕分內外上下五

準繩云。濕有天之濕。霧露雨是也。天本乎氣。故先中表之榮衛。有地之濕。水泥是也。地本乎形。故先傷皮肉筋骨血脉。有飲食之濕。酒水乳酪之類是也。胃爲水穀之海。故傷於脾胃。有汗液之濕。汗液亦氣也。止

濟陽綱目

卷四 中濕

六

感於外。有人氣之濕。於陰濕土之所化也。乃動於中。治天之濕。當同司天。法濕上甚而熱者。平以苦溫。佐以甘辛。以汗爲效而止。如金匱要畧諸條之謂風濕相搏。身上疼痛者是也。治地之濕。當同在泉法。濕淫於內。治以苦熱。佐以酸淡。以苦燥之。以淡泄之。治飲食之濕。在中。奪之在上。吐之在下。引而竭之。汗液之濕。同司天者。治雖人氣屬太陰脾土所化之濕者。在氣交之分也。與前四治有同有異。何者。土兼四氣。寒熱溫涼。升降浮沉。備在其中。脾胃者。陰陽異位。更實

濟陽綱目

卷四 中濕

七

更虛更逆。更從是。故陽盛則木勝。合爲風濕。至陽盛則火勝。合爲濕熱。陰盛則金勝。合爲燥濕。至陰盛則水勝。合爲陰濕。爲兼四氣。故淫洩上下中外。無處不到。大率在上。則病嘔吐。頭重胸滿。在外。則身重腫在下。則足脛附腫。在中。則腹脹中滿痞塞。當分上下中外而治。隨其所兼。寒熱溫涼。以爲佐使。至若先因乘尅。以致脾虛浸漬。而成濕者。則先治勝克之邪。或脾胃本自虛而生濕者。則用補虛爲主。或鬱熱而成濕者。則以發熱爲要。或脾胃之濕。淫洩流於四藏筋骨皮肉血脉之間者。大概濕主乎否塞。以致所受之藏。滯不得通疎。本藏之病。因而發焉。其筋骨皮肉血脉受之。則發爲痠痺緩弱。痛重不任。爲用所治之藥。各有所入。能入於此者。不能入於彼。且濕淫爲病。內經所論。查出於各篇。本草治濕。亦不一而足。凡切於治功者。便是要藥。今丹溪書。乃止歸重蒼朮一味。豈理也哉。○傷濕爲病。發熱惡寒。身重自汗。骨節疼痛。小便秘澀。大便多泄。腰脚痺冷。皆因坐臥卑濕。或冒雨露。或着濕衣所致。並除濕湯。○具前諸證。而腰痛特

甚不可轉側如纏五六貫重者濕氣入腎腎主水。水
流濕從其類也。腎着湯。滲濕湯。○小便秘。大便溏。雨
淫腹疾故也。五苓散。吞戊巳丸。戊巳屬土。土尅水。因
以得名。五苓散。乃濕家要藥。所謂治濕不利小便。非
其治也。○傷濕而兼感風者。既有前項證。而又惡風。
不欲去衣被。或額上微汗。或身體微腫。汗漬衣濕。當
風坐臥。多有此證。宜除濕湯。桂枝湯。各半貼。合服。令
微發汗。若大發其汗。則風去濕在。已得汗而發熱。不
去者。敗毒散加蒼朮一錢。防已半錢。○傷濕又兼感
寒。有前諸證。但無汗。慘慘煩痛。宜五積散。和除濕湯
半貼。和五苓散半貼。○傷濕而兼感風寒者。汗出身
重。惡風喘滿。骨節煩疼。狀如歷節。風臍下連脚。冷痺
不能屈伸。所謂風寒濕合而成痺。宜防已黃芪湯。或
五痺湯。○若因浴出。未解裙衫。身上未乾。忽爾熟睡。
攻及腎經。外腎腫痛。腰背攣曲。只以五苓散一貼。入
真珠少許。下青木香丸。如此三服。藏府緩過。腫消腰
直。其痛自止。○濕熱相搏者。清熱滲濕湯。其證肩背
沉重疼痛。上熱胸膈不利。及遍身疼痛者。括痛湯。○

濟陽綱目

卷四 中濕

八

酒麪乳酪。停滯不能運化。而濕自內盛者。除濕散及
蒼白二陳湯。加消息之藥。燥之。○有破傷風。因澡浴
濕氣從瘡口中入。其人昏迷沉重。狀類中濕。名曰破
傷濕。宜白朮酒。

丹溪曰。六氣之內。濕熱爲病。十居八九。○濕有自外
入者。有自內得者。陰雨地濕。皆從外入。治宜汗散。久
則通疎滲泄之。內濕宜淡滲濕在上。宜微汗而解。經
曰。濕上甚而熱。治以苦溫。佐以甘辛。以汗爲效。而止
也。不欲多汗。故不用麻黃。乾葛等劑。濕在中下。宜利

濟陽綱目

卷四 中濕

九

小便此淡滲治濕也。一云。上部濕。蒼朮功烈。下部濕。
宜升麻提之。○蒼朮治濕。上下部都可用。○二陳湯
加酒芩。羌活。蒼朮。散風行濕最妙。○局方用柴胡爲
切濕病也。濕得燥則豁然而收。○脾胃受濕。沉困無
力。怠惰好臥。去濕痰。須用白朮。○凡肥人。沉困怠惰。
是濕熱。宜蒼朮。茯苓。滑石。○凡肥白人。沉困怠惰。是
氣虛。宜二朮。人參。半夏。草菓。厚朴。芍藥。○凡黑瘦而
沉困怠惰者。是熱。宜白朮。黃芩。○風濕相搏。一身盡
痛。用黃芪防已湯。○若濕盛氣實者。以神佑丸。舟車

九下之氣虛者。桑皮茯苓人參葶藶木香之類。○如風濕身痛微腫惡風宜杏仁湯。

李氏曰風寒暑暴傷人便覺濕氣薰襲人多不覺有自外入者。長夏鬱熱山澤蒸氣冒雨行濕汗透沾衣多腰脚腫痛有自內得者。生冷麪酒滯脾生濕鬱熱多肚腹腫脹西北人多內濕東南人多外濕。○又分上中下濕在上宜微汗在中下宜利二便或升提。○濕初入身沉重多困倦或肢節痛或一身盡痛甚則濕聚為痰昏不知人為直視為鄭聲。○上薰喘嗽枳

濟陽綱目

卷四 中濕

十

苓湯首如蒙者單蒼朮膏炒。○着脾則浮黃腫滿或臍下硬退黃丸如大便泄水附湯三白湯。○濕下先受之着腎故腰脚攣痛獨活寄生湯當歸拈痛湯腎着湯青娥丸。○治外濕當微汗通經絡有汗防已黃芪湯或羌活勝濕湯無汗者五苓散加蒼朮通經絡神仙飛步丹乳香黑虎丹。○治內濕當滲小便利大便。○滲劑五苓散黃加茵陳一倍身痛加羌活一倍濕盛膨脹者又當以車前木通葶藶利水行氣為君而以參朮茯苓為佐或以二朮為君而以利水

藥為佐濕鬱肢脹或遍身浮腫者皆自內而出也量虛實利之。如不利者退黃丸妙。○單中濕用除濕湯兼風合桂枝湯或防風湯敗毒散兼寒合五積散或姜附湯兼暑合五苓散。○大抵百病兼風則必惡風有汗眩暈兼寒則必惡寒無汗或攣痛兼暑則必面垢煩渴兼濕則必腫滿沉倦四氣互相兼併惟寒濕濕熱為病尤多以尿赤有渴為濕熱以便清不渴為寒濕昔有專用五積散治寒濕防風通聖散治濕熱宜哉。○內外濕熱通用燥脾並升散燥脾枳朮丸大安

濟陽綱目

卷四 中濕

十一

九單蒼朮丸除濕通用二陳湯或平胃散加桑白皮為主濕在上焦加羌活蒼朮微汗有熱加黃芩中焦濕加猪苓澤瀉滲利熱加黃連下焦濕加升麻防風升提熱加防已黃柏龍膽草肥人多濕加蒼朮滑石瘦人多熱加黃芩芍藥沉困加參朮又四製蒼朮丸三精丸元氣實而濕熱甚者導水丸或除濕丹舟車丸

○脈法 六

脉經曰脉沉而緩沉而細微緩者皆中濕。○脉浮風

濕。○脉大或浮虛而瀉者皆寒濕。○脉來滑疾身熱煩喘胸滿口燥發黃者濕熱。○脉洪而緩陰陽兩虛濕熱自甚。○脉洪而動濕熱為痛也。

又曰脉浮而緩濕在表也脉沉而緩濕在裏也或弦而緩或緩而浮皆風濕相搏也。

脉訣舉要曰或瀉或細或濡或緩是皆中濕可得而斷。

○治外中諸濕方一

除濕湯

治諸濕所傷身體重着腰脚酸疼

濟陽綱目

卷四 中濕

十一

大便溏泄小便或澀或利

胎泄而後或沉而微也

蒼朮

米泔浸炒

厚朴

姜製

半夏

炒各二兩

白朮

陳皮

白去

白茯苓

薤香各一兩

甘草

炙七錢

右咬咀每服五錢加生姜七片棗一枚水煎食

前溫服

加味二陳湯二

治諸濕

陳皮

白去

半夏

茯苓

甘草

炙

蒼朮

米泔炒

羌活

黃芩

炒各一錢

右剉加生姜水煎服○濕在上倍蒼朮○濕在

下加升麻○內濕加猪苓澤瀉○中焦濕與痛熱加黃連○肥白人因濕沉困怠惰是氣虛加二朮人參○黑瘦人沉困怠惰是濕熱加白朮黃芩炒芍藥

元戎加味五苓散三

治濕勝身痛小便不利

體重發渴

茯苓

猪苓

白朮

澤瀉

桂

羌活

右剉水煎服

○治中濕挾風方二

濟陽綱目

卷四 中濕

十二

除風濕羌活湯四

治風濕相搏一身盡痛

羌活

分七

防風

蒼朮

米泔浸炒

藁本

升麻

柴胡

各一錢

右剉一劑水煎服○凡下焦有濕龍膽草防已

為君甘草黃柏為佐

羌活勝濕湯五

治外傷於濕脊痛項強腰似

折項似拔上衝頭痛一身盡痛及足太陽經不行

羌活

獨活各二錢

防風

藁本

蔓荊子

各一錢

川芎

各一錢

甘草

炙五分

右剉作一服。加生姜五片。紅棗一枚。水煎服。○
如身重。腰沉沉然。乃經中有濕熱也。加蒼朮二
錢。黃柏一錢。附子五分。

疎風勝濕湯^六

治風濕上攻頭項強痛。身腰

屈硬。麻痺不仁等證。

羌活

獨活

防風

蒼朮

蔓荊子

川芎

防己^{各等分}

右剉。加生姜三片。水煎服。○有熱。加酒炒黃芩

○身痺無汗。加麻黃荊蒺藜

濟陽綱目

卷四 中濕

十四

杏仁湯^七

治風濕身痛微腫惡風。

官桂^{五錢}

天門冬

芍藥

麻黃^{各二錢半}

杏仁^{七個}

右剉。一劑。水三盞。生姜十片。煎分二服。

防己黃芪湯^八

治風濕相搏。客於皮膚。四肢

少力。關節煩疼。脈浮身重。汗出惡風。

防己^{三錢}

黃芪^{四錢}

白朮^{二錢}

甘草^{一錢}

右作一服。入生姜三片。紅棗一枚。水煎。不拘時

服。○喘者。加麻黃。○胃氣不和。加芍藥。○氣上

衝。加桂枝。○下有寒。加細辛。

調衛湯^九

治濕勝自汗。補衛氣虛弱。表虛不

任外寒。

黃芪

麻黃根^{各一錢}

羌活^{七錢}

當歸稍

生甘草

生黃芩

半夏^{湯泡各五分}

麥門冬^{去心}

生地黃^{各三錢}

五味子^{七錢}

猪苓^{二分}

蘇木

紅花^{各一錢}

右咬咀。作一服。水煎。稍熱服。○中風。謔。必多汗

汗多。不得重發汗。故禁麻黃。而用根節也。

○治中濕挾風寒方^三

桂枝附子湯^十

治風濕相搏。身體煩疼。不能

濟陽綱目

卷四 中濕

十五

自側不嘔。不渴。脈浮虛而澀者。此湯主之。

桂枝^{八錢}

生姜^{六錢}

附子^{三錢}

甘草^{炙四錢}

右咬咀。入大棗。作二次煎服。○若小便自利者

去桂枝。加白朮。湯主之。服後其人如冒狀。勿怪

甘草附子湯^{十一}

治風濕相搏。骨節疼痛。掣痛

不得屈伸。近之則痛劇。汗出短氣。小便不利。惡風

不欲去衣。或身微腫痛者。

甘草^{炙四錢}

附子^{三錢}

白朮^{四錢}

桂枝^{八錢}

右咬咀。水煎服。○金匱減桂枝。加生姜大棗。名

白木附子湯

麻黃加木湯 十二

治感風寒濕氣身體煩疼無

汗發熱者。

麻黃 錢六 桂枝 錢四

甘草 錢二

杏仁 二十個

白木 錢八

右咬咀每服四錢水煎服取微汗。○金匱減桂

朮加薏苡仁名麻黃杏仁薏苡甘草湯治濕勝

身疼日晡所劇者。

羌附湯 十三

治風濕相搏手足掣痛不可屈伸

濟陽綱目

卷四 中濕

夫

或身微浮腫。

羌活 附子 地土皮臍

白木 甘草 炙各等分

右咬咀每服五錢生姜五片水一鍾煎七分溫

服。

溼濕湯 十四

治坐臥濕地或為風露所襲身重

脚弱關節疼痛發熱惡寒或多汗惡風或小便不

利大便溏泄

白木 錢三 乾姜 炮

白芍藥 炒

附子 炮去皮臍

白茯苓

人參 各一錢

桂枝 不見火

甘草 炙各五分

右作一服加生姜五片棗一枚水煎服不拘時

生料五積散 十五

治外感風寒濕身體重痛

方見中寒 十

○治中濕挾寒方 四

溼濕湯 十六

治寒濕所傷身體重着如坐水中

或小便秘澀大便溏泄此證多因坐臥濕地或陰

雨所襲而致。

蒼朮 米泔浸炒

白木

橘皮

茯苓

乾姜 炮

甘草 炙各二兩

丁香 兩一

濟陽綱目

卷四 中濕

七

右剉每服四錢加生姜三片棗一枚水煎食前

服。

木附湯 十七

治風濕相搏腰脊疼痛四肢重着

不嘔不渴大便堅硬小便自利。

白木 兩四

附子 炮去皮臍一兩半

甘草 炙二兩

生附湯 十八

治受濕腰痛腿腫

附子 生用

牛膝 酒浸焙

厚朴 姜製

乾姜 生用

白木

茯苓

甘草 炙各二錢半

蒼朮 炒

杜仲 姜炒各兩半

右咬咀每服五錢姜三片棗一枚水煎食前服

腎着湯十九 治腎虛傷濕身重腰冷如坐水中

不渴小便自利

乾姜炒 茯苓去皮各二錢半 甘草炙 白木各一錢

右作一服水煎食前溫服

白木酒二十 治中濕遍身骨節疼痛不能轉側

及皮肉痛難着

白木一兩

右細切作一服用無灰酒一盞半煎至一盞溫

濟陽綱目 卷四 中濕 大

服不能飲酒以水代之

蒼木九二十一 健胃燥濕壯筋骨明目能治風濕

蒼木一斤米泔水浸竹刀刮去皮曬乾為片用童

便酒各浸半斤過一宿曬乾為末每服一錢空心

鹽湯或酒調下○或加白茯苓六兩神麴糊為丸

萊豆大每服七十九更好○二木補脾生附行經

治濕要藥也

蒼木湯二十二 治暑濕鬱發半身不遂

附子炮 澤瀉 茯苓 白木 乾姜 桂心各等

分

右咬咀每服四錢水煎空心服

茯苓白木湯二十三 治感濕挾暑汗未乾而浴暑

濕相搏

茯苓 白木 乾姜 甘草炙 桂心

右咬咀每服四錢水煎溫服

白木茯苓乾姜湯二十四 治風濕挾暑煩渴引飲

惡寒微汗

白木 茯苓 乾姜 細辛 烏梅 桂心

濟陽綱目 卷四 中濕 九

乾葛 甘草 陳皮 豆豉各等分

右為末每服二錢白湯調下

○治內傷水瀝方五

平胃散二十五 治濕淫於內脾胃不能剋制有積

飲痞脹中滿者

蒼木八兩 陳皮 厚朴各五兩 甘草炙三兩

右咬咀每服五錢加姜棗煎服○一方加草菓

對金飲子二十六 治脾胃受濕腹脹米穀不化飲

食不進身體沉重肢節酸疼皮膚微腫

平胃散一兩 桑白皮炒一兩

右爲末。每服二三錢。入姜煎服。

蒼白二陳湯二十七 治酒麪乳酪停滯不能運化

而濕自內盛者。

二陳湯四錢 蒼木 白木各一錢

右剉。加生姜煎服。

五苓散二十八 治濕生於內。水瀉。小便不利。

茯苓 猪苓 白木各一兩 澤瀉二兩 官桂一兩

右爲末。每服二三錢。熱湯調下。

濟陽綱目 卷四 中濕 主

導滯通經湯二十九 治脾濕有餘。氣不宣通。面目

手足腫。注悶而痛。

白木 茯苓 澤瀉 陳皮去白 木香

右咬咀。每服五錢。水煎服。

茯苓湯三十 治脾氣不實。不能制濕。以故水溢

四肢。手足浮腫。小便赤澀。氣急喘滿。

赤茯苓 澤瀉 香附子 陳皮 桑白皮

大腹皮 乾姜各等分

右咬咀。每服一兩。水煎溫服。不拘時。

大橘皮湯三十一 治濕熱內甚。心腹脹滿。並水腫

小便不利。大便滑泄。並宜服之。

橘皮去白一錢半 白木 茯苓 猪苓 澤瀉各一錢

肉桂七分 檳榔六分 木香五分 滑石 甘草各四分

右剉一服。加生姜五片。水煎。食前服。

草薢木香散三十二 治濕熱消腫。脹利。小便。健脾

胃。

草薢子 茯苓 猪苓 白木各一兩 木香

澤瀉 木通 甘草 桂枝各半兩 滑石三兩

濟陽綱目 卷四 中濕 主

右爲末。湯調服。

赤茯苓丸三十三 治內濕太過。四肢腫滿。腹脹喘

急。氣不宣通。小便赤澀。

草薢四兩 防已二兩 赤茯苓一兩 木香半兩

右爲末。棗肉丸。如桐子大。每服五十丸。桑白皮

湯下。

舟車丸三十四 治濕勝氣實者。以此宣通之。

大黃二兩 牽牛去頭末四兩 甘遂 大戟 芫花

青皮 陳皮各一兩 木香半兩

右爲細末。水丸。如桐子大。每服六七十丸。白湯下。隨證加減。

治內生濕熱方六

清燥湯 三十五 六七月之間濕令大行。子能令母

實而熱旺。濕熱相合而刑庚大腸。故用寒涼以救之。燥金受濕熱之邪。絕寒水生化之源。源絕則腎虧。痿厥之病大作。腰以下痿軟難舉。不能動矣。行步不正。兩足欹側。此湯主之。

黃芪半錢 黃連去鬚 蒼朮 白朮各一錢 陳皮

濟陽綱目 卷四 中濕 五

五味子九粒 人參 白茯苓 升麻各三分

當歸一錢二分 澤瀉五分 柴胡 麥門冬 生地黃

神麴炒 猪苓 黃柏酒炒 甘草炙各二分

右剉如麻豆大。水煎。去粗稍熱。空心服。

清熱滲濕湯 三十六

黃柏鹽水炒 蒼朮 白朮各一錢半 茯苓 澤瀉

黃連各一錢 甘草五分

右剉。水煎服。○如單用滲濕。去連柏。加陳皮。乾

姜。

茯苓滲濕湯 三十七 治濕鬱成黃疸。寒熱嘔吐。而

渴。身體面目俱黃。小便不利。不思飲食。莫能安臥。

蒼朮 白朮 陳皮 青皮 枳實 黃芩

黃連 梔子 防己各四分 赤茯苓 澤瀉各五分

茵陳六分 猪苓一錢

右剉。作一服。水煎服。

山精丸 三十八 健脾去濕。息火消痰。

蒼朮 三斤。先用米泔浸三日。竹刀刮去粗皮。陰乾。用。

枸杞子 地骨皮各一斤

濟陽綱目 卷四 中濕 五

桑椹子 一斗。許。取汁去粗。將蒼朮浸入汁內。令透。取出。晒乾。如是者。九次。用木杵搗爲細末。

右併爲細末。煉蜜爲丸。如彈子大。每服一九。或二

九。白沸湯下。○一方無枸杞。名三精丸。蒼朮地

骨皮各一斤。

四製蒼柏丸 三十九 滋陰降火。開胃進食。除周身

之濕。

黃柏 四斤。用乳汁。童便。米泔。各浸一

蒼朮 先用梗米泔浸。過剉去黑皮。淨得一斤。用川椒。微炒。抵五味子。川芎。各炒四兩。去各炒藥。

右爲細末。煉蜜爲丸。如梧桐子大。每服三十丸。

早酒下午茶湯下晚白湯下

二妙散 四十 治濕熱腰膝疼痛此方主之

黃柏 乳酒 蒼朮 米泔浸七

右為末空酒服三錢

枳朮導滯丸 四十一 治傷濕熱之物不得施化而

作痞滿悶亂

茯苓 黃芩 炒 白朮 黃連 炒各三錢 澤瀉 二錢

枳實 炒 神麴 各五錢 大黃 兩

右為末湯浸蒸餅為丸如桐子大每服五七十

濟陽綱目 卷四 中濕 三

九溫水下

宣明導水丸 四十二 治一切濕熱證常服除痰飲

消酒食清頭目利咽喉能令遍身結滯宣通氣血

而愈

大黃 綿杖 黃芩 中祐者 各二兩 牽牛 滑石 各四兩

右為細末滴水丸如小豆大溫水下十丸至十

五丸每服加十丸日三服冷水下亦得煉蜜丸

愈佳或久病熱鬱無問瘦悴老弱並一切證可

下者始自十丸每服加十丸以利為度或熱甚

必須急下者便服四五十丸未利再服以意消

息三五歲孩兒丸如麻子大○去濕熱腰痛泄

水濕腫痛及久雨加甘遂一兩○去遍身走注

腫痛加白芥子一兩○退濕散腫毒止痛及久

旱加朴硝一兩○散結滯通關節潤腸胃行滯

氣通血脈加郁李仁一兩○去腰腿沉重加樟

柳根一兩

除濕丹 四十三 治諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫

筋脈拘急津液凝澁使溺不利自赤瘡疹癰疽發

濟陽綱目 卷四 中濕 三

背疥癬瘡癰及走注脚氣盡皆治之

檳榔 甘遂 葳靈仙 赤芍藥 葶藶 各二兩

乳香 沒藥 各一兩 牽牛 大戟 各三兩 陳皮 四兩

右為末麴糊丸如桐子大每服五十丸至八十

丸食前溫水下服藥前後忌酒濕麴二三日宜

淡粥補胃丸佳○一方無葶藶有澤瀉青皮各

一兩

濟陽綱目目錄

卷五

感冒

論

治方

九味羌活湯 一

加減中和湯 三

十味芎蘇散 五

行氣香蘇飲 七

濟陽綱目

不換金正氣散 九

清解散 十一

養胃湯 十三

黃芪湯 十五

羌活散 二

香蘇散 四

參蘇飲 六

藿香正氣散 八

卷五 目錄

和解散 十

神木湯 十二

大白木湯 十四

川芎湯 十六

濟陽綱目卷五

涇陽張

補陸齋註梓

臨潼武叔卿先生編輯

涇陽姚

恩錫三續梓

感冒

風寒初中之名若日久傳經便為傷寒當於專門方論中求之

吳氏曰六氣襲人深者為中次者為傷輕者為感冒以頭痛發熱而無六經之證可求也古昔明醫未嘗析此。

○治方

濟陽綱目

卷五 感冒

九味羌活湯 一

治春夏秋非時感冒發熱惡

寒頭痛項強或無汗或自汗或傷風見寒脈或傷

寒見風脈並宜服之此藥不犯三陽禁忌為四時

發散之通劑也。

羌活

錢各半

防風 黃芩

川芎 白芷

甘草

生地黄 錢各一

細辛 分五

右如生姜三片棗一枚水煎熱服覆蓋取汗汗後不解宜再服。○服後不作汗加蘇葉。○如汗不止加黃芪再不止以小柴胡湯加桂枝芍藥

一錢如神。原有汗去蒼朮加白朮。○渴加知

母石膏。○胸中滿悶加枳殼桔梗去生地黃。○

喘而身熱惡寒加杏仁生地黃汁。○欲汗下兼

行加大黃。○按羌活治太陽肢節痛犬無不通

小無不入乃撥亂反正之主也防風治一身盡

痛聽君將命令而行隨所使引而至蒼朮雄壯

上行之氣能除濕氣下安太陰使邪氣不轉脾

經甘草緩裏急和諸藥白芷治陽明頭痛在額

川芎治厥陰頭痛在腦生地黃治少陰心熱在

濟陽綱目 卷五 咸甘 二

內黃芩治太陰肺熱在胸細辛治少陰腎經苦

頭痛此易老所製方凡見表證悉宜服之實解

利之神藥也。

羌活散 二 治傷寒一二日頭疼惡寒發熱脊

項強脈洪大緊數。

川羌活 蒼朮 水泔浸炒 各一錢半 防風 川芎 桔梗

白茯苓 枳殼 麩炒各一錢 甘草 三錢

右咬咀作一服加生薑三片葱一根水煎不拘

時熱服。○無汗惡寒者加麻黃八分。○有汗惡

寒者加桂枝八分。

加減冲和湯 三 治四時傷風頭疼發熱惡風

自汗脈浮緩者 此即九味羌活湯去蒼朮 細辛加白朮黃芪是也

羌活 錢一 白朮 黃芪 各一錢半 防風 黃芩

白芷 川芎 生地黃 各五錢 甘草 三錢

右剉加生薑三片棗二枚水煎服。

香蘇散 四 治四時感冒風邪頭痛發熱輕者

用之或服發表藥後餘邪不解胸膈痞痛服此立

愈。

濟陽綱目 卷五 咸甘 三

香附子 紫蘇梗 各二錢 陳皮 去白一錢 甘草 五錢

右剉作一服加生薑三片連鬚葱白二莖同煎

熱服。○頭痛加川芎白芷。○頭痛如斧劈加石

膏連鬚葱頭。○偏正頭風加細辛石膏薄荷。○

太陽穴痛加荆芥穗石膏。○傷風自汗加桂枝

○傷寒無汗加麻黃去節乾姜。○傷風惡寒加

蒼朮。○傷風咳嗽不止加半夏杏仁。○傷風胸

膈痞塞加製枳殼。○傷風發熱不退加柴胡黃

芩。○傷風鼻塞聲重咽膈不和加苦梗旋覆花