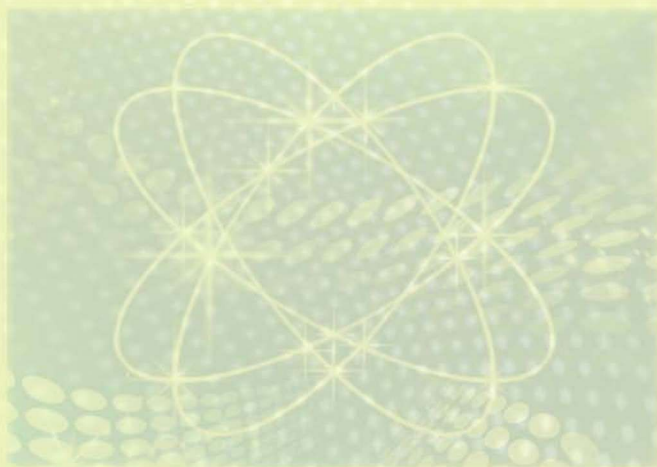


心灵感悟书坊：5

大智若愚的点滴

刘振鹏 主编



辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

大智若愚的点滴/刘振鹏主编. —沈阳:

辽海出版社, 2010

(心灵感悟书坊; 5)

ISBN 978-7-5451-1089-0

I. ①大… II. ①刘… III. ①故事—作品集—世界

IV. ①I14 中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 002328 号

责任编辑: 段扬华柳海松

责任校对: 顾季

封面设计: 唐文广

出版者: 辽海出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮政编码: 110003

电话: 024-23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者: 北京一鑫印务有限责任公司印刷

发行者: 辽海出版社

幅面尺寸: 140mm×210mm

印张: 45

字数: 900 千字

出版时间: 2011 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2011 年 1 月第 1 次印刷

定价: 298.00 元 (全 10 册)

版权所有翻印必究

前 言

人类从诞生那天起，就在努力控制自己的心灵，提升自己的心理机能。心灵感悟就是这些尝试在科学时代的产物，是这片沃土上生长出的最绚丽的花朵！来吧，让我们从每个心灵感悟开始，从每项心理机能入手，一点点、一步步为自己的心灵作加法，让我们的人生奠基在坚实的心灵柱石之上。快节奏的都市生活，让现代人向往恬静怡人的大自然。然而为了生计，我们无法放下所有工作去做一个闲适的“悠客”。当我们拖着疲惫的身心走回家中，如果能放上一段音乐、沏上一杯清茶，悠然地倦在沙发中，随手拿起一本书，暂时忘掉烦恼，洗掉心灵的“尘埃”，便是最大的享受了。这正是我们精心策划《心灵感悟书坊》的初衷，相信这也会成为您选择她的一个理由。我们希望您把她放在沙发扶手上或枕边，她会让您享受到大自然般的清新，品茶般的心境。阅读此书，您不需要从头至尾，因为其中任何一篇小文，都会令您有所收获，让您轻松读过之后，为生活中的一个个平时不宜发现的细节而感叹，如参禅般顿悟，您会感到不虚此“读”。

目 录

老子与后头	1
跳下悬崖找生路.....	3
改变你一生的五个经典智慧.....	5
智者的人生箴言.....	7
人生的经典智慧.....	10
我为爸爸买新鞋.....	13
黑板上的漫画.....	16
给人生寻找一份痛楚的感觉.....	19
身边的风景也是美好的	21
弈棋与人生	23
妈妈的心愿	25
11 岁那年吃的苦.....	27
一个农夫和一条独木舟	29
发人省思的小故事	31
在大海上航行的船没有不带伤的	33
阿宝的药渣	34
瀚瀚的故事	35
眼睛.....	39
两颗少年的心.....	41
一个人生哲学的故事	43
生活到底是什么.....	45
老地方	47
回忆“春饼”	48

蒲公英在奔跑.....	50
年轻时去远方漂泊.....	53
回忆中的明天.....	56
风雨中的两节课.....	58
诚实的小里根.....	61
儿子的玩具	63
德诺的药方	65
紧握木棒的黑小子	67
母亲的心跳	71
竞争的策略	74
“两碗牛肉面”	75
妈妈的账单	77
一起抓泥鳅	79
妈妈教我不贪心.....	81
胖胖选上了	84
一颗童心	85
自己洗衣服	87
19 美元的自行车.....	89
一只手的克瑞斯.....	94
苦恼的小男孩儿.....	97
特殊的同学	99
十岁小姑娘的心愿.....	103
不要害怕，已经没事了	105
海啸，快跑	106
为儿子设置障碍.....	108
一个山村小男孩儿的话	110
苏丹的作文	112
方方和小花狗.....	114

下岗的爸爸	117
蚕宝宝	119
叶儿，叶儿，快快落	121
晶晶和点点	123
红尘风雨路	125
工友	127
大哥	130
趟过雨季	132
乡村亲情	136
怀念祖父	139
断奶	141
母亲	142
天使的翅膀	145

老子与后头

◎文 / 妹子

传说老子骑青牛过函谷关，在函谷府衙为府尹留下洋洋五千言《道德经》时，一年逾百岁、鹤发童颜的老翁到府衙找到他。

老翁对老子略略施了个礼说：“听说先生博学多才，老朽愿向您讨教个明白。我今年已经一百零六岁了，说实在话，我从年少时直到现在，一直是游手好闲地轻松度日。与我同龄的人都纷纷作古，他们开垦百亩沃田却没有一席之地，修了万里长城而未享辘辘华盖，建了四舍屋宇却落身于荒野郊外的孤坟。而我呢，虽一生不稼不穡，却还吃着五谷；虽设置过片砖只瓦，却仍然居住在避风挡雨的房舍中。先生，是不是我现在可以嘲笑他们忙忙碌碌劳作一生，只是给自己换来一个早逝呢？”

老子听了，微然一笑，吩咐府尹说：“请找一块砖头和一块石头来。”

老子将砖头和石头放在老翁面前说：“如果只能择其一，仙翁您是要砖头还是愿取石头？”

老翁将砖头取来放在自己的面前说：“我当然择取砖头。”

老子抚须笑着问：“为什么呢？”

老翁指着石头说：“这石头没楞没角，取它何用？而砖头却用得着呢。”

老子又招呼围观的众人问：“大家要石头还是要砖头？”

众人都纷纷说要砖而不取石。

老子又回过头来问老翁：“是石头寿命长呢，还是砖头寿命长？”

老翁说：“当然石头了。”

老子笑说：“石头寿命长人们却不择它，砖头寿命短，人们却择它，不过是有用和没用罢了。天地万物莫不如此。寿虽短，于人于天有益，天人皆择之，皆念之，短亦不短；寿虽长，于人于天无用，天人皆摒弃，倏忽忘之，长亦是短啊。老翁顿时大感惭愧。”

跳下悬崖找生路

◎文 / 肖鹏

一樵夫上山砍柴，不慎跌下山崖。危急之际，他拉住了半山腰处的一根横出的树干，人吊在半空，但崖壁光秃且高，爬不回去，而下面是崖谷。樵夫正不知如何是好，一老僧路过，指点他道：“放！”

放？既然不能上，吊着只能等死，那就只有往下跳了，不一定活，但也不一定死。也许可以顺着山势而下，缓和一点儿冲下去的重力；也许半途能够有另一棵树，那么就可以再减掉一些冲力；也许可以抓到块石头，也许没有；也许真的得死。但也许不会死。

这故事最大启发，是人们对未知的态度。做人常有进退两难的场面，与其夹在中间等死，倒不如别浪费支撑的精力，将全部精神付诸一搏；跌下去也许会死，但既然已经无法爬上去了，就算搏个万分之一希望，毕竟还有一线生机。

很多时候，犹豫不决真比堕落还要消极。

不少人就在犹豫不决的边缘，唉声叹气，半死不活，精神常处于分裂状态之下而耗掉了一生。这些“惯于凌空”的人，最熟悉的恐怕就是自己一脸无奈的表情和那些多余的自我解释，但生命总有个期限，谁能跟生命较力？

教人跳下悬崖找活路，是不是疯了？假如每一回你都将那一次决定的行动当作是你最后的一线生机，那你可以做到许多他人无法做也无法想象的事。你的生命有一套专属自己的价值观，你会有另一个令思维足以自由闯荡的空间。你有自己的精神认知，这也许不能改善你饭菜的味道，但对生命来说，这个精神认知至为重要。凌空摆荡，浪费时间而仍然不会有结果。最后谁都不能在半空中撑上多久，与其使

劲保持半天，倒不如趁自己头脑还清醒，体力还能多赌一次的时候，好好把握自己的命运。

不跳下去最终一定会失败；而跳下去，不一定就活不了。生活也许就在拼搏中显示出精彩。

人会遇到困难，但不会总遇到绝境，所以在选择的时候，人不会总有一种毅然决然的精神，但当你真的面临重大考验的时候，你就必须有一种敢于挑战极限、挑战自我的精神，在考验的面前，勇于奋力拼搏。

改变你一生的五个经典智慧

◎文 / 王海雷

智慧一：优秀是一种习惯

这句话是古希腊哲学家亚里士多德说的。如果说优秀是一种习惯，那么懒惰也是一种习惯。人出生的时候，除了脾气会因为天性而有所不同，其他的东西基本都是后天形成的，是家庭影响和教育的结果。所以，我们的一言一行都是日积月累养成的习惯。我们有的人形成了很好的习惯，有的人形成了很坏的习惯。所以我们从现在起就要把优秀变成一种习惯，使我们的优秀行为习以为常，变成我们的第二天性。让我们习惯性地创造、思考，习惯性地认真做事情，习惯性地对别人友好，习惯性地欣赏大自然。

智慧二：生命是一种过程

事情的结果尽管重要，但是做事情的过程更加重要，因为结果好了我们会更加快乐，但过程使我们的生命充实。生命本身其实没有任何意义，只是你自己赋予你的生命一种你希望实现的意义，因此享受生命的过程就是一种意义所在。

智慧三：两点之间最短的距离并不一定是直线

在人与人的关系以及做事情的过程中，我们很难直截了当就把事情做好。我们有时需要等待，有时需要合作，有时需要技巧。你一定知道两点之间直线距离最短，如果你在走路，从A点到B点，明明可以直接过去，但所有人都不走，你最好别走，因为有陷阱。

智慧四：要学会适可而止

我在滑雪的时候，最大的体会就是停不下来。刚开始学滑雪时没有经验，结果从山顶滑到山下，实际上是滚到山下，摔了很多个跟

斗。最后我反复练习怎么在雪地上、斜坡上停下来。练了一个星期，终于学会了在任何坡上停止、滑行、再停止。这个时候我就发现自己会滑雪了，因为我知道只要我想停，一转身就能停下来。只要你能停下来，你就不会撞上树、撞上石头、撞上人，你就不会被撞死。因此，只有知道如何停止的人，才知道如何高速前进。用汽车来比喻，宝马可以上 200 公里，奇瑞却只能上 120 公里，为什么？发动机估计不相上下，差距在刹车系统，上了 200 公里刹不了车！

智慧五：放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠

当你拥有 6 个苹果的时候，千万不要把它们都吃掉，因为你把 6 个苹果全都吃掉，你也只吃到了 6 个苹果，只吃到了一种味道，那就是苹果的味道。如果你把 6 个苹果中的 5 个拿出来给别人吃，尽管表面上你丢了 5 个苹果，但实际上你却得到了其他 5 个人的友情和好感。以后你还能得到更多，当别人有了别的水果的时候，也一定会和你分享，你会从这个人手里得到一个橘子，从那个人手里得到一个梨，最后你可能就得到了 6 种不同的水果，6 种不同的味道。人一定要学会用你拥有的东西去换取对你来说更加重要和丰富的东西。所以说，放弃是一种智慧。

做人最大的乐趣在于通过奋斗去获得我们想要的东西，所以有缺点意味着我们可以进一步完美，有匮乏之处意味着我们可以进一步努力。当一个人什么都不缺的时候，他的生存空间就被剥夺掉了。如果我们每天早上醒过来，感到自己今天缺点儿什么，感到自己还需要更加完美，感到自己还有追求，那是一件多么值得高兴的事情啊！

智者的人生箴言

◎文 / 佚名

1. 虚荣心很难说是一种恶行，然而一切恶行都围绕虚荣心而生，都不过是满足虚荣心的手段。

【柏格森】

2. 习惯正一天天地把我们的生命变成某种定型的化石，我们的心灵正在失去自由，成为平静而没有自由的时间之流的奴隶。

【托尔斯泰】

3. 要及时把握梦想，因为梦想一死，生命就如一只羽翼受创的小鸟，无法飞翔。

【兰斯顿·休斯】

4. 生活的艺术较像角力的艺术，而较不像跳舞的艺术；最重要的是：站稳脚步，为无法预见的攻击做准备。

【玛科斯·奥雷利阿斯】

5. 在安详静谧的大自然里，确实还有些使人烦恼、怀疑、感到压迫的事。请你看看蔚蓝的天空和闪烁的星星吧！你的心将会平静下来。

【约翰·纳森·爱德瓦兹】

6. 对一个适度工作的人而言，快乐来自于工作，犹如花朵结果前拥有彩色的花瓣。

【约翰·拉斯金】

7. 没有比时间更容易浪费的，同时没有比时间更珍贵的了，因为没有时间我们几乎无法做任何事。

【威廉·班】

8. 人生真正的欢欣，就是在于你自认正在为一个伟大目标运用自己；而不是源于独自发光、自私渺小的忧烦躯壳，只知抱怨世界无法带给你快乐。

【萧伯纳】

9. 有 3 个人是我的朋友：爱我的人、恨我的人以及对我冷漠的人。爱我的人教我温柔；恨我的人教我谨慎；对我冷漠的人教我自立。

【J·E·丁格】

10. 过去的事已经一去不复返。聪明的人是考虑现在和未来，根本无暇去想过去的事。

【培根】

11. 真正的发现之旅不只是为了寻找全新的景色，也为了拥有全新的眼光。

【马塞尔·普劳斯特】

12. 这个世界总是充满美好的事物，然而能看到这些美好事物的人，事实上是少之又少。

【罗丹】

13. 称赞不但对人的感情，而且对人的理智也发生巨大的作用，在这种令人愉快的影响之下，我觉得更加聪明了，各种想法，以异常的速度接连涌入我的脑际。

【托尔斯泰】

14. 人生过程的景观一直在变化，向前跨进，就看到与初始不同的景观，再上前去，又是另一番新的气候。

【叔本华】

15. 为何我们如此汲汲于名利，如果一个人和他的同伴保持不一样的速度，或许他耳中听到的是不同的旋律，让他随他所听到的旋律走，无论快慢或远近。

【梭罗】

16. 人类的悲剧，就是想延长自己的寿命。我们往往只憧憬地平线那端的神奇玫瑰园，而忘了去欣赏今天窗外正在盛开的玫瑰花。

【戴尔·卡内基】

17. 休息并非无所事事，夏日炎炎时躺在树底下的草地上，听着潺潺的水声，看着飘过的白云，亦非浪费时间。

【约翰·罗伯克】

18. 没有人会只因年龄而衰老，我们是因放弃我们的理想而衰老。年龄会使皮肤老化，而放弃热情却会使灵魂老化。

【撒母耳·厄尔曼】

19. 快乐和智能的区别在于：自认最快乐的人实际上就是最快乐的，但自认为最明智的人一般而言却是最愚蠢的。

【卡雷贝·C·科尔顿】

20. 每个人皆有连自己都不清楚的潜在能力。无论是谁，在千钧一发之际，往往能轻易解决从前认为极不可能解决的事。

【戴尔·卡内基】（一己）

人生的经典智慧

◎文 / 尾龙

1. 记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

2. 能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。

3. 怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的部分。

4. 智慧的代价是矛盾，这是人生对人生观开的玩笑。

5. 世上的姑娘总以为自己是骄傲的公主(除了少数极丑和少数极聪明的姑娘例外)。

6. 如果朋友让你生气，那说明你仍然在意他的友情。

7. 日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

8. 令狐冲说：“有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。”

9. 我不知道我现在做的哪些是对的，哪些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

10. 也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

11. 鱼对水说，你看不到我的眼泪，因为我在你心里。水说，我能感觉到你的眼泪，因为你在我心里。

12. 快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤之后还是忧伤，那么请让我们从容面对这离别之后的离别。

13. 死亡教会人一切，如同考试之后公布结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣！

14. 你出生的时候，你哭着，周围的人笑着；你逝去的时候，你笑着，而周围的人在哭！一切都是轮回！我们都在轮回中。

15. 男人在结婚前觉得适合自己的女人很少，结婚后觉得适合自己的女人很多。

16. 于千万人之中，遇见你所遇见的人；于千万年之中，时间的无涯荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。

17. 每个人都有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

18. 人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，没必要压抑自己。

19. 当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。

20. 真正的爱情是不讲究热闹、不讲究排场、不讲究繁华，更不讲究噱头的。

21. 生命中，不断地有人离开或进入。于是，该看见的，看不见；该记住的，遗忘了。生命中，不断地有得到和失落。于是，原本看不见的，看见了；原本该遗忘的，记住了。然而，看不见的，是不是就等于不存在？记住的，是不是永远不会消失？

22. 我们确实活得艰难，既要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会