



解

科普

TUJIE KEPU XILIE

爱科学学科学系列丛书

刘志才 〇 编著

圣山秘境大追踪

科学是推动我们人类发展的主要动力



吉林出版集团有限责任公司 | 全国百佳图书出版单位

圣山秘境大追踪

刘志才 编著

吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (C I P) 数据

圣山秘境大追踪 / 刘志才编著. -- 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2013.10
(图解中国地理. 第1辑)

ISBN 978-7-5534-3182-6

I. ①圣… II. ①刘… III. ①海市蜃楼—中国—青年读物②海市蜃楼—中国—少年读物 IV. ①P427.1-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 227542 号

圣山秘境大追踪 刘志才 编著

出版：吉林出版集团有限责任公司 全国百佳图书出版单位

地址：吉林省长春市人民大街 4646 号

电话：0431—86037606

传真：0431—85678550

出版人：齐郁

总策划：朱万军

责任编辑：孙婷

封面设计：大华文苑

法律顾问：赵亚臣

发行：吉林出版集团青少年书刊发行有限公司

电话：0431—86037637

印刷：北京兴星伟业印刷有限公司

开本：710×1000 1/16

印张：10

字数：148 千字

版次：2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

定价：29.80 元

ISBN 978-7-5534-3182-6

版权所有 翻印必究

前 言

我国是历史悠久和地大物博的国家，幅原辽阔，土地广袤，最东端在黑龙江和乌苏里江的主航道中心线的相交处，最西端在帕米尔高原附近，东西相距约 5000 千米，最南端在曾母暗沙、最北端在漠河以北黑龙江主航道的中心线上，南北相距约 5500 千米。

我国汇集了世界上众多复杂的地形、地貌。有雄伟的高原、起伏的山岭、广阔的平原、低缓的丘陵，还有四周群山环抱、中间低平的大小盆地，共同构成了我们美丽祖国的广阔大地。

我国山脉多呈东西和东北至西南的走向，主要有阿尔泰山、天山、昆仑山、喀喇昆仑山、喜马拉雅山、阴山、秦岭、南岭、大兴安岭、长白山、太行山、武夷山、台湾山脉和横断山等山脉。西部有世界上最高的青藏高原，有世界屋脊之称，珠穆朗玛峰为世界第一高峰。

我国有四大高原，由于高度、位置、成因和受外力侵蚀作用不同，外貌特征各异。我国有四大盆地，由于所在位置不同，其特点也不相同。我国丘陵众多，分布广泛。东部主要有辽东丘陵、山东丘陵、东南丘陵。有些丘陵林木茂密，矿产丰富，有些丘陵被辟为梯田，或蕴藏水能，或丘峰峦竞秀，是绝美胜地。我国有三大平原，由于位置、成因、气候条件等各不相同，在地形上也各具特色。三大平原南北相连，土壤肥沃，是最重要的农耕区。我国还有很多岛屿、沙漠、草原、森林等，从自然到人文，所蕴藏的奥妙与美景，那简直是无穷无尽。

我国河流湖泊众多，是我国地理环境的重要组成部分，蕴藏着丰富的自然资源。我国许多源远流长的大江大河，其中流域面积超过 1000 平方千米的河流就有 1500 多条。主要有长江、黄河、黑龙江、松花江、塔里木河、雅鲁藏布江、怒江、澜沧江、金沙江、雅砻江、岷江、嘉陵江、乌江、湘江、珠江

等。我国湖泊众多，共有湖泊 24800 多个。在长江中下游地区，分布着我国最大的淡水湖群。在西部以青藏高原湖泊较为集中，多为内陆咸水湖。我国著名的淡水湖有鄱阳湖、洞庭湖、太湖、洪泽湖、巢湖等。咸水湖有最大的湖泊青海湖以及海拔较高的纳木错湖等。

我国的自然资源，以名山秀水、山水风光最为重要。五岳名山的东岳泰山、西岳华山、北岳恒山、南岳衡山、中岳嵩山，四大佛教名山的五台山、九华山、普陀山、峨眉山和景色奇绝的黄山、庐山、石林等，还有桂林山水、长江三峡、杭州西湖美景、无锡太湖风光、海南三亚天涯海角、云南大理、丽江、西双版纳和台湾日月潭的湖光山色等，都是人文气息浓郁，景色绮丽迷人。

总之，正如一首歌中唱到的：我们都有一个家名字叫中国，兄弟姐妹都很多景色也不错，家里盘着两条龙是长江与黄河，还有珠穆朗玛峰儿最高山坡。看那一条长城万里

在云中穿梭，看那青藏高原比那天空还辽阔。
我们大中国呀好大一个家，永远那个永远那个
我要伴随它。

为了培养广大读者的爱国热情和自豪感，全国认识我们美丽的祖国，我们特别编辑了本套丛书，主要包括我国的长江、黄河、江河、湖泊、名山、地理、景观、自然、地质、水文、名胜、生态、动物、植被、森林等，

图文并茂，形象生动，通俗易懂，丰富多彩，具有很强系统性、科学性、可读性和新奇性，非常适合广大读者阅读，也适合各级图书馆收藏和陈列。

目 录

道教第一仙境--龙虎山

张道陵炼神丹而龙虎显现

大上清宫中的百神传说

天师府的神道合居盛景

龙虎山道教文化的兴盛之路

风水吉象中孕育的道教文化

江南小武当--齐云山

开启齐云山道教的玄帝像传说

明世宗上山求子使道教兴盛

渐入仙关的望仙亭传说

道教与民众相融的生活图景

江南第一仙峰--三清山

葛洪见三清神降临而入山炼丹

葛洪造福黎民的诚心感动天帝

三清山道教的兴盛之路

太极八卦式的建筑布局奥秘

詹碧云藏竹之所的道教文化

天下第一仙山--武当山

真武大帝被封坐镇武当山
开启武当山道教的祈雨传说
紫霄福地内的精巧建筑
宛若天宫的南岩宫胜景
皇权和神权融合的太和宫
环绕金顶的动人神话传说
如出水芙蓉般的复真观
玄岳门内神灵一视同仁
竹月梅风巧相映的磨针井

道教第五洞天--青城山

大禹治山造就美丽青城
收服八大鬼帅的青城山战场
道观相继崛起的晋代青城山
张道陵修真布道的天师洞
医国济民的青城山养生文化
串联青城山历史的道教文化
以柔克刚的青城道教武术
与环境相融的道教建筑风格

道教第一仙境-- 龙虎山

龙虎山，原名云锦山，坐落于江西省贵溪县西南部，是独秀江南的秀水灵山。此地群峰绵延数十千米，以九十九峰、二十四岩，一百零八景著称。

它是我国典型的丹霞地貌风景，因此被列入了《世界自然遗产名录》，是我国宝贵的自然文化遗产之一。

龙虎山是道教正一道天师派的祖庭，是我国道教发祥地。其山的形状若龙盘，似虎踞，风景秀美，集天地灵气，位居道教名山之首，被誉为我国道教第一仙境。

张道陵炼神丹而龙虎 显现

道教是我国土生土长的教派，兴于东汉末年，源于传统文化，因此影响颇为深远。

自古名山僧占多，道士也不落下风。那是公元 61 年左右，道教正一道创始人张道陵为了寻找修道宝地，他带着弟子王长云游各地，无意间踏入了位于现今江西省贵溪县西南部的云锦山。

张道陵是今江苏省丰县人，他曾是太学的学生，学识渊博，声名远播，在当时吴越一带，有学生千余人，可是他在仕途上却不得志。

转眼间，张道陵已经年过半百了，而且经常身体不适，他不由仰天长叹道：想

我一世饱学，竟然对自己的身体和年寿，却没有半点益处，还不如学些延年益寿的本领啊！

于是，张道陵决定离家远游，追寻长生之道。在临行前，他向众弟子告辞，其中一个名叫王长的弟子，愿意随他同去。张道陵便遣散其他学生，带着王长离开了家乡。

师徒两人游遍名山大川，先在河南省洛阳的北邙山等处修道。后来，张道陵带领弟子王长从淮河到达江西的鄱阳湖，在两只仙鹤引导下，不知不觉来到了贵溪的云锦山。只见云锦山犹如 99 条龙在此集结，山丹水绿，灵性十足，他大喜，视为修道福地，于是在此设坛修炼。

传说他们住在云锦山时，张道陵在山岩上发现了一本异书，他照着书中的指点，开始修炼九天神丹。

当炼到一年的时候，红光满室。当炼到第二年时，有五色云彩，覆盖在鼎上。当炼到第三年时，神丹终于炼成，有一条青

龙和一只白虎同时出现在空中护卫着他，于是他吧神丹取名为龙虎神丹，也把云锦山改称为龙虎山。

张道陵吃了神丹，从此成了神仙真人，开创了正一道。后来他便开始云游四海，讲道布教，当时人们称他为张天师。

张道陵的孙子张鲁投降曹操后，张鲁和他的教徒都被迁移到今河南省洛阳和邙城一带。看到了张鲁的儿子张盛时，他拒绝了曹操的封赏，便带着张道陵传下来的剑和印，按照张天师遗训，再次回到了龙虎山。

从此，张天师的子孙便长期定居在了龙虎山，在此创建坛宇招徒传教，也同时开启了龙虎山道教文化的历史。

截止到现在，正一道世袭道统 63 代，历时 1800 余年，每代天师均得到历代封建王朝的崇奉和册封，先后在龙虎山建有 10 座道宫，81 座道观，36 座道院，其规模都十分壮丽豪华。

【旁注】

教派 宗教的不同派别。道教在汉族地区和一些少数民族地区有较大的影响，分为全真道和正一道两大教派，两大教派又分为若干小教派。

吴越 是春秋时期吴国、越国故地的并称，泛指后来的江苏、安徽、浙江、上海一带地区。吴越民系是古老的江东民系，共同缔造了这片地域。

真人 泛指品德道德高尚正直的人。老子、庄子等都被封为真人。在道家、道教中也用来称呼存养本性或修真得道的人，常用作称号。

邙山 广义的邙山起自洛阳市北，沿黄河南岸绵延至郑州市北的广武山。狭义的邙山仅指洛阳市以北的黄河与其支流洛河的分水岭。

鄱阳湖 在古代有彭蠡湖、彭蠡泽、彭泽湖、彭湖、扬澜湖、宫亭湖等多种称谓。鄱阳湖是古代从北方进入江西的唯一水道，

发生在鄱阳湖上的文人轶事和民间传说是难以胜数。

【图注】

鼎 最初的鼎只是烹煮食物的容器。青铜鼎出现后，它又成为了祭祀神灵的一种重要礼器，在周朝时期还作为一种身份象征。在道教文化当中，鼎是用来冶炼仙丹的重要器具。

【阅读链接】

传说张道陵炼成仙丹以后，看到身边弟子太多不足以附托重任，所以只服了半剂丹药，成为了地仙，开始寻找托付道教的门徒。

有一天，从东方来了一位冰胎玉质的青年，名叫赵升，天师一眼看中了他，决定将道教重任托付于他。

一天，张道陵带领众弟子登上云台峰绝崖，忽然张道陵分开众人，朝悬崖一跃

而下。众弟子齐站崖边，不见师傅踪影，一时惊骇悲啼，失望而归。

只有赵升和一直追随张道陵的弟子王长站在崖边相视不语。停了好久，两人异口同声说：师者，父也！自投不测之崖，吾辈何能自安？唯有随师傅去吧！

说罢，两人一起身，朝张道陵所投方向跃去。忽然一阵风起，两弟子正好落身在师傅两侧。张道陵笑道：我知道你俩会来！

于是，张道陵在崖下将大道要术悉数传与了两人，传授完毕，张道陵服食了剩下的半剂丹药。忽然天空飞来了一只仙鹤，张道陵乘着仙鹤升天而去了。