

江西省扫盲教育教学材料

公民生活

江西省教育厅基础教育处组织编写

江西高校出版社

江西省扫盲教育教学材料

公民生活

江西省教育厅基础教育处组织编写



 江西高校出版社

编写说明

根据国务院《扫除文盲工作条例》和教育部《扫盲教育课程与教学改革指导意见(试行)》《扫盲教育课程设置及教学材料编写指导纲要》的要求,为提高我省扫盲教育教学的针对性和实效性,江西省教育厅基础教育处组织编写了这套教材。

本套教材分为《生活中的读与写》《生活中的数与算》《生活中的知与能》和《乡土江西》四册,旨在帮助学员掌握最常用的汉字,看懂和会写最常用的应用文,会用最基本的语文学习工具;学会基本的数与算,掌握收入支出、经济效益等方面的计算能力,满足日常经济生活的需要;掌握现代生活中必备的知识,懂得如何维护自身生存权利和生活尊严,增强适应社会发展的能力;了解江西的基本省情和现代农业生产技术、发展模式,以培养热爱家乡、建设家乡的情感,增强脱贫致富的本领。全套教材的课文设置以解决学员生产生活中的实际问题为中心,内容简明易懂,形式图文并茂,着力体现思想性、科学性、实用性、时代性和发展性等特色。

本册教材中的手绘插图由余明涛、钟雅秋绘制。

由于时间仓促,本套教材可能存在一些不足之处,恳请各界人士提出宝贵意见。

编者

2011年4月

本教材中有少数图片未能联系上作者,请相关作者与我们联系,以便付酬。

目 录

● 和谐生活

- 1 相亲相爱一家人 /1
- 2 远亲不如近邻 /5
- 3 少生优生 幸福一生 /8
- 4 教子有方 /11
- 5 情系“留守孩” /14
- 6 共建共享和谐社会 /17
- 7 精打细算话理财 /20
- 8 合理选择储蓄方式 /23
- 9 民间借贷须知 /26
- 10 家庭保险规划 /29

● 健康之路

- 11 认识人体内脏器官 /32
- 12 妇女“五期”卫生与保健 /35
- 13 健康饮食 /38
- 14 环境卫生与健康 /41
- 15 受伤后的应急处理 /44
- 16 感冒发烧的家庭处理方法 /47
- 17 几种常见传染病的防治 /51
- 18 食物中毒的急救方法 /55
- 19 心理健康很重要 /58

● 电与电器

- 20 家庭用电安全 /61
- 21 家电的使用和保养 /64
- 22 家电下乡知识 /67
- 23 互联网——农民致富新帮手 /70

● 平安是福

- 24 遵守交通规则 /73
- 25 识别交通标志 /76
- 26 乘车出行指南 /79
- 27 出门在外谨防受骗 /83
- 28 识别“城市语言” /86
- 29 消防常识“三字经” /89
- 30 特殊的电话号码 /92

● 公民常识

- 31 外出务工须知 /95
- 32 治安管理处罚法解读 /98
- 33 走近婚姻法 /101
- 34 土地管理法与农村土地承包法 /105
- 35 讲究礼仪 /108
- 36 认识国家标志 /112



1 相亲相爱一家人

家是什么？正像一首歌里唱的：家是风雨中一幢小屋，家是大雪天一把酒壶，家是锅碗瓢盆油盐酱醋，家是高堂孺子共伴红烛，家是月光下的倾诉，家是夕阳里的搀扶……是啊，家是一个充满亲情的地方，家庭的和谐是人生幸福的保障！

同时，“家”也是一种责任。作为家中的一员，我们有责任保护好自己的家，扮演好每个人在家中的角色。那什么样的家是和谐的家庭？我们又该如何构建和谐家庭呢？



家庭是社会的细胞，是社会生活的基本单位，没有家庭的和谐就没有社会的和谐。和谐家庭是以家庭成员的全面发展为基础，家庭成员之间、家庭与社会之间、家庭与自然之间相

互和谐的新型文明家庭模式。它包括稳定的婚姻关系、平等的家庭关系、和睦的邻里关系、健康的生活方式,等等。

家庭和谐必须以“爱”为主线。家庭成员之间要相亲相爱,互让互助,相互关注、亲近、依恋、牵挂和奉献。

家庭和谐要以责任为纽带。家庭生活是权利和义务的统一。家庭成员之间在享受爱的权利的同时,也产生了爱的义务。夫妻和家庭成员要共同承担起创造财富、承担家庭事务、培育子女、赡养老人等基本责任。



家庭和谐要以宽容为前提。家庭成员之间尤其是夫妻之间应相互理解和信任,任何时候能站在对方的角度考虑,用博大的胸怀容纳对方,用欣赏的眼光看待对方,缺点也会变得可爱。

家庭和谐要以平等为基础。平等主要表现在尊重彼此

的人格和自由上。首先是夫妻关系平等,即建立男女平等、互敬互爱的夫妻关系。其次是亲子关系民主平等,主要体现在父母与子女之间相互理解、相互接纳;父母抚养教育子女,子女赡养、孝敬老人。再次是家庭其他成员民主平等,兄弟姐妹、婆媳、姑嫂等关系融洽。

和睦幸福的家庭需要我们用心血去滋润,用爱心去呵护。让我们用忠诚、责任和汗水,去营造美好的家庭,使之成为你情感的港湾、精神的乐园!

知识链接

公民应具备的家庭美德

尊老爱幼:尊重赡养老人,抚养教育子女。

男女平等:男女在各方面享有同等的权利和履行同等的义务,尊重和保障妇女的合法权益,实行恋爱自主、婚姻自由等。

夫妻和睦:相互尊重,互帮互学,互相关心,互信不疑,互谅互让,计划生育,不轻率离婚等。

勤俭持家:管理好家庭消费,合理计划衣食住行,妥善处理红白喜事等。

邻里团结:邻里之间应以礼相待,互谅互让,互帮互助,团结友爱等。



实践拓展



俗话说“家家都有本难念的经。”如果你是妻子，与公婆发生矛盾时，你会怎样做？如果你是丈夫，面对婆媳矛盾，你应该怎样处理？

2 远亲不如近邻

俗话说“远亲不如近邻。”处理好邻里关系,不仅有利于各自的工作和生活,使大家过得愉快,也有利于各家的生活幸福。反之,邻居关系出现问题,则会给双方带来无尽的烦恼。可见搞好邻里关系有多么重要。

在日常生活中,怎样才能处理好邻里关系,与邻里之间和谐相处呢?

一要以礼相待,主动热情。邻里见面要热情打招呼,尊老爱幼,适当串门走走,融洽关系、增进感情、促进和谐。



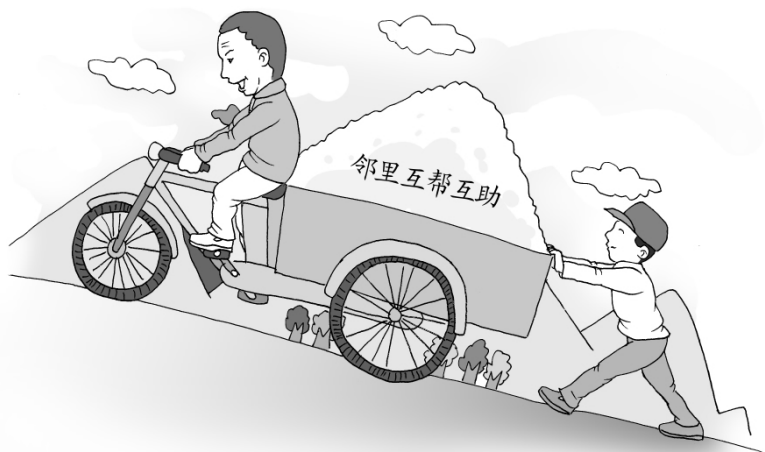
二要文明交往,莫搬弄是非。不要在邻里之间说长道短,乱传闲话。对邻里应一视同仁,不要因为邻里家庭状况的差别而厚此薄彼。

三要爱护公共设施,保持整洁。对公用面积不可私自侵占。尊重邻居,在有可能影响邻居正常生活时,要设身处地为邻居着想。创造清洁卫生、和谐宜人的居住环境。

四要互帮互助,互谅互让。孩子发生矛盾时,切忌袒护自己的孩子,错误的一方应教育孩子赔礼道歉。谁家有病

痛或遇到困难,应主动上门慰问,并给以必要的帮助。邻里之间发生矛盾时,要主动站在中间人的立场上前去劝解,注意劝解方法。

五要遇事让三分。与邻里发生矛盾或误会时,应主动与对方心平气和地商谈,寻求正确的解决方法,不要赌气发火,恶语伤人。



总之,对待邻里,让我们多一些热心、少一些冷漠,多一些互助、少一些隔阂,多一些理解、少一些风波,多一些美德、少一些丑恶,多一些信任、少一些心锁,多一些尊重、少一些刻薄,多一些关爱、少一些埋怨。你家、我家、他家,互有帮衬,天长日久,友谊就会生根发芽、开花结果,邻里之间的关系就会越来越密切,和谐的邻里氛围就能形成。



知识链接

《中华人民共和国物权法》对相邻关系的规定

第八十四条 不动产的相邻权利人应当按照有利生产、方便生活、团结互助、公平合理的原则,正确处理相邻关系。

第八十六条 不动产权利人应当为相邻权利人用水、排水提供必要的便利。

第八十七条 不动产权利人对相邻权利人因通行等必须利用其土地的,应当提供必要的便利。

第九十二条 不动产权利人因用水、排水、通行、铺设管线等利用相邻不动产的,应当尽量避免对相邻的不动产权利人造成损害;造成损害的,应当给予赔偿。



实践拓展

清朝康熙年间,文华殿大学士兼礼部尚书张英的家人,在安徽桐城老家修建宅院,因地界与邻居发生争执,遂给张英写信求得支持。张英写了一首打油诗作为复信。诗曰:千里修书只为墙,让他三尺又何妨;万里长城今犹在,不见当年秦始皇。家人接信后,仔细思量,决定按张英之意退让三尺。邻居见状,也不好意思再争斗,也退让三尺。从此两宅间留出了六尺宽巷道。两家也因此和谐相处。

“六尺巷”的典故对我们处理邻里关系有什么启示?

3 少生优生 幸福一生

圩边路旁，街头巷尾，常常能看到一些诸如“少生优生、幸福一生”，“庄稼稠了苗瘦小、孩子多了难养好”的计划生育标语。你知道这些标语的含义吗？你对我们国家的计划生育政策了解多少呢？

我国是世界上人口最多的国家。人口数量多、增长快已严重影响我国经济的发展和人民生活水平的提高。因而，我国必须坚持计划生育的基本国策。实行计划生育的目的就是控制人口数量、提高人口素质；具体要求是提倡晚婚晚育、少生优生。



少生即要求已婚育龄妇女减少生育子女数。在我国目前的情况下，少生是指生育两个以下子女。国家普遍提倡

每对夫妇生育一个孩子,对符合政策规定的育龄夫妇,也可以有计划地安排生育两个子女。

优生是指生育身心健康的婴儿,促进人类在体力和智力上优秀个体的繁衍。人口素质的高低决定于先天的遗传和后天的培养教育。现代遗传科学证明,遗传因素对婴儿身心健康有着重大影响。提倡优生就是防止有遗传疾病和先天畸形婴儿的出生。



我国婚姻法规定,直系血亲和三代以内的旁系血亲以及患有医学上认为不应当结婚的疾病,禁止结婚。这一规定的基本目的就是为了防止有先天遗传疾病婴儿的出生,以便生育身心健康和聪明智慧的下一代。

夫妇有计划地生育,才能得到休养生息,减轻家庭负担,保持充沛的精力和积蓄充足的实力,养育健康、聪明的孩子。

农民朋友应树立起“少生优生”、“生男生女一个样”的现代生育观念,自觉遵守计划生育政策,做一名新时代的高素质农民!

知识链接

计划生育家庭的优先优惠政策

人口计生委等 14 个部门联合出台的《关于全面加强农村人口和计划生育工作的若干意见》。该意见提出,制定和落实惠民政策要体现对计划生育家庭的优先优惠。农村扶贫开发、宅基地划分、改水改厕、沼气应用、新技术推广等政策或项目,要对农村独生子女户和双女户给予优待和照顾。要将独生子女和双女父母优先纳入劳动力转移“阳光工程”、“雨露工程”培训之中。将计划生育纯女户作为各级各部门结对帮扶的重点对象,推广“幸福工程”等社会公益活动。

实践拓展

1. 你认为农村一些家庭超生的主要原因是什么? 有哪些好的方法才能减少超生的行为?
2. 你知道哪些避孕常识?

4 教子有方

在农村,有相当一部分家长缺乏科学教育孩子的观念和方法。有人认为“树大自然直”,有人认为孩子上了学,学好学坏是老师的事。这些想法是不利于孩子健康成长的。

为人父母都有一颗望子成龙、望女成凤的心。为使自己的孩子健康成长,掌握正确教育孩子的知识和方法是非常必要的。



经常过问孩子的学习情况。做父母的不管平时有多忙,都要抽空过问孩子的学习,督促孩子完成学习任务。当孩子学习有进步时,要及时表扬,并鼓励孩子更上一层楼;当孩子学习退步时,不要责骂孩子,更不能讽刺打击孩子,而应找其谈心,和孩子一起寻找退步的原因,帮助孩子树立信心。

与老师常联系,增进了解和沟通。家长要定期与老师取得联系,询问孩子近期在学校的学习和表现情况。增强

家庭和学校教育的针对性,做到有的放矢。

身体力行做榜样。孩子喜欢模仿,父母作为孩子的第一任老师,一定要为人和善,表里如一,遵纪守法,孝敬长辈,时时处处以身作则。这样,才能使孩子在父母的言传身教中受到教育。

有意识地培养孩子的吃苦精神。现在生活条件越来越好,孩子普遍存在着不能吃苦的问题,农村孩子也不例外。为此,父母要有意识地多让孩子通过劳动亲身体会到“没有苦就没有甜,一分汗水一分收获”的道理。

让孩子学会独立。尊重孩子的兴趣和爱好,鼓励他们表达自己的思想和情感。遇事多商量,多听他们的意见,允许他们自己做选择和决定,容忍孩子有与父母不同的看法。放手让孩子接触社会,让他们在社会生活中经受磨练,增长才干,提高社会适应能力。

给孩子提供良好的学习环境。学习环境的好坏直接影响着孩子的学习。父母应做到孩子学习时不看电视、不打麻将、不玩牌、不大声说话等,以便让孩子安心地学习。

