



实用壮医 药线点灸

李 珪 容小翔 主编



广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用壮医药线点灸 / 李珪, 容小翔主编. — 南宁:
广西科学技术出版社, 2015. 12
ISBN 978-7-5551-0550-3

I. ①实… II. ①李… ②容… III. ①壮族—民族
医学—药线点灸 IV. ①R291. 8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第 289323 号

实用壮医药线点灸

SHIYONG ZHUANGYI YAOXIAN DIANJIU

李 珪 容小翔 主编

责任编辑: 陈勇辉 罗煜涛
装帧设计: 韦娇林

责任校对: 徐光华
责任印制: 韦文印

出 版 人: 韦鸿学

出版发行: 广西科学技术出版社

社 址: 广西南宁市东葛路 66 号

邮政编码: 530022

网 址: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 广西大华印刷有限公司

地 址: 广西南宁市高新区科园路 62 号

邮政编码: 530007

开 本: 890 mm×1240 mm 1/32

字 数: 160 千字

印 张: 5.625

版 次: 2015 年 12 月第 1 版

印 次: 2015 年 12 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5551-0550-3

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

作者简介

李珪，壮医主任医师，教授，壮医专家。广西首府百名中医民族医专家，国家卫生和计划生育委员会壮医执业医师考试专家，广西民族医药协会理事。

1990年开始从事壮医药工作，编写有壮医药线点灸疗法、壮医药物竹罐疗法、壮医火攻疗法、壮医熏洗疗法、壮医针挑疗法、壮医刺血疗法等方面的培训教材。熟练应用壮医药线点灸治疗各种适应证，临床效果显著，具有丰富的临床经验和理论基础。从事壮医药临床诊疗及研究工作20多年，特别是壮医特色诊疗技术的整理与传承工作。2004年承担广西自然科学基金课题“壮医药线点灸疗法治疗肺虚哮喘免疫指标观察”，发表《壮医药线点灸疗法治疗肺虚哮喘临床效果观察》（《中国针灸》，2005年第3期），在国内率先开展壮医虚证的诊治与规范化研究。

国家级重点专科“壮医目诊”负责人，壮医目诊诊断技术学术带头人，南宁市级非物质文化遗产项目“壮医目诊”传承人。曾主持和参加国家级、自治区级、厅级、局级科研课题10项，其中国家科技支撑计划1项、国家自然科学基金课题1项、国家中医药管理局课题2项、广西广西壮族自治区卫生厅（今广西壮族自治区卫生和计划生育委员会）课题3项、广西科技攻关课题1项、广西自然科学基金课题2项。获首届中国民族医药科学技术奖一等奖1项、广西科学技术进步奖二等奖1项、广西医药卫生适宜技术

推广奖二等奖 2 项、中华中医药学会科学技术奖三等奖 1 项。先后发表学术论文 20 多篇，主编有《壮医目诊诊断技术规范与应用研究》《实用壮医目诊》《壮医目诊病挂图》《实用壮医药膳》等学术专著，参与编著《简明壮医药学》《中国壮医病证诊疗规范》《常用壮药临床手册》《实用壮医药》《壮药理论与现代研究》《广西壮族自治区壮药质量标准第二卷（2011 年版）》《壮医方剂学》《壮医诊疗标准与规范》《壮医学》（壮医执业资格考试培训教材）《综合实践技能》（壮医执业资格考试培训教材）《广西大百科全书》等 10 多部学术专著，其中《中国壮医病证诊疗规范》为壮医第一部临床诊疗方面的规范化论著，在民族医药临床研究领域成果显著。

曾出访美国、澳大利亚、新加坡、马来西亚等国家和地区，传授和推广壮医药知识和壮医特色诊疗技术，受到广泛的好评和欢迎。2015 年 8 月 8 日，在北京人民大会堂向全国基层医生代表讲授壮医药知识，受到了与会代表的热烈欢迎；壮医药首次进入国家殿堂，引起强烈的反响，印证了壮医并不是只能应用于广西局部地区，而是全国乃至全球都可以应用，亦即“民族的也是世界的”。

本书获“2015年广西名老中医药专家传承工作室建设项目”资助

感谢黄汉儒、钟鸣两位专家给予的学术指导

目 录

上 编 基 础 理 论

第一章 壮医药线点灸技术的历史沿革	3
第一节 壮医药线点灸疗法起源	3
第二节 壮医药线点灸疗法的推广应用	4
第三节 壮医药线点灸疗法的研究成果	4
第二章 壮医药线点灸理论基础	8
第一节 治疗原理	8
第二节 技术特点	11
第三节 临床效果	12
第三章 壮医药线点灸选穴原则	14
第四章 壮医药线点灸选穴方法	16
第五章 壮医药线点灸操作方法	18
第一节 药线制备	18
第二节 操作方法	18
第三节 注意事项	19
第六章 临床常用穴位	23
第一节 头颈部	23
第二节 胸腹部	27
第三节 背腰部	33
第四节 上肢部	41
第五节 臀部与下肢	47

第七章 壮医特色穴位	56
第一节 头面部	56
第二节 项部、背部、脊部	59
第三节 颈部、胸部、腹部	61
第四节 上肢部	65
第五节 下肢部	68
第六节 其他特定穴位	70

下编 临床各科

第一章 常见内科疾病	75
第一节 发热	75
第二节 感冒	76
第三节 咳嗽	77
第四节 哮喘	78
第五节 呃逆	79
第六节 呕吐	80
第七节 噎膈	81
第八节 胃痛	83
第九节 腹痛	84
第十节 胃下垂	85
第十一节 泄泻	86
第十二节 蛊病（腹水）	87
第十三节 便秘	89
第十四节 水肿	90
第十五节 淋证	91
第十六节 肾结石	93
第十七节 失眠	94

第十八节 头痛	95
第十九节 眩晕	96
第二十节 高血压病	97
第二十一节 中风后遗症（脑卒中后遗症）	99
第二十二节 糖尿病	100
第二十三节 血虚	102
第二十四节 盗汗	103
第二十五节 痿病	104
第二章 常见外科疾病	106
第一节 痹病（风湿性关节炎）	106
第二节 颈椎病	107
第三节 肩周炎	109
第四节 腰腿痛	110
第五节 扭挫伤	112
第六节 痤疮（粉刺）	113
第七节 蝴蝶斑	114
第八节 风疹（风团）	115
第九节 带状疱疹	116
第十节 湿疹	117
第十一节 白癜风	118
第十二节 扁平疣	119
第十三节 斑秃	120
第十四节 银屑病	121
第三章 常见妇科疾病	123
第一节 痛经	123
第二节 闭经	124
第三节 崩漏	125
第四节 带下病	126

第五节	妊娠呕吐	127
第六节	产后缺乳	128
第七节	不孕症	129
第八节	乳房胀痛	130
第九节	乳腺增生病	131
第十节	慢性盆腔炎	133
第四章	常见儿科疾病	135
第一节	小儿发热	135
第二节	小儿咳嗽	136
第三节	小儿厌食症	137
第四节	小儿疳积	138
第五节	小儿遗尿	139
第六节	小儿夜啼	140
第七节	小儿惊风	141
第八节	小儿痢证	142
第九节	腮腺炎	143
第十节	疳子	144
第五章	常见五官科疾病	146
第一节	耳鸣耳聋	146
第二节	鼻炎	147
第三节	咽喉炎	149
第四节	牙痛	150
第五节	红眼病	151
第六节	近视	152
第六章	常见男性科疾病	154
第一节	遗精	154
第二节	阳痿	155
第三节	少精症	157

第七章 杂病	159
第一节 晕车	159
第二节 落枕	160
第三节 冻疮	161
第四节 口眼喎斜	162
第五节 痔疮	163
参考文献	165



上编 基础理论



第一章 壮医药线点灸技术的历史沿革

第一节 壮医药线点灸疗法起源

壮医药线点灸疗法流传于广西柳州一带的民间，是壮族医药的重要组成部分，尤其以龙玉乾先生家传最为著名。该疗法由龙玉乾的祖母传给她的儿子龙见宏，再由龙见宏传给龙玉乾副主任医师。该疗法起源年代尚待考查，据其在龙氏家族已流传 3 代以上的事实推算，至少已有百年的历史，现已成为独具特色的壮医治疗方法之一。

1982 年，广西中医学院（现广西中医药大学）邀请龙玉乾医生到壮医门诊部坐诊并传授壮医药线点灸疗法，挖掘整理龙玉乾的祖训和临床经验，如“疾病并非无中生，乃系气血不均衡”的疾病成因。药线点灸之所以能够治病，就是因为它以局部热刺激效应，通过经络传导，调整气血归于平衡，使人体各部恢复正常的功能。另外，龙玉乾祖传的药线点灸适应证口诀还有“灸治铭言七大纲，寒热肿痿痛麻痒，一字一畴须当记，祛邪扶正得安康”。在疾病诊断方面，龙玉乾的祖传经验还有“若悉邪袭何家始？详询细切便分明，露迹尤可目判定，不明之疾络中寻”，取穴原则又有“寒手热背肿在梅，痿肌痛沿麻络央，唯有痒疾抓长子，各疾施灸不离乡”。这些概括了疾病成因、壮医药线点灸疗法的适应证、疾病诊断和取穴原则，为后人应用药线点灸指明了方向。经过几年的挖掘整理，1986 年时任广西中医学院壮医门诊部主任的黄瑾明教授、广西民族医药研究所所长黄汉儒、广西中医学院黄鼎坚教授根据龙玉乾的言传身教及临床实践加以发掘整理和规范，出版了具有里程碑意义的《壮医药线点灸疗法》一书。

第二节 壮医药线点灸疗法的推广应用

壮医药线点灸是流传于中国广西壮族民间的一种独特的医疗方法。19 世纪末,广西壮族聚居地柳江就有流传,至今至少已有 100 多年的历史,它的形成和发展经历了一个漫长的历史过程。长期的临床及实践证明,壮医药线点灸对临床各科的常见病、多发病及一些奇难杂症有较好的治疗作用,对某些疾病甚有立竿见影之功效,由于独具民族特色,因此千百年来在壮族民间广为流传,经久不衰。20 世纪 80 年代以前,壮医药线点灸只在民间世代口耳相传,自 1982 年以来,广西中医学院黄瑾明和广西民族医药研究所黄汉儒等科研究人员在民间壮医龙玉乾祖传经验的基础上,开展了对该疗法的发掘、整理、研究、提高以及大力推广应用工作,先后整理出版了《壮医药线点灸疗法》和《壮医药线点灸临床治验录》两部专著,并出版了《壮医药线点灸疗法》电视教学录像带。

目前,壮医药线点灸疗法已在全国 300 多家医疗单位应用推广,并流传到美国、英国、澳大利亚、新加坡等国家及香港、澳门、台湾地区,取得了较好的社会效益和经济效益。

第三节 壮医药线点灸疗法的研究成果

一、承担一系列研究课题

广大壮医药工作者对壮医药线点灸疗法进行深入的发掘整理,完成了一系列的研究课题。经过 8 年的努力,1992 年,“壮医药线点灸疗法的整理和疗效验证研究”科研成果通过专家技术鉴定,获得国家中医药科学技术进步奖二等奖和广西医药卫生科学技术进步奖一等奖。“壮医药线点灸疗法的研究和教学实践研究”科研成果获得广西优秀教学成果奖二等奖。广西民族医药研究院等单位完成



了国家科学技术部支撑计划课题“壮、朝、彝等民族医特色诊疗技术规范整理研究”（编号：2007BAI48B07），对壮医药线点灸疗法等壮医临床技术进行了规范化研究。

二、适宜技术推广成果多

壮医药线点灸疗法已先后列入 2009 年广西中医药管理局第一批广西基层常见病、多发病中医药适宜技术推广项目，国家中医药管理局 2010 年中医药部门公共卫生专项资金——民族医药文献整理及适宜技术筛选推广项目，2010 年、2011 年列入国家级中医药继续教育项目等并向全国推广，是“中医壮医临床适宜技术”之一。

2010 年，国家中医药部门公共卫生专项资金资助的民族医药文献整理及适宜技术筛选推广项目的技术人员组织编写了壮医药线点灸疗法治疗白癜风技术、壮医药线点灸治疗慢性盆腔炎技术、壮医药线点灸治疗疣病技术、壮医药线点灸治疗带状疱疹后遗神经痛技术等诊疗技术规范文本，出版了《中国壮医病证诊疗规范》《壮医常用诊疗技术操作规范》等相关技术操作规范专著。

1. 壮医药线点灸疗法治疗白癜风技术

壮医认为白癜风是由于气血失衡，阻滞龙路、火路，气机不畅、气血不充、肌肤失养而致病。治疗上以调气解毒，补虚养神，通调龙路、火路为治则，常采用壮医药线点灸综合治疗，以其药效及温热的局部刺激，由火路（经络）传导，通调龙路、火路，调整气血归于平衡，使各部恢复正常功能而愈。通过临床试验，考察壮医药线点灸配合壮药在白癜风治疗中的有效性。方法：将入选的 90 例患者随机分配到壮医药线点灸配合壮药治疗组（A 组）、壮药治疗对照组（B 组），治疗组 45 例采用壮医药线点灸配合壮药治疗，对照组 45 例采用壮药治疗。结果：治疗后，两组疗效总有效率分别为 91.11% 和 75.55%，A 组总有效率高于 B 组，差异有显著性（ $P < 0.01$ ），说明壮医药线点灸配合壮药治疗白癜风的有效率高于单纯服用壮药组；A 组痊愈时间优于 B 组，两组相比差异有显著性（ $P < 0.05$ ），说明壮医药线点灸能缩短白癜风的治愈时间；未发现其

他不良反应。结论：壮医药线点灸配合壮药治疗白癜风，两种疗法结合使用，可缩短疗程，提高疗效，值得开展深入的临床研究。

2. 壮医药线点灸治疗慢性盆腔炎技术

慢性盆腔炎病程长，反复发作，病情较顽固。本病由湿热、湿毒之邪乘虚入侵，与气血互结，蕴积胞脉、胞络，气血瘀滞，或肝经积郁，气滞血瘀，不通为痛，久则内结成癥。久病必瘀，瘀血是慢性盆腔炎的病理核心。壮医药线点灸疗法治疗慢性盆腔炎，是根据经络学说原理，循经取穴，从外治内，发挥壮医药线点灸疗法具有消炎、止痛、活血化瘀的作用。临床实践表明，该疗法可改善血液流变性，促进血液循环，改善盆腔局部的组织营养代谢，促使炎症消退。

观察壮医药线点灸治疗慢性盆腔炎的临床疗效和安全性，方法：采用多中心、大样本的方法对 1682 例患者进行壮医药线点灸治疗，结果：1682 例患者中治愈 748 例，显效 592 例，有效 324 例，无效 18 例，治愈率为 44.47%，总有效率为 98.93%。结论：壮医药线点灸治疗慢性盆腔炎具有显著的治疗效果，并且安全可靠。

3. 壮医药线点灸治疗疣病技术

壮医药线点灸治疗疣病，是根据疣的发病机理，遵循中医辨证取穴原则和壮医经验取穴相结合，通过穴位的局部刺激和经络传导，疏通龙路、火路，调整人体的气血归于平衡，提高人体的免疫力，促进疣体消退。

经过多年的临床实践，选取行间、太冲、养老、外关、丘墟、外踝点、母疣等穴位和部位，用壮医Ⅱ号药线施灸。壮医药线点灸疗法治疗皮肤病的取穴原则是“唯有痒疾抓长子”，找准最先出现的母疣施灸，可促使其他子疣消退，可缩短疗程，提高疗效。用药线点灸相关疣体和穴位，促使疣体快速脱落乃至整体消失，对扁平疣、寻常疣、跖疣（鸡眼）、尖锐湿疣有奇特疗效。

1650 例疣病患者均采用壮医药线点灸治疗，其中男 950 人、女 700 人，丝状疣 346 例、扁平疣 484 例、寻常疣 420 例、跖疣 400 例。结果，痊愈 1470 例，显效 51 例，有效 44 例，无效 85 例；痊愈率为 89.09%，显效率为 3.09%，有效率为 2.67%，无效率为



5. 15%，总效率为 94. 85%。丝状疣、扁平疣、寻常疣、跖疣的总效率分别为 96. 80%、95. 60%、92. 10%、91. 20%，丝状疣的总效率最高，疗效最好。

4. 壮医药线点灸治疗带状疱疹后遗神经痛技术

带状疱疹属壮医学中的“唵呗啷”。壮医理论认为，疾病产生的原因是由于风毒侵犯人体，导致人体三道两路受阻，使三气不能同步，人体气血平衡关系失调所致。带状疱疹正是由于风毒侵入人体肌肤后，阻滞龙路、火路及其经络，导致人体气血失衡，人体天、地、人三气不能同步运行而致病。

对于带状疱疹的治疗壮医以调气、解毒、补虚为治疗原则，内治法以理气解毒活血的方药为主，外治方法比较多，但目前主要采取壮医药线点灸疗法治疗。壮医药线点灸疗法治疗带状疱疹后遗神经痛的主要作用机理是通过药线点灸的温热和药效对穴位的刺激作用，经经络传导，调整气血恢复平衡，使人体各部恢复正常的功能，使三气复归同步，促使疾病转归和人体正气康复。临床实践证明，本法具有通痹、止痛、止痒、祛风、消炎、活血化瘀、消肿散结等作用。

观察壮医药线点灸疗法治疗带状疱疹后遗神经痛的临床疗效，方法：将 60 例带状疱疹患者随机分为药线组 30 例、西药组 30 例，药线组予壮医药线点灸治疗，西药组予口服芬必得、甲氰咪胍片治疗。结果：完成治疗后 6 个月随访，药线组 28 例为有效病例，有效率为 93. 33%，1 例病情反复，1 例无效病例经过继续治疗转为有效病例。西药组 2 例病情反复，19 例有效，有效率为 63. 33%，差异具有统计学意义 ($P < 0. 01$)。

三、成功申报国家级非物质文化遗产

广西中医药大学壮医药学院组织申报壮医药线点灸疗法为国家级非物质文化遗产项目，经过层层遴选于 2011 年 5 月获得中华人民共和国国务院公布、中华人民共和国文化部颁发的国家级非物质文化遗产“壮医药（壮医药线点灸疗法）”的荣誉，为壮医药线点灸这门壮医药技术能更好地传承奠定了基础。