

THE PASSWORD *of*  
HAPPINESS

# 幸福密码

改变千万人命运的幸福法则

[美] 希恩 / 著  
贾小岗 / 译

美国历史上最具影响力的  
**50**大励志经典之一

一部关于生命真谛的传世经典杰作

一部畅销百年的经典，已帮助千百万人改变了自己的命运！

让你拥有健康、财富、爱与完美的自我表现，让你的天赋自由！

完全颠覆你对于成功、财富、幸福的认识，你会发现，人生真的很简单！

畅销**83**年  
再版**40**多次

THE PASSWORD *of*  
HAPPINESS

## 图书在版编目(CIP)数据

幸福密码: 改变千万人命运的幸福法则 / (美) 希恩著; 贾小岗译. — 北京: 华文出版社, 2010.6  
ISBN 978-7-5075-3175-6

I. ①幸… II. ①希… ②贾… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第110128号

## 幸福密码: 改变千万人命运的幸福法则

---

著 者: 希 恩 (美国)  
译 者: 贾小岗  
监 制: 陈禹舟  
选题策划: 杨和胜 蓝珍惠  
责任编辑: 魏 燎  
封面设计: 熊猫布克  
出版发行: 华文出版社  
社 址: 北京市西城区广外大街305号8区2号楼  
邮政编码: 100055  
网 址: [www.hwcbcs.com.cn](http://www.hwcbcs.com.cn)  
投稿邮箱: [hwcbcs@126.com](mailto:hwcbcs@126.com)  
电 话: 010-58336259 010-58336193  
经 销: 新华书店  
印 刷: 北京温林源印刷有限公司  
开 本: 787mm×1092mm 1/16  
印 张: 14  
字 数: 180千字  
版 次: 2011年4月第1版  
印 次: 2011年4月第1次印刷  
标准书号: ISBN 978-7-5075-3175-6  
定 价: 26.80元

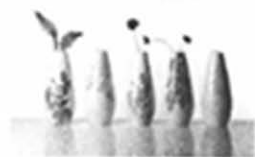
---

版权所有, 侵权必究

本书若有装订质量问题, 请与发行部联系调换

## Contents

### [目录]



#### 第一部分 收获幸福的人生

003 人生就是一场游戏

010 成功法则就是心想事成

016 语言的神奇力量

020 不抵抗法则让你不可战胜

028 因果循环与宽容的法则

036 放下包袱更能在黑暗中看到曙光

042 爱的法则就是快乐的付出

048 直觉是内心的向导

054 实现最完美自我

061 坚信人人心中都有金块

#### 第二部分 通向成功的神秘之门

068 开启神秘的成功之门

074 没有稻草也要制造出砖块

080 取油灯时别忘了取灯油

086 你在期待什么

088 消灭你「面前的敌人」



08 在人生的岔路口，请选择听从直觉

08 穿越你的红海

10 拔除意识花园中的杂草

10 发现隐形财富，迈向富足之路

13 不要被黎明前的黑暗蒙蔽

16 用神奇的目光审视眼前

24 追逐你生命的馈赠，不要错过任何机会

26 麻烦你干脆点

### 第三部分 语言的魔力

16 上帝赐予的神秘武器

18 唤起内心的力量

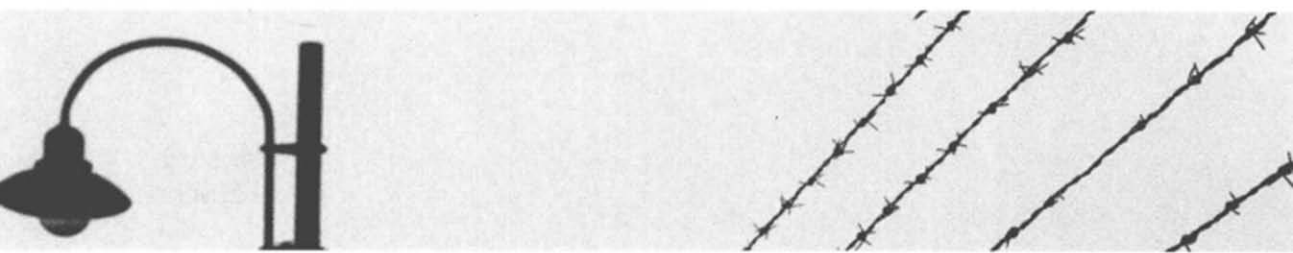
18 你唯一的敌人，便是你自己

18 拥有「唯一」的眼睛」

18 内心平和，万物自明

18 舌之力，定生死

18 看清楚前进的方向



160 恐惧是人类最大的敌人

163 用语言召唤幸福美好

#### 第四部分 语言是你的魔杖

167 语言是你的魔杖

170 打开成功之门的语言

175 拥有财富的语言

177 幸福必须赢取

180 祈求美满爱情的语言

182 追求幸福婚姻的语言

185 宽容的语言

186 智慧之语

188 坚定信仰的语言

190 否认损失的语言

192 豁免你的债务

194 顺利交易的语言



|     |             |
|-----|-------------|
| 186 | 思求会面的语言     |
| 197 | 指引人生的语言     |
| 199 | 消除恐惧的语言     |
| 200 | 记忆          |
| 201 | 神圣设计        |
| 204 | 健康          |
| 206 | 寻求宠物的语言     |
| 207 | 元素          |
| 209 | 旅程平安的语言     |
| 210 | 消除憎恨的语言     |
| 214 | 没有行动的信仰即是空谈 |
| 216 | 总结          |

第一部分  
收获幸福的人生



种下怨恨，  
收获的只能是怨恨；  
以爱对人，  
别人也会以爱对你；  
对人苛刻，  
得到的就会是别人的苛刻；  
愚人者最终被愚；  
欺人者难逃被欺。





## 人生就是一场游戏 <<

很多人将人生看成是一场战争。

其实，  
人生更像一场游戏。

人生如戏，《旧约》和《新约》洞若观火，娓娓道出这场游戏的规则，正如耶稣教诲：人生是一场充满得与舍的伟大游戏。在人生的游戏场上，只有遵循这宗教教规般的游戏规则才能赢得这场游戏。

“种瓜得瓜，种豆得豆”，其实就是说人的言行举止所带来的后果，最终会以同样的方式回报给自己。种下什么因就会收获什么果！种下怨恨，收获的只能是怨恨；以爱对人，别人也会以爱对你；对人苛刻，得到的就会是别人的苛刻；愚人者最终被愚；欺人者难逃被欺。

自我形象的刻画左右着人生游戏的结局。

这句圣言是说，一个人心中把自己刻画成的形象迟早会实现。我曾有一位相识，该先生时常担心自己患上某种疾病，事实上该病不但十分罕见，而且也不容易患上，但他却老是想象自己患上了该病，并沉浸在该病信息的恐惧之中，结果他真的患上了该病，并因此而丧命。可以说，他

真正的不幸，是因为他错误地或者说扭曲地刻画了自我形象，而整日惶恐不安。

要想赢得人生这场游戏，我们需有意识地训练这种自我形象刻画的能力，让它尽可能向美好的方向发展。如果我们的形象刻画中只出现人生的美好，那生命的馈赠如健康、财富、爱情、友情、自我价值实现等就会接踵而至。

有人把这种自我形象刻画或想象力称为“思想的剪刀”，它会一刻不停地裁剪，最终将一个人修剪成自己想象的模样。而想要有效地训练这种想象力，我们首先要明白思想运作的方式，就像希腊人说的“认识自己”。

人的思想分为三个层次：潜意识、意识和超意识。潜意识是一种没有方向指向的能量。就像水蒸气或电流一样，只能顺着设计的渠道流动。潜意识没有对信息进行消化分解的能力，强烈的感触和清晰的想象，都会在潜意识层面上留下深刻的印记，并在行为细节上得以体现。

有一位女士，孩提时代起就经常将自己打扮成一个丧偶的人。她终日身着黑衣，头戴黑色面纱，见过她的人都觉得她十分奇怪。成年后，她与深爱的人喜结连理，然而爱人却在婚后不久便离开了人世。此后的很长时间内，她都是黑衣裹身，黑纱蒙面。孩提时对自己丧偶的想象在她潜意识里根深蒂固，多年之后自动实现了。

意识又被称为“常态意识”或“世俗意识”，它是人类对外界的感知和人生变迁的心理反映，即灵魂。它目睹死亡、灾难、疾病、穷困和种种局限，并将其映射于潜意识之中。

超意识则是上天赋予人类内在的一种“舍我其谁”的意念，是最理想化的形象刻画。超意识中包含着柏拉图描述的“最完美形象”——或称

“神圣设计”，因为对任何人来说，此种“神圣设计”都是存在的。

“世之缺憾，舍我而不能弥补；天之大任，非我而不能功成。”

超意识里往往存在着这样一种完美设计的画面，而它闪现在意识层面时，却让人感觉如此不可触及——“完美得叫人不敢想象”，更像是幻想。实际上，这往往是一个人命运所在，超意识只不过是利用人们内在的无限智慧，让未来在我们眼前闪过罢了。然而，很多人习惯于忽视命运的归属，而是苦苦地去追寻并不属于自己的东西，最后即使得偿所望，也难免会有无尽的失落和无奈的叹息。

有一位女士来求我，让我“施法”促成她和她深爱的先生甲的姻缘。我回答说这是违反“天意”的，但是我愿意“施法”给她的“真命天子”，那位上天赐予她的幸福归属。

我说：“如果先生甲就是你的归宿，那么他终究会来到你的身边；如果不是，你也会找到属于你的幸福。”

这位女士与先生甲经常见面却无法突破友情的界限。某天晚上她打电话给我：“你知道吗？上周我突然感觉甲其实也不是那么好。”

我答道：“他可能不是你要等待的人，你的王子还在等你。”不久后，她遇到一位男士，对方对她一见钟情，并且认为她就是他的公主。事实上，这位男士所说的每一句话，都是她希望能从先生甲口中听到的。

她叹道：“太不可思议了。”

很快，她爱上了这位男士并逐渐淡忘了先生甲。

这就是替换法则。当我们用正确思维与行动代替错误的，便不会再有损失和伤害了。

耶稣基督说：“首先找到上帝和其圣意的国度，许多美好的东西就会

随之而来。”他还指明这个国度就在每个人的心中。

这个国度就是圣意的王国，是神圣设计的所在。

耶稣基督教诲世人，语言是人生游戏的主角。因为“你的话能证明你的清白；也是为你定罪的依据”。

语言能给你带来消极的影响，很多人，因为自己无心的话语，引火烧身而遭遇了生活的磨难。

曾经，有位女士哭诉为何她如此穷困落魄。她以前家庭和谐、生活富裕，然而她却厌倦操持家务，还经常说：“我讨厌这些东西，要是住在拖车里多好。”后来她说：“我现在就住在拖车里。”潜意识不懂你的幽默，这种无心的自我调侃往往会导致不幸的遭遇。

还有一位女士，腰缠万贯，却总开玩笑说自己“准备去住救济院了”。结果几年之后她真的一贫如洗，因为困苦与潦倒早已深深地印在了她的潜意识里。

幸运的是，该法则是双向的，匮乏也可能被充裕所代替。语言也可以让你鼓起勇气，增添信心的力量。

有一位女士在炎炎夏日找到我，咨询如何发财致富。当时她神情沮丧，一脸疲倦。她说她的全部身家只剩下了八美元。我告诉她：“好，现在让我们祝福这八美元，希望它能倍增，就像被耶稣倍增的饼和鱼一样。”因为在耶稣眼中，每个人都有祈福和倍增的能力，也有抚慰和富足的能力。

她问：“我接下来该怎么做？”

我答道：“追随直觉。你有没有‘预感’想要做什么事或去哪里？”直觉并非无稽之谈，而是人对自己的内在引导，是人们正确的导航。我会在下一章详细讲述直觉法则。

她回答说：“我不清楚——我感觉想要回家。我的钱刚好够付车费。”

她家住遥远的城市，一个贫困落后的地方，如果靠理性判断，她可能会“留在纽约，找份工作赚钱”。而我对她说：“那就回家吧，不要忤逆直觉。”然后我为她祈福：“万能的圣灵，请为我开启富裕之门，我是强大的磁石，会吸引神赐给我的一切。”我告诉她要不断重复这句话。尔后，她踏上了返乡之路。

某天，她去拜访一位女性朋友，偶然联系到了一位家族老友。通过这位老友，她奇迹般获得了几千美元。后来她常对我说：“来找你时我只有八美元，凭着直觉行动我果真得到了更多。这个故事你一定要告诉别人。”

人生之路充满财富，但只有通过渴望，信念和所说之词才能使之显现。耶稣基督明确教导我们，人必须跨出第一步。

“请求，便会求到；寻找，便会找到；敲门，门便会开启。”

《圣经》中说：“经由我手的工作，你可以命令我。”无限智慧之神——上帝，随时准备着实现人们或大或小的要求。

每个渴望，无论说出与否，都是一个要求。我们通常会因为愿望突然实现而惊讶不已。

比如说，有一年的复活节，我看到花店的橱窗里陈列着许多漂亮的玫瑰树，便希望会有人送我一棵。就在那一瞬间，我脑海中闪现了有人把玫瑰树送到我家门前的情景。

复活节当天，我果真收到一棵玫瑰树。第二天我向朋友致谢，并说这正是我想要的。结果她说：“我送你的是百合，不是玫瑰树。”原来送花人搞错了，他之所以把玫瑰树送给我，因为我心中一直想着：我一定要玫

瑰树。

在人与自己的最高理想，以及内心的每个渴求之间，除了怀疑和恐惧，再没有任何阻碍。只要消除疑虑，虔诚地祈祷，每一份渴望都会立即实现。

在后面的章节中我会详细解释其科学原因，并说明为什么必须从意识里消除恐惧。

恐惧是人类唯一的敌人——恐惧匮乏，恐惧失败，恐惧疾病，恐惧失去，甚至毫无来由的不安。耶稣基督早已告诫我们说：“你们这些小信仰之人啊，在恐惧什么呢？”所以，我们要做的是，用信仰取代恐惧，因为恐惧是倒置的信仰，恐惧相信邪恶，而非真善美。

看清人的真善美，消除邪恶的心理印记，这才是人生游戏的目的。要做到这点，就必须将真善美深深印在潜意识里。

有位功成名就的智者曾告诉我说，当他看见房间里悬挂的牌子上的字时，所有的恐惧突然从意识里完全消除了。牌子上写着“为何恐惧？有些事情也许永远不会发生”。这些字牢牢印在他的潜意识里，不可磨灭。如今，他坚信只有美好的事物才会出现在生命里，只有真善美才会显现。

在下一章，我会提出几个为潜意识烙印的方法。潜意识是忠实的仆人，但我们一定要非常谨慎地给予正确的指示。潜意识是人类的倾听者，它一直沉默地随侍在每个人的身旁。

每个念头、每句话，都深深印在潜意识中，并在细节中得以体现。就像歌手把声音录在灵敏度很高的唱盘上，每个音符、每个声调都被记录下来，即使是咳嗽或迟疑，也不会漏掉。因此，让我们粉碎潜意识里那些我们不想再保留的旧唱片，重新创造新的、美好的作品。

带着信心和力量，大声说出下面的话：“现在（用我的言语），我要

粉碎潜意识里每一个错误的记录，让它们回归尘土，因为它们本来就是虚无的想象。现在，透过内在的神性，我要在健康、财富、爱情和自我实现上，创造美好的新记录。”这才是生命的乐章，游戏的完美结局。

在后面的章节中，我会告诉大家，如何通过改变言辞来改变处境。一个不了解语言力量的人，最终会被时代摒弃。

“舌之力，定生死。”

## » 成功法则就是心想事成

我的话语不会徒劳，  
必定会达成目的。

《圣经》给世人的伟大启示之一是，上帝是人类的守护神，一切属于人类的东西，只要说出，上帝便会赐予。但前提是，人类必须对自己的话语拥有充分的信心。

先知以赛亚说：“我的话语不会徒劳，必定会达成目的。”由此，我们知道，语言和思想是一种强大的力量，可以锤炼人的躯体并左右事物发展。

一位垂头丧气的女士找到我说，因为欠债三千美元，当月15号她会被起诉。现在她因无力偿还这笔钱而忧心忡忡。我告诉她说上帝会帮助她，上帝会满足她的任何要求。

于是我说出了下面的话，我说她会在最恰当的时间，用最恰当的方式得到三千美元。我告诉她必须有十足的信心并表现很坚定。然而，15号到了，她却未得分文。

她打电话给我并问我该怎么办。



我回答：“今天周六，他们今天不会起诉你，装一下阔气，表现出周一能得到三千美元的十足信心。”为了壮胆，她请我陪她吃午饭。当我们到了餐馆后，我对她说：“现在不要节约，专点贵的，就像你已经收到三千美元的样子。”

“不管是什么，只要你虔诚祈求，就一定会得到。”

“一定表现出已经得到的样子。”

第二天早上她打电话给我，请求我今天陪着她。我说：“不用，现在上帝与你同在，而且永远会及时出现。”

晚上，她再次打来电话并且兴奋地说：“老天，奇迹啊！早上我坐在房间里，门铃响了，我告诉佣人不要让任何人进来。她等客人走后，向窗外望了一眼说，来者是我的长胡子表兄。我马上让佣人叫他回来。因为我想见他。他刚转过街角时听到了佣人的声音，所以转身回来了。我们聊了大约一个小时，他在起身离开时问了一句，‘最近经济状况如何？’

“我告诉他我需要三千美元，他听后说‘下个月一号我可以给你这笔钱。但你为什么需要？’

“我无法告诉他有人要因此起诉我。怎么办呢？下个月一号才能拿到钱，但我明天就要用。”

我说：“我会继续‘协助’。圣灵不会迟来，钱会在意料之外到来，而且会按时到来。”

第二天上午，那位表兄打电话给她，说：“上午来我办公室一趟，我把钱给你。”当天下午，她的账户里有了三千美元，这让她兴奋不已，填写支票时眉飞色舞。

如果某人希望成功却准备失败，他就会得到他为之准备的境遇。

有一次，一位男士找到我，让我帮他确信某项债务一定会还清。但我