

绿色火焰 编写

新杂学

穆斯林生活常识读本



甘肃民族出版社

新杂学

المكتبة الابتدائية الجديدة للمساجد

穆斯林生活常识读本

绿色火焰 编写



甘肃民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新杂学: 穆斯林生活常识读本 / 绿色火焰编写. —
兰州: 甘肃民族出版社, 2012.11
ISBN 978-7-5421-2231-5

I. ①新… II. ①绿… III. ①穆斯林—基本知识
IV. ①B96

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 252448 号

书 名: 新杂学: 穆斯林生活常识读本
作 者: 绿色火焰 编写
责任编辑: 陈苗苗
封面设计: 达 吾
出 版: 甘肃民族出版社 (730030 兰州市读者大道 568 号)
发 行: 甘肃民族出版社发行部 (730030 兰州市读者大道 568 号)
印 刷: 甘肃天河印刷有限责任公司
开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/32 印张: 5.25
字 数: 90 千
版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
印 数: 1~10000
书 号: ISBN 978-7-5421-2231-5
定 价: 13.80 元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象, 可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市读者大道 568 号 网址: <http://www.gansumz.com>

投稿邮箱: liuxintian@yahoo.com.cn

发行部: 葛慧 联系电话: 0931-8773271 (传真) E-mail: gsmzgehui3271@tom.com

版权所有 翻印必究

安拉把美洁的列为你合法的，你们不可禁止，不可过分。

——《古兰经》（5：87）

先知说：“你们教人容易，不要制造困难；给人传送佳音，不可危言耸听。”

——《布哈里圣训实录全集》（69）

前 言

奉普慈特慈的真主之名

一切赞颂全归清高尊大的真主，众世界的主，掌管报应日的主。祈求真主赐福于穆罕默德及其家属，并慈悯历代的先贤、学者以及去世的、在世的穆斯林。

这本小册子绝无原创，所有的知识和资料皆来源于历代的学者，是他们的学识、智慧和谨慎的研究为我们奉献了权威、公正而且详实的资料，并为我们提供了畅游知识海洋的航标，使我们得以在浩繁的文献中求索并汲取明白无疑的信息，让我们坐享其成，用微不足道的心血完成了这本小册子的编写。

我们的举意有二：一，让学习变成一件简单而愉快的事情，特别是对于初涉伊斯兰的青年，他们没有理由被繁琐、庞杂而又沉重的讲义和说教吓退，在此，我们对基本的宗教知识做了条理化、层次性的梳理和概括，以期实现简明而实用的目的。二，曾经有过的和现有的穆斯林宗教常识读本基本偏重于知识的介绍和灌输，对穆斯林基本的社会生活、家庭生活、个人生活的养成疏于着力的指导。而我们认为，伊斯兰不仅仅是一种生活方式，更是个人和家庭应对社会气象的一种态度，是追求道德修养和神圣价值的一种心灵之道。但愿这本小册子体现了这种认识，并能赢得初学者的认同。

正如你所看到的，这是一本指南性的简明手册，它勾画了伊斯兰教门知识和生活礼仪的主干，并且简单提示了一些信仰生活的枝叶——这属于阅读的延伸，我们相信初学者一

定可以掌握由主到次、循序渐进的节奏，丰富自己的信仰生活。但愿这本小册子为你打开一扇知识之窗，你进一步的学习和提高，需要阅读其他更优秀的作品和专业性的著作，类似的汉语经籍已经很丰富了。

关于本书的几点说明：

1. 按宗教礼节，凡书写或念到先知穆圣的名字时，都要加念都哇“Sallallahu alihi wa sallam（祈主福安之）”，本书为行文方便一并略去，穆斯林读者应养成默念这个都哇的习惯。

2. 为了便于不懂阿拉伯语的读者较为准确地记诵念词，我们对重要经文和念词增加了拉丁字母注音，读者可与传统的汉字注音对照拼读。为使版面简洁，省去了对不同注音方式和译文的提示性说明，排版中，汉字注音用楷体，古兰经文和念词用黑体，文本的叙述性文字用宋体，相信读者会一目了然。

3. 本书涉及教法基本遵循哈乃菲学派，请不同知识背景的读者明鉴。

4. 本书的大部分资料来源于已出版书籍和互联网，我们对其可靠性进行了力所能及的甄别和修润，也请不同知识层次的读者明鉴。

在此向所有直接和间接贡献于本书的师长和教友致谢，并祈主回赐他们的劳动！

可以想见，我们卑微的劳动依然粗糙，错漏难免，我们虔心祈求真主的宽恕，并恳请读者不吝批评指正，以便重印时修正——托靠主！

绿色火焰



目录 Contents

第一章 信仰根本 ~ 1 ~

清真言/作证言/总信词/分信词/赞主词

第二章 古兰经文选 ~ 7 ~

开端章/黄牛章1至5节/黄牛章库尔西255节/
时光章/多福章/忠诚章/曙光章/世人章

第三章 洗净 ~ 21 ~

小净/大净/土净

第四章 礼拜 ~ 27 ~

一、礼拜的意义和准备 ~ 27 ~

礼拜的意义/礼拜的时间/礼拜前的准备

二、礼拜的程序和念词 ~ 30 ~

唤礼词与成班词/举意礼拜/礼拜程序及动作图示/
拜后赞颂词/拜中有失误时的叩头/旅行中的礼拜/
集体礼拜

三、特殊日子的礼拜 ~ 52 ~

主麻日的聚礼/两大尔德的会礼

四、殡礼 ~ 53 ~

第五章 斋戒 ~ 59 ~

一、斋戒的意义 ~ 59 ~

二、斋戒的种类 ~ 60 ~

三、斋戒的基本条件 ~ 63 ~

四、可以不封斋的人 ~ 64 ~

五、坏斋的事项 ~ 65 ~

六、台拉威哈 ~ 66 ~

七、坐静 ~ 67 ~

八、盖德尔夜 ~ 67 ~

九、开斋捐 ~ 68 ~

第六章 天课 ~ 72 ~

一、天课的意义 ~ 72 ~

二、交纳天课的条件 ~ 73 ~

三、接受天课的条件 ~ 75 ~

四、交纳天课的方式 ~ 76 ~

第七章 朝觐 ~ 78 ~

一、朝觐的意义 ~ 78 ~

二、朝觐者应具备的条件 ~ 80 ~

三、请人代朝和代朝者的条件 ~ 81 ~

四、朝觐的种类 ~ 82 ~

五、朝觐的程序及礼仪 ~ 84 ~

第八章 两大节日 ~ 92 ~

一、开斋节 ~ 92 ~

二、宰牲节 ~ 94 ~

第九章 人生重要礼仪 ~ 97 ~

一、婴儿出生后的礼仪 ~ 97 ~

念宣礼词/喂枣或糖果/剃头/宰羊/取经名

二、割礼 ~ 101 ~

三、结婚的礼仪 ~ 102 ~

聘礼/尼卡哈

四、探望病人的礼仪 ~ 106 ~

五、做讨白的礼仪 ~ 107 ~

做讨白的意义/讨白词之冠/传统讨白

六、临终关怀的礼仪 ~ 114 ~

要口唤/立遗嘱/提念清真言/念雅辛章

七、送埋体的礼仪 ~ 118 ~

归真后马上做的事项/洗埋体的礼仪和程序/穿克凡的礼仪和程序/探望亡人的礼仪/站殡礼的礼仪/抬埋体的礼仪/下葬埋体的礼仪

八、记念亡人的礼仪 ~ 126 ~

记念亡人的意义/探望坟墓的礼仪和程序

第十章 常用赞祷词 ~ 130 ~

一、认主方面的赞词 ~ 130 ~

清真言/作证言/认主独一言/赞颂词

二、功修方面的祈祷词 ~ 131 ~

起始词/求护词/大赞词/感赞词/清净词/惊叹词/
托靠词/忏悔词/求助词/求惠词/求恕词/祝安词

三、日常生活中的祈祷词 ~ 134 ~

睡觉时的祈祷词/早晨起床的祈祷词/穿衣服的祈祷词/进出清真寺的祈祷词/喷嚏后的赞念词/饭后的祈祷词/听到报丧(或不幸)时的念词/骑乘时的祈祷词

四、拜后祈祷词 ~ 137 ~

拜后总都哇/拜后其他都哇

附录一：穆圣的辞朝演说 ~ 140 ~

附录二：汉语穆斯林常用词汇译解 ~ 144 ~

附录三：伊斯兰教历算法 ~ 150 ~

第一章 信仰根本

伊斯兰信仰（Iman，伊玛尼）的核心是“清真言”。清真言是全部真理的精深概括，是伊斯兰的最高纲领，是穆斯林的唯一信仰，是宇宙万事的最终总结。穆斯林必须内心诚信、语言表达、时常诵读、永记不忘，不能有丝毫的怀疑和争辩。诚信“清真言”是成为穆斯林最基本的条件。

崇拜独一的最高主宰安拉（Allāh，真主），是信仰的最高原则和总纲，其他一切信仰细则由此派生规定；诚信穆罕默德是真主派遣的使者，也是真主派给人类的最后一位使者，即封印的先知。穆圣奉主命向全人类“报喜讯”、“传警告”，而且他以身作则，成为穆斯林精神与道德的最高典范。

安拉是创造宇宙万物的唯一主宰。《古兰经》

云：“他是真主，是独一的主；真主是万物所仰赖的；他没有生，也没有被生；没有任何物可以做他的匹敌。”（112：1~4）“除安拉外，假若天地间还有许多神明，那么，天地必定破坏了。”（21：22）“除他外，绝无任何受崇拜的。”（2：163）

真主是至高无上、超绝万物的绝对存在，他具有独一无二、永恒自立、无始无终、全知全能、普慈特慈、至善至美、清静超绝、公正严明等99个绝对完美的属性。

信仰真主是伊斯兰整个教义、教法体系的基石，是穆斯林的世界观、人生观、价值观、道德观赖以建立的基础。

要完整地理解伊斯兰的信仰体系，需从三个层级上认识：一是伊斯兰（islan）——顺从；二是伊玛尼（iman）——信仰；三是伊赫桑（ihsan）——美德或善行。至圣穆罕默德在“哲卜莱依勒圣训”中回答天使提问时详解这三个层级道：“顺从（islan）就是作证万物非主唯有安拉，穆罕默德是真主的使者；做礼拜；交纳天课；斋月封斋和尽你所能去天房朝觐。信仰（iman）就是相信真主，他的天使，他的经典，他的使者和世界末日，相信好歹是他的定夺。美德（ih-san）就是崇拜真主好似你看见了他，如果你没有看见他，那么他看见了你。”（布哈里、穆斯林圣训集）

كلمة طيبة

清真言 (Kalimatun twaiyibah)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ

La ilaha illallahu Muhammadun rasuulul lah

俩一俩亥，印兰拉乎，穆罕麦顿勒苏伦拉黑

万物非主，唯有安拉，穆罕默德是安拉的使者。

كلمة شهادة

作证言 (Kalimatun Shahaadah)

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Ash hadu an laailaha illal lahu wah-dahu laa sharii kalahu

Wa ashhadu anna Muhammadan abduhu wa rasuuluhu

艾什亥度安俩一俩黑印兰拉乎，我哈代乎，俩舌雷克来乎；

我艾什亥度安乃穆罕默丹乃而不度乎，我勒苏鲁乎。

我作证无一主，唯有安拉，他独一，无伙伴；

我也作证穆罕默德是他的忠仆，也是他的使者。

ایمان مجمل

总信词 (Imanun Mujmal)

آمَنْتُ بِاللَّهِ كَمَا هُوَ بِأَسْمَائِهِ
وَصِفَاتِهِ وَقَبِلْتُ جَمِيعَ أَحْكَامِهِ

Amantu billahi kamaahuwa bi asmaa-ih
wa swifaatihi wa qabiltu jamiia ahkaa mihi

阿满图，丙俩嘿，克马乎我，笔艾斯玛依嘿，
我随发提嘿，我格笔里图，哲米尔，艾亥卡米嘿。

我归信安拉，按照他的所有尊名归信他，
按照他所有的特性归信他并遵守他的全部律法。

ایمان مفصل

分信词 (Imanun Mufaswal)

آمَنْتُ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ
وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَالْقَدَرِ خَيْرِهِ وَشَرِّهِ مِنَ اللَّهِ تَعَالَى
وَالْبَعْثِ بَعْدَ الْمَوْتِ

A mantu billahi wa malaaikatihi wa kutubihi wa rusulihi
wal yaumil aakhiri wal qadari khairihi wa sharrihi minal-
laahi ta-aalaa
wal baa th ba ' adal maut

阿满图，丙俩嘿，我麦俩依克提嘿，我库图毕嘿，我鲁素力嘿，

我里要米里阿黑雷，我里格德雷，亥一雷嘿，我閃雷嘿，米南拉嘿，特尔俩。

我里拜尔斯，拜尔代里毛提。

我信安拉，信天使，信天经，信使者，
信末日，信前定。
信死后复生。

التسبيح

赞主词 (Tasbiih)

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ
إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

Subhaa nallaahi wal hamhu lillaahi wa laailaha illallaahu
wal laahu akbaru wa laa haula wa laa quuwata
illa billaa hilaliyil adziim

素布哈南拉嘿，我里哈目度林俩嘿，我俩一俩亥，印兰拉乎，

完拉乎艾克白鲁，我俩豪来，我俩贡我特，
印俩丙俩嘿里尔林依里尔咀米。

赞颂安拉超绝，感谢安拉，万物非主，唯有安拉，
安拉伟大，我本无能，我本无力，
唯凭至尊至上的安拉默助。



信仰的品级

(1) 艾卜·胡莱勒的传述：先知说：信仰有七十或六十多个分支，最高贵的是颂念万物非主只有安拉，最低为清除道路上的障碍物。知耻也属信仰的一个分支。（两大圣训集）

(2) 艾布塞尔德·艾勒胡德利的传述：先知说：“你们任何人看见罪恶之事，都当用手去制止之，如果无能为力，当用嘴去制止之，如果还是无能为力，当用心去憎恶之，那属于最弱的信仰。”（《穆斯林圣训集》）

第二章 古兰经文选

《古兰经》是留存于世的唯一的真主的语言，是在先知穆罕默德传教的23年间，真主通过天使哲卜莱依勒陆续降示于穆圣的。《古兰经》共有114章，6236节，即每章分为若干节，每节的终了之处，刚好是读者在气势上和情感上需要停顿之处。为了在斋月诵读方便，分为30本，故中国民间称之为“三十本古尔阿尼”。

“苏勒”（Surah）意指《古兰经》章节，对于没有能力诵读全本《古兰经》的穆斯林来说，背诵并熟记一些苏勒是宗教生活的重要内容。传统的中国穆斯林把常用苏勒集中在一本叫《亥听》的《古兰经》选本中。“亥听”为“Khatm al-Qur'an”的音译，原意

为“封印古兰”，引申为“读完全部古兰经”、“通读全部古兰经”，即读完这个选本，犹如通读全经。

该选本内容包括：《古兰经》首章（法谛哈），第2、3、9各章的节选，第36（雅辛）和67（姆勒克）中的章节，以及第86、87、93、94、97、99、102、103和105~114等18个短章，民间俗称“18个苏勒”。由于《古兰经》卷帙浩繁，不懂阿拉伯语的穆斯林不易通读，故有以短章为主的选读本问世，以便于穆斯林大众背诵熟记和在礼拜时选择诵念。

《亥听》在中国各族穆斯林中流传甚广，在历史上，其影响之深远远超出了其他的伊斯兰经籍。其中不少章节，如《古兰经》首章、第2章前5节和最后10个短章（俗称“10个苏勒”），几乎人人都熟稔于心。在传统经堂教育中，这也是每个穆斯林必修的功课。

在此，我们选录部分苏勒，以便初学者学习掌握。

特别提示：

在开始诵念古兰经章节之前必须先念求护词：

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

A' oodzu billaahi mi-nash-shai ta nirrajeem.

爱欧祖丙俩嘿米南舍一托阿尼勒几米。

我祈求安拉护佑我远离被驱逐的魔鬼。