



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

《中国回医药学丛书》

回医真詮

单于德◎著

中国回医药学是以吸纳、改造世界东西方生态医学思想和原理来研究人体结构、功能与平衡，并进而研究人体失衡的动因、机制及防治方法的医学；是以认识、预防、治疗人的身心疾病为手段，以保持、恢复、增强人的身心健康和适应天地自然的能力为目的的综合知识体系和实践活动。



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社



ISBN 978-7-227-06342-1



定价：38.00元



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

《中国回医药学丛书》

回医真詮

单于德 著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

回医真詮 / 单于德著. — 银川 : 宁夏人民出版社,
2016.5

(中国回医药学丛书)

ISBN 978-7-227-06342-1

I. ①回… II. ①单… III. ①回族—民族医学 IV.

①R291.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 107809 号

中国回医药学丛书

回医真詮

单于德 著

责任编辑 白 雪 闫金萍

封面设计 邵士雷

责任印制 肖 艳

 黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

出 版 人 王杨宝

地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.nxpph.com> <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://shop126547358.taobao.com> <http://www.hh-book.com>

电子信箱 nxrmcbs@126.com renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5052104 5019391

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏银报印务有限公司

印刷委托书号 (宁) 0001897

开本 787 mm × 1092 mm 1/16

印张 19.75 字数 340 千字

版次 2016 年 7 月第 1 版

印次 2016 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-227-06342-1

定价 38.00 元

版权所有 侵权必究

前 言

中国回医药学,既是中华民族优秀传统医药文化中的一块瑰宝,又是世界阿拉伯伊斯兰医药文化在中国不断融汇、创新、发展而形成的一支绽放出东方色彩的古老而新生的医学,是广大回族群众长期同疾病做斗争的经验总结和智慧结晶。

中国回医药学以其独特的渊源、理论体系与辉煌的历史传承而自立于世界医学之林,并以其东西方医药文化高度结合的异彩,日益引起国内外学界的关注。尤其重要的是,中国回医药学是以伊斯兰哲学和文化的形式反映自然科学内容的实用学科,这既是中国回医药学的主要特征,也是回医与中医、西医及其他民族医药的重要区别。中国回医药学的基础理论是在伊斯兰哲学原理的指导下,吸收和改造东西方医药文化及成果,以人天浑同的真一流溢学说为核心,以元气学说为基础,以四元三子四性四液禀质学说为理论框架,研究人之心身,即将西方的心理精神行为、体液气质知识与东方的生理躯体形态、阴阳体质知识巧妙地结合,创造了一种以三维(气质、疾病与证候)禀质辨证调治为手段,以维持、增强人的心身健康及与天地自然适应能力为目的的医学体系。

回医尽管与中医阴阳五行说,甚至与现代科学关于宇宙生成论不同,但宏观医学思想却与现代医学的生物—心理—社会模式极为相似:对疾病和人体气质体液禀性从寒热燥湿和虚实盛衰的角度进行辨证,再结合药物的寒热燥湿的属性予以针对性的调养治疗。回医禀质辨证学蕴藏着人的高级生命活动的复杂内容,对生、长、壮、老、已的深层次认识,包含着许多生命科学原理,顺应从生物医学模式向生物—心理—社会医学模式的转变。随着回医体液气质禀性研究的

深入开展，回医药学必将在祖国的沃土中枝繁叶茂、吐露芳香。

本书包括基础理论、气质生理、禀质衰败、病因根源、诊断识病、三维辨证、独特治法、特色疗法和治方集锦等，共 9 卷、39 篇，力求全面系统地展现回医禀质辨证论治学的理论内涵，以便用于指导今后回医药学的临床和科学研究。该书作为回医药学第一本关于禀质辨证学的范本，不但凝结了阿拉伯伊斯兰医学和回医学运用伊斯兰哲学原理指导回医理论研究及临床实践的思想精华，也集中反映了笔者 20 多年来在回医药学方面的重要研究成果。诚切期望此书的正式出版，对回族医药学理论和临床体系的建构做出应有贡献。

在写作《回医真诠》书稿时，我深知其苦、甚知其难。在此，我要真诚地向所有关心和支持我的朋友们致以谢意，特别要感谢宁夏医科大学副校长、附属回医中医医院院长牛阳，宁夏回族医药研究所所长高如宏，宁夏张氏回医正骨医院院长张宝玉等，他们对拙作的出版给予了极大帮助。现将拙作推向学术界，推向读者的时候，衷心企盼各方面的批评和指正。

单于德

2016 年 6 月于宁夏银川

前言	/1
卷一 回医基础理论	/1
真一流溢学说	/3
元气阴阳学说	/7
四元特质学说	/12
三子资生学说	/18
体液稟性学说	/22
脏腑气机学说	/26
卷二 生理气质学说	/37
气质稟性学说	/39
气质生理学说	/45
体液生理学说	/53
卷三 病理稟性衰败	/63
稟性衰败的内生根源	/65
稟性衰败的外生因素	/71
稟性衰败的病理基础	/74
稟性衰败的病理属性	/78
稟性衰败的病理识别	/80
卷四 疾病根源探究	/85
病因学说的内涵	/87
病因根源学说	/100
稟性根源学说	/111
稟性病理学说	/114

卷五	诊断疾病原理	/ 119
	诊断学原理	/ 121
	望诊的意义	/ 131
	尿诊的意义	/ 139
	脉诊的意义	/ 150
	病因诊断学	/ 161
	症状诊断学	/ 172
卷六	三维辨证指南	/ 179
	辨证原理	/ 181
	辨证纲要	/ 190
	辨证意义	/ 201
	施治指南	/ 205
	调养要旨	/ 215
卷七	治疗大法述要	/ 219
	排泄疗法	/ 221
	物理疗法	/ 229
	药物疗法	/ 237
	信念疗法	/ 247
卷八	回药治则要略	/ 251
	药物治疗原则	/ 253
	常用回药治法	/ 260

卷九 回药方剂拾遗	/ 275
《回回药方》中的部分治方	/ 277
其他文献中收藏的治方	/ 286
大拱北拾遗方	/ 297
回族民间验方	/ 302
参考文献	/ 307



目 录





卷一

回医基础理论



回医基础理论的观念形成始于刘智《天方至圣实录》中的化统源流图说,即伊斯兰哲学体系的“化统始于先天,起于大命,大命者,真理之流行者”,也就是“真一流溢说”。四元理论的形成依据是:“本其先天一切性理之余,曰溟渣,则谓元气也。元气判而为阴阳,阴阳剖而为四象,四象化而为风、火、水、土四行之质。造化流行,至土而止。土,造化中而下而至浊也。物极则反,流尽则转,化止而流行不息,故土气上行与水、火、风合而生金石、草木、鸟兽、万物之形。万物既备,而人生焉。”这一基本概念,成为回医理论体系的初始观念和命题,这一理论决定了回医的学科性质和本质特征。

回医是在伊斯兰哲学思想的指导下,以吸纳、改造世界东西方医学思想和原理来研究人体的结构、功能与平衡,进而研究人体失衡的动因、机制及防治方法的医学,是以认识、预防、治疗人的身心疾病为手段,以保持、恢复、增强人的身心健康和适应天地自然的能力为目的的综合知识体系和实践活动。





真一流溢学说

千百年来,人们面对茫茫宇宙世界发出各种感慨:“前不能究其始,后不能穷其终,”“四时不能逃其序,万物不能逃乎数,机不能拟其变,巧不能夺其工。”^①回族民众尊重和热爱生命,推己及物,视天地自然为生命的存在,视宇宙万物的变化为生命不断演变的过程。为寻求宇宙万物和人的根源及构成的元素,从古至今,形成了两种对立的观点:唯物主义认为世界的本原是物质的;唯心主义认为世界的本原是精神的。穆斯林认为,物质世界之外还有一个超自然的存在,这才是世界的缔造者和主宰。宇宙自然“盈虚消长,难逾其数,夭寿穷通,概不自由,必有一至尊至大执掌乎造化之微而无能逾越者主宰其间”^②。试观天地之造化,日月之运行,昼夜之舒卷,寒暑之代谢,以及种种安排、色色布置,历万古而常然,恒生生而不息,皆充满“真一”存在的征兆。天地万物被派生、衍化之前,已经蕴含在“真一”之中。“执一含万”,“一真衍化,理象章陈”,由真一的流溢和显化才有了万有。

回族学者王岱舆首先提出“真一”这一概念,认为世界的本原就是“真一”。他坚信天地自然的衍化,万物“理、气、形、色”的流行生化,宇宙万物和人都是“真一”流溢的造化与妙用。“一”在中国哲学中很早就被作为一个哲学范畴而论及,如孔子的“吾道一以贯之”,老子的“道生一”等。而中国的伊斯兰哲学为了证实“真主止一”的论点,特别重视“一”这个概念。因此,真一、数一、体一等哲学概念也成了回医基础理论的梁柱和骨脉。

①(清)马注著,余振贵标点:《清真指南》,宁夏人民出版社,1988年,第79、282页。

②(清)马注著,余振贵标点:《清真指南》,宁夏人民出版社,1988年,第36页。



一、“真一”的概念

“真一”，即伊斯兰教的安拉。作为宇宙万物和人的第一因，“一本真宗”、“独一至尊”，世界理性由此“流溢”而出。世界理性是第一的精神性实体，其中含有万物的形质。这种形质被一次性“流溢”给世界灵魂。“真一”之于世界理性，犹如太阳之于阳光；世界理性之于世界灵魂，犹如阳光之于月光。宇宙的生成遵循着“流溢”的原则，由高级向低级次递“流溢”；而世界的形成则遵循着进化的道路，由低级向高级逐步演化。“真一”是一种纯粹的非物质、非形式的理性客体，是造化宇宙万物和人的本体，系世界万物的总根源。

(一)“真”

真者正也，王岱舆《正教真诠》言：“真乃独一耳，因道契于真，故能不更不易，始终一理。”“真”字在这里做形容词，因为后面跟的是“主”或“一”这个名词。“主”在这里很显然是做名词，所以“真”的意义是真实、真切。在这里，王岱舆将其变为一个具有特殊内涵的概念，并将其上升为中国伊斯兰哲学的一个重要概念，由此衍发出“真一”、“真主”、“真宰”等。伊斯兰肯定“安拉”是“真”，“安拉”就是“太一”。宇宙万物的第一因，既非某种确定的物体，也不是某种虚无缥缈的理念，而是独一无二、单另之一，“真主止一，无有比拟，乃无始之原有，非受命之有也”。

(二)“一”

“一”首先是一切数的开始，无论多么庞大的数字，概莫能外。由存在与否视之，“一”就是存在，就是有。从“一”与“多”的关系来说，可分三个层次理解，“一”不是多，“多”不是一；“一”中潜在着“多”，“多”中包含着“一”；否定“一”，就是取消“多”。又因为“一”是“多”存在的根源和前提，否定“一”，则以“一”为基础的体系，或以“一”为部分的整体都将不复存在；“一”亦是阴阳动静高度和谐的必然。回族学者王岱舆指出，“真一”非数之一也，“真一乃是数一之主也”。在其《正教真诠》中言：“须知真一乃单另之一，非数之一也，数之一，非独一也。曰：太极生两仪，两仪生四象，数之一也。曰：一本万殊，万法归一，亦数之一也。曰：无名天地之始，有名万物之母，亦数之一也。”故王岱舆认为，这些“一”的种种含义必定要区别于独一真主之“一”。因为两种“一”，它们之间的最大区别是：真主的独一性是自足、圆满的，也是不分显在世间万物的个体上的。因此，以“数一”来总称天地万物；“独一与万物无干，数一乃物之资始，岂可淆混不分”；数一是具体



而有形的,而“真一”才是抽象的超越一切的最高主宰。“真一”是绝对抽象并有着与具体事物不相染的特性。

二、真一、数一、体一的关系及内涵

真一“乃造化天地万物之真主,而与天地万物无干,兹为无始之原有也”。数一“乃天地万物之原始,故能代理天地万物”。体一,即体认之一,谓人之品性、形神、先天真性、后天本性及阴阳合一。

真一有三品,包括“本然”、“本分”、“本为”。“本然”,指真主独一、无偶、无形、无方所,即“独一至尊,别无一物,能命有无而不落有无;造化万物而不类万物”。“本分”指真主包含动静,包揽万物之特性,“所谓本分者,乃本然之动静,虽长守而浑一,其理显则不同。若言其静,机无不显,若言其动,未见其迹。所以动静两称,正于本然为作之间也”。“本为”是真主自身所具有的产生万事万物的机制,“所谓本为者,乃其单另之余,总具无形之妙,是为能有”。

数一有三品,包括“元勋”、“代理”、“代书”。“元勋”为能有之首端;“代理”是代真主而为动静;“代书”彰显万物。

体一之三品,即“知认”、“见认”、“续认”,都是体认真主的三种境界。

人之三品的先天旨命谓之真性,体真一之妙;后天身命谓之本性,体无极之理;阴阳合一谓之形质,体太极之用。

这就是中国特色的伊斯兰哲学的本体论和认识论思想,由真一、数一的特殊辩证之理,再通过体一以体认真主的过程。

三、“真一流溢说”

在中世纪伊斯兰哲学中,关于真主造化宇宙万物的学说至少有三种。

一是以艾什尔里(873~935年)和安萨里(1058~1111年)等学者为代表的“从无到有说”,认为真主从“无”中造化了万有。

二是以法拉比(870~950年)和伊本·西那(980~1037年)等学者为代表的“一生万物说”,认为真主从“一”流出万有。

三是以拉齐(864~924年)等学者为代表的“真一流溢说”。中世纪伊斯兰哲学与医学大师拉齐广泛地接受了自然哲学的影响。对于医术,拉齐有精深的见解,不断有医学著作问世,并纠正了前人的许多失误。他首创外科缝合手术,并最早治疗天花病。他的独到医术和对医学的卓越见解,使他获得了“穆斯林大医生”的美誉。拉齐行医40多年,晚年失明,医学著作主要有《蔓苏尔医书》、《医学



集成》、《天花与麻疹》等,其中尤以《曼苏尔医书》出名,此书是拉齐为萨曼王朝国王曼苏尔而作的献礼书,是拉齐医学理论和实践的总结。拉齐关于自然知识和哲学的著述多达 200 余部,涉及逻辑学、形而上学、物理学、希腊哲学等。

拉齐是第一位主张用“真一流溢说”来解释宇宙万物生成的学者,他相信世界是造物主的纯粹之光“流溢”的结果。而“流溢”的次序是:造物主—纯粹之光—宇宙精神(次等之光)—宇宙灵魂(暗淡之光——荫)—天体万物。他认为,天地万物生于“光”,而物体的冷、热、燥、湿属性则生于“荫”。“次等之光”的质构成宇宙灵魂。“荫”构成动物灵魂,低级的动物灵魂服务于能思考的高级理性灵魂。

提出“流溢”说的还有一位是法拉比,他糅合亚里士多德的形而上学和柏拉图学派的光照思想与伊斯兰哲学相调和,是一位伟大的伊斯兰哲学的奠基者,被誉为亚里士多德之后的“第二导师”。法拉比在其著述中坦言:万有唯自真主流出,自始以来,万物的形式便涵于真主本体之中。

伊斯兰自然哲学以此为理论,指出“安拉”(真一)尽善尽美,功德完美,注定要“流溢”,如光芒四射的太阳,阳光自然而然照射四方。宇宙一切万有、天地自然与人,皆系“真一”所“流溢”的派生与衍化,“真一”隐于用,见于为,妙于理,形于象。世界(宇宙)从无到有的造化原因,小世界(人类)从无到有的生成都是“真一流溢”的杰作,“流溢”就是宇宙万物在“真一”作用下的时间与空间上不断发生发展的过程。宇宙的生成循着“流溢”的原则,由高级向低级次递“流溢”;而世界的形成则走着进化的道路,由低级向高级逐步演化。

中国伊斯兰学者总体上运用中国古代哲学中关于宇宙起源的理论、《易经》的太极阴阳论及宋代二程(程颢、程颐)的理气二元论中关于宇宙演变的大化思想,终始、有无说,有关人生论的性品和明心概念及动与静、欲与理、人生与不朽问题的内容,来解说伊斯兰哲学中的相关问题。笔者以为,中国儒学与外来异质文化(佛教)及本土道教文化的交融,使得利用它们对伊斯兰文化系统中的概念、命题进行汉文译著解释和阐发成为可能和必要,这也就出现了中国伊斯兰哲学这一新的理论形态。所以,这也是明末清初中国伊斯兰哲学思想达到顶峰的重要社会文化条件之一。



元气阴阳学说

一、元气妙化

回医认为,元气“不得仅名之为气,而必名之曰元气”,因为“元者,一切精粹之所聚,气者,一切精粹所寓之器”。为了强调它“一本万殊”、“万法归一”的内涵,并与纯真独一的“真一”相应,又称名“数一”。“名虽各异,其理本一。”万物“无不于此元气之所发露,而因之发露焉”,当元气发露开始自然生化,从此,“真一”化育之事,皆由其代为发挥,并成为“先天之末,后天之根”,即为大世界(自然宇宙)和小世界(人之心身)之本原。“因性理之所余而有元气焉,元气之所发挥,而有两仪四象焉。”元气说成为伊斯兰哲学运用于医学理论的中介和沟通的桥梁。从哲学的“真一”到象世的“数一”,再到医学的“元气”,这是紧密联系的造化流行之次第。说明万物生化运动变化的元气,在人之心身病理反应过程中,同样伟大,同样无所不在,元气始终发挥着统摄和原动作用。

元气,具有实物(人之心身)与性理(气质稟性、灵觉之性)两方面的内涵。性和理被认为是人和物的最直接的根据或本原。性,指生长之性、知觉之性、灵慧之性。理,泛指事物本身的规律、条理和本质。《清真指南》卷四指出:“故元气者,乃真主所立万象之宗,而显性理之相也。”人之性灵出于无极之理;人之身心转寄于太极之形。若花果之理,与其红翠馨香,皆含于种子。回医吸纳了王岱舆、刘智、马注等学者的观点,明确指出“人之所以然的概念就是性”、“物之所以然的概念就是理”、“性者人性,理者物理”,将元气论阐释宇宙万物的本原及其发展变化的主导穆斯林认识世界的自然观和方法论的伊斯兰哲学思想,渗透到回医真一、元气、阴阳、四元、四性和体液、体质稟性、脏器气力等学说的各个层面,并由此构成了回医学博大精深的理论内涵。