

零基础口语速成，会中文就能说英语！

从零开始学



英语

“口袋” 走着走



李霞 编著

- ★ 精选实用主题
- ★ 网罗重点词汇
- ★ 串联语法句型
- ★ 汇编经典对话
- ★ 搭配原版录音

 中国纺织出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

从零开始学英语, “袋”着走 / 李霞编著. —北京: 中国纺织出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5180-1306-7

I. ①从… II. ①李… III. ①英语-自学参考资料
IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第298093号

策划编辑: 张向红

责任编辑: 张向红

责任设计: 林昕瑶

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2015年3月第1版第1次印刷

开 本: 880 × 1230 1 / 56 印张: 10.5

字 数: 450 千字 定价: 32.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

一点英语都不懂？学过的英语都忘记了？看这本书就对了！

这是一本简单易学，同时也能带给你成就感的英语口语入门书！**100%** 从零开始，不论你的英语目前处于什么水平，只要你有信心，随时都可以拿起本书开始从零学起！

长期以来，对于英语初学者，尤其是对于自学者来说，都期望拥有一本好的英语学习书。学了十几年英语的人有成百上千万，但是真正能将英语学以致用的人却是凤毛麟角。因此，一本比较切合中国英语学习者实际需要的英语学习书就显得尤为重要。为此，我们编写了《从零开始学英语“袋”着走》这本书。此书从成人学英语的实际情况出发，语言深入浅出，内容简单、实用，融听、说、读为一体，携带方便。

本书包含 **4** 大学习阶段：

第一部分 从零开始：零起点学发音

第二部分 初有成效：掌握发音奥妙

第三部分 稳步前进：速学高频句型

第四部分 脱口而出：交流无障碍

本书特色：

- ◆ 分步阶梯学习，循序渐进
- ◆ 精美双色印刷，愉悦视觉
- ◆ 地道美语录音，享受听觉
- ◆ 内容分门别类，丰富实用

最后，再次提醒每一位读者，语言学习是一个循序渐进的过程，学习应该从基础抓起，基础扎实了，以后的学习也就容易了；学习是一个积累的过程，切不可急躁，因急功近利而一下子读写太多太难的东西，会因噎废食，结果适得其反。此外，作者衷心希望每一位读者在学习过程中一定要有信心，祝愿每一位读者最终都能如愿以偿，说出一口流利漂亮的英语！

编者

2014 年 10 月

目录 Contents

第一部分 从零开始：零起点学发音

元音家族

单元音

- 1.前元音 /e/ /æ/ /ɪ/ /i:/2
- 2.中元音 /ə/ /ɜ:/ /ʌ/ 14
- 3.后元音 /ɒ/ /ɔ:/ /ʊ/ /u:/ /a:/ 23

双元音

- 4.集中双元音 /eə/ /ɪə/ /ʊə/..... 38
- 5.合口双元音 /aɪ/ /eɪ/ /ɔɪ/ /aʊ/ /əʊ/ 47

辅音家族

- 1.爆破辅音 /b/ /p/ /d/ /t/ /k/ /g/ 62
- 2.摩擦辅音 /f/ /v/ /s/ /z/ /ʒ/ /ʃ/ /ð/ / θ / /h/ /r/ ... 80
- 3.破擦辅音 /tr/ /dr/ /ts/ /dz/ /tʃ/ /dʒ/ 110

4. 鼻辅音 /m/ /n/ /ŋ/	128
5. 舌侧音 /l/	137
6. 半元音 /j/ /w/	140

第二部分 初有成效：掌握发音奥妙

字母及字母组合的发音奥秘	148
准确朗读单词的6大秘诀	162
流畅朗读句子的4大要点	179

第三部分 稳步前进：速学高频句型

1 Are you going to...? 你打算……? ...	196
2. Can you...? 你能……?	198
3. Do you mind...? 你介意……?	200
4. How...! / What...! 真……! / 多么……!	203
5. Have you ever...? 你曾经……?	205

6. I am (not) sure...	我（不）确信.....	207
7. I am used to...	我习惯于.....	210
8. I am calling to...	我打电话是为了.....	212
9. I am crazy about...	我对.....很着迷/喜欢 ...	215
10. I can't stand...	我不能忍受.....	217
11. I need...	我需要.....	219
12. I can't believe...	我不能相信.....	222
13. I bet...	我打赌.....	224
14. I didn't know...	我不知道.....	226
15. I can't afford	我承担不起.....	229
16. I feel like...	我想.....	231
17. I enjoy...	我喜欢.....	234
18. I have...	我有.....	236
19. I suspect...	我猜想.....我怀疑.....	238
20. I hope...	我希望.....	240
21. I suppose / I think...		
我想....., 我认为.....		242
22. I've never thought (of)...		
我从未想到过.....		245
23. I'm looking for...	我在寻找.....	247

24. I'm afraid...	我恐怕.....	250
25. I work for...	我在.....工作	252
26. I wonder...	我想知道.....	255
27. I would like to...	我想.....	258
28. I'm looking forward to...	我期待着.....	260
29. If I were you, ...	如果我是你的话,	263
30. It might be a good idea...	是个好主意.....	265
31. It's a good thing...	还好.....	268
32. It reminds me...	我想到了.....	270
33. It seems to me...	我觉得好像..... ..	273
34. It looks...	这看起来.....	276
35. It depends on...	这取决于.....	279
36. It sounds...	听起来.....	281
37. Let's...	咱们.....	283
38. Let me...	让我.....	286
39. May I...? / Can I...?		
我可以.....? /我能够.....?		288
40. Not... until...	直到.....才.....	290
41. On second thought, ...		
再三考虑之后.....		293

42. Shall we...? 我们可以……?	295
43. The reason why... ..的原因是 ...	297
44. There is no reason... 没有理由.....	300
45. There is... /There are... 有.....	303
46. Thank you for... 谢谢你.....	306
47. To tell you the truth,... 说实话,	308
48. What do you think of...?	
你觉得……怎么样?	311
49. What...? 什么……?	313
50. What kind of...? 哪种……?	316
51. Which do you like better, A or B?	
你最喜欢哪个, A还是B?	318
52. Would you like to...? 你想……?	321

第四部分 脱口而出：交流无障碍

第一章 人间自有真情在

1.家人团聚 Family reunion	326
2.择友需慎重 Choosing friends	327

3. 期待爱情 Expecting love331
4. 享受单身 Enjoying single334
5. 鼠标爱情 Cyber love336
6. 爱情没有国界 Mixed marriage339
7. 花前月下 Being in love343
8. 单膝跪地 Marriage proposal345
9. 分手的痛 Breaking up348
10. 浪漫婚礼 Romantic wedding350
11. 丁克家庭 Childless couples353
12. 结婚纪念日 Wedding anniversary356
13. 办公室恋情 Office romance360
14. 裸婚时代 Naked wedding363
15. 闪婚当道 Flash marriage365

第二章 绿色出行需引导

1. 地铁出行 Taking a subway368
2. 人在囧途之迷路 Losing the way370
3. 公交出行 Taking a bus372
4. 交通事故 Traffic accident374

5. 交通堵塞	Traffic jam	377
6. 问路	Asking the way	379
7. 预订机票	Booking a ticket	382
8. 办理登机	Checking in	385
9. 领取行李	Luggage claiming	388
10. 海关申报	Declarations at customs	390
11. 乘出租车	Taking a taxi	393
12. 自驾车	Driving a car	395
13. 绿色出行	Green trip	397

第三章 屋里屋外忙不停

1. 享受烹饪	Enjoying cooking	401
2. 超市购物	Shopping at the supermarket	404
3. 洗衣服务	Laundry service	406
4. 做家务	Doing housework	410
5. 在外用餐	Eating out	413
6. 烫发	Perming	416
7. 买衣服	Buying clothes	418
8. 搬家	Moving house	422

- 9.看医生 Seeing a doctor425
- 10.体育锻炼 Physical exercise429
- 11. 邮寄包裹 Sending a parcel431
- 12.在美容院 In the beauty salon433
- 13.在加油站 At the gas station437
- 14.租房子 Renting a house.....439
- 15.办理银行业务 Banking service443
- 16.在快餐店 At the fast food service446
- 17.吃自助餐 Having buffet448
- 18.依依惜别 Saying goodbye451
- 19. 友人相聚 Getting together454
- 20.邻里之间 Neighborhood.....456

第四章 忙里偷闲享受生活

- 1.享受天籁之音 Enjoying music460
- 2.逛酒吧 At pub.....462
- 3.在KTV at KTV465
- 4. 我的博客我做主Blog468
- 5. 摄影 Taking photographs471

6.体验网购	Experiencing shopping online	473
7. “宅男宅女”	Couch potato	476
8.爬山	Climbing mountains	480

第五章 职场新人成功计

1.求职前的迷茫	Seeking a job	483
2.求职面试	Having an interview	486
3. 初试锋芒	The new day	489
4.新人培训	The training for newcomers	492
5. 上班迟到	Being late for work	495
6. 办公琐事	The jobs	497
7. 加班事宜	Working overtime	500
8.工作压力	Working pressure	502
9. 请病假	Asking for a sick leave	505
10.跳槽	Job hopping	508
11.升职加薪	Raise and promotion	511
12.职场充电	Job training	514
13.辞职	Resignation	518
14.自己创业	Starting a business	522

第六章 背上行囊游世界

1. 计划出游 Planning the trip525
2. 选择旅行社 Choosing the travel agency 528
3. 旅馆住宿 Hotel accommodation531
4. 游在欧洲 Traveling in Europe535
5. 郊外野餐 Having a picnic539
6. 照相留念 Taking photos543

第七章 商海沉浮看人生百态

1. 产品介绍 Presenting Products546
2. 商品展览 Trade fair550
3. 商品询价 Price inquiry555
4. 订购产品 Ordering the goods558
5. 付款 Paying the bill561
6. 保险 Insurance563
7. 包装 Packaging567
8. 投诉 Complaints571

第一部分

从零开始：零起点学发音





元音家族

单元音

1. 前元音 /e/ /æ/ /ɪ/ /i:/

前元音 /e/



单词代言

e nd	/end/	<i>n.</i> 末尾
re d	/red/	<i>a.</i> 红色的
le nd	/lend/	<i>v.</i> 把……借给
we ll	/wel/	<i>a.</i> 好的
e lephant	/'elɪfənt/	<i>n.</i> 大象
te ll	/tel/	<i>v.</i> 告诉
ste p	/step/	<i>n.</i> 步伐
e xtra	/'ekstrə/	<i>a.</i> 额外的
le tt er	/'letə/	<i>n.</i> 信件
e ssay	/'eseɪ/	<i>n.</i> 散文
he ad	/hed/	<i>n.</i> 头
e ngineer	/,endʒɪ'niə/	<i>n.</i> 工程师

internet	/'ɪntənət/	<i>n.</i> 因特网
egg	/eg/	<i>n.</i> 蛋
edge	/edʒ/	<i>n.</i> 边缘
men	/men/	<i>n.</i> 男人

短语代言

when and where	何时何地
have a rest	休息
surf the internet	上网
a bad egg	坏蛋
the head of gangsters	匪徒的头目
get wet in the rain	淋雨
in red	穿着红色的
give someone a lesson	教训某人一顿

句子代言

★ Better late than never.

亡羊补牢，犹未为晚。