

明方賢著

奇

效

良

方

上册

商務印書館

明方賢著

奇

效

良

方

下冊

商務印書館

# 奇 效 良 方

全二册

(明)方 賢著

---

商 務 印 書 館 出 版

北京東總布胡同10號

【北京市書刊出版業營業許可證出字第107號】

新 華 書 店 總 經 售

商 務 印 書 館 上 海 廠 印 刷

統一書號 14017·53

---

1959年9月初版

開本 850×1168 1/32

1959年9月上海第1次印刷

字數 1,185,000

印張 55 6/16 插頁 8

印數 1-10,000

定價：(9) 7.70元

# 出版說明

一

奇效良方的全名是太醫院經驗奇效良方大全，一般醫學書目著錄多用這個簡稱。原書爲明董宿撰，但未完成，以後經方賢續補，楊文翰校正刊行。徐春甫古今醫統說：「董宿四明人，正統間（一四三六——一四四九）爲太醫院使，深察藥性，博究醫書，治療立方，輒有奇效，故輯奇效良方七十卷，今行于世。」今本六十九卷，與明史藝文志著錄本同；如果把前面的總目算一卷計在內，七十卷之數是不差的。徐氏還只知道現今流傳的奇效良方，是董宿一人所編。根據本書題：吳興方賢纂集，臨江楊文翰校正，雖然沒有標出董宿的姓名，但是從下面所載三段序的說明，就可以很清楚的知道這部書是三人共成的，方賢還是其中最主要的一個編者。賢明史沒有傳，歸安縣志藝術傳云：「賢太醫院使，與唐廣才名並稱。周昇周冕周鼎師事之，俱爲御醫，得重名。成化中（一四六五——一四八七）召至殿前，考醫論三篇，加通政使右通政。著有奇效良方。」

今把本書的商輅、陳鑑、岳正三序，節錄于下：

1. 明成化六年（一四七〇）商輅序：「太醫院判方賢，以醫書一集見示，曰：『此前院使董宿所輯，賢續而成之者，董虛方書太泛，欲斟酌損益，約之于中；顧其書未備，賢竊惜之。間得御醫楊文翰相與重加訂正，刪繁擇要，慎于去取，總六十餘類，凡

若干卷，名曰奇效良方，將繕諸梓。」

2. 明成化七年（一四七一）陳鑑序：「太醫院使會稽董宿，嘗集諸家之方，類爲一帙，未及成書而逝。今院判吳鳳方賢，惜其採輯未備，猶不能無擇而取之未安者，間與御醫楊文翰翻閱載籍，重加訂正。凡方論之輕重失宜，先後不倫，煩而未及刪，要而未及採者，悉從校勘；與夫投門而經驗者，悉從收入，條分縷析，精思博究，彙萃成編，爲門六十有四，爲卷六十有九，題曰奇效良方，爰綴諸梓。」（日人丹波元胤醫籍考卷五十五，引此序）

8. 明成化九年（一四七三）岳正後序：「故太醫院使董宿嘗以古醫家者流，有論無方，自漢以還，方始疊出，如十全、千金、靈苑、秘錄、廣濟、博驗，奚啻百家，制非無見，用或少功。蓋以病者外感內傷，因變萬殊，徒知執方以求病，不能因病以處方故耳。於是搜奇選效，得古今良方若干，類而萃之，證別以門，門先以論，期於成書，未竟而歿。……院使方賢乃與御醫楊文翰輩，取前所輯，旁求秘妙，附而益之，凡六十九卷，豈亦孤影桐雷俞岐之用心者歟？」（以上陳岳二序，原刊本無，並見于明成化九年重刊本。）

以上三段序，不但把卷數、編者、編輯動機和經過，說得很清楚，並把書的內容也都約略的介紹過了。

二

本書分類編纂，共分六十四門，門下再分小類，載方達七千餘首，有論有方。辨證的部分多本內經、脈經等書，這原是金元醫家的新風氣；它彙集了自宋至明初醫方的精華，綜合了中醫內外科、兒婦科以及雜病的醫療經驗。各方除載藥味名目、分量外，對於用法，尤爲詳盡，從它在成化六年初刊以後，到成化九年，在短短的三、四年間，又有重刊本，可以知道此書在當時是流行很廣，很受到讀

者歡迎的。

我們在北京圖書館所見此書明刊本有兩種：1. 明成化六年原刊本，每葉二十二行，每行二十四字，黑口版。僅有商輅一序。清孫星衍平津館鑒藏書籍記著錄，因缺商序，誤以爲是元時所刊，我們這次就是依據此本排印的。2. 明成化九年重刊本，每葉二十六行，每行二十四字，亦黑口版。共有序五篇，除上面所引商楊岳三篇序外，尚有明成化六年（一四七〇）萬安序，又七年（一四七一）姚鑾序兩篇。清丁丙善本書室藏書志所著錄的就是此本。但他所藏本商序缺一半，並缺其他四篇序。孫丁二人都因爲藏本有殘缺，祇看到書中稱：中書右丞相合剌合孫至元癸未季春一日奉勅治之，及詔勅、上命等字，都是提行寫，就誤認爲賢是元人，書是元刊。按本書彙集了宋金元人的許多方書，如卷六十五的瘡疹論，即以宋紹定庚寅（三年，一二三〇）所刊的痘疹方論一書編入。孫丁所見，實際上只是舊方書原文的麟爪。

### 三

作爲本書主要的特點，是在彙集了代表前人治療經驗的成方。這些成方，在一定條件之下，隨證施治，曾收良好的治療效果。但也決不能說每方皆有奇效。至於藥方配合，常取五行、五色，甚至有忌婦人、雞犬、孝子等；更有服地黃能長生，服黃精能成地仙等語，都反映出那個時代的封建迷信。書中治虛損勞瘵用天靈蓋，治瘧藥丸多用好信（即俗名砒霜，爲Ars. O<sub>3</sub>）每丸含量有重至二分多的，

這些地方，都不可拘泥，隨便採用。總之，刊行古人的成方，主要是供給資料，我們要在這個基礎上綜合提高，排除其中不科學的部分，吸收其中的科學部分，從而豐富我們的醫療技術，使古人的經驗能爲今人而服務。

我們排印出版此書的目的，是因爲董方楊都是明初人，還能見到我們今天看不到的許多金元藥方書；並且他們又是太醫院使或御醫，對醫學有一定水平，也有相當豐富的臨床經驗。把金元明初方案彙爲一編，這是比較完全的一種。書的刊本流傳又不多，一般收藏家有的都是殘缺不全本，爲了使它流通方面廣些，給中西醫學工作及研究者多提供一部方藥參攷書，對接受整理祖國醫學遺產一定是會有幫助的。

商務印書館編輯部

一九五九年八月二十日

## 奇效良方序

醫之方何始乎。上古聖神繼天保民。而素問本草之書作。方其昉於此乎。素問論病之因。本草著藥之性。合是二者。而醫之方出矣。然則二書其醫學之源乎。譬之規矩準繩。爲方圓平直者。亦取法於此而已耳。厥後秦和六氣之論。明此者也。越人難經之述。述此者也。仲景金匱諸方。推而廣之者也。思邈千金備急。觸類而長之者也。其他如脈訣。如病源。如和劑聖惠。如秘要直指。與夫經驗集驗之殊其名。得效神效之異其目。簡帙浩繁。不可殫紀。貯之足以充棟。載之至於汗牛。醫之方不亦博矣乎。我朝醫藥有專官。方脈有專科。治療有全效。列聖仁民之心。卽古聖神之心也。乃者太醫院判方賢。以醫書一集見示。曰。此前院使董宿所輯。賢續而成之者。董慮方書太泛。欲斟酌損益。約之於中。顧其書未備。賢竊惜之。間得御醫楊文翰相與重加訂正。刪繁舉要。慎於去取。總六十餘類。凡若干卷。名曰奇效良方。將繡諸梓。以上裨聖覽。下與四方君子共之。願爲之序。予惟醫者意也。如對敵之將。操舟之工。貴臨機應變。方固難於盡用。然非方則古人之法弗傳。茫如望洋。如捕風。必有率意而失之者矣。方果可以弗用乎。是宜董輯之。而賢成之。擇之愈精。守之愈約。而用之愈效。其有功於醫學大矣。雖然方固良矣。有志之士必熟之素問。以求其本。熟之本草。以究其用。熟之診視。以察其證。熟之治療。以通其變。始於用方。而終至於無俟於方。夫然後醫之道成矣。昔許胤宗謂我善讀仲景書。而知其意。然未嘗專用其方。誠名言哉。予故誦之以爲檢方用藥者之勸。

成化六年庚寅冬十一月。長至日。資善大夫兵部尚書兼翰林院學士知制誥經筵官淳安商輅序。

# 奇效良方總目

風	濕	傷寒	泄瀉	脾胃	霍亂	咳逆	眩暈	脇痛	痰飲	遺精白濁	五疳
寒	燥	瘧	氣	翻胃	諸虛	頭痛頭風大頭風	心痛	秘結	喘	諸淋	五瘡
暑	火	痢	膈噎	嘔吐	勞瘵		腰痛	咳嗽	消渴	遺尿失禁	腳氣

水腫	宿食內傷	怔忡健忘動悸	積熱	腸癖痔漏	瘡瘍	眼目	口舌	婦人	腋氣	諸毒
脹滿	自汗盜汗	痼冷	脫肛	鍼灸	耳	咽喉	小兒	諸蟲	總目	
積聚	痿	疝氣	諸血	癘風	正骨兼金鏃	鼻	牙齒	瘡疹	中惡	

# 奇效良方目錄

## 卷之一

風門附論

- 八味順氣散
- 排風湯
- 大醒風湯
- 消風散
- 三生飲
- 星香湯
- 川芎石膏湯
- 牛黃清心丸
- 三化湯
- 羌活愈風湯
- 資壽解語湯
- 清神散
- 追風散
- 搐鼻通天散
- 肝臟中風附論
- 犀角散
- 烏藥順氣散
- 省風湯
- 大防風湯
- 小續命湯
- 大秦朮湯
- 救急稀涎散
- 防風通聖散
- 祛風至寶丹
- 滌痰湯
- 加減三五七散
- 青州白丸子
- 溲洗藥
- 川芎茶調散
- 葱豉仁散

奇效良方目錄

心臟中風附論

- 牛黃散
- 射干湯
- 治肝臟中風心神煩熱言語蹇澁不得臥
- 心臟中風附論
- 麻黃散
- 加味牛黃散
- 犀角丸
- 石斛酒
- 脾臟中風附論
- 獨活散
- 細辛散
- 羚羊角丸
- 肺臟中風附論
- 五味子湯
- 麻黃散
- 腎臟中風附論
- 獨活散
- 天雄散
- 吳茱萸丸
- 決明子丸
- 茯神散
- 遠志湯
- 硃砂丸
- 白朮湯
- 防風散
- 天麻丸
- 獨活散
- 葶藶散
- 天麻丸
- 狗脊丸

卷之二

黃耆丸

萬靈丸

順風勻氣散

獨活酒

側子散

牽正散

治口眼喎斜奇方

正舌散

轉舌膏

活命金丹

腦麝祛風丸

四白丹

大神效活絡丹

追魂湯

黃耆酒

虎骨散

透骨膏

薏苡仁湯

如神救苦散

十味剉散

龜甲湯

活命金丹

附子湯

神照散

桂附續命湯

通關散

治中風失音并一切風疾

治感風不能語

三聖散

甘竹瀝湯

白礬散

治中風牙關緊急方

白神散

金箔丸

消風丸

不換金丹

搜風順氣丸

一字散

蒜塗法

草麻膏

松葉酒

蜘蛛摩方

白魚膏

三松散

治中風口喎

天麻浸酒方

舒經保安散

追魂散

至聖一醉膏

乳香寬筋丸

酒浸藥仙方

鐵骨丹

金鳳丹

仙靈脾散

桑枝煎方

治風軟脚

五參散

附子湯

犀角搜風丸

七寶丸

十二味正氣散

楊氏神栢散

定神琥珀丸

開關散

皂角膏

清涼丹

換骨丹

金虎丸

輕脚丸

換骨酒

經進骨碎補丸

保命龍虎丸

夜合枝醞酒

八風九州湯

雄豆散

海桐皮浸酒方

治風軟脚

白花蛇丸

赤筋丸

羚羊角丸

乳香尋痛丸

紅龍散

二香三建湯

蘇青丸

牛黃定志丸

牛黃丸

天麻湯

續命湯 治中風瘓口噤面青手足急強  
 大豆紫湯 犀角散 龍腦丸 歸荊湯  
 枸杞浸酒 葱苡仁散 牛黃散 雄黃散  
 急風散 蟬蛻丸 追風散 透關丸  
 雄黃散 分涎散 五加皮散  
 枳殼人參丸 治偏風手足不遂皮膚不仁  
 牛膝浸酒 羌活散 防風散  
 天麻丸 仙茅散  
 五加皮散 杜仲浸酒方  
 虎骨散 獨活散  
 五加皮浸酒方 治風走注疼痛不定隨痛處熨之  
 治風走注疼痛 赤芍藥散  
 搜風丸 羌活散  
 一品丸 治脾氣虛弱  
 清神散 治熱風  
 去風熱 治一切風熱  
 防風飲 石膏湯

奇效良方目錄

卷之三

防風散 天竺黃丸 溫中湯 金箔牛黃丸  
 羌活湯 菊花散 半夏飲  
 五膽丸 奪命散 治癩癩 治諸癩風  
 治邪癩狂 治癩疾 杜仲浸酒方  
 小定心湯 防已湯 茯神丸  
 石菖蒲丸 沒藥散 攝風酒  
 烏蛇浸酒方  
 前胡散 黃連白朮湯 雄黃散 菊花酒  
 羊肉湯 人參羌活散 上清白附子丸  
 抱膽丸 牛黃丸 鬱金丸 瓜蒂散  
 守宮膏 來麩膏 大定心湯 秦艽竹瀝湯  
 金箔十珍丸 茯神散 虎骨散 海桐皮散  
 治白虎歷節風 四神散

五

硫磺方

又一方

治白癩風

鰻鱺魚塗方

藁耳散

療風

治風疾

二香散

人參湯

附子散

伏龍肝湯

四生散

麻仁丸

導秘丸

通秘散

倉公酒

乳香犀角丸

積肝丸

萎蕤飲

牛黃天南星丸

炊薯散

垂柳湯浴方

療舉體痛癢

又一方

治白癩風

鶴膝風

治風何首烏丸

魯王酒

搜風大九寶飲

黃耆羌活飲

茯神湯

六神散

羚羊角散

羌活飲子

搜風散

枳殼飲

漢防己散

白花蛇煎

天麻散

牡蠣白朮散

附子湯

苦參丸

治風熱毒

苦參散

苦參丸

卷栢散

鬼箭湯

清肌散

硫黃酒

急風一字散

治破傷風將欲死者

又方治破傷風

白殭蠶散

白朮防風湯

秦朮丸

蒼耳散

五參散

治諸破傷風腫及頭面者

太白散

守宮丸

治破傷風欲死者

羌活防風湯

蜈蚣散

卷之四

寒門附論

不換金正氣散

理中丸

理中湯

薑桂散

沉附湯

熨法

溫中降氣丸

人參養胃湯

生料五積散

薑附湯

附子理中湯

沉香桂附丸

又方

附子散

卷之五

香門附論

五物香薷湯

冷香飲子

香薷縮脾飲

香薷劉散

卷之六

濕門附論

- 二氣丹
- 枇杷葉散
- 桂苓甘露飲
- 十味香薷飲
- 六和湯
- 竹葉石膏湯
- 辰砂益原散
- 御愛葶蘇丸
- 龍鬚散
- 治中暑不拘老少
- 香薷丸
- 水葫蘆丸
- 通草散
- 檀香丸
- 五聖湯
- 治中暑迷悶欲死
- 春澤湯
- 五苓散
- 消暑丸
- 解暑三白散
- 香朴飲子
- 聖惠方
- 黃連香薷湯
- 冷香湯
- 廣順散
- 地仙散
- 治中暑甚妙
- 水瓢丸
- 澱火散
- 異功敵暑丸
- 白梅湯
- 蠟梅丸
- 治時暫伏暑
- 羌附湯
- 清燥湯
- 羌活勝濕湯

奇效良方目錄

一一〇

卷之七

燥門附論

- 四物附子湯
- 大橘皮湯
- 導水丸
- 滲濕湯
- 白朮酒
- 尋痛丸
- 生附湯
- 蒼朮散
- 上馬丸
- 治脚轉筋
- 秘傳循經丸
- 防己黃耆湯
- 天麻散
- 除濕丹
- 瓜蒂搐鼻法
- 金沙流濕丸
- 補骨脂丸
- 七聖散
- 乳香沒藥丸
- 治風寒濕痺麻木不仁湯法
- 輕脚丸
- 芎朮除眩湯
- 當歸潤燥湯
- 升麻瀉濕湯
- 潤腸丸
- 神攻丸
- 麻仁丸
- 導氣除燥湯
- 導滯通幽湯
- 麻黃白朮散
- 活血潤燥丸
- 脾約丸
- 潤體丸

卷之八

火門附論

七

一一五

卷之九

傷寒門附論

- 涼膈散
- 瀉心湯
- 三黃丸
- 大金花丸
- 黃連清心湯
- 黃連木通丸
- 黃連解毒湯
- 八正散
- 芍藥蘗皮丸
- 清涼飲子
- 犀角散
- 麻黃湯
- 柴胡桂枝湯
- 柴胡升麻湯
- 葛根葱白湯
- 大柴胡湯
- 黃連解毒湯
- 大青龍湯
- 大承氣湯
- 調胃承氣湯
- 甘草瀉心湯
- 半夏瀉心湯
- 生薑瀉心湯
- 白虎加人參湯一名化斑湯
- 豬苓湯
- 桂枝湯
- 麻黃桂枝各半湯
- 升麻葛根湯
- 葛根解肌湯
- 小柴胡湯
- 柴胡飲子
- 小青龍湯
- 小承氣湯
- 三乙承氣湯
- 桃仁承氣湯
- 大黃黃連瀉心湯
- 附子瀉心湯
- 白虎湯
- 五苓散

- 四逆湯
- 通脈四逆湯
- 真武湯
- 咳逆灸法
- 梔子豆豉湯
- 枳實梔子湯
- 竹葉石膏湯
- 旋覆代赭湯
- 玄參升麻湯
- 抵當丸
- 小建中湯
- 小陷胸湯
- 五味子湯
- 加味溫膽湯
- 茯苓四逆湯
- 參蘇飲
- 消風百解散
- 十味芍蘇散
- 十神湯
- 不換金正氣散
- 豬膽汁
- 桃花湯
- 赤石禹餘糧湯
- 四逆散
- 當歸四逆湯
- 羌活附子散
- 陽毒升麻湯
- 梔子仁湯
- 梔子烏梅湯
- 人參石膏湯
- 茵陳湯
- 抵當湯
- 犀角地黃湯
- 大陷胸湯
- 陷胸丸
- 溫膽湯
- 桂枝附子湯
- 人參敗毒散
- 香蘇飲
- 十味和解散
- 金沸草散
- 蠶香正氣散
- 蜜導煎法
- 黃芩湯
- 桔梗湯
- 大半夏湯

卷之十

- 奪命獨參湯
- 迴生神膏
- 霹靂散
- 神效沃雪湯
- 治傷寒陽證結胸死無可藥者
- 茵陳蒿大黃湯
- 茵陳五苓散
- 百合散
- 雄黃丸
- 黃連丸
- 燥腸丸
- 治傷寒發汗吐下後體虛元臟積冷氣刺腰痛
- 杜仲酒
- 人參湯
- 羚羊角丸
- 柴胡石膏湯
- 龍齒丸
- 隨甲散
- 治傷寒後虛羸日夜汗出不止心躁口乾咽喉不利
- 大病瘥後多虛汗
- 補肺散
- 附子回陽散
- 葱餅熨法
- 大羌活湯
- 桔梗枳殼湯
- 芡根湯
- 百合知母湯
- 治傷寒百合病腹中滿痛
- 訶梨勒丸
- 訶梨勒散
- 二瀝湯
- 牡蠣散
- 萎蕤湯
- 茯神散
- 柴胡湯
- 紫苑散
- 韭根散

奇效良方 目錄

卷之十一

- 治傷寒婦人得病雖瘥未滿百日不可與交食
- 二灰散
- 養脾湯
- 健脾散
- 神仙百解散
- 六均子湯
- 補脾湯
- 助胃丸
- 加減五苓散
- 普濟消毒飲子
- 治熱病五六日壯熱狂語欲走
- 羚羊角散
- 含化犀角丸
- 刺薊飲子
- 治熱病衄血日夜無度身面如金黃色
- 治熱病鼻衄若血下數升者
- 龍膽煎
- 解毒犀角丸
- 藍葉散
- 承氣丸
- 石葦散
- 青箱子丸
- 白蘚皮散
- 茵陳散
- 木通散
- 定齋草菓飲子

卷之十二

- 痛門附論
- 清脾湯

九

草菓飲  
 人參養胃湯  
 七寶飲  
 白虎加桂湯  
 老瘧飲  
 勝金丸  
 灸法  
 露薑飲  
 交加飲子  
 尅效餅子  
 五行神驗丸  
 神聖藥師餅  
 白扁豆丸  
 治瘧疾如神方  
 龍華散  
 截瘧散  
 大蒜平胃散  
 足厥陰肝瘧附論  
 橘皮甘草湯  
 獨蒜丸  
 手太陰肺瘧附論  
 甘草湯  
 硃砂丸

四獸飲  
 柴胡桂薑湯  
 小柴胡湯  
 蠶甲飲子  
 四將軍飲  
 碧霞丹  
 桂枝黃芩湯  
 芎歸蠶甲散  
 虎頭骨丸  
 常山酒  
 辟邪丹  
 斷魔如聖丹  
 瞻仰丸  
 治瘧方  
 療十二瘧  
 知母散  
 一剪金  
 人參飲  
 良薑丸  
 麝香丸

足太陰脾瘧附論  
 蠶甲丸  
 木香犀角丸  
 手少陰心瘧附論  
 人參丸  
 足少陰腎瘧附論  
 烏梅丸  
 足少陽膽瘧附論  
 升麻湯  
 足太陽膀胱瘧附論  
 柴胡湯  
 足陽明胃瘧附論  
 順氣湯  
 紅丸子  
 分利順元散  
 知母蠶甲湯  
 白朮丸  
 預固丸  
 鐵錘甲酒  
 保安湯  
 破塊丸  
 沃雪湯  
 大青飲

知母湯  
 杏仁丸  
 菴蓉丸  
 犀角湯  
 枳殼湯  
 神效方  
 萸附湯  
 藥餌餽  
 却毒散  
 香椿散  
 山瘴瘧酒  
 觀音丸  
 附子湯  
 茵陳蒿湯  
 常山飲