

智慧父母的最佳选择

# 感性胎教童话

[韩] 金文英/编审 刘智恩/文字 金英新/绘画  
潘丽丽 张 韵/译



山东科学技术出版社



智慧父母的最佳选择

# 感性胎教 童话

[韩] 金文英/编审 刘智恩/文字 金英新/绘画  
潘丽丽 张 韵/译

 山东科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

感性胎教童话 / [韩] 金文英等编著; 潘丽丽, 张韵  
译. — 济南: 山东科学技术出版社, 2012  
ISBN 978-7-5331-5886-6

I. ①感... II. ①金... ②潘... ③张... III. ①童话—作  
品集—韩国—现代 IV. ①I312.688

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第067575号

“The Emotional Prenatal Caring Fairy Tales” Written by Yoo Jieun, Illustrated by Kim Youngshin  
Copyright ©2011 I&Book Publishing Co., Ltd.

All rights reserved.

Originally Korean edition published by I&Book Publishing Co., Ltd.

The Simplified Chinese Language edition © 2012 Shandong Science and Technology Press Co., Ltd.

The Simplified Chinese translation rights arranged with I&Book Publishing Co., Ltd.  
through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

图字: 15—2012—061

## 感性胎教童话

[韩] 金文英/编审 刘智恩/文字 金英新/绘画  
潘丽丽 张 韵/译

---

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路16号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印刷者: 济南继东彩艺印刷有限公司

地址: 济南市段店南路264号

邮编: 250022 电话: (0531) 87160055

---

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 12.5

版次: 2012年5月第1版第1次印刷

---

ISBN 978-7-5331-5886-6

定价: 39.80 元

## 胎教是准父母的日常功课

按照习俗，孩子只要一出生，就是一虚岁了。

这说明妈妈怀胎的十个月对宝宝有多么重要。

一提起胎教，人们一般都会认为它需要额外花费大量的时间和金钱。其实对于腹中的胎儿来说，父母的日常生活就是胎教。因为父母的一言一行都会直接影响到胎儿，所以说胎教是准父母的日常功课。

《感性胎教童话》一书蕴含着父母对儿女的良苦用心。书中的童话不仅有助于对孩子的爱心、感恩、友情等方面的培养，还可以刺激胎儿的感性思维。书中就有关妊娠及胎教方面的信息做了非常全面详细的说明。此外，书中还涉及有关饮食胎教、准妈妈瑜伽等方面的知识，有助于日常生活中准妈妈们将胎教付诸于实践；有关爸爸胎教方面的内容能帮助准爸爸很好地参与到胎教活动中，从而认识到胎教并不仅仅是准妈妈一个人的功课。

如果胎教是由准父母共同完成的话，会将更多、更完整的爱意传递给宝宝。所以需要各位准爸爸和准妈妈齐心协力，认真地朗读童话，刺激宝宝的感性神经，让宝宝将来成为一个聪明、善良的人。

在此，我真心期望通过《感性胎教童话》这本书帮助每一对准父母拥有一个身心健康的宝宝。

韩国第一医院妇产科教授

金文英



## 胎教是和宝宝一起开始的美好旅程

胎教的“胎”指的是胎儿，“教”指的是教育。简而言之，就是对胎儿进行教育的意思。为了给宝宝作出表率，准爸爸准妈妈对自己的言行、心境甚至饮食等需要三思而行，我们称之为胎教。从这个意义上来看，胎教实际上体现的是父母对宝宝深深的“爱”。

现在市面上涌现出了许多有关胎教方法的书籍，所以“该为宝宝做点什么？”、“哪种胎教好呢？”这些问题对准父母来说是一种纠结。其实，如何安心孕育宝宝是最重要的。

我们不妨把怀胎十月的过程想象成一次旅行，和腹中的宝宝一起品尝美味、欣赏美景、聆听天籁之音。与妈妈一起走过的幸福旅程，即使在宝宝出生之后，也将是最美好的回忆。

在陪伴宝宝一起旅行的这段日子里，爸爸妈妈要多给他讲些美好的故事。把看到、听到、感受到的都告诉宝宝，不仅丰富了宝宝的情感世界，还可以刺激他左右脑的发育。同时通过这段经历准父母自身也会日渐成熟。

本书以爱心、关爱、友情、感恩为主题，由刺激宝宝五官感觉的美丽童话组成。请以安逸、平静的心境读给孩子听吧，它会成为您和孩子旅途中的好朋友。



刘智恩



## 第1章

准备期 ♥ 1 12周 和小宝宝打个招呼吧

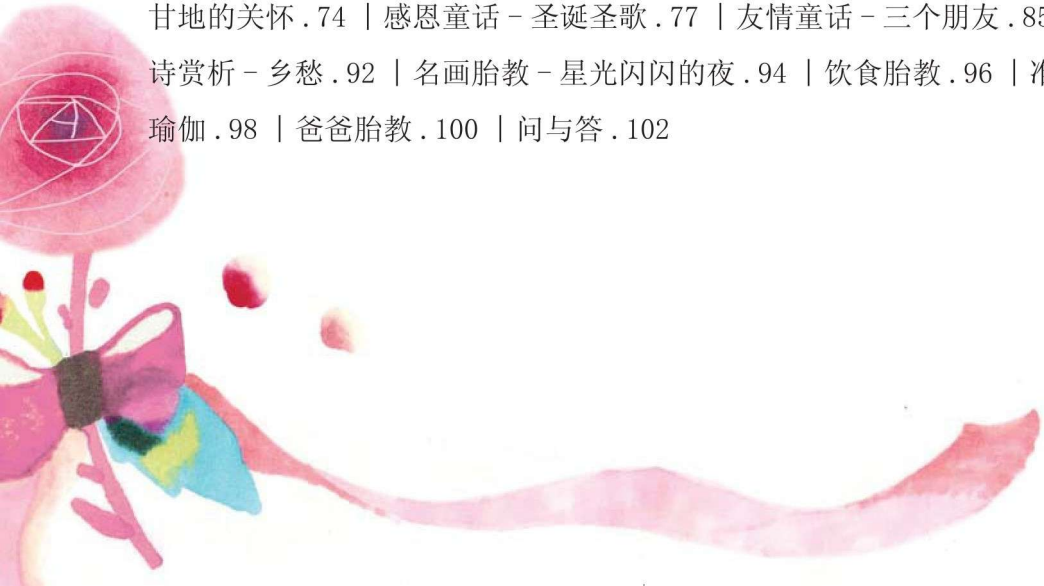


爱心童话 - 爱心树 . 9 | 关爱童话 - 盲人的灯光 . 17 | 美文欣赏 - 爱恋 . 24  
| 感恩童话 - 城里老鼠和乡下老鼠 . 27 | 友情童话 - 我的酸橙树 . 35 | 名  
诗赏析 - 父母 . 42 | 名画胎教 - 睡莲 . 44 | 饮食胎教 . 46 | 胎教旅行 . 48 |  
准妈妈瑜伽 . 50 | 爸爸胎教 . 52 | 问与答 . 54



## 第2章

稳定期 ♥ 13 24周 小宝宝茁壮成长



爱心童话 - 长腿叔叔的故事 . 59 | 关爱童话 - 悲惨世界 . 67 | 美文欣赏 -  
甘地的关怀 . 74 | 感恩童话 - 圣诞圣歌 . 77 | 友情童话 - 三个朋友 . 85 | 名  
诗赏析 - 乡愁 . 92 | 名画胎教 - 星光闪闪的夜 . 94 | 饮食胎教 . 96 | 准妈妈  
瑜伽 . 98 | 爸爸胎教 . 100 | 问与答 . 102





## 第3章

成熟期 ♥ 25 36周 胎儿开始聆听这个世界

---

爱心童话 - 美女与野兽 . 107 | 关爱童话 - 豌豆五兄弟 . 115 | 美文欣赏 - 感谢 . 122 | 感恩童话 - 头与尾巴 . 125 | 友情童话 - 布兰德的狗 . 133 | 名诗赏析 - 婴儿之欢喜 . 140 | 名画胎教 - 大碗岛的周日午后 . 142 | 饮食胎教 . 144 | 准妈妈瑜伽 . 146 | 爸爸胎教 . 148 | 问与答 . 150

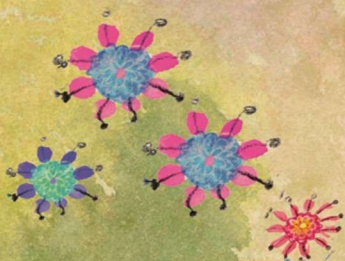
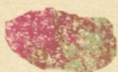


## 第4章

完成期 ♥ 37 40周 小宝宝要和妈妈见面了

---

爱心童话 - 繁星 . 155 | 关爱童话 - 巨人的花园 . 163 | 美文欣赏 - 友谊之花 . 170 | 感恩童话 - 会生金蛋的鹅 . 173 | 友情童话 - 冰雪女王 . 181 | 名诗赏析 - 与石墙呢喃的阳光 . 188 | 名画胎教 - 哺乳圣母 . 190 | 饮食胎教 . 192 | 准妈妈瑜伽 . 194 | 爸爸胎教 . 196 | 问与答 . 198





---

# 第 1 章

---

准备期 ♥ 1 12周

## 和小宝宝打个招呼吧

家人对即将到来的宝宝怀着欢喜和激动的心情。

从此刻开始的 280 天里，

准妈妈和小宝宝是一体的。

准妈妈的积极心态可以帮助克服妊娠反应和产前忧郁，

通过脐带向宝宝传递愉悦和幸福。

在和宝宝见面之前，请准妈妈放松心情，当作一次愉快的旅行吧！

●

怀孕 6 周时，  
胎儿的心脏开始跳动，脐带已发育，  
通过胎盘的绒毛来吸收营养，  
这时的宝宝只有苹果种子那么大。

●

在家里贴上漂亮宝宝的图画，  
可爱宝宝的照片可以让您心情愉悦起来。  
想象一下即将出世的可爱宝宝，  
这也是很好的胎教。

●

加入关于育儿的专业网站，  
获取关于怀孕、分娩、育儿方方面面的信息。  
选择网站的时候，最好加入有专家参与的资深网站。



♥ 爱心童话

# 爱心树



有一棵大树，  
春天，枝头挂满了朵朵美丽的小白花；  
夏天，片片绿叶带来整整一季的阴凉；  
秋天，又大又甜的红苹果挂满了枝头。  
就是这棵苹果树，爱上了一个小男孩。  
男孩每天都来树下玩耍，  
有时他用片片落叶做成皇冠，  
有时他在树枝间荡着秋千尽情嬉戏。  
饿的时候他会爬到树杈上摘果子吃，  
累的时候他会猫在树阴下打个盹儿。  
男孩也爱着大树，大树觉得很幸福。





日子一天天过去，男孩一天天长大。

他和大树玩耍的时间越来越少。

有一天，大树看到男孩走过，

便高兴地招呼道：

“快过来，快过来，我们还像以前一样尽情玩耍吧！”

但是男孩却无礼地说：

“哼！我已经不是小孩子了，我需要别的东西，

现在最想要的是钱，你能给我吗？”

“怎么办？我可没有钱呀！”大树伤心地说，

“我拥有的仅仅是树枝、树叶和果实，  
要么你就摘了果子拿去卖钱吧！”

男孩摘光苹果就离开了，连声道别的话都没有。



给了心爱的男孩苹果的大树却感到十分幸福。

可是很久，男孩没有再来找大树，大树很伤心。

过了很长一段时间，男孩来了，

大树一见到男孩就忘记了所有的忧伤，

开心地说：“快过来，快过来，我们还像以前一样尽情玩耍吧！”

但是男孩冷冷地说：“哼！我正忙着为妻儿置办房子呢，你能给我套房子吗？”

“怎么办？我可没有房子呀！我只有树干和树枝。要么你就砍了树枝拿去盖房子吧！”

男孩“咔咔咔”砍光树枝就离开了。

给了心爱的男孩帮助的大树却感到十分幸福。

但是，很长一段时间，男孩没有再来。

大树又变得很忧伤。

终于有一天，男孩又来到了大树旁。

大树非常激动，高兴地连声音都颤抖了。





“快过来，孩子，快和我尽情地玩耍吧！”

男孩只是有气无力地说：“我已经老了，老得不愿动了。如今只想乘船远去，你能给我一艘船吗？”

“怎么办？我可没有船呀！我现在只有树干了，要么你就砍了树干拿去造船吧！”

于是男孩砍下树干，经过一番敲敲打打，造了一条小船。

男孩驾着小船去向远方。

大树因为又给了心爱的男孩帮助而感到十分幸福。

又过去了很长一段时间，男孩再次来到大树旁边。

这次，大树非常伤心，因为自己再也没有什么能给心爱的男孩了。

“孩子，真的对不起！这次我没有东西可以给你了，连个苹果都给不了你啊！”





男孩只是用微弱的声音回答道：“唉，你就是能给我苹果，我也吃不了啦！我的牙已经咬不动了！”

“这怎么办呢？真的很想再给你点儿什么，可我现在只剩个树根，真对不起啊！”大树叹道。

“我现在什么也不需要了，只想找个地方好好休息。”男孩无力地说着。

听到这话，刚才还忧伤不已的大树突然高兴起来，她嚷道：“快过来，孩子，坐在我的树桩上好好休息吧！”

男孩慢慢地在树桩上坐下来，大树再一次感到自己是全世界最幸福的了。





宝贝，我想把世间所有的美好都送给你。

读完这篇童话，我的心被大树所感动。

我也想为你倾其所有。

如果真心爱一个人，

就会只想付出，不求回报。

无私地奉献蕴含着深深的爱，

我也想成为你的那棵大树，

无私地奉献着、幸福着。