



QINGSHAONIAN  
KEPU ZHISHI CONGSHU

科普知识丛书



# 大好河山

祖国在我心中 潘秀英◎编著

科学是推动我们人类发展的主要动力，对科学知识进行普及，不仅可以使我们了解当今科学发展的现状，而且可以使我们树立崇高的理想。



时代出版传媒股份有限公司  
安徽美术出版社  
全国百佳图书出版单位



责任编辑：刘 玲

封面设计： **大华文苑**  
010-80499628



QINGSHAONIAN  
KEPU ZHISHI CONGSHU  
科普知识丛书

# 大好河山

祖国在我心中

科学是推动我们人类发展的主要动力，对科学知识进行普及，不仅可以使我们了解当今科学发展的现状，而且可以使我们树立崇高的理想。

ISBN 978-7-5398-4807-5



9 787539 848075 >

定价：28.00 元



QINGSHAONIAN  
KEPU ZHISHI CONGSHU

科普知识丛书



# 大好河山

祖国在我心中 潘秀英◎编著

科学是推动我们人类发展的主要动力，对科学知识进行普及，不仅可以使我们了解当今科学发展的现状，而且可以使我们树立崇高的理想。



时代出版传媒股份有限公司  
安徽美术出版社  
全国百佳图书出版单位

此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

图书在版编目 (CIP)

大好河山：祖国在我心中 / 潘秀英编著. —合肥：  
安徽美术出版社，2014. 1  
(青少年科普知识丛书)  
ISBN 978 - 7 - 5398 - 4807 - 5

I. ①大… II. ①潘… III. ①地理—中国—青年读物  
②地理—中国—少年读物 IV. ①K92 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 317933 号

青少年科普知识丛书

## 大好河山——祖国在我心中

Dahaohe Shan Zuguo Zai Wo Xinzhong

编著：潘秀英

---

出 版 人：武忠平                      选题策划：李 楠  
责任编辑：刘 玲                      封面设计：大华文苑  
版式设计：郜 健                      责任印制：徐海燕  
出版发行：时代出版传媒股份有限公司  
                安徽美术出版社 (<http://www.ahmscbs.com>)  
地 址：合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版  
                传媒广场 14F      邮编：230071  
营 销 部：0551 - 63533604 (省内)  
                0551 - 63533607 (省外)  
印 制：北京一鑫印务有限责任公司  
开 本：690mm × 960mm      1/16      印 张：13  
版 次：2014 年 6 月第 1 版  
                2014 年 6 月第 1 次印刷  
书 号：ISBN 978 - 7 - 5398 - 4807 - 5  
定 价：28.00 元

如发现印装质量问题，请与我社营销部联系调换。

版权所有 · 侵权必究

本社法律顾问：安徽承义律师事务所 孙卫东律师

## 前言

科学是人类进步的第一推动力，而科学知识的普及则是实现这一推动的必由之路。在新的时代，社会的进步、科技的发展、人们生活水平的不断提高，为青少年的科普教育提供了新的契机。抓住这个契机，大力普及科学知识，传播科学精神，提高青少年的科学素质，是全社会的重要课题。

人类的智慧在我们生存的这个蔚蓝色的地球上正放射出耀眼光芒，同时也带来了一系列不容我们忽视的问题。引导 21 世纪的青少年朋友了解人类最新文明成果，以及由此带来的人类必须面对的问题，将是一件十分必要的工作。为此，我们组织了一批专家学者编写了这套《青少年科普知识丛书》。

本丛书共分为 10 册，它将带领我们一起领略人类惊人的智慧，走进异彩纷呈的科学世界！

本册《大好河山——祖国在我心中》一书详细讲解了中国的地形和地貌特征，使人们可以在最短的时间就能了解和知道，中国大地的基本形态特征，是你行走中国的必备品。这本书对中国不同地区的地质都做了详细的介绍，对不同地区的不同自然环境和人文底蕴都做了详细的介绍，同时也对中国地区常见的自然灾害做了详细的阐述说明。

丛书采用通俗易懂的文字来表述科学，用精美逼真的图片来阐述原理，让我们一起走进这个包罗万象的自然科学王国，这里有我们最想知道的、最需要知道的科学知识。这套丛书理念先进，内容设计安排合理，读来引人入

胜、诱人深思，尤其能培养科学探索的兴趣和科学探索能力，甚至在培养人文素质方面也是极为难得的中学生课外读物。

丛书综合了中外最新科技的研究成果，具有很强的科学性、知识性、前沿性、可读性和系统性，是青少年了解科技、增长知识、开阔视野、提高素质、激发探索和启迪智慧的良好科普读物，也是各级图书馆珍藏的最佳版本。

阅读丛书，你会发现原来有趣的科学原理就在我们的身边；

你会发现学习科学、汲取知识原来也可以这样轻松！

今天，人类已经进入了新的知识经济时代，青少年朋友是 21 世纪的栋梁，是国家的未来、民族的希望，学好科学是时代赋予他们的神圣使命。我们希望这套丛书能够激发同学们学习科学的兴趣，打消他们对科学隔阂疏离的态度，树立起正确的科学观，为学好科学、用好科学打下坚实的基础！

# 目 录

## 第一章 中国的地形

|          |    |
|----------|----|
| 平原 ..... | 2  |
| 高原 ..... | 7  |
| 丘陵 ..... | 12 |
| 盆地 ..... | 14 |
| 山脉 ..... | 18 |

## 第二章 中国的地貌

|                   |    |
|-------------------|----|
| 奇特的喀斯特地貌 .....    | 24 |
| 不为世人所知的雅丹地貌 ..... | 33 |
| 独特的丹霞地貌 .....     | 39 |
| “千沟万壑”的黄土地貌 ..... | 44 |
| 形态迥然的冰川地貌 .....   | 49 |
| 沙漠 .....          | 58 |
| 戈壁 .....          | 63 |

### 第三章 中国的河流

|                |    |
|----------------|----|
| 外流河 .....      | 68 |
| 内流河 .....      | 72 |
| 人工河 .....      | 76 |
| 淡水湖 .....      | 79 |
| 咸水湖 .....      | 83 |
| 高山湖泊“天池” ..... | 87 |

### 第四章 中国的自然资源

|             |     |
|-------------|-----|
| 能源矿产 .....  | 92  |
| 金属矿产 .....  | 96  |
| 非金属矿产 ..... | 100 |
| 水资源 .....   | 104 |

### 第五章 中国的气候

|               |     |
|---------------|-----|
| 温带季风气候 .....  | 110 |
| 亚热带季风气候 ..... | 113 |
| 热带季风气候 .....  | 117 |
| 高山气候 .....    | 119 |
| 温带草原气候 .....  | 121 |
| 温带沙漠气候 .....  | 124 |
| 城市气候 .....    | 127 |

## 第六章 中国的生态系统

|              |     |
|--------------|-----|
| 森林生态系统 ..... | 132 |
| 冻原生态系统 ..... | 137 |
| 海洋生态系统 ..... | 142 |
| 河流生态系统 ..... | 146 |
| 沙漠生态系统 ..... | 152 |
| 湿地生态系统 ..... | 155 |
| 城市生态系统 ..... | 160 |

## 第七章 中国的自然美景

|               |     |
|---------------|-----|
| 喀纳斯湖 .....    | 164 |
| 西湖 .....      | 167 |
| 长白山 .....     | 177 |
| 梅里雪山 .....    | 181 |
| 珠穆朗玛峰 .....   | 184 |
| 庐山 .....      | 187 |
| 泰山 .....      | 191 |
| 呼伦贝尔草原 .....  | 196 |
| 鄂尔多斯大草原 ..... | 197 |
| 那曲高寒草原 .....  | 199 |

# 第一章

## 中国的地形



# 平 原

所谓平原是指地表起伏比较小，并且地势平缓，其相对高度一般不超过 50 米的地形。平原依海拔高度分为两类：一种是海拔在 0 ~ 200 米的低平原，低平原多分布在沿海和盆地底部；一种是海拔在 200 ~ 500 米之间的高平原。

## 一、中国的平原

在陆地地形中，平原占有特殊地位。其地表起伏微缓，坡度变化小且比较平坦，因此对农业的生产提供了比较有利的条件。所以，只要气候适宜，通常农作物的重要产区和人文荟萃的地方就在平原地带。

中国的平原占国土面积的 1/10，其面积占到了约 112 万平方千米。由江河湖海的泥沙堆积而成的这些平原，由于其地势坦荡、水网稠密并且土壤肥沃，从而成为中国重要的农耕地区。中国的平原面积差异很大，相差可以达到几十倍或几百倍。有的大平原面积可达 30 多万平方千米，而有的小平原只有几十到几千平方千米。

中国的平原分布很广，从北向南分为东北大平原、华北大平原和长江中下游平原。此外，还有很多面积较小的河口三角洲平原分布在东南丘陵和岛屿的沿海地带，如著名的珠江三角洲平原和中国台湾的西部平原等。

## 二、中国的主要平原

### 1. 东北平原

在中国的平原里，东北平原具有很多优点，其面积是最大的，地势也是



东北平原

最高的，土质以东北平原的黑土最肥。东北平原是中国最大的一个平原，约有 35 万平方千米。其南北长约 1000 千米，东西最宽处约 400 千米，位于大小兴安岭和长白山地之间。

沃野千里、山水环绕的东北平原，又被称为松辽平原，北起嫩江中游，南至辽东湾。东北平原是由中部的松嫩平原、南部的辽河平原和东北部的三江平原三部分组成的。东北平原的主体是由南北两块平原组成的松辽平原。松花江和嫩江冲积成的松辽平原由于地面平坦，海拔多是在 200 米以下。以平原来说，东北平原的地势偏高。

其中三江平原属于低洼的平坦平原。以前，三江平原在地形上是一个山间盆地，每到雨季，就会有洪水流向这个排水不好的低洼原野，从而造成江水泛滥。由于这个地区处在纬度较高的地方，冬季时间长，气温也较低，所以蒸发微弱，致使地面上的积水无法蒸发，无法向下渗，更无法排出去。从而使长年累月的积水变成了中国有名的沼泽地，成了人迹罕至的“北大荒”。

冬季的东北平原比较寒冷，然而，在夏季时天气却很热。虽说平原上沼

泽分布较广，但是土壤里有很充足的水分。因此，在新中国成立后，有大批的转业军人、知青和干部响应国家的号召，纷纷奔向东北平原，排干沼泽，开垦荒原，使人迹罕至的“北大荒”变成中国主要的粮食基地之一。

### 2. 华北平原

华北平原是中国第二大平原，总面积约有 31 万平方千米。它西起太行山和伏牛山，东到黄海、渤海和山东丘陵，北依燕山，西南到桐柏山和大别山。

黄河、淮河、海河等河流带来的泥沙慢慢地向东冲积，以致形成了华北平原，其又被称为黄淮海平原。华北平原以黄河为界，分为两个部分：南部叫黄淮平原，属淮河流域；北部叫海河平原，属海河流域。

黄河、海河和滦河等河流由西部与北部的山地和平原上流出来，挟带着黄土高原冲刷下来的大量泥沙，慢慢堆积了起来，形成了一系列冲积扇。冲积扇的海拔一般在 50 米以上，由于其地势高，坡度比较大而且易排水，因此对农业生产有利。比如河北、河南两省的一些较古老的城市，它们多数分布在这条地势较高的冲积扇带上。

黄土高原由于有黄河经过，土质疏松，挟带的泥沙最多，以致形成冲积扇的规模也是最大的，并且地势也高，横亘于华北平原的中部。因此，以黄河冲积扇为中心的华北平原的地势向东、南和北方微微倾斜。地势更为低平的冲积平原处在冲积扇带的外缘，海拔一般只有 30 米左右。临近海岸的地方就是滨海平原，即冲积平原的外围，由河流的三角洲相连而成。华北平原上多低洼地，凡是冲积扇与冲积扇之间，河流与河流之间，其地势比较低洼，湖沼较多。久而久之，洪水、内涝和干旱，特别是春旱以及盐碱和风沙等自然灾害就一直危害着华北平原，但是在新中国成立后，华北平原的人们积极治水患，改造黄河，使华北平原发生了巨大的变化。

### 3. 长江中下游平原

港汉纵横的长江中下游平原内，湖泊密布，由此得来了“水乡泽国”的美称。长江中下游平原的总面积约 20 万平方千米，它是由长江及其支流所挟带的泥沙冲积而成的，由于地势低平，绝大部分的海拔都在 50 米以下。在长江三峡以东的中下游沿岸带状平原，北接淮阳山，南接江南丘陵。湖北江汉平原、湖南洞庭湖平原和江西鄱阳湖平原都属于中游平原。安徽长江沿岸平



长江中下游平原

原和巢湖平原以及江苏、浙江和上海之间的长江三角洲属于下游平原，而且长江三角洲的地面高度已在 10 米以下。

在三角洲的发展历程中，长江三角洲的主体是长江南岸以太湖为中心的太湖平原，形状恰似一只大盘碟。在它的边缘地带是古沙堤及其以东的陆地，由于地势较高，因此一般是 4~6 米的地面高度；在盘碟的底部是古太湖基础上淤积的陆地和残留下来的大小湖泊，仅仅有 2~3 米的高度，甚至还不到 2 米。

在长江三角洲平原上分布着由硬石组成的孤山残丘，如无锡的惠山、苏州的天平山、常熟的虞山、南通的狼山、松江的佘山和天马山等。它们犹如大海中的孤岛，兀立在平原之上，挺立在太湖之中，有的成为花果山，有的已辟为游览区。有“水果之乡”美称的有太湖的洞庭西山和洞庭东山。

#### 4. 珠江三角洲

位于中国广东省东部沿海的珠江三角洲，是由西江和东江冲积的三个小三角洲形成的，又可简称珠三角。其面积约有 1 万平方千米。三角洲呈倒置三角形，底边是西起三水市、广州市，东到石龙为止的一线，顶点在崖门湾。

三角洲地面的起伏比较大，周围是丘陵、山地和岛屿，占了 30% 的面积。



珠江三角洲

它的中部是平原，分布在广州市以南、中山市以北、江门以东、虎门以西。西江和北江三角洲占了其中的  $\frac{1}{10}$ 。在三角洲上分布着 160 多个基岩残丘，以前原是浅海湾中的岛屿。珠江每年的总沙量只有 1 亿吨，因此其含沙量不多。由于多岛屿的浅海湾有利于泥沙滞积，因此，长久以来三角洲的发展也加快了脚步。

珠江三角洲的地势虽然低平，但也稍有起伏。有的地方地势低洼，因此，聪明勤劳的劳动人民因地制宜将其改成了养鱼塘，还用塘里挖出的泥堆成了基堤。用科学的方法在基堤上种桑树、甘蔗或果树，充分地利用土地，所以，当地又获得“桑基鱼塘”“蔗基鱼塘”和“果基鱼塘”的美称。如在基堤上种桑养蚕，蚕的粪便又可作为鱼的饵料，而鱼塘里的泥又可以当成果、桑树木的上等肥料。这样堤上堤下的良性循环，让农、林、渔业紧密结合，相互促进，从而营造共同繁荣发展的局面，形成了良性的生态环境，真是一举多得。