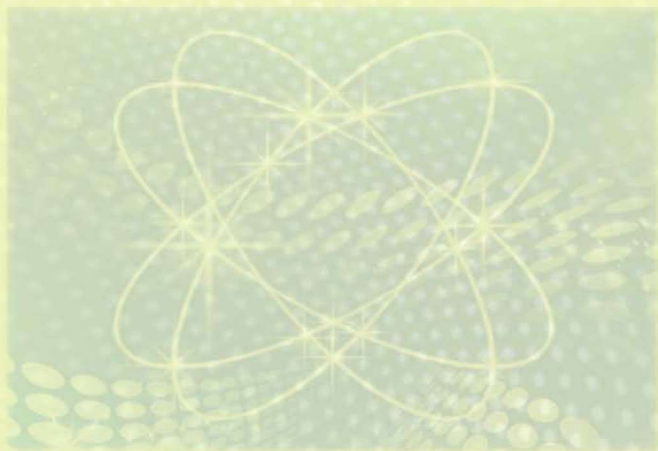


保持学生良好心态的故事全集

做个对自己负责的人

主编 / 冯志远



时代文艺出版社

▷名家推荐学生必读丛书◁

■保持学生良好心态的故事全集

做个对自己负责的人

主编/冯志远



时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

保持学生良好心态的故事全集/冯志远主编. —长春:
时代

文艺出版社, 2008. 12 (2010. 1 重印)

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2499 - 8

I. 保… II. 冯… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173698 号

保持学生良好心态的故事全集

主 编	冯志远
出 品 人	张四季
责任编辑	赵 岩 曾艳纯
出 版	时代文艺出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011
电 话	总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952
网 址	www. shidaichina. com
印 刷	北京海德伟业印务有限公司
发 行	时代文艺出版社
开 本	850 × 1168 毫米 1/32
字 数	990 千字
印 张	55
版 次	2010 年 1 月第 2 版
印 次	2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5387 - 2499 - 8
定 价	298.00 元 (全 10 册)
版权所有	翻版必究

前言



走进如歌的生命，走过诗意的青春。曾几何时，我们叹息时光的飞逝，叹惋落日的凄美，却任凭美好从身边转瞬即逝。不是青春短暂、岁月苍白，而是我们不曾将它涂上丰富的色彩。何不于喧闹中体会宁静，于繁杂中感受简约，以平静的心情看待得失，以良好的心态面对功利，“不以物喜，不以己悲”才是人生之大境界。

首先，要学会自信。

自信是成功的前提，也是快乐的秘诀。唯有自信，才能在困难与挫折面前保持乐观，从而想办法战胜困难与挫折。

要想办法让自己自信，自信就能快乐，快乐就能发掘潜能，就能高效。所谓快乐，越快越乐，越乐越快。形成一个良性循环，就不难拥有良好的心态。

其次，要学会调节。

生活是千变万化的，悲欢离合，生老病死，天灾人祸，喜怒哀乐，都在所难免。一次考试的失利，一场伙伴的误会，一句过激的话语，都会影响我们的心情。生活中的不顺心事总是很多，这就需要我们每个人要学会调节自己的心态。

最后，要学会宽容，培养自己宽广的胸怀。

一个人心胸狭窄，只关注自己，就容易生气，闷闷不乐，斤斤计较。而当你胸怀宽广时，你就会容纳别人，欣赏别人，宽容别人，自己的心境也就能保持乐观，所谓

“退一步海阔天空”。

决定人心态的是人的理想、人生观、世界观。一个人具有远大的目标，正确的人生观，胸怀宽广，执着进取，挑战自我，不屈命运，坚信自己，积极思想，那么，他一定能保持良好的心态，拥有美好的人生。

《保持学生良好心态的故事全集》共分 10 册：

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 为生命画一片树叶 | 2. 用信心奔跑的人 |
| 3. 没有不带伤的船 | 4. 痛苦是一颗珍珠 |
| 5. 做个对自己负责的人 | 6. 我的青春我做主 |
| 7. 阳光灿烂的日子 | 8. 为了理想去奋斗 |
| 9. 奏响快乐的音符 | 10. 总有一刻不同寻常 |

翻阅书卷，答案在字里行间若隐若现。你会从别人的故事中找到自己曾经的影子，唤醒沉睡的记忆；从别人的奋斗中找回曾经的梦想，点燃希望的火种；从别人的感悟中找到成功的诀窍，扬起理想的风帆；从别人的性情中找到真实的自我，播洒爱的阳光，从而在愉悦与感动中，鼓足勇气，坚定信念，阔步向前方迈进。

本套丛书所选的文章篇篇都是精心选编，值得品读。在每篇文章后设有“心灵悟语”，拉近了作者与读者心灵的距离，因而使得本套丛书更富有人文气息和启发性。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。在此，谨向所有关心和支持本书出版的朋友们一并表示谢意。

本书在筛选编写等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界人士及读者批评指正。

本书编委会

目录

- 一、责任面前没有任何借口
 - 负完责任再走
 - 坚守自己的责任
 - 开钟人的责任
 - 永远会有两个答案
 - 做人，要有头有尾
 - 一路阳光
 - 妙手仁心
 - 爱与责任画等号
 - 搁浅的承诺
 - 爱就是要对你负责
 - 责任的本能是爱
 - 习惯就是一种责任
 - 有责任才有尊重
 - 承担责任
 - 责任感
 - 卸不掉的责任
 - 滴水之责
 - 甩开借口
 - 真正的负责
- 二、照亮人生的每一个角落
 - 做人，就要有责任感
 - 责任感成就的全能冠军
 - 男人的责任
 - 责任
 - 成功的秘诀
 - 担起生命的责任

对生命负责
承担起生命的职责
为自己的过失买单
盖达尔诚实报告真相
勇于检讨自己的法国人
华盛顿与樱桃树
勇担责任，羞于诿过
将悲悯化作责任
承担
百年责任
金牌背后的感动和责任
功名与责任
责任是心灵最安受的枕头
财富是一种责任
责任的过程
负责任的人是成熟的人
自我反省
为自己的“选择”负责
让人们都富有责任心
没有契约的责任

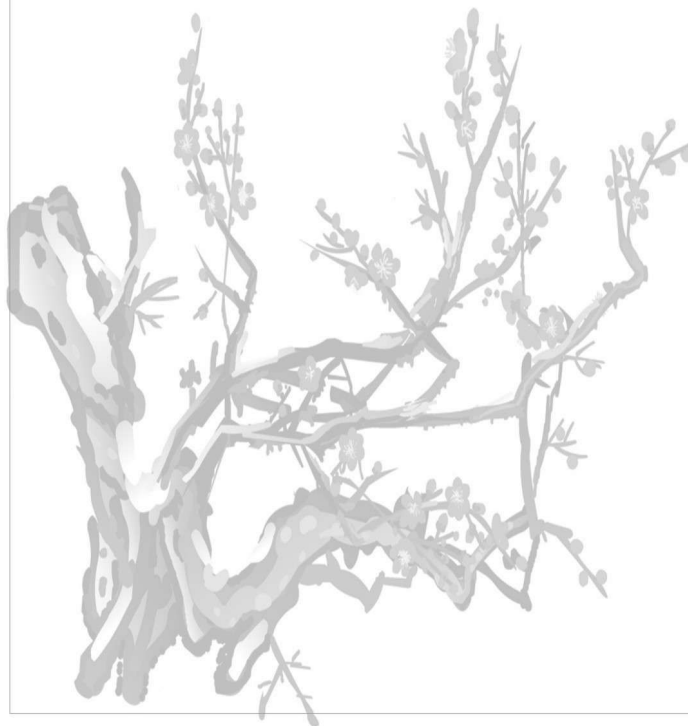
三、在孩子心中种下责任的种子

责任心是生存的基础
缺乏责任心害人害己
校正孩子“不能吃亏”的想法
哪些事是“自己的事”
自己的事情自己做
对自己的人生负责
不能迁怒于别人
不负责任的苦果
为自己的言行负责
不要推卸责任

后 记

一、责任面前没有任何借口

对于自己应该做的事情，不要随随便便找理由来推托，因为在责任面前没有任何借口，人生更是容不得半点不负责任。





负完责任再走

● 唐 俑

两年前，深圳一家为我开了两年专栏的杂志老总给我打来电话，建议我“换个工作环境”，待遇是我原单位的三倍。这样的好事我当然无法拒绝，但是我请他等我三个月。

我之所以请他等三个月，是因为我跟原单位的合同还没到期。也许我不应该让人家等那么久，但那时候离合同到期只有一个月了，我把离开的时间定在三个月之后，是觉得应该给单位足够的时间去寻找接替我的人。

一个月之后，单位果然还没有招聘到合适的接替者。这不是单位的要求高，他们只想招到一个跟我差不多的人：老老实实，勤勤恳恳，任劳任怨。这12个字，也是领导平时对我的评价，他们甚至叫我推荐这么一个人。但是我找不到——我认识的人不少，才华在我之上的也不少，可是有我这么老老实实勤勤恳恳任劳任怨的，我实在不认识。

虽然还没有找到接替者，但这并不意味着我走不了。实际上，通情达理的领导尽管舍不得我离开，但是他们已经意识到不应该耽误我的“前程”，所以他们并不阻拦我，甚至动员我早点儿离开，担心再耽误下去，深圳那边



会变卦。

坦率地说，我也想早点儿离开，早点儿到深圳去挣高工资。可是做人不能说话不算话，我不能把自己的承诺当成一个玩笑。

又是一个月过去了，单位经过无数次大浪淘沙，终于挑选到一个不错的小伙子。但我仍然没有急于离开，因为小伙子是个新手，我觉得我有责任向他传授我的“工作经验”。直到小伙子能够独当一面，我才去了深圳。

在离开之前，单位全体人员设宴为我送行。那是一个令人动容的场面，我的眼睛不知红过多少次，因为在频频碰杯的过程中，我不知听到过多少次这样的嘱咐：“小唐，如果在深圳待不下去了，就回来，这里的大门永远向你敞开。”说这些话的，不仅有领导，还有同事。虽然我并没有当真，但是不争气的眼泪，最终还是流了出来，险些让我放弃赴深圳的决定。

我在深圳待了不到四个月，他们的“预言”果然变成了现实：由于一些我不得而知的原因，我丢掉了深圳的工作。

事情发生得太过突然，我一点儿思想准备都没有，搞得我措手不及。到了深夜，我终于忍不住给原单位老总打了个电话。我并不奢望他们能够再次将我“收留”，但是我觉得我应该把我的情况告诉他们，因为这也是我当初的承诺。

我已经想好了：打完这个电话，我就收拾行李回家。然而，出乎意料的是，我的话音刚落，老总就在电话那头

做个对自己负责的人



说：“如果你不嫌待遇低，就回来干。”

“可是，你们已经不缺人了，其他几位领导，能同意我回去吗？”

“明天我们开会研究一下，你等我的消息。”第二天我得到的消息是：“一致欢迎你回来。”

那以后很长一段时间，我都没弄明白他们为什么一致欢迎我回去，因为有了我这个“多余人”，意味着他们将多付出一个人的开支。后来我才知道：正是我当初“负完责任再走”的态度，成就了我“绝路逢生”的“救命稻草”。

心灵悟语

承诺、责任……这些听起来简简单单的词，却有着千斤的重量。有些人在利益面前轻易放弃了这些词所包含的意义，有些人则勤勤恳恳愿意为了履行自己的誓言和责任而付出不菲的代价。事实证明，把承诺看得一钱不值的人其本人也一钱不值，而把责任扛在肩头的人，永远得到尊敬。



坚守自己的责任

● 一 哲

葛尔布莱是美国著名的经济学家。有一天，葛尔布莱从法国讲学归来，觉得很疲惫，到家之后，他想安稳地睡个好觉，不希望被人打扰。

于是，他嘱咐他的管家爱文丝：“无论是谁来找我，无论谁的电话，如果我没有醒来，请不要打扰我。”爱文丝点点头，答应了。

然而，葛尔布莱刚睡一会儿，电话铃就响了，爱文丝拿起电话，里面传来了一个让她惊讶的声音：“我是约翰逊总统，请帮我找一下葛尔布莱先生。”

女管家和气、委婉地说：“对不起，总统先生，葛尔布莱先生刚刚从法国回来，他很累，刚刚入睡，睡前特意嘱咐我，不想被人打扰。所以，我只能向您说抱歉。”

约翰逊加重了语气说：“我有要紧的事情要听他的意见，请您把他叫醒吧。”

爱文丝很干脆地说：“不可以，我是他的管家，要对他负责，这是我的工作。请您放心，待他睡醒之后，我一定立即转告他您打来了电话。还有，既然是很重要的事情要听他的意见，那就更应该让他休息好，才能更好地同您交流。您说对吗，尊敬的总统先生？”

做个对自己负责的人



约翰逊急不可耐，但也觉得爱文丝的话很有道理，只好放下了电话。

葛尔布莱睡醒之后，爱文丝第一时间把总统来电话的事情讲给了他听。葛尔布莱急忙约见约翰逊，并表示了深深的歉意。

约翰逊总统装作很生气的样子说：“为了表示你道歉的诚意，请你把那位女管家让给我。请转告您的女管家，如果她愿意，那就请她到白宫来工作，这里需要像她那样的人。”

不久，葛尔布莱忍痛割爱，爱文丝进入了白宫，成了约翰逊总统的一名得力助手。爱文丝能够进入白宫，看起来似乎是巧合，事实上却完全得益于她所具有的一项宝贵职业素质：忠于职守。

心灵悟语

管家与总统，这是一对地位多么悬殊的人，然而为了忠于职守，管家敢于对抗权威，拒绝总统的请求。在对抗和拒绝的背后是一根参天的支柱——责任心。有了这份责任心，有了这份精气神，我们都能受到别人的尊重，生活也会给我们带来无限的惊喜。



开钟人的责任

圣西蒙是佛特郡人，佛特郡有一个古老的小镇，他的家就在这个小镇上。听老人们说，火车很早就经过小镇，他们的家乡曾经十分繁荣昌盛，后来经济萧条带走了小镇的非凡热闹，连教堂高高的塔尖上的那四只老钟也停止了行走。而如今，他们的小镇百业俱兴，人们决定要唤醒那些代表着小镇悠久历史的老钟。在一次全体镇民的联席会上，一个刚满 18 岁的商场见习生，竟被选为每天为钟开发条并校准时间的人。不知是因为他唱赞美诗唱得动听，还是因为长得帅……

一个星期后，等满头银丝的钟表匠莫尔顿师傅修理完大钟，他就向莫尔顿讨钥匙。岂料老钟表匠提出，要他“到镇上走一遭，看看各种大钟的情形，谈一谈体会”，才能将教堂老钟的钥匙交给他。真是怪老头，可他又拗不过老钟表匠。

这天下班，一路上他开始关注镇上所有的钟。还真有新发现，不管是镇政府大厅的，还是银行、证券交易所的，这些钟不是停着，就是走得不准确。他还注意到许多人经过这些钟时，都会捋起袖子对一下手表。他真想大声告诉他们正确的时间，以便人们不会误了上教堂做晨祷的时刻；不会错过证券交易所开盘的时机；不会让焦急等

做个对自己负责的人



待约会的恋人满腹失望。

他又信步沿着铁路走去，高高的路基上有一座黄色的砖房，这是马里兰夫妇家。马里兰大叔值完通宵班正在休息，马里兰大婶却迎风坐在屋前，原来她正在倾听，倾听呼啸的北风是否会带来远处奔驰前进的隆隆火车声。

“你们没有表吗？”他好奇地问。

“有啊。可我们老啦，眼花啦。”

原先，马里兰夫妇可以依据教堂的钟声对时间，而如今他们只能轮流值班来护卫铁路。离开小屋，他的心不安地翻腾着。

“我们这里不是缺少钟，而是缺少责任。”他向老钟表匠表述着自己的体会。

莫尔顿老人笑了：“好，请记住一个开钟人的责任！”随即就将一把粗粗的黄铜钥匙交给了他。

月色中，他套上沾满油污的工装，独自一人来到钟塔下。钻进漆黑的塔楼，一路攀登上去。从睡梦中惊醒的蝙蝠，或许还有别的动物一阵骚动……然而他听得见自己的心怦怦跳动的声音。他一定要让这古老的大钟走得像老人们记忆中的那么准确，全镇人的分分秒秒都应当滴答在同一个节拍上。推开四扇沉重的门，上完发条，抹完润滑油，一一校准了四个钟面上共八根胳膊般粗细的指针。他又用手绢使劲地擦拭钟面。他要让四只大钟像运转良好的机器那样，永远保持步调一致。

两年过去了，教堂的大钟已经重新成为人们生活中的一部分。在繁忙的邮局，一个人大声问道：“现在几点



了?”大家会不约而同地捋起袖子看一眼腕上的手表，或者掏出怀表，异口同声说：“12点了。”并且照例会加上一句，“我刚对过教堂的大钟。”

心灵悟语

开钟人承担了肩头的责任，才有了教堂大钟那份权威的尊严。是否拥有真正的责任感是一个人获得尊严和尊重的重要筹码。在每次失利时，我们应该回顾过往，检验自己缺少的是机遇，还是幸运，或仅仅是那份持之以恒的责任心。





永远会有两个答案

● 董保纲

朋友对我讲过，他的一位老师很有意思，常常能就一个话题说出两个不同的答案。

比如，他对学习棒的学生说：“这一学期你考了第一，没什么了不起，下一学期你不一定还是第一，即使你下学期仍然考了第一，也没什么了不起，高考你不一定是第一，即使高考你得了第一，那还是没什么了不起，走入社会，参加工作后你不一定就是第一。”而他对学习差的同学说的是另一番话：“这一学期你没考好，没什么，还有下学期呢，即使下一学期还没考好，也没关系，还有高考呢，即使高考落榜，也没什么，还有社会这所大学呢，成才不仅仅是考学一条道路。”

我曾经很担心地问朋友，如此一来，是不是学习好的同学就会泄气，学习差的就会放纵了？朋友说：“根本没有，许多学习好的同学会更上一层楼，而学习差的也会迎头赶上。”

朋友说，老师还给他们讲过一个寓言故事：秋天到了，蚂蚁忙着一天到晚运送粮食，储备起来准备过冬，而蟋蟀却大声地在草丛里歌唱。当冬天来临，蚂蚁可以美美地藏进洞穴里，享受自己劳动的果实，而蟋蟀却会渐渐

