

沈氏尊生書

沈氏尊生書卷四

幼科釋謎

感冒

感者。觸也。冒其。罩乎。觸則必犯。犯則內趨。罩則必蒙。蒙則裏。裏當其感冒。淺在肌膚。表之則散發之。則祛。病斯痊矣。寧至盤紆。若不早治。由外內徂。侵經及絡。臟腑壅滯。潛骨淪髓。邪毒固結。變成大病。難以驟驅。而至于危。而至於死。伊誰之過。能無憾歟。感冒之邪。惟風最初。風行迅速。飄忽吹噓。當風行止。便入身軀。由風挾寒。風寒是區。乃風之寒。非風寒俱。故異傷寒六經遍掄。脉兼浮緊。其候吁。由風挾熱。風熱是呼。乃風及熱。非風熱殊。故異中熱暑喝。猝痛。脉兼浮數。其候齟齬。感冒之原。由衛氣虛。元府不閉。腠理常疎。虛邪賊風。衛陽受撼。惟肺主氣。首先犯。諸心火相合。肝風并照。以

漸而入。因風疾。馳避風避箭。載在方書。正風且然。況戾風剽感。冒之症。未可盡拘。頭疼身熱。輕則或無。必惡風寒。肢體不舒。鼻流清涕。堵塞氣麤。咳喘聲重。涎沫有餘。咽乾口閉。自汗沾濡。此外因也。當用表除。素有痰熱。窠囊若墟。太陽陽明二經是居。風邪易入。招引而爭。風乘火熱。火煽風樞。互相鼓動。病盛膈脹。此內因也。當用爬梳。感冒之治。四時難評。春夏辛涼。升麻柴胡。荆防羌葛。取效須臾。秋冬辛溫。桂枳參蘇。二胡二活。其要也。夫內治甘苦。升散同符。沖和通聖。二方是圖。臨時消息。以意蓄畚。庶幾疾疾。如草加勸。所觸斯解。所覃亦紆。

四時感冒症治

錢乙曰。貪睡口中氣熱。呵欠煩悶者。傷風症也。頭目疼痛而畏人畏寒者。傷寒症也。

張元素曰。小兒外感風寒。拘急。呵欠。皮毛澁。口中氣熱者。當發散。秋冬用溫熱。春夏用涼寒。

譚殊聖曰。小兒頭疼。體痛。鼻塞。流涕。咳嗽。噴嚏。頰赤。眼澁。山根青色。皆傷風寒也。宜大青膏。

初虞世曰。感冒風寒。通用人參羌活湯。惺惺散。參蘇飲。萬全曰。有風熱兼傷者。或先傷風而後受熱。或先受熱而後傷風。一時齊發。貴審輕重而治之。宜桔梗湯。熱鬱湯。若久不愈。此兒必虛。不得仍用表散。

李梴曰。傷風則涕流。鼻塞聲重。傷風症屬肺者。多宜辛溫辛涼散之。戴氏曰。新咳嗽。鼻塞聲重是也。有汗而惡風。此真感風症也。

春溫風溫。夏熱秋燥。冬寒症治。

王履曰。小兒春曰溫病。未滿三日。先用惺惺散二帖。後四五日不解。煩渴嘔吐。白朮散。自汗口燥。用製白虎湯。六七日大便秘結。四順飲子下之。心腹大實大滿。牛黃通腸丸下之。初起疑是瘡疹。只用葛根升麻湯解肌。

葉桂曰。春溫伏氣症也。昔人以冬寒內伏。藏于少陰。入春發于少陽。以春木內應肝胆也。寒邪深伏。已經化熱。昔人以黃芩湯爲主。方苦寒直清裏熱。熱伏于陰。苦味堅陰。乃正治也。知溫邪忌散。不與暴感門同法。若因外邪先受。引動在裏伏熱之先。辛涼以解新邪。繼進苦寒以清裏熱。況熱乃無形之氣。幼醫用消滯攻治有形。胃汁先涸。陰液劫盡者多矣。擬春溫備用方。黃芩湯涼膈散清心涼膈散。若新邪引動伏邪。葱豉湯。春溫爲冬季伏邪。幼科亦有之。治從大方。然暴感爲多。如頭痛惡寒發熱。

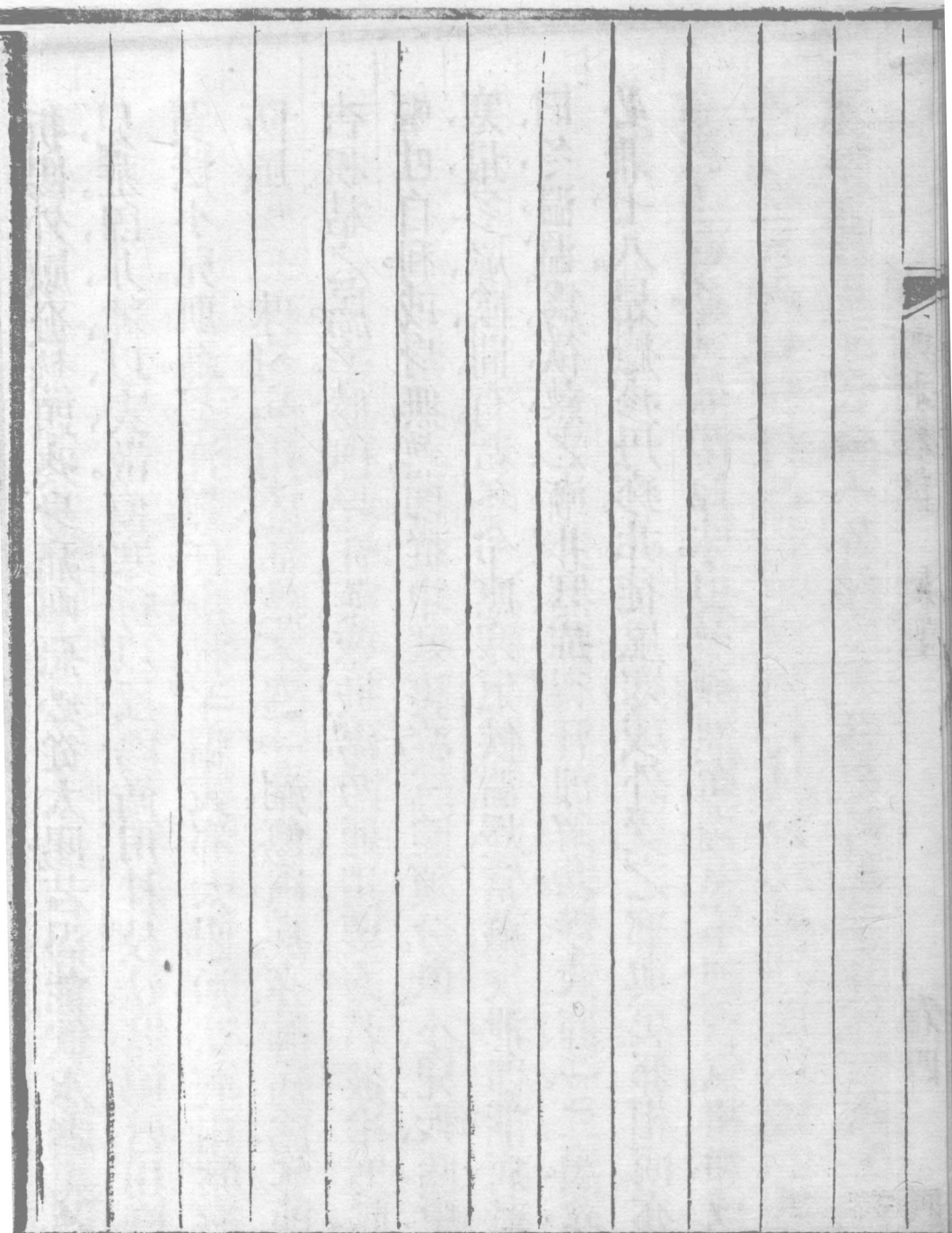
喘促鼻塞身重。脉浮無汗。原可表散。春令溫舒。辛溫宜少。用陽經表藥。最忌混亂。至若身熱咳嗽。有痰之症。只宜肺藥辛解。瀉白散加前胡牛蒡薄荷之屬。消食藥只宜一二味。認清。風溫乃肺先受邪。遂逆傳心包。治在上焦。不與清胃攻下同法。幼科不明手經之病。多致危殆。若寒痰阻閉。亦有喘急胸高。不可與前法用三白吐之。春季溫煖。風溫極多。溫變熱最速。若發散風寒消食。劫傷津液。變症尤速。擬風溫備用方。涼膈散清心涼膈散。瀉白散白虎湯至寶丹清心牛黃丸喻氏清燥救肺湯。先夏至爲病溫。後夏至爲病熱。熱者暑熱也。暑必兼溼。暑傷氣分。溼亦傷氣。汗則耗氣傷陽。胃汁大受劫燥。病變由此甚多。張鳳達云。暑病首用辛涼。繼用甘寒。再用酸泄收斂。不必用下。可稱要言不煩。夏令受熱昏迷若驚。此爲暑厥。卽熱氣閉塞孔竅所

致其邪入絡。與中絡同法。牛黃丸至寶丹。芳香利竅。可效。甦後用清涼血分。如連喬心。竹葉心。元參。細生地。鮮生地。二冬之屬。

要緊語。

此症初起。大忌風藥。初病暑熱傷氣。竹葉石膏湯。或清肺輕劑。大凡熱深厥深。四肢逆冷。但看面垢齒燥。二便不通。或瀉不爽。爲是大忌。誤認傷寒。秋深初涼。穉年發熱咳嗽。與春月風溫相似。而溫自上受。燥自上傷。理亦相等。均是肺氣受病。世人誤認暴感風寒。混投三陽發散。津劫燥甚。喘急告危。若果暴涼外束。身熱痰嗽。只宜葱豉湯。或蘇梗前胡杏仁枳桔之屬。僅一二帖亦可。更有粗工。亦知熱病與瀉白散加芩連之屬。不知愈苦助燥。必增他變。當以辛涼甘潤之方。氣燥自平。而愈慎勿用苦燥。劫燥胃液。秋燥一症。氣分先受。治肺爲急。若延數十日。病必入血分。又非輕浮肺藥可治。須審體症端。深秋入冬。暴冷。

折陽外感發熱頭疼身痛嘔惡必從太陽若渴能飲水者裏熱見症卽非純以表散傷寒每以風傷衛用桂枝法寒傷營用麻黃法小兒肌疎易汗難任麻桂辛溫表邪太陽治法輕則紫蘇防風一二味身病用羌活然不過一劑傷風症亦肺病爲多前杏枳桔之屬辛勝卽是汗藥葱豉湯乃通用要方若肢冷寒戰嘔吐自利或身無熱卽從中寒裏症三陰須分但小兒太陰中寒最多厥陰間有若冬令應寒氣候溫煖當藏反泄卽能病名曰冬溫溫爲欲熱之漸非寒症得汗卽解若涉表邪一二裏熱必兼七八是癰疹丹痧非徒風寒或外受之邪與裏邪相薄亦令鬱于經絡或飲醇厚味裏熱熾烈而衛氣不與營氣相和或正直入內侵卽有腹痛下痢諸症其治法必以裏症爲主稍兼清散設用辛溫禍不旋踵至于痧痘時癘須分四氣也



痰涎

沈金鰲輯

大人痰飲。小兒涎痰。痰由涎結。涎乃脾汨。脾運胃液。肢體皆咸。脾氣不足。風熱相兼。壅遏中脘。口沫淹淹。乃生壯熱。驚搐漸添。脾熱乘心。涎亦中含。心忡心悸。胸膈常愆。涎流口角。痰自喉探。或喘或嗽。皆痰之嫌。鷄聲鋸聲。皆痰之占。凡屬驚癇。痰必深潛。凡屬痞積。痰又牢堅。瘧必有痰。寒熱難堪。眩亦多痰。痰火上炎。凡諸痰病。涎亦均沾。然痰與涎。津液所涵。實爲元氣相附。如緘不圖。其本痰涎。是劉元虛而脫。難免。鑑儗錢氏遺法。白朮散拈涎痰之治。此其大凡。勿求小效。心存二三。

痰涎原由症治

錢乙曰。余治朱監簿子。五歲夜發熱。曉如故。醫以鐵粉丸下涎。病益甚。至五日大引飲。余取白朮散一兩煎三升。任意飲。朱轉

疑其瀉。余曰：縱瀉勿怪，但不可下耳。止瀉治痰，清神退熱，皆此藥也。又煎三升，服盡稍愈。三日又服三升，不渴無涎，投阿膠散二服安。

聖惠方曰：小兒多涎者，風熱壅脾，積聚成涎，卽乳食不下，涎沫結實而生壯熱。小兒多涎亦由脾氣不足，不能四布津液而成。若不治其本，補益中氣而徒去其痰涎，痰涎雖病液亦元氣所附，去之不已，遂成虛脫。每見驚搐壯熱等症，醫以下痰，小兒功效屢下之而致天亡者多矣。姑備方：半夏丸、牛蒡子散、譚氏金珠丸、白附丸。

五臟傳變皆痰

李梴曰：五臟傳變皆痰爲患。蓋痰乃風苗火靜則伏于脾，風動則壅于肺，痰火交作則爲急驚，或成嗽痺，痰火結滯則爲癰釣。

或爲咳嗽痰火來去。則爲瀉青。皆由脾溼而成。所以驚風忌純用風藥。當以養血藥爲使。古方保元湯加白芍爲慢驚美劑也。脾肺母子也。二臟俱虛。則生煩涎。煩涎者。脾肺所出也。涎則流溢在于咽喉。如水鷄之聲。喘嗽煩悶。宜抱龍丸奪命散。

咳嗽哮喘

沈金鰲輯

咳嗽哮喘。肺臟所招。爲虛爲實。有本有標。析而治之。理無或淆。咳則無痰。其聲必高。嗽則無聲。其痰若膠。聲痰俱有。咳嗽名昭。大抵咳嗽。由傷肺杓。或風乘肺。頭痛汗饒。或寒乘肺。肢冷痠痛。或熱乘肺。面赤熱潮。或火乘肺。涕唾血條。或燥乘肺。毛髮如燒。惟嗽之痰。脾淫未消。更詳時令。四序分鑣。秋冬多實。春夏虛勞。更分久暫。莫任敲敲。初時感冒。邪舍皮毛。淫淫習習。喉痒難搔。嗽久液耗。華蓋難澆。聲連氣促。涎沫盈瓢。更參臟腑。仔細推敲。嘔苦屬胆。脇痛肝撓。小腸失氣。喉梗心苗。長蟲胃嘔。吐乳脾嘈。大腸遺糞。喘息肺搖。膀胱遺溺。腎痛背腰。腹滿面腫。此屬三焦。須明種種。咳嗽堪標。哮喘相近。細核實遙。哮喘主痰。與氣相撩。或嗜鹹醋。隔腕煎熬。口開呷吸。口閉呀噉。呀呷二音。乃合成哮。喘氣促急。喘主熱燎。痰聲喝

喝。肚。攔。胸。壺。擡。肩。張。口。鼻。扇。氣。怵。俱。爲。惡。候。非。可。易。調。故。知。肺。病。不。自。一。朝。金。爲。火。尅。熱。被。寒。包。根。因。不。一。辨。析。厘。毫。肅。清。嬌。臟。永。令。堅。牢。

咳嗽原由症治

錢乙曰。夫嗽者。肺感微寒。八九月肺氣大旺。病嗽者必實。非久病也。其症面赤痰盛。或身熱。宜葶藶丸下之。久者不可下也。十一二月嗽者。乃傷風嗽也。風從背脊第三椎肺俞穴入也。宜麻黃湯汗之。有熱症面赤飲水。涎熱咽喉不利者。宜兼甘桔湯。若五七日間身熱痰盛唾粘者。編銀丸下之。有肺盛者。咳而後喘。面腫欲飲水。有不飲水者。其身卽熱。瀉白散。若傷風嗽。五七日無熱症。而但嗽者。亦可用葶藶丸。後用下痰藥。有肺虛者。咳而哽氣。時時常出氣。喉中有聲。此久病也。阿膠散補之。痰盛者。先

實脾後以福銀丸微下之痰退卽補肺如上法蓋久嗽者肺亡津液故必用阿膠散治嗽大法盛則下之久卽補之更量虛實以意爲增損

聖惠方曰小兒嗽而呀呷作聲者由胸膈痰多嗽動其痰上搏于咽喉之間痰與氣相擊隨嗽動息呀呷有聲其咳嗽本體雖同而于治療則加消痰破飲之藥以此爲異耳宜聖惠射干散羅謙甫曰小兒齁齕症本由暑熱所侵未經發散邪傳心肺變而爲熱熱生風風生痰痰實不化因循日久結爲頑塊圓如豆粒遂成痰母推本其原或啼哭未休遽與乳食或飼以酸鹹氣鬱不利致令生痰或風寒暑溼侵襲或墮水中水入口鼻傳之于肺故痰母發動而風隨之風痰潮緊氣促而喘乃成痼痰急宜去風化痰先以五苓散同寬氣飲寬熱飲用少姜汁和勻沸

湯調服。次進知母湯半夏丸治之。

張元素曰。嗽而兩脇痛者。屬肝經。小柴胡湯。嗽而嘔苦者。屬胆經。黃芩半夏生姜湯。嗽而喉中如梗者。屬心經。甘桔湯。嗽而失氣者。屬小腸。芍藥甘草湯。嗽而右脇痛者。屬脾經。升麻湯。咳而嘔長蟲者。屬胃經。烏梅丸。嗽而喘息吐血者。屬肺經。麻黃湯。咳而遺尿者。屬大腸。赤石脂湯。咳而腰背痛。甚則咳涎者。屬腎經。麻黃附子細辛湯。咳而遺溺者。屬膀胱。茯苓甘草湯。咳而腹滿不欲食。面腫氣虛者。屬三焦。異攻散。

曾氏曰。脾虛亦能作嗽。當投補劑。醒脾散。茯苓厚朴湯。令脾氣實。然後間與清肺飲。疏解肺經風寒。及藿香飲。助脾養胃。救子益母之法也。有一症。咳嗽至極。時頓嘔吐。乳食與痰俱盡。方少定。此名風痰壅盛。肝木剋脾土。用白附飲治之。