



没事儿偷着乐

李东 编著



全国百佳出版社
江西美术出版社



关于本书



幽默是一种智慧，是一种机敏；幽默是一种艺术，是一种力量。把微笑当做礼物，送给他人，也送给自己，读笑话的同时，学知识，学说话，学沟通，学做人。

本套丛书分类细致，精挑细选了一系列适合青少年阅读的幽默笑话，集益智性、趣味性于一体，语言诙谐幽默，内容积极健康，充满智慧和欢乐。





没事儿偷着乐

李东 编著



 江西美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

没事儿偷着乐 / 李东编著. —南昌: 江西美术出版社, 2012.10
(爆笑欢乐无极限)
ISBN 978-7-5480-1675-5

I. ①没… II. ①李… III. ①儿童文学—笑话—作品集—中国—当代 IV. ①I287.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第237992号

出品人: 陈政
责任编辑: 刘滢
封面设计: 罗俊南
企划: 北京恒源繁树文化传播有限公司

爆笑欢乐无极限 没事儿偷着乐

编 著: 李东
出版发行: 江西美术出版社
电 话: 0791-8666127
地 址: 江西省南昌市子安路 66 号江美大厦
邮 编: 330025
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京市艺辉印刷有限公司
开 本: 165 mm × 225 mm 1/16
印 张: 6
字 数: 57 千
版 次: 2012 年 10 月第 1 版
印 次: 2012 年 10 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5480-1675-5
定 价: 10.20 元

本书由江西美术出版社出版, 未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。

版权所有, 侵权必究

本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师
赣版权登字-06-2012-742

目录



CONTENTS



第一章

经典减肥趣事

001



第二章

文字数字幽默

017



第三章

冷笑话大本营

031



第四章

搞笑歌词集锦

051



第五章

笑死人的老外

071





第一章

经典减肥趣事

001

1. 双峰骆驼

一位太太，长得特别胖，走路颤悠悠的，但酷爱骑马。一天，她问马场管理员：“奇怪，你们马场什么时候来了一头双峰骆驼？”

“那不是骆驼，是上次被您骑过的马。”

.....

2. 不得要领

一天，一位严重肥胖患者来找医生求减肥良药。

医生说：“你应该多喝茶。”

“我每天都喝。”患者答道。

“你应该多运动，少睡觉。”医生又说。

“我每天只睡三个小时，而且大部分时间都在运动。”

医生急了：“那么，你每天只吃一片面包，肯定会瘦下来的。”

“太好了！饭前吃还是饭后吃呢？”

3. 穿宽松的衣服

花花是个很可爱的姑娘，只是长得胖了些，很多漂亮的衣服就穿不了。于是，花花报名参加了一个减肥训练班。上课前，她打电话问教练训练时需要注意些什么。教练说：“请您来训练的时候一定要穿宽松的衣服……”

“要是能有宽松的衣服穿得上，我还参加你的训练班干什么？”花花十分生气地回答道。

4. 绝对有用

妻子看见丈夫在称体重，还不时试着把肚子收起来。

“你要知道，你不采取减肥行动，这样是无济于事的。”妻子说道。

“不，有用的。只有这样，我才能看到称上的数字。”

5. 有效措施

队员：“教练，用跑步机减肥，怎么跑效果最快？”

教练：“扛着跑步机跑，减肥神速！”



003



第一章

经典减肥趣事



6. 上帝的旨意

约翰刚刚宣布要减肥。第二天一早，他手里却拿着一大块蛋糕来上班了。同事们都用嘲笑的眼神望着他。

约翰也感到很不好意思，笑着说：“这、这完全是巧合！刚才，我开车路过蛋糕店时，看到橱窗里摆放着一块十分美味的蛋糕，便默默祈祷：‘上帝，如果您同意我买这块蛋糕，就请在店门口给我留下一个停车位吧。’巧的是，当我第十次绕到蛋糕店时，门口真的出现了一个停车位！”

7. 夜光手环

一个胖太太去买首饰，选好了一件戴在手上问：“先生，这个夜光手环多少钱？”

“太太，这虽然是夜光的，但不是手环。”售货员回答道。

“那这是什么？”

“这是夜光呼啦圈。”

8. 走势蛮好

半年前，为了鞭策自己减肥，小胖坚持每天记录自己的体重，填入 Excel 表格，生成一个走势图……

一天，同事看到小胖的这个走势图后，神秘地把小胖拉到一个僻静处，悄悄问道：“那个……能不能透露一下，你这是哪只股票啊？走势蛮好的！”



9. 骑马减肥

某日，肥胖的贵妇人突然想通过骑马来减肥，于是她让丈夫给她买了一匹好马。

很快，一个月过去了。一天，贵妇人骑马归来，正好遇见下班回家的丈夫，丈夫看了看她，说：“嗯，看上去差不多瘦了20斤！”

“真的吗？”贵妇人高兴地叫了起来。

“对，”丈夫说道，“我说的是咱们的马。”

10. 吵架

一个胖女人和一个矮女人因为一点小事吵了起来。

矮女人气急败坏地说：“你瞧瞧你，再不减肥可怎么办啊。”

胖女人说：“说人不说短，你别把我惹火了。”

矮女人说：“我就这样说你了，你能拿我怎么着？”

胖女人说：“我的胖是暂时的，而你的矮却是永久的。”

11. 谨遵医嘱

两位妇人一起在咖啡馆喝下午茶，聊天的话题一直在减肥的问题上。

“我最近一直在减肥，医生建议我睡前三个小时不可以吃东西。”其中一个说道。

“你做到了吗？”



004



“我努力坚持着。有一天，我甚至坚持到凌晨三点才睡觉。”

12. 没化妆的缘故

一天，老婆站在体重秤上高兴地对老公说：“老公，快来看，我的体重轻了两公斤呢！”

“那是因为你还没有化妆。”

13. 小胖的祈祷

期末考试快到了，平时学习不用功的小胖，现在紧张得做起了祈祷：“苍天在上，厚土在下，我小胖愿以30斤的肉换期末考试各科及格。”

14. 包场

胖子走进一家西餐厅，服务员忙迎上来，微笑着问道：“先生，您几位？”

胖子把门一关，说道：“包了。”

15. 有人介意

妻子十分肥胖，试了很多减肥的方法，但总不见效。近来，她更是发福了，裤子穿上去容易，脱下来却很难。一天晚上，她对丈夫感叹道：“等我做了奶奶就好了，那时候我再怎么胖也没人介意了。”



005



第一章

经典减肥趣事



“谁说的，那也有人介意。”丈夫说。

“谁？”

“爷爷。”



16. 变化不大

妻子：“为什么我减了 20 斤，外表却没什么变化呢？”

丈夫：“大象减 40 斤，外表的变化也不大。”



17. 减肥良方

患者：“大夫，请问您这儿有减肥的良方吗？”

大夫：“有，你把头从右边转到左边，再从左边转到右边，一直这么不停地摇头就行了。”

患者：“那我什么时候这样锻炼？”

大夫：“有人请客时。”

006

18. 针锋相对

曾经，有一对胖胖的恋人天天吵架，一吵架就拿对方的胖来说事儿。

一天，朋友们说去游泳，女孩儿对男友说：“你就别去了，你一跳下去，泳池的水都会被你挤出来了。”

“你连跳都跳不下去呢，你一跳就会被卡在泳池上。”





007



第一章

经典减肥趣事



19. 谨慎的舞者

舞厅里，温文尔雅的先生问身材肥胖的舞伴：“请问您的腰在哪儿？”

对方表情愠怒。

“我怕把手放错了位置……”先生解释道。

20. 胖妞洗澡

妈妈：“胖妞，你怎么还不去洗澡？”

胖妞：“妈妈，水还没有放满呢。”

妈妈：“没关系，你坐下去就满了。”

21. 水会溢出来

爸爸为了使儿子明白光线折射的现象，做了个实验。他将玻璃杯装满水，问道：“假设我是一道阳光，插入水中，会怎样？”

儿子想了想，回答道：“水会溢出来！”

22. 减肥悲情歌

你吃，或者不吃零食，大脸就在那里，不悲不喜；你喝，或者不喝可乐，腰围就在那里，不来不去；你跑，或者不跑步，体重就在那里，不增不减；你减，或者不减肥，肉就在你身上，不舍不弃；来脂肪的怀里，或者，让胖子住进别人的心里，默然想吃，忍住，纠结，泪崩！

23. 狡辩

太太正在节食减肥。一天饭后，丈夫去厨房，碰到她正在吃一块蛋糕。

“哦，亲爱的，我正在吃明天的早餐，你要不要一起吃？”妻子慌张地说。

24. 医生的忧虑

医生对前来减肥的病人说：“你的体重不是问题，我担心的是你的身高。要知道按照你现在体重与身高的比例，你至少应该有2.5米。”

25. 结果

几个妇人在一起聊天。其中一个谈论起她正在减肥的丈夫，说：“我先生现在可关心他的体重了，除了节食外，还注意运动，每天上下班再也不乘坐汽车了，而是步行着去。”

“那结果怎么样呢？”另一个问。

“天天早上上班迟到。”

26. 如此减肥

患者：“我受不了节食的痛苦，也不爱运动，更不想吃减肥药，有没有别的办法能减下来呢？”

医生：“能！坚持做梦，梦中会实现的！”



009



第一章

经典减肥趣事



26. 有利的投资

饭后，大家坐在一起讨论投资的话题。突然，旁边一位身材丰满的女人对自己的好友说自己结婚时体重不过 45 公斤。她的丈夫听完笑嘻嘻地说道：“对了，在我的各项投资中，这是唯一有长进的一项。”

28. 多保重

乙去医院看望生病的甲，一见面甲就向乙诉苦。

甲：“作为一个胖子，你知道我在生病时最讨厌别人对我说什么吗？”

乙：“说什么？”

甲：“多保重！”

29. 凑足后再减

妹妹：“哥哥，我已经决定节食了。”

哥哥：“那你现在吃什么呢？”

“蛋糕呀。”妹妹回答，“我准备凑足 80 公斤后再开始节食。”

30. 减肥餐

正琢磨减肥的胖姑娘把身边每一个苗条的女孩都当作自己的榜样。

一天，胖姑娘去餐厅吃饭，看到旁边一个瘦瘦的女孩正吃着

什么。胖姑娘便找来服务员问：“她吃的是啥啊？”

服务员看了一眼，答道：“哦！是减肥餐。”

胖姑娘听完高兴地说：“那给我来两份减肥餐好了！”



30. 买肉

一个胖女人最近正在减肥。一天，她来到一家肉摊前，要买4斤7两5钱的猪肉。

店主听罢，说道：“大姐，你也太绝了，干脆买5斤算啦！”

胖女人忙解释说：“你不知道，我正在减肥呢，已经减掉了4斤7两5钱，我想看看这是多大的一块肉。”



010

31. 餐具减肥

甲：“你妻子最近瘦了不少，怎么减下去的啊？”

乙：“这应该归功于绝妙的中国餐具！整整一个月，她都只用筷子喝汤！”

33. 跑步减肥

一个胖子来向医生寻求减肥之法，医生告诉他，如果他每天跑8公里，连续跑300天，就能减掉34公斤。

300天后，医生接到胖子的电话，说已减了34公斤，但他遇到了另一个难题。

“什么难题？”



“我现在已经离家 2400 多公里了，我该怎么回去呢？”

34. 正在减肥

小胖妞去麦当劳吃东西。

小胖妞：“我要 4 杯大可乐，5 包大薯条，8 个炸鸡翅，9 个鸡腿，2 个全家桶。”

服务员：“要一个苹果派吗？”

小胖妞：“不了，我正在减肥。”

.....

35. 减了肥再离婚

王太太向她的女友诉苦：“我们结婚没多久，他就大发脾气，气得我已经瘦了 10 斤了。”

女友同情地安慰道：“这个男人真是太不可理喻了，干脆跟他离婚算了！”

王太太点头道：“好，等瘦到 90 斤的时候，我就和他办离婚手续。”

36. 肥胖诊断

一天，一个肥胖病人来找医生。他想请医生为他开一种可以使他安眠的药。他说：“我睡觉的时候，嘴巴总是合不拢，太痛苦了。”



011



第一章

经典减肥趣事



医生仔细观察一会儿后，叹息道：“这都是肥胖惹的祸啊。它使你的皮肤显得太少，当你一闭上眼，你的嘴巴就被拉开了。”

37. 真的很胖

体育课上，老师教大家做新的健身操，大家边做边喊：“我真的很棒，我真的很棒……”

站在最后一排的小胖一边做一边喊：“我真的很胖，我真的很胖……”

38. 甜点减肥

胖甲对胖乙说：“听说你在减肥？”

胖乙：“对呀！”

胖甲：“我发现了一个减肥方法，很有效果。就是每天到点心店，坐在一个角落里，垂涎三尺地看着别人吃甜点。你只要不停地咽口水，就能保证每天减掉 1 公斤。”

39. 搞错了

一位身材肥胖的妇人去某个城市旅游，出站时见到前来迎接她的朋友，说：“售票员搞错了，可惜我来不及告诉他了。”

“怎么啦？出什么事了？”朋友忙问。

“他刚才对人说车子挤满了，可是我一下车，他就说‘里面还可以乘三位’。”