

增補萬病回春原本卷之四

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編

同邑後學周亮孫元龍校

補益

脈平弦大勞損而虛大而無力陽衰易扶數而無力陰火難除寸弱上損浮大裏結及寸俱微五勞之軀血氣虛弱氣推左右微小血氣無餘勞瘵脈數或濡細如潮汗咳血肉脫者羣

內經目久視傷血久卧傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋若夫七情五心之火飛越男女聲色之慾過淫是皆虛損之所由也機要曰虛損之疾寒熱困虛而感也感寒則損陽陽虛則陰盛凡損自上而下一損損於肺皮聚而毛落二損損於心血脈虛少不能榮於臟腑婦人則月水不通三損損於胃飲食不為肌膚治宜以辛甘淡過於胃則不可治矣感熱則損於陰陰虛則陽盛若損自下而上一損損於胃寒於不三起於床二損損於肝筋緩不能自收持三損損於脾飲食不能消尅治宜以苦酸鹹過於脾則不可治矣又曰心肺損而色慙腎肝損而形痿難經曰治損之法損其肺者益其氣損其心者補其榮血損其脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎者益其精皆是虛損病因治法之大要也

四君子湯 治肺胃虛弱飲食少思或大便秘不實體瘦面黃或胸膈痞痞痞痞吞酸或脾胃虛弱善患瘧痢等症

人參去蘆 白朮去蘆 茯苓去皮各二錢 甘草錢一 右剉一劑生薑三片棗一枚水煎溫服加陳皮名異功散

六君子湯 治脾胃虛弱飲食少思或久患瘧痢若覺內熱或飲食難化作酸屬虛火須加泡薑其功甚速即前方

加半夏陳皮

香砂六君子湯 即六君子加香附藿香砂仁

四物湯 治血虛發熱或寒熱往來或日晡發熱頭目不清或煩躁不寐胸膈作脹或脇作痛九當服之 當歸酒浸

熟地黃錢三 白芍錢二 川芎錢一 右剉一劑水煎溫服

加味四物湯 即前方加山梔柴胡牡丹皮

八珍湯 治肝脾傷損血氣虛弱惡寒發熱或煩躁作渴或寒熱昏暗或胸膈不利大便不實或飲食少思小腹脹

滿等症 人參 白朮 茯苓 當歸 川芎 白芍 熟地黃錢各一 甘草錢五 右剉一劑薑棗煎服 加

黃芪肉桂錢各一 名十全大補湯

十全大補湯 治氣血俱虛發熱惡寒自汗盜汗肢體倦怠或頭痛眩暈口乾作渴又治久病虛損口乾少食咳而

下利驚悸發熱或寒熱往來盜汗自汗晡熱內熱遺精白濁或二便見血小腹作痛小便短少大便乾澀或大便

滑泄肛門下墜小便頻數陰莖癢痛等症

補中益氣湯 治中氣不足或誤服剋伐四肢倦怠口乾發熱飲食無味或飲食失節勞倦身熱脈洪大而無力或

頭痛惡寒自汗或氣高而喘身熱而煩脈微細軟弱自汗體倦少食或中氣虛弱而不能攝血或飲食勞倦而患

瘧痢等症因脾胃虛弱而不能愈者或元氣虛弱感冒風寒不勝發表宜用此代之或入房而後勞役感冒或勞役

感冒而後入房者急加附子愚謂人之一身以脾胃為主脾胃氣實則肺得其所養肺氣既盛水自生焉水升則

火降水火既濟而令天地交泰之會矣脾胃既虛四臟俱無生氣故東垣先生著脾胃內外傷等論諄諄然皆以

固脾胃為本所製補中益氣湯又冠諸方之首觀其立方本旨可知矣故曰補腎不若補脾正此謂也前所言治

症際舉其畧餘當仿此而類推之是方之妙并註以表明之 人參 黃芪錢各一 白朮錢半 甘草錢半 當歸

錢一 陳皮錢五 柴胡 升麻各二 右剉一劑薑棗水煎空心午前服

六味丸 一名地黃丸 治腎虛作渴小便淋閉氣壅痰涎頭目眩暈眼花耳聾咽燥舌痛腰膝痠軟等症及腎虛發

熱自汗盜汗便血諸血失瘡水泛為痰之聖藥血虛發熱之神劑又治腎陰虛弱津液不降敗濁為痿或治咳逆

又治小便不禁收精氣之虛脫為養血滋腎制火導水使機關利而脾土健實

熟地黃八兩 酒拌 去核 山茱萸酒蒸 去核 乾山藥各四 牡丹皮 白茯苓錢各五 澤瀉各三 右各另為末和地黃膏

加煉蜜為丸如梧桐子大每服一百丸空心滾水送下

八味丸 治命門火衰不能上上以致脾胃虛寒飲食少思大便不實或下元冷憊臍腹疼痛夜多漩溺

○即前方加肉桂附子各一兩而經云益火之源以消陰翳即此藥也

加減八味丸 治腎水不足虛火上炎發熱作渴口舌生瘡或牙齦潰銹咽喉作痛或形體憔悴寢汗發汗五臟齊

損○即六味凡加肉桂一兩五味子四兩

加減金匱腎氣丸

治脾腎虛腫重脚腫小便不利或肚腹脹痛四肢浮腫或喘急痰盛已成盛症其効如神此症

多因脾胃虛弱治失其宜元氣復傷而變症者非此藥不能救

白茯苓

川牛膝

肉桂

澤瀉

前子 山茱萸

山藥

牡丹皮

附子

熟地黃

右為細末

和地黃加煉蜜為丸如梧

桐子大每服七八十丸空心米飲送下

加味八珍丸

大補血氣壯脾胃益虛損

當歸

南芎

白芍

熟地黃

大參

白朮

白茯苓

粉草

陳皮

驚悸怔神加遠志

酸棗仁

陰虛

火動

屬虛勞者去人參一兩加黃柏知母

右為細末

用首男胎衣一具長流水洗淨次入射香二三再揉

洗用布絞乾以二酒二升煮極爛如泥和前藥如乾再入酒糊為丸如梧桐子大每服百丸空心鹽湯送下或酒

亦可晚上米湯下

天真丸

治一切虛損形容枯槁四肢羸弱飲食不進腸胃滯瀉津液枯竭久服生血補氣煖胃和脾駐顏延壽

羊肉

皮用竹刀劈開為之

肉苁蓉

鮮山藥

當歸

天門冬

無灰好酒

右

四味為末入放羊肉內裹定線縛入酒內煮令肉爛如泥取出再入嫩黃芪蜜炒為末一兩六錢四分人參末一

兩白朮末六錢四分糯炒熟為末二兩四錢共一處搗勻為丸如梧桐子大每服百餘丸溫酒送下鹽湯亦可早

晚各進一服並治一切亡血過多虛弱等疾最神效

補天大造丸

滋養元氣延年益壽壯陽元滋坎水為天地交泰若虛煩之人房室過度五心煩熱服之神効平常

之人年過四十以來服之接補以躋期頤仙地

紫河車一具此乃渾沌皮也取男胎首生者佳如無得壯盛婦人次胎亦好先用米泔水將紫河車浸輕輕攤開

換洗令淨不動筋膜此乃初結之真氣也將竹器全盛長流水浸一刻以生氣提回以小瓦盆全盛水飯內蒸文

武火蒸極熟如糊取出先傾自然汁在藥末內略和均此天元正氣汁也將河車放石柏內木椎搗千餘下如糊

樣通將藥汁同和勻搗十餘杵集眾手為丸此全天元真氣以人補人最妙世所少知醫用火焙酒煮及去筋膜

又入龜板大誤故特出之○懷生地黃酒浸一兩 錢足 懷熟地黃酒蒸 二兩 參門冬泡去心 一兩 錢 天門冬泡去心 一兩 錢 牛膝去蘆酒洗 一兩半 枸杞子錢七 五味子錢七 當歸酒洗 二兩 杜仲去皮 一兩半 酥炙 小茴香酒炒 一兩 川黃柏去皮 二兩 白朮去蘆 二兩 陳皮去白 八錢 乾薑炮 二錢 側柏葉隔紙向東嫩枝條 二兩 山茱萸核去 二兩 如血虛加當歸地黃倍之○如氣虛加人參黃芪錢各一 如腎虛加覆盆子炒 二兩 小茴香巴豆心 二兩 山茱萸核去 二兩 如腰痛加蒼朮炒 二兩 車釐瑣陽續斷酒 二兩 如有骨蒸加地骨皮知母炒 二兩 如婦人去黃柏加川芎香附條苓各一兩 酒炒 右為細末用蒸紫河車汁并河車共搗為末丸如梧子大凡藥必秤淨末忌鐵器俱用石杵杵或石磨磨之不耗散為妙且連鐵器若河車肥大量如此藥末不必用蜜每日空心米湯送下一百丸有病者一日二服

延齡固本丸 治五勞七傷諸虛百損顏色衰朽形體羸瘦中年陽事不舉精神短少未至五旬鬚髮先白并左癱右瘓步履艱辛脚膝疼痛小腸疝氣婦人久無子息下元虛冷 天門冬水泡 二兩 麥門冬水泡 二兩 生地黃酒洗 二兩 熟地黃酒洗 二兩 地黃酒洗 二兩 山藥 牛膝酒洗 二兩 杜仲去皮 二兩 酒炒 巴戟酒洗 二兩 五味子 枸杞子 山茱萸酒洗 二兩 白茯苓皮去 二兩 人參 木香 枳子仁各二兩 老川椒 石菖蒲 遠志甘草水 二兩 澤瀉各一兩 肉苁蓉酒洗 二兩 覆盆子 車前子 兔絲子酒炒 二兩 地骨皮各一兩半 婦人加當歸炒 二兩 赤石脂一兩 右為細末好酒打稀麴糊為丸如梧子大每服八十九空心溫酒送下服至半月陽事雄壯至一月顏如童子目視十里小便清滑服至三月白髮返黑久服神氣不衰身輕體健可昇仙位

秘傳經驗藥酒方

八珍酒 和氣血養臟腑調脾胃解宿醒強精神悅顏色助勞倦補諸虛久服百病消除比他香燥藥酒大不同也 當歸酒洗 二兩 川芎一兩 白芍二兩 生地黃酒洗 二兩 白朮去蘆 二兩 白茯苓二兩 粉草二兩 五加皮酒洗 二兩 小肥紅棗四兩 核桃仁四兩 右藥咀片具麻入絹袋內用好糯米酒四十斤煮二炷香埋淨土中五日

日夜取出過三七日每日午夕溫飲一二小盞

神仙延壽酒 治症同前虛人有熟者宜此 生地黃二兩 熟地黃二兩 天門冬去心 二兩 麥門冬去心 二兩 當歸二兩 牛膝去蘆酒洗 二兩 杜仲去皮酒和姜 二兩 小茴香二兩 巴戟心二兩 枸杞子二兩 肉苁蓉 破故紙二兩

木香錢五 砂仁兩一 南芎兩二 白芍兩二 人參錢五 白朮去蘆油 白茯苓去皮 黃柏酒炒 知母去毛
石菖蒲錢五 栝子仁錢五 遠志甘草水 右判用絹袋盛藥入罈內用酒六十斤煮三炷香為度取出埋土中
三日夜去火毒每隨量飲之

固本還齡酒 治症同前虛人無熱者宜此 當歸酒 巴戟酒 肉蓯蓉酒 杜仲酒 人參去 沉香

小茴炒 破故紙炒 吉菖蒲去 青鹽 木通 山茱萸去核 石斛 天門冬心 熟地黃 陳皮 狗脊

兔絲子酒 牛膝去 酸棗仁炒 覆盆子 枸杞子兩二 川椒去核 神曲炒 白豆蔻 木香各三

砂仁 大茴 益智去 乳香各五 虎腰骨酥炙 淫羊藿四兩 糯米升 大棗斤一 生薑兩二 遠志

甘草水泡 新山藥搗汁 用小黃米 流燒酒七十斤 右各依製為末糯米棗肉粘飯同薑汁山藥汁煉蜜
四兩和成塊分為四塊四絹袋盛之入酒罈內二十一日取出熱服早晚各飲一二盞數日見效

仙酒方

用小麥六十四斤一半炒熟入新布口袋內懸井中七日取出晒乾再入生麥一半磨麵聽用○一用黃精九蒸

九晒八兩為末聽用○一用懷慶熟地黃八兩生地黃八兩枸杞子八兩同為末聽用○一用淡秋石八兩為末

聽用○一用紅鉛六錢四分為末聽用○一用精壯女子乳汗十六碗同麵藥末添長流水調合成塊或五月五

日六月六日用紙包裹謹密另放在冷靜空房陰乾七日造仙酒每用百花蕊一十六斤即新 同河水十六斤并

水十六斤此陰陽水一同入銀鍋內煎熟好淨鉄鍋亦可待令聽用亦用酒娘三斤即新 同麴二斤打爛同

入磁缸內用香椿枝攪二三遍用紙封口三四日開口用椿枝每日攪二三遍前後十日酒熟細袋濾過澄清名

為仙酒

扶衰仙鳳酒 治男婦小兒諸虛百損五勞七傷瘦怯無力及婦人赤白帶下神效 用肥線雞一隻將繩吊死退

去毛屎不用將雞切四大塊再切入生薑四兩膠棗半斤用好酒五壺共三味裝入一大壺內將泥封固壺口重

湯煮一日涼水拔去火毒每服以空心將雞酒連薑棗隨意食之具如神效

徐國公仙酒方 張尚書傳 王龔源頭釀好燒酒一罈龍眼去殼二三斤入酒內浸之日久則顏色嬌紅滋味香美專補心血

善壯元陽療怔忡驚悸不寐等症早晚各隨量飲數杯悅顏色助精神大有補益故名仙酒

紅顏酒一名不老湯

胡桃仁泡去皮

小紅棗四兩

白蜜四兩

酥油二兩

杏仁泡去皮及不用雙仁

右用自造

好燒酒一金華鐔先以蜜油溶開入酒

將三藥入酒內浸三七日每早服二三杯甚妙

仙茅酒

仙茅四兩出四州用米酒浸去赤水盡日晒

淫羊藿南五加皮

右剉剉用黃絹袋盛懸入無灰酒一中鐔內

三七日後取早晚飲一二杯殊效

駐世珍饈

補虛當歸酒

川芎

白芍酒炒

熟地黃

免絲子酒製

巴戟酒浸

肉苁蓉酒洗

益智仁酒炒

牛膝

去蘆

杜仲去絲

山藥

青鹽

大茴

山茱萸酒蒸

去核

枸杞子酒洗

川椒炒

乾薑

甘草炙

右各等

分為細末用豬猪肉不拘多少切片酒炒熟入藥再炒不可用水磁器收貯空心食之好酒送下忌生冷

取龍虎水法 龍屬木虎屬金即童男童女取之謹擇有五行不用男五種者生速變半漬也生者外腎不舉速者

聲雄皮粗變者腥羶狐臭半者黃肥多病漬者疥癩瘡疽女種積者羅紋服交脉也羅者陰戶上有橫骨紋者狐

臭體氣服者實女也交者聲雄髮粗皮膚粗糙無顏色脈者瘡疾病患殘疾二鼎器務宜擇眉清目秀滿月之相

三停相等唇紅齒白髮黑聲清膚肥細膩年方十三四十五六夫破者用秦檉槲葉紅豆紅棗獐猪肉鯽魚等味

與彼食之忌葱蒜韭薤五葷三厭穢污二水戒喧譁手舞足蹈耗散精華未取之時先調百日十月起三月止置

磁缸磁鐔於僻處收貯以益之積至二三石聽候煉用

陰煉龍虎石 將前積二水置磁缸三四口或五六口於僻靜通溝去處每缸置於五六分龍虎水加井水五分下

白礬白朮各二兩松柏葉各二兩取楊柳根三四莖一扎順攪十餘下蓋之勿動看待水澄清去蓋逼去清水又

加井水滿缸以絹濾去渣又攪二三百轉蓋之澄清又盡逼去清水仍加井水又攪又逼又濾如此十餘次直待

水香為止逼去盡用米篩三四箇內鋪白綿紙將渾龍虎石取入篩內候水乾移在日色內處以竹刀劃成骨脾

路晒乾如粉之白即是陰煉龍虎石磁盒收貯合藥用此藥能補心生精養血之至藥也

陽煉龍虎石 擇路天空地砌甃二眼坐東朝西安三尺二寸二尺四寸大鍋二口鍋近處安缸四口先積下龍虎

水二缸或三缸方洗淨鍋考先於大鍋內入五瓢慢火熬至起沫以單濾去滓撇去油沫直待熬至不起沫方起

過於小鍋內細火熬大鍋內仍添二三瓢又熬去沫又起小鍋內如此少少漸添漸起以盡為度大鍋住火小鍋慢慢火熬用鏟子不住手鏟待水乾成膏上用一小盆合住鍋口周圍用泥封固嚴密止留一孔出水氣看水氣盡孔內飛出金星青氣即以泥封孔眼缸底用溼布一方不可水太多只以水潤之小火燒至鍋底紫色退火冷定至第二日先去口上泥淨揭開昇在缸上的已氣靈藥黑紅白各色另收聽候用另打黃芽將鍋底內黑膏子鏟起另入一小鍋用磚支起大火燒待黑烟淨連鍋通紅退火晾冷酌量下井水或露水尤妙燒滾先置淨缸一口於室內上安竹篩內鋪綿紙濾瀝清水入缸篩內黑滓不用將瀝下清水看如水清碧就磁盆煎出淨石來如略有些黃色還用前小鍋煎乾再煎一大晾冷仍下水煎滾照前濾入缸內直看瀝下水如井水一般清碧以磁盆用磚去支起徐徐添炭火煎前淋瀝的清水滾以竹鏟不住手鏟只待煎鏟乾略待潮取出傾在紙上移於日色處晒乾似雪之白即是陽煉龍虎石

取紅鉛法 擇十三四歲美鼎謹防他五種破敗不用五種者羅紋服文脈也羅者陰戶上有大橫骨不便採擇一也紋者體氣髮黃癸水腥羶不堪製用子也服者實女無經三也交者聲雄皮粗氣血不清四也脈者多病瘡疽經中帶毒五也有此五種非為補益之妙丹務擇眉清目秀齒白唇紅髮黑面光肌膚細膩不瘦不肥三停相等好鼎算他生年月日起約至五十四十八日之先後先看他兩腮如紅桃花額上有光身熱氣喘腰膝酸痛困倦呻吟即是癸將降矣先預備絹帛兒梳洗或羊胞做囊籛或用金銀打就的偃用器或候他花開與他繫合陰門令他於椅凳上平至可斜倚如覺有紅取下再搜一付多餘處用絹帛夾展更換收入磁盆內待經盡同製石法五千四十八日近有十三歲而來十六七而至何也皆因稟受父精母血厚薄不同亦有長成因受乳食致令氣血各有不平故難以期定惟在觀他動靜察他形色是其期也如得年月應期乃是真正首經至寶實為接命上品之藥如前後不等只作首鉛初至金鉛二次紅鉛三次以後皆屬後天紅鉛只堪製配合藥不作單作服食既明採取之法聽後製服三腥五羶濁氣必須仔細修煉方成至藥者焉

製紅鉛法 先將烏梅一片煎水一桶去梅核冷定如取得有紅鉛或器或帛俱入梅缸內洗下用烏梅水時先看紅鉛有一箇止用梅水三碗或多或少隨意加減不可太過不及梅水洗下來鉛再加井水或河水用大磁盆令

滿以木棍攪數十動用益蓋之勿動待水清輕輕逼去清水將澄下鉛仍加水又打又攪又澄如此七次或九次
數足逼去水盡止剩得紅漿一碗或半碗取淨灰用盆盛貯中副一孔量容多少以軟絹鋪紙把鉛漿傾入紙上
葱水盡方取於日色處曬乾此即製服腥羶穢垢之法方合入藥配合服專主助血養神其功甚大收貯聽用
製金乳粉法 擇美鼎先看嬰童肥白有精神者即是氣血盛而乳可用矣亦用頭生二八三七纔可擗取過期血
弱不可用也取下一碗或半碗對露水均平攪百遭過夜其乳自分逼去水漿乳入磁盆內曬乾碾細成粉漸收
漸製積得斤半四兩聽候配紅鉛成丹也

三元丹 治諸虛百損補氣生精安魄定魄益壽延年 紅鉛 嬌乳 略 辰砂 乳香 略 一 慮無秋石一錢

用便盆或新磚自生者方可 右俱為細末用雞子一箇磕一孔將青黃傾出用紙展淨裝前藥入內紙糊嚴密

放羣蛋內與雞抱之三七取出乳和為丸如梧桐子大每服三九五更時人乳送下稍有汗出不可見風

神仙小聖藥 紅鉛半盆真女首經更妙二三出者次之具 朱砂五錢用辰州豆月 放磁盆內日晒月照四十九日畢飛仙池文武火升三炷香其藥透過一邊冷定開看與金箔相似用雞翎掃

下約一分八厘為上等其次一分二厘以烏金紙包入小眼藥罐內以黃蠟封口外尿包皮通身包裹仍放大瓶

內以綿絮塞緊仍用竹葉尿脬緊扎用絡以長繩引入井中去火毒四十九日取出擇吉日將藥置於桌上南向

香紙供獻俱南向用好乳香末半分研細末以入乳二三滴將聖藥和勻作三九服者對天南向跪拜祝畢舉藥

入口將人乳送下即歸室中靜養三七日然後方許出門動作鬚髮如銀俱皆變黑服藥一度可延壽一紀

彭祖小接命薰臍秘方 夫人稟天地之靈氣賴精血而化生陰陽交姤胚胎始凝知太極之未判似混沌之未分

男子之左腎先具外精裏血而陰焉中處女子之右腎先具外血裏精而陽焉內存腎乃生脾脾次生肝肝乃

生肺肺復生平其心凡在具內四門皆閉九竅不通惟有其臍則與母氣相通母呼則呼母吸則吸十月胎定百

神俱備而與母分離剪臍落地猶恐臍竅不閉有傷陰兒之真氣隨用艾火薰蒸外固臍蒂之堅牢內保真氣而

不漏漸長成人四門皆開九竅俱啟因七情六慾之牽誘五味五音之感通真元喪失真氣破傾人之幼年血氣

衰敗精神羸弱漸覺有患或生冷厚味傷其六腑喜怒哀樂損於五臟致使心腎不交陰陽偏盛五勞七傷漸進

衰敗精神羸弱漸覺有患或生冷厚味傷其六腑喜怒哀樂損於五臟致使心腎不交陰陽偏盛五勞七傷漸進

着體七厥八厥陸續沾身染患日久殞軀喪命良可惜也譬諸草木皆稟天地而生根壯枝盛木弱木衰若水灌上培根潤而復生矣人至中年氣血漸衰疾病易起止知瘡患不知壯根固本之法入生塵世返不如草木而能回生也凡人生育之時臍帶一落用艾火以薰蒸即得堅固人之中年以後患臨其身如草木復其澆焉以法薰蒸其臍豈不去惡除疾而保生也余哀憫後人不終天年而夭喪持傳濟世之方普授延年之妙藥壯固根蒂保護形軀薰蒸本原却除百病蠲五臟之積患保一身之康甯其中藥品稟性忠良採陰陽之正氣配君臣之輔佐其功如神其應如響復有回生濟世之功保命延年之妙此方過高賢士可傳勿示非人恐遭天譴保而敬之每年中秋日薰蒸一次却疾延年徹上部之火邪去心腸之宿疾婦人月經不調赤白帶下男子下元虧損遺精白濁陽事不舉並皆薰之如薰蒸之時令人飽食舒身仰臥用收麥麩水和捏一團徑過寸餘如臍大者三二寸內入藥末用槐皮一塊去粗皮止用半分厚覆團藥之上如豆大艾壯灸之百脈和暢毛竅皆通上至泥丸下至湧泉冷汗如雨久之覺飢再食再灸不可令痛則反泄真氣灸至行年歲數為止無病者連日灸之有病者三日一次灸至腹內作聲作痛大便有涎沫等物出為止只服米湯兼食白肉葷酒以助藥力若患風氣有鬱熱在腠理者加女子紅鉛拌藥則易汗出而疾隨愈槐皮如覺焦色即易新的凡灸之後容顏不同効應可驗今將製藥品味開列於後 乳香 沒藥 蝦鼠糞一頭有 青鹽 兩頭夫 川續斷各一 射香分 右共為細末用益壽比天膏 此藥最能添精補髓保固真精不泄善助元陽滋潤皮膚壯精骨理腰脉下元虛冷五勞七傷半身不遂或下部虛冷膀胱病症脚膝酸麻陽事不舉男子貼之行步康健氣力倍添奔走如飛女人貼之貼能除赤白帶下沙淋血崩兼下生瘡癰能通二十四道血脈堅固身體返老還童專治喘咳遇鼎氣不洩真精大臻靈驗非至仁不可輕洩其妙如神 鹿茸 附子去皮 牛膝去 虎脰骨炙 蛇床子 兔絲子 川續斷 遠志 肉苁蓉 天門冬心 麥門冬心 杏仁去 生芋 熟芋 官桂 川練子去 山茱萸去 巴戟心 破故紙 杜仲去 木鱉子去 肉豆蔻 紫稍花 穀精草 穿山甲 大麻子去 甘草藥焦 各二 桑槐柳枝各 右剉細用真香油一斤四兩浸 晝夜漫火熬至黑色用飛過好黃丹八兩黃香四兩入

內柳棍攪不住手再下雄黃倭硫龍骨赤石脂各二兩將銅匙挑藥滴水成珠不散為度又下母丁香沉香木香

乳香沒藥陽起石蝦蟇酥味美各二錢射香一錢為末共攪入內又下黃蠟五錢將膏貯磁罐內封口嚴密入水中浸五日去火毒每一箇重七錢紅絹攤開貼臍上或兩腰眼上每一箇貼六十日方換其功不可盡述

九天靈應散 治男子陰滋陽痿每逢不舉 黑附子 蛇床子 紫梢花 遠志 菖蒲 海鯉鱗 木鱉子 丁香 腦二 朝腦一錢五分 右為末每用五錢水三碗至煎一碗午溫洗陰囊並淫處日洗二次留水溫洗多洗更好

虛勞

脈骨蒸勞熱脈數而虛熱而滑小必殞其軀加汗加嗽非藥可除

虛怯症者皆因元氣不足心腎有虧或勞傷氣血或酒色過度漸至真陰虧損相火隨旺火旺則銷鑠真陰而為嗽為喘為痰為熱為吐血衄血為盜汗遺精為上盛下虛脚手心熱皮焦午後怕寒夜間發熱或日夜不退或錯雜怔忡嘔噦煩燥胸腹作痛飽悶作瀉痞塊虛驚面白唇紅頭目眩暈腰背酸痛四肢困倦無力小水赤色脈來數大或虛細弦急怪症多端犯此難治虛勞不受補者難治咽喉聲啞生瘡者難治久卧生眠瘡者難治背脊陰虛火動俱用滋陰降火湯加減或清離滋坎湯後服滋陰清化膏六味地黃丸之類愈後用坎離既濟丸乃收功保後之藥也勞症者元是虛損之極痰與血病先起於陰怯已後成勞治藥一同勞脈數大而虛又有傳屍勞瘵之症乃臟中有蟲嚼心肺者名曰瘵此是傳屍瘵骨勞瘵者注也自上症下骨肉相傳乃至滅門者亦有之矣

虛勞者陰虛而相火動也 陰虛火動者難治 虛勞不受補者難治

滋陰降火湯 治陰虛火動發熱咳嗽吐痰喘急盜汗口乾此方與六味地黃丸相兼服之大補虛勞神效 甘草

炙五 當歸酒洗一分 白芍酒洗二分 生地黃八分 熟地黃炒汁 天門冬心法 麥門冬心法 白朮去蘖各一錢 陳

皮分 黃柏水炒 知母各七分 右剉一劑生薑三片大棗一枚水煎入竹瀝童便薑汁少計同服 骨蒸勞

熱者陰虛火動也如地骨皮紫胡如服藥數劑熱不退加炒黑乾薑三分○盜汗不止者氣血衰也加黃芪酸棗

仁炒○痰火咳嗽氣急生痰加桑白皮紫苑片冬竹瀝○咳嗽痰中帶血者難治也加片苓牡丹皮阿膠梔子紫

苑犀角竹瀝○乾咳嗽無痰及喉痛生瘡聲啞者難治也加片苓瓜萎仁貝母五味子杏仁桑白皮紫苑梔子○咳嗽痰多津液生痰不生血也加 母款冬花桑白皮○喉痛生瘡聲音不清或咽乾燥虛火盛也用山豆根磨

水噙之再用吹喉散噙化丸俱見咽喉痰火擁喉熱腫下者同治○痰火作熱煩燥不安氣隨火升也並痰火怔忡嘈雜加酸棗仁黃芩炒黃連竹茹辰砂竹瀝痰火驚惕同治○血虛腰痛加牛膝杜仲○血虛腳腿枯細無力痿力加黃芪牛膝防已杜仲去天門冬○夢遺泄精者虛火動也加山藥杜蠟杜仲故紙牛膝去天門冬○小便淋濁加車前子麥蘗解扁蓄牛膝山梔去芍藥○陰虛火動小腹脹痛者加茴香木香少許去麥門冬

論陰虛火盛脾虛者宜滋陰降火健脾也

清離滋坎湯

治陰虛火動咳嗽發熱盜汗痰喘心慌腎虛脾弱等症

生地黃 熟地黃 天門冬 麥冬去心

當歸酒洗

白芍酒炒

乾山藥

山茱萸酒蒸

白茯苓皮去

牡丹皮

白朮去蘆

澤瀉

黃柏

知母

甘草

○盜汗加酸棗仁牡蠣○嗽甚加五味子款冬花○痰甚加貝母瓜蒌仁○熱甚加地骨皮玄參○心慌加遠志

酸仁○遺精加龍骨牡蠣煨○胸中不快加陳皮○泄瀉加蓮肉陳皮去知母黃柏○右剉劑水一碗半煎至一碗空心溫服痰盛加竹瀝一盞薑汁一二匙熱加重便一盞入藥同服如吐血咳血加鮮生地黃搗汁一盞同服

○此病陰血太虛每日五更飲人乳汁一鍾甚妙與湯藥相間服之久久奏效

陰虛火動為諸症者宜丸藥兼而濟之也

六味地黃丸

治形骸瘦弱無力多因腎氣久虛寢汗發熱五臟虧損遺精便血消渴淋漓等症此藥不燥不溫專

補左尺腎水兼理脾胃少年水虧火旺陰虛之症最宜服之

懷熟地黃姜汁浸焙

乾山藥酒浸去

山茱萸酒浸去

白茯苓三兩

牡丹皮三兩

澤瀉三兩

治心腎不交消渴引飲加五味子二兩麥門冬三兩名腎氣丸

勞加紫河車一具○兼補右尺相火加附子官桂各二兩名八味丸

○如遇傷於陰致相火甚者加黃柏酒炒三

兩知母鹽水炒三兩○右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服七八十九空心淡鹽湯下腎水不能攝脾土多吐

痰唾薑湯下

凡年幼被誘慾太早者根本受傷及稟賦薄者又斷喪之過隱諱不敢實告以致元氣虛憊或遺精盜汗神疲力

怯飲食不生肌肉面白五心發熱夏先畏熱冬先怕寒腰疼膝重頭暈目眩故曰水一虧則火必勝火旺則肺金

受剋而痰嗽矣或勞汗當風面出粉刺已上症見虛損成矣宜以此藥服之可保無虞矣

受剋而痰嗽矣或勞汗當風面出粉刺已上症見虛損成矣宜以此藥服之可保無虞矣

受剋而痰嗽矣或勞汗當風面出粉刺已上症見虛損成矣宜以此藥服之可保無虞矣

咳嗽痰喘不絕聲者急則治其標也

玄霜雪梨膏 生浸止渴除咯血吐血嗽血久不止及治勞心動火勞嗽久不愈消痰止咳清血歸經 雪梨六斤

心皮改汁二十 鍾酸者不用 藕汁十鍾 鮮生地黃十鍾 麥門冬十鍾 羅蔔汁五鍾 茅根汁十鍾 右六汁再重濾去

渣將清汁再入大熱煉入蜜十六兩飴糖八兩姜汁半酒盞入火再熬如稀糊則成膏矣○如血不止咳嗽加側

柏葉搗汁一鍾韭白汁半鍾茜根汁半鍾俱去滓入前汁內煎成膏服之

陰虛火動而微嗽者緩則治其本也

滋陰清化膏 清痰火滋化源肺腎乃人身之化源 生地黃酒洗 熟地黃酒洗 天門冬心法 麥門冬心法 白

茯苓去皮 山藥炒 枸杞子 白芍藥酒炒 五味子錢七 黃柏鹽酒炒 知母鹽水 玄參 薏苡仁

炒各一兩 甘草生五錢 ○有盜汗加黃芪七錢 ○痰嗽甚加陳皮貝母各一兩 右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一

丸空生津液喻化下

陰虛發熱嗽血大便結者此虛火盛也

坎離膏 治勞瘵發熱陰虛久動咳嗽吐血唾血咯血咳血衄血心慌喘急盜汗 黃柏 知母四兩 熟地黃 天

門冬心法 麥門冬心法 杏仁去皮 胡桃仁去皮去淨 蜂蜜四兩 先將黃柏知母童便三碗側柏葉一把

煎至四碗去渣又將天麥門冬生熟地黃入汁內添水二碗煎汁去渣再搗爛如泥另用水一二碗熬熟絞汁前

汁杏仁桃仁用水搗爛再濾勿留渣同蜜入前汁內用文武火熬成膏磁罐收貯封固入水內去火毒每服三五

匙側柏葉湯調空心服忌銅鐵器

咳嗽吐血喘急不能食者脾肺虛損也

甯嗽膏 治陰虛咳嗽火動發熱咯血吐血大飲肺氣 天門冬去心 杏仁去皮 貝母心法 百部 百合各四兩

款冬花蕊 紫苑心 雪白米去油 右具為粗末長流水煎三次取汁三次去渣入飴糖八九兩蜜十六

兩再熬又入阿膠四兩白茯苓四兩為末水飛過曬乾二味入前汁內和勻如糊成膏每服三五匙

痰嗽喘熱而泄瀉者此脾虛也○參苓白朮散主之

世方見

瑞蓮丸 治元氣大虛脾胃怯弱泄瀉不止不思飲食 乾山藥炒 蓮肉去心 白朮去蘆油 次實去殼名

棟參去蘆 白茯苓皮去 橘紅 白芍酒炒各 甘草錢五 右為末用紙豬肚一箇洗令淨者搗爛和藥末為

凡如桐子大每服百丸空心米湯送下再兼服白雪糕內傷

咳嗽喘熱而痢疾者脾胃俱傷也

和中湯 治虛勞赤白痢疾或腹痛裏急後重 當歸身酒洗 白芍酒炒 白朮去蘆 茯苓去皮 陳皮中

黃連音紅多 黃芩炒 甘草下 水香許少 ○紅痢加阿膠主炒 ○白痢加乾薑炒黑 右剉一劑水煎食前溫服如

久不止再兼服實腸散方見痢疾

駐車丸 治下痢赤白腹痛甚者及休息痢駐者止也言藥止痢如車之駐也子每用此治陰虛勞嗽而為痢者殊

效 川黃連炒三 真阿膠蛤粉炒 當歸半 乾薑炒黑 赤茯苓去皮 右為細末醋打稀麪糊為丸如

梧桐子大每服三五十九米湯送下

疾嗽喘熱脾虛飽悶發腫者難治也○分清湯主之 方見

病後調理者乃收功保後之劑也

坎離既濟丸 治陰虛火動勞瘵之疾 當歸酒洗 南川芎雨 白芍酒炒 熟地黃酒 生地黃酒 天門冬

心 麥門冬去心各 五味子雨 山藥雨 山茱萸酒蒸去 牛膝去蘆酒 黃柏去粗皮九雨 湯水炒三雨

知母去毛酒浸二雨 龜板去邊酥炙脆微黃色三 右為末忌鐵器煉蜜為丸空心鹽湯送下

補遺方

喻化仙方 治五勞七傷吐膿吐血吐痰咳嗽喘急 甜梨汁 白蘿蔔汁 生薑汁 白糖各二 五味子去心

欵冬花雨 紫苑雨 桔梗雨 右共熬成膏後入人參一錢為末入前汁內和勻為丸如彈子大至晚喻化一

凡不過十丸其病可痊

世人惟知百病生於心而不知百病生於腎飲酒食肉醉飽入房不節慾恣意妄為傷其精腎水空虛不能平其心

補遺方 失血

七

化故陽有餘而陰不足其病獨熱而不久矣

警世二絕

酒色財氣傷人賊

多少英雄被他惑

若能擺脫這塵凡

便是九霄雲外客

浮生何事多偏性

酷貪花酒傷生命

一朝卧病悔噬臍

使盡黃金藥不應

太學劉誠菴乃郎年十八歲患虛勞熱嗽痰喘面赤自汗晝夜不能卧臥痰不絕口如此旬日命在須臾一家傍徨諸醫束手召予診視六脈微數乃陰虛火動之症予令其五更將壯盛婦人乳汁一鍾重湯煮溫作三四日服之至天明服河車地黃丸一服少頃將大小米入山藥蓮肉紅棗核桃仁數個煮稀粥食之半晌又煎清離滋坎湯二劑加羽瀝童便薑汁少許頻服之服至午又進煎粥碗許加白雪糕食之過半晌又服前藥二劑頻服之盡將晚又進煎粥碗許又煎前藥二劑夜間睡則藥止醒則即服如此三晝夜藥不住口火乃漸息方得卧倒以後減却前藥一半過半月病減十之六七每日止服湯藥一劑調理數月而愈此症危急至甚非予用此法救之若照尋常日服一二劑者幾乎不起夫一杯之水不能救與薪之火正此之謂也今後思此症者當照此服藥醫者當照此治之未有不愈者也具有脾胃弱而作瀉者不在此限

失血

脉諸症見血皆見乳脉隨其上下以驗所出大凡失血脉貴沉細設見洪大後必難治

吐血 衄血 咳血 唾

血 濁血 便血 腸風 臟毒

血症者人身之血血為榮氣為衛心主血肝藏血脾為總管血隨氣行氣逆則血逆臟得血而能津腑得血而能潤目得血而能視舌得血而能言手得血而能握足得血而能攝榮衛晝夜循環運行不息若是勞傷火動皆令失血一切血症皆屬於熱藥用清涼俱是陽盛陰虛火載血上錯經妄行而為逆也用犀角地黃湯隨症加減鮮血者新血也用止之紫黑成塊者瘀血也宜去之已後俱用補榮湯加減調理失血脉沉細和緩不宜浮大實大血得熱則行得寒則凝亦屬火而黑屬水也見黑必止理之自然如或暴吐紫血多者無事是平昔熱傷死血在胃口吐出為好若止早吐不盡後成血結塊痛難治用活血湯加減方見腹瀉者先吐血後見痰者是陰虛火動用滋陰

降火湯加減若先疾後見血者是積熱清肺湯加減治之

吐血者出於胃吐出全是血也

犀角地黃湯

治一切吐血衄血咳血咯血唾血並皆治之

犀角半錢

牡丹皮半錢

生地黃二錢

赤芍藥一錢

當歸一錢

黃連一錢

粉炒

動血加山梔阿膠

咯血加山梔麥門冬黃柏知母熟芋

唾血加山梔麥門冬黃柏知母熟芋

凡吐

紫黑血塊胸中氣塞加桃仁大黃

治諸血上攻不問男女並治

皮硝二錢為末用童便一鍾好黃酒一鍾頻熱化硝調勻溫服

治吐血不止方

將本人血聞不臭可治若臭不可治也將本人吐的血取來用砂鍋焙乾為細末每服一錢或一

錢二分麥門冬去心煎湯調服

七生湯

治血向口鼻中出如湧泉者諸藥止之不放

生地黃

生荷葉

生藕汁

生韭菜

生茅根

各一兩

生薑五錢

俱搗自然汁一碗磨京墨與汁同服

管仲湯

治吐血成斗命在須臾

管仲二錢

血餘五錢

側柏葉搗汁

右將藥末二味入柏汁內攪勻於大

碗肉盛之重湯煮一炷香時取出待溫入童便一小鍾黃酒少許頻頻溫服

先吐痰而後見血者是積熱也

清肺湯

茯苓去皮

陳皮

當歸

生地黃

芍藥

天門冬去心

甘草半錢

烏梅同

右剉一劑棗二枚水煎溫服

喘急加蘇子去天門冬

先吐血而後見痰者是陰虛也

滋陰降火湯

治吐血後見痰者乃是陰虛火動

虛勞

治吐血咯血嗽血唾血嘔血

天門冬去心

生地黃

牡丹皮

赤芍

山茱萸酒蒸

澤瀉

赤茯苓去皮

甘草

右剉水煎入童便同服

若吐血衄血咳血唾血用六味丸加犀角

阿膠炒各二兩

補益

山茱萸酒蒸

澤瀉

赤茯苓去皮

甘草

右剉水煎入童便同服

若吐血衄血咳血唾血用六味丸加犀角

阿膠炒各二兩

山茱萸酒蒸

澤瀉

赤茯苓去皮

甘草

右剉水煎入童便同服

若吐血衄血咳血唾血用六味丸加犀角

阿膠炒各二兩

補益

山茱萸酒蒸

澤瀉

赤茯苓去皮

甘草

右剉水煎入童便同服

若吐血衄血咳血唾血用六味丸加犀角

阿膠炒各二兩

補益

山茱萸酒蒸

澤瀉

赤茯苓去皮

甘草

右剉水煎入童便同服

若吐血衄血咳血唾血用六味丸加犀角

阿膠炒各二兩

補益

山茱萸酒蒸

澤瀉

赤茯苓去皮

甘草

右剉水煎入童便同服

若吐血衄血咳血唾血用六味丸加犀角

阿膠炒各二兩

補益

山茱萸酒蒸

澤瀉

赤茯苓去皮

甘草

右剉水煎入童便同服

若吐血衄血咳血唾血用六味丸加犀角

阿膠炒各二兩

補益

一人氣上奔吐血心膈痛 枳殼錢三 青皮錢二 桔梗 生地黃 牡丹皮錢各一 桃仁八個 川芎 黃芩 黃

連錢各一 木通半錢 甘草少許 生乾薑分四 劑水煎服

一募吐紫血一碗者無事吐出好此熱傷血死肝中宜服四物湯解毒之類不宜早止○一吐血覺胸中氣塞吐紫

血桃仁承氣湯下之傷寒方見 ○一男子吐血遇勞即作余以為勞傷肺氣血不歸元與補中益氣湯加來門五味山

藥熟地茯神遠志服之而愈補方見 ○一男子咳嗽吐血熱渴痰盛盜汗遺精余以為腎水虧損用六味丸料加麥

門五味以壯水而愈後因勞怒忽紫血成塊上湧先用花蓋石火煨存性為末三錢童便黃酒溫熱調服以化之

又用獨參湯以補之仍用前藥調理遂愈後每勞則咳嗽有痰吐血肺脾腎三脈皆洪數用補中益氣湯加貝母

茯苓山茱萸山藥麥門冬五味子與前藥間服之而愈方見補益

衄血者出於肺鼻中出血也

青衄湯 當歸 芍藥 生地 香附炒 黃芩錢各一 梔子炒一錢 黃連分 赤芍 桔梗分各五 生甘草 栝

葉枝 藕節個五 右剉一劑水煎入童便共服○一方用人乳一半好酒童便一半合一碗重湯煎溫隨服隨止

○一方治鼻衄不止驢糞焙乾研為末血餘燒灰等分每用少許吹鼻立止○一方用白龍骨末吹入鼻中立應

○一方用燒紙七層水溫於頂門上以熨斗熨之即止○一方用大蒜去皮搗如泥左鼻出敷左腳心右鼻出敷

右腳心兩鼻出左右俱敷

咳血者出於肺咳嗽痰中帶血也

清咳湯 當歸 白芍 桃仁皮去 貝母錢各一 白朮皮去 牡丹皮 黃芩 山梔炒黑各分 青皮去穢 桔梗分各五

甘草分三 右剉一劑水煎溫服○潮熱加柴胡赤茯苓

咯血者出於腎咯出血屑也

清咯湯 陳皮 半夏製 茯苓皮去 知母 貝母吐 生地略一 桔梗 梔子 桑皮半錢 甘草分五 柳桂

分二 右剉一劑生薑三片水煎溫服

唾血者出於腎鮮血隨唾而出也