

良改
嵩厓尊生

上海錦章圖書局印行

R2
2-2
景冬陽先生手著

良改
嵩厓尊生

上海錦章圖書局發行

民國十二年春月印



自尼山木鐸一鳴舉凡天下之學問經濟政事治術莫不由聖賢之正心誠意格物致知出之也余讀嵩崖先生書而有所得焉尊生書者嵩崖景先生於二十年前手輯是編方其髫髻時因奉母以研究醫書復明醫而貫通易象即此五運六氣天時民病中有陰陽變化之道一綜核之於脈理藥性審症主方節節考正卷卷精詳直令人開卷披閱瞭如指掌故尊生一書可該素問準繩內經諸學以括之也所謂理明而詞達言近而旨遠者先生有之矣先生為嵩嶽誕毓之英掇巍科飽經史學問經濟無一不參古聖賢之精微政事治理無一不超古大臣之操守余武人也幸與先生共事一城公退之暇輒相過把杯聆談心之霏屑者匪朝伊夕文章風雅藉資寔多是知高要百里未足以展鴻才之懷抱尊生一書略可以見政治之規模嘗習讀其松臺學製書中有教民條約平民讞語以及興衰起弊之文忠直與是集如同一轍也況高要地瘠民貧稱難治者久矣今日得父母孔邇以明白易曉之善政善教下車甫載餘則瘡疾立起於來茲豈非以五運六氣失時民病醫之耶醫之技雖小而醫之道更大昔范文正公以不得為良相願為良醫是禱調燮陰陽參贊天地醫之治人與相之治國無異理無異致也今尊生能以此醫民而是書一行即將以此醫國醫世何莫非正心誠意格物致知有之乎然以醫通於易者是亦聖賢一貫之義使千百世下悟尼山之鐸與珍嵩崖之書並傳不朽云

庚辰花朝年家春弟吳聯書於端州署中榕廬

高屋尊生書總目

卷之一 氣機部

五運六氣 十八條

六十年天時民病譜

五運六氣說 十一條

運氣雜著譜 七條

卷之二 診視部

診脉譜 六條

七表脉譜 七條

八裏脉譜 八條

九道脉譜 九條

七怪脉 一條

診法提要訣 一條

六部四脉主病 四條

男女老少肥瘦切脉法 一條

脉候十二臟部位辨

十二經歌 三條

卷之三 藥性部

草類 一百廿四條

木類 四十八條

果類 二十一條

穀類 一十七條

蔬類 一十一條

血肉類 三十六條

金石類 一十九條

卷之四 論治部

臟腑用藥譜

五臟苦欲宜惡譜

四季時令用藥譜

七方治病權衡譜

十劑用藥規矩譜

用藥補瀉治病紀綱譜

五色所主譜

用藥升降治病關紐譜

用藥寒熱溫涼正變譜

藥性味宜用譜

服藥法則譜

藥性皆偏論

熱補為害論

治病用藥宜活論

六味八味九加減論

四氣調神論

治病必求其本論

用熱遠熱用寒遠寒發表不遠熱攻裏不遠寒論

卷之五 病機部

病機賦 九十三條

卷之六 上身部

頭分
頭痛
頭風
眩暈
頭重
頭搖
頭汗

頭響
雷頭風
大頭毒
對口瘡
眉稜痛
風屑
頭重

頭髮
頭瘡
面頰骨痛
腮病
面焦
面熱
面寒

面分
面腫
面瘡
面頰骨痛
腮病
面焦
面熱
面寒

眉分
眉稜
眉毛
黑珠
白珠
內眥
眼皮

目分
目睛
瞳神
黑珠
白珠
內眥
眼皮

眵毛
目淚
目眇
唯病
耳聾
耳聾
耳聾

耳分
耳聾
耳鳴
耳聾
耳聾
耳聾
耳聾

鼻分
鼻塞
鼻鼽
鼻淵
鼻癰
鼻乾
鼻痛

鼻癰
鼻衄
鼻鼾
鼻淵
鼻癰
鼻乾
鼻痛

口分
口辛
口苦
口甘
口淡
口臭
口燥

口酸
口鹹
口瘡
口疳
走馬疳
連珠疳
懸癰

口瘡
口瘡
口瘡
口瘡
走馬疳
連珠疳
懸癰

鵝口
唇乾
唇裂
唇爛
唇青或揭
蠶唇
唇瘡

齒分
齒痛
齒痛連腦
齒疳
牙槽風
牙漏
牙癰

牙齦
牙宣
穿牙疔
齒豁
齒縫脹
齒長

小兒馬牙
牙疳
牙疳
牙疳
牙疳
牙疳
牙疳

舌分
舌胎
舌卷
舌強
舌縱
舌麻
子舌

舌胎
舌卷
舌強
舌縱
舌麻
子舌

子舌

木舌

舌燥

舌粗

舌根癰

舌吐不收

舌縮不言

舌衄

古澇

咽喉分

喉痺

纏喉風

乳鵝

喉癰

喉菌

喉癰

喉瘡

咽嗑痛

咽燥痛

喉中腥臭

咽中結塊

聲音分

失音

驚瘡

梅核

頸項分

項強

項下卒腫堅硬

瘰癧

卷之七

中身部

肩臂分

肩

臂

手

脊背分

脊

背

胸肋分

胸

肋

脇

季肋

乳

臍腹分

臍

腹

膈

三焦

肺分

肺脹

肺癰

肺痿

息賁

咳嗽

哮喘

諸氣

氣鬱

卷之八

中身部

心分

心痛

煩躁

驚悸

怔忡

健忘

夢

諸汗

血病

癲狂

譫妄

心積

卷之九

中身部

脾胃分

飲食病

胃脘痛

嘔惡

欬逆

呃逆

噯氣

嘈雜

吞酸

吐酸

泄瀉

痢病

霍亂

吐瀉

痞滿 中食傷食 瘧疾 痰 膈噎 募原 疰夏
痞癖 蟲病 瘡病 筋病 肥氣 癰風

卷之十 周身部

六淫分上 中風 傷風 傷寒 破傷風 癰風 痛風

卷之十一 周身部

六淫分下 中惡 自縊 跌壓 溺水 睡魔 暑病

火病 燥病 消病 濕病 黃病 水腫 瘴氣

中寒

七情分 心喜 肝怒太息 肺悲 腎恐 虛損 癆瘵

骨蒸

卷之十二 周身部

皮膚分 麻木 痺病 流注 結核 血風 癰疹

遊風 搔癢 疥 癬 癰 癩 潮熱

寒熱 內外熱 腫瘍 潰瘍 疔毒

卷之十三 下身部

腰膝分 腰痛 胯痛 小腹痛 疝氣 小便病

前陰分 陰病 精病 濁病 關格

後陰病

臀股分

瘰癧

足膝分

卷之十四

經候

產後

卷之十五

初生

大便病

股痛

足肚病

脚氣

婦人部

帶下

幼部

雜病

痘

交腸

腎癰

腫瘡

血崩

虛弱

求嗣

妊娠

產育

瘡

脫肛

瘰癧

魚口

痔

腿痛

穀道

鶴膝風

疹

嵩崖尊生書卷之一

宗高景日診

岳生堂纂著

氣機部

五運歌

甲己土運乙庚金 水運丙辛木丁壬 惟有戊癸是火運 五運之化仔細尋

五運陰陽老少歌

甲丙戊庚壬是陽 乙丁己辛癸為陰 陰陽既定分太少 陽太陰少是為真 太者有餘少不足

先天後天于是分

五音建五運客主歌

角木徵火土中宮 商金羽水次第行 主運初角終于羽 客運之行各不同

五音主運交運歌

角木屬春為運初 大寒日交是真途 二運徵火交春分 後十三日始可尋 土是中宮運居三

芒種之後正十天 處暑後七商金交 立冬後四羽水金 五運之化有常數 此是主運莫亂傳

五運客運歌

主客之運有逆順 試將客運仔細論 甲己屬土初起宮 以次相生至徵終 其餘客運皆仿此

客運亦在五節中

五運太少齊兼化歌

五運不同太少年 太少之化有齊兼 太者有餘齊勝我 少者不足勝來兼 識得造物有偏化

調變之理難言傳

六十年氣運相臨逆順歌

要知氣運逆順偏 須將年支合年干 支為司天者所屬 子午寅申二火傳 丑未濕土卯酉金

辰戌之年屬水寒 惟有巳亥主風木 此是氣運之司天 十干加之凡六十 相臨逆順不同年

支干相符為天符 支生干兮順化言 干如生支為小逆 其而尅支不和天 支如尅干為大刑

以其順逆察休愆

天地六氣歌

厥陰風木天風化 少陰君火天熱化 太陰濕土天雨化 少陽相火天暑化 陽明燥金天清化

太陽寒水天寒化

交六氣節令歌

大寒初氣春分二 小滿三兮大暑四 秋分交着五之初 小雪為終六之次

逐年主氣歌

初氣厥陰二少陰 三四少陽太陰尋 五六陽明并太陽 主氣歲歲有次倫

逐年客氣歌

厥陰少陰與太陰 少陽陽明並太陽 客氣之行各不同 豈能歲歲如其常 子午太陽為初氣

丑未初氣厥陰章 寅申初氣少陰火 卯酉初氣太陰強 辰戌少陽相火初 巳亥初氣陽明當

初氣既明以次數 由初至終如指掌 三為司天終為泉 合之五運察災祥

司天歌

子午少陰為君火 丑未太陰臨濕土 寅申少陽相火旺 卯酉陽明燥金所 辰戌太陽寒水邊

巳亥厥陰風木主 初氣起地之左間 司天在泉對面數

左右間氣歌

初氣地左二天右

三為司天歲半週

四為天左五地右

終氣在泉歲半後

左右間氣圖

此圖

以手

掌四

指排

數之

申少陽酉陽明戌太陽亥厥陰

未太陰

子少陰

午少陰

丑太陰

巳厥陰辰太陽卯陽明寅少陽

南北政脉不應歌

不應者脉來沉細而伏不應于指也

甲己君土為南政

其餘八年北政論

南政子午南寸沉

丑未巳亥左右尋

卯酉兩尺寅申左

辰戌右尺真分明

北政陽明沉兩寸

太陽少陽左右應

少陰兩尺厥陰左

太陰右尺何須問

此圖以

手掌三

指排十

二支數

亥巳申寅右寸

右尺丑未辰戌

午子酉卯兩寸

兩尺子午卯酉

未丑戌辰左寸

左尺巳亥寅申

勝復主病

勝甚者復其勝微者復微勝復之氣猝不能遽形於脉當先以形症求之

侮尅主病

所勝來侮其病微所不勝來尅其病甚

六十年天時民病譜

甲子甲午少陰

太宮

陽明

土主濕雨

土太過風木承之其變震驚風驟

人多病中滿身重

宮與在泉同寒熱宜溫多寒少

萬世生書

氣機部

商與陽明
同寒約宜
溫多寒少

羽與陽明
同寒約宜
溫多寒少

熱太過
宜寒多熱
少

木生火與
司天同熱
約宜清多
溫少

初氣水恐
為四氣上
所抑則水
鬱濕設其
驗也民病
脾腎宜逐
水奪土

庚子庚午少陰
先天是年土太過雨多土盛木承則大風烈暴人應之先傷腎後傷脾
太商陽明三金合
同天甚則火復肺亦病咳逆肩痛金病不生水致下部皆病
人多病下利清泄清冷

丙子丙午少陰
先天歲半以後水起火人多內熱陰厥心痛甚則水自病脹大脰腫水盛土
太羽陽明水承木
人多病中寒下利腹足

戊子戊午少陰
先天復之大雨至霧蒙鬱人應之先傷心後傷腎
太徵陽明火氣三合
火主炎暑火過水承之變沸騰人多病上熱血溢

壬子壬午少陰
先天是年熱甚泉涸水枯火過傷金人病咳主在胸肋肩背痛身熱
太角陽明木運主風木過金承之變摧拔人多病喘滿

初氣太陽水
先天是年木過草木凋落人應之先傷脾後傷肝
太角陽明木運主風木過金承之變摧拔人多病喘滿

上年巳亥大寒
以前溫煖此時寒乃始蟄虫從前因暖而出此時復藏水此時乃冰霜復降風乃至陽
氣鬱民得寒厲肌不密腹痛至二月初炎暑將起中外瘡瘍

二氣厥陰木
先天是年火陰木
風木客加君火主陽氣布風乃行春氣正萬物榮司天君火未盛寒氣時至木火應時民氣和目瞋淋

三氣少陰火
先天是年火為病也
熱氣鬱于上而
赤氣鬱于下而
熱氣鬱于上而
赤氣鬱于下而
熱氣鬱于上而
赤氣鬱于下而

客氣君火司天加相火上
天政布天火行庶類蕃鮮火極水復熱極寒生寒氣時至
咳喘
目赤
氣交立夏至後上水下金水火寒熱持于氣交熱病生于上清病生于下寒熱凌犯而爭于中人病咳嗽

氣交立夏至後上水下金水火寒熱持于氣交熱病生于上清病生于下寒熱凌犯而爭于中人病咳嗽

羽與在泉
同寒葯宜

太陽三水合水主寒水不及土勝主雨水復土主風草

熱忌寒

萬宜燥熱
和平

上年子午

氣有餘恐

火不退則

便降下又

惡為五氣

金所抑則

木鬱春冷

其驗也治

宜伐金發

木乙丑乙

木尤甚

四氣火恐

為終氣火

所抑則火

驚乍主

時必發

同天水不及司天勝之土齊水化同正宮 是年水虛土乘溫大行水衰則火土同化故火氣	癸丑癸未太陰少徵 太陽火主熱 火不及水勝主寒 土復水主雨	初氣股陰木 後天是年火虛水乘寒大行物不能茂于上但姜于下寒甚陽衰榮美乃折人病火不及陰邪	客主皆風寒乃去春氣至風乃來物以榮濕土司天風濕相搏風勝濕雨後時風傷肝人病血溢筋絡	二氣少陰火 客主皆君火大火氣正太陰司天濕熱相搏雨時降火盛氣熱人病瘟	三氣太陰土 客主皆土主火火氣正太陰司天濕熱相搏雨時降火盛氣熱人病瘟	氣交夏至後 天濕氣下降地寒氣上騰原野昏霧白埃四起司天主南而太陰居南雲雨多見于南方雲	奔南極寒雨數至至夏盡入秋差夏之將主氣濕土客氣相火土氣稍溫物以之成病寒濕腹滿肘腫	四氣少陽火 風隨發于朝暮濕熱相搏草木凝烟以濕遇火濕化不流惟白露陰布以成秋命濕熱並行病膝理熱	五氣陽明金 終立秋分 乙酉金被剋 丁未金同 己巳木生火 辛丑土生金 癸亥水剋火
--	---	---	---	--	--	---	---	--	---

腰膝痛

已上十年濕土在天。土尅水。應心火受病。寒水在地。水侮火。多小腹痛。當乙丑乙未二年。乘金運。金能生水。或又值水王時。其寒益甚。其寒在地。熱物不成。○保虫同。天氣安靜。無損。然水土之氣不和。雖生不育。

總治法。土濕土治以苦溫。從火化。中乙燥金。宜辛溫。從金化。治木。○己濕土。辛溫。從金化。治木。○寒水。癸相火。宜辛甘。或熱。鹹溫。火不治。及溫。下寒水。宜火化。治寒。辛年下宜苦熱。

丑未年土在天。宜雨化矣。而熱氣尚多。是子午之氣。有餘未退。火反為灾。瀉火可也。

溫生于春。是少陰不退位之徵。土氣不得遷正。萬物當生不發。人多脾病。其時多熱不雨。是如小滿前後有雨。是大退而土令矣。過小暑。則土不能令。當大灾。

丙寅丙申少陽 太羽 厥陰 水主寒 變霜雪雹水

戊寅戊申少陽 太徵 厥陰 火氣三 火主暑炎熱 火甚水承主沸騰

庚寅庚申少陽 太商 厥陰 金主涼 霧露變肅殺凋零

壬寅壬申少陽 太角 厥陰 歲會 木主風 風亢金承 病瞋眩支肋驚駭

甲寅甲申少陽 太宮 厥陰 土主雨 土亢木承主烈風 病體重肘腫痞飲

先天 是年土勝。水溫大行。湧泉河衍。溢甚。木承之風。雨大至。土崩潰。

初氣 少陰火 主生客 始大寒。腎中初初。刻合初運。丙火。戊火。庚火。壬火。甲火。生被。

羽與上下 異感熱藥 宜寒化不 宜多用 微與上下 同風熱藥 宜多用寒 化 商與上下 異感熱宜 用寒化不 宜多用 角與上下 同風熱藥 宜多用寒 化 宮與上下 異感熱藥 不宜多用 寒化 初氣火恐 為五氣水

所抑雲雲
勝形雲寒
驗也鬱久
化疫瀉溫
病治宜散
陽伏陰丙
寅丙申水
運尤甚

四氣金忌
為司天火
所抑則金
鬱西風不
鬱父而發
白霧清冷
人病咳嗽
歲之則已
戊寅戊申
火運尤甚

君火司氣。兼相火司天。風勝乃搖。寒天而氣候大溫。草木早榮。寒來不殺。病氣拂于上。血溢目赤。咳逆。

及頭痛血崩助

二氣主生客

始春分午正初刻合二運。丙木尅。戊土同。庚水被。壬火生。甲金被。

濕土用事主氣

君火反鬱。白埃四起。雲趨雨府。風不勝濕。乃零主客相生。民乃康。濕熱為病。熱結于中。

胸膈不利頭痛

三氣主客同

始小滿巳初初刻合三運。丙火同。戊金被。庚木生。壬土被。甲水尅。

客主皆相火

炎暑至。雨乃涯。客主火交感。發為熱病。熱中聾瞶。血溢膿。

氣交主客相火

炎暑至。雨乃涯。客主火交感。發為熱病。熱中聾瞶。血溢膿。

寒復立秋前火交爭

人病寒熱。癰瘡。泄瀉。腹痛。嘔吐。拂鬱。不舒。腫色變。

四氣主生客

始白露丑正初刻客金主土。涼氣至。炎暑時作。時止。以間而化。土金相生。民氣和平。燥勝。

肺病胸滿濕勝

四氣五氣合四運

丙土生金。戊水被生。庚火尅金。壬金同。甲木被尅。

五氣主生客

始秋分寅初初刻寒水客加金主水。寒金斂陽。乃去寒。乃來雨。乃降氣。門乃閉。剛木早。

周人避寒邪君子固密

終氣主生客

始小雪亥正初刻木用事。主水生之地。氣得正。風乃至。露霧以行。時當閉藏。而風水動。

不葉心痛陽

五氣終氣合五運

丙金生水。戊木被生。庚土尅水。壬水同。甲火被尅。

已上十年火在上。尅金。其年多暑。肺多熱病。木在下。尅土。歲半後多風。多脾胃病。陽得其位。天氣正。風。

動于下。地氣擾。風乃暴舉。木偃沙飛。炎火乃流。陰行陽化。前半年雨。乃時應。二氣中。