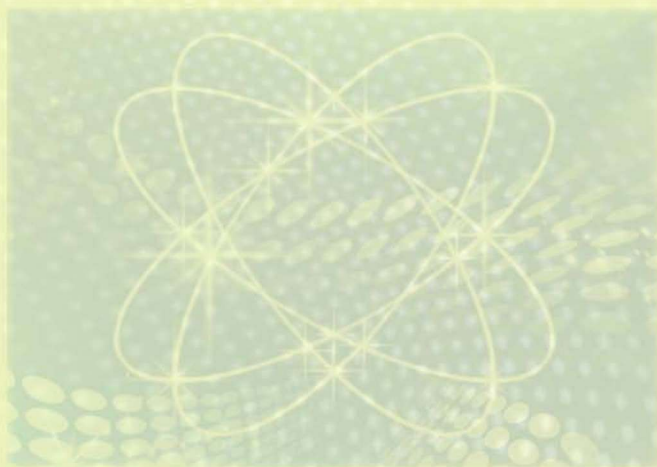


感悟系列

感悟生活

平淡是真的 115 个点滴

贾明 编著



延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

感悟生活——平淡是真的 115 个点滴 / 贾明 编著. —延吉: 延边人民出版社, 2008. 11

(感悟系列)

ISBN 978—7—80698—962—3

I. 感… II. 贾… III. 感悟故事—通俗读物

IV. C913. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 096548 号感悟系列

(感悟生活——平淡是真的 115 个点滴)

出版: 延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印刷: 北京中国伊斯兰教协会大厂月华胶印厂

发行: 延边人民出版社

开本: 710×1000/16 印张: 240 字数: 2500 千字

标准书号: ISBN 978—7—80698—962—3

版次: 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

印数: 5000 册定价: 288. 00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前 言

岁月推动着年华，伴着流水的脚步走过春夏秋冬。有一位先哲曾经说过：“我们能不能被一些东西感动得流泪，是检验我们心灵是否健全的 PH 试纸。”当你孤寂，彷徨，甚至绝望时，阅读一些感动的文字，能让你重新找回自己。当我内心烦躁时，我会放飞自己的思绪，去追寻那早已逝去的往事……

父爱是雪中炭，雨中伞；

母爱是潺潺的山间溪流；

爱情是昔日美丽瞬间定格的永恒；童年是我们内心深处美好记忆的珍藏；

智慧是我们成就卓越自己的心灵鸡汤；

……

本丛书共 12 本，包括《感悟父爱——舐犊情深的 108 个真情故事》、《感悟母爱——绵绵情长的 116 个动人时刻》、《感悟恩师——永生难忘的 98 个谆谆教导》、《感悟亲情——血浓于水的 99 个感人瞬间》、《感悟友情——知己难遇的 86 个情感追忆》、《感悟爱情——刻骨铭心的 106 个思念》、《感悟童年——忘不了的 125 件平凡小事》、《感悟生命——回味无穷的 105 个篇章》、《感悟心灵——滋养一生的 85 个记忆》、《感悟生活——平淡是真的 115 个点滴》、《感悟平常心——方圆舍得 96 个人生智慧》、《感悟智慧——历练人生的心灵鸡汤》。

每本书均以导语引出正文的形式展开，使广大读者真挚的情感在感悟中永恒，感恩的心灵在品读中升华。

新感悟丛书恰似一缕春风，滋润着我们心田，带给我们永恒的感动与回味。

新感悟丛书让我们花最少的旅费，到达生命的最远方。

目 录

平和的心是金.....	1
松一松生命之钟的发条	3
冷漠背后	5
富人的义务	7
鱼的故事	9
屋顶测验	11
与你无关吗	13
美德的价值	15
雪崩还在继续.....	17
优美的琴声	19
先把泥点晾干.....	22
飘向天堂的琴声	24
天大的谜	26
阳光与生命	28
差一点儿无人叫好	30
把自己的生活变为最好的时代.....	32
生命中有些事是不可逆转的.....	34
小事才重要	36
猫有猫的方向.....	38
“快事”的内涵.....	40
电话婚礼	42
意料之外的震撼.....	44
爱无语	46

大师的宽容日记.....	48
男人的战争	51
每月第一个礼拜五	54
幸福的味道	57
他失明却不失败.....	59
浪费了一整天.....	61
留一扇门给希望.....	63
马蒂有只小羊羔.....	65
死亡启蒙	67
温暖折射一瞬间.....	69
难忘亨利先生.....	72
鸟儿的启示	74
希金森的小木船.....	77
天梯之上的爱情.....	79
白色方糖	82
韩国老板娘的“生日”	84
与温暖相遇	87
我要做像你一样的好人	90
真正的圣诞节.....	97
谢谢你借给我一冬的温暖.....	100
公交车上，那孩子的一咬.....	106
心灵折旧费	109
将悲悯化作责任.....	111
大难来时，我要拽住你的手.....	115
生命中的贵人.....	118
撬开你的心门.....	121
冬天里的两个秘密	124
紫水晶的爱情秘密	128

听到幸福在歌唱.....	132
爱的消息.....	136
时光.....	139
布拉格天空飞过荆棘鸟	146
触摸阳光.....	150
心灵种子	152
义鼠.....	155
桂花雨.....	157
雪虎.....	160
恩情回报跨越半世纪	163
山村交通岗	167
最美的笑容	170
小公主.....	175
几月黄花落满地.....	178
做人要低调一点儿.....	185
一车煤的重量.....	187
中国式尊严	190
美国孩子们的班干部	193
妹妹的“情书”	196
我在美国做首席“道歉官”	199
印度孩子爱上学.....	205
彼岸的景色	208
迟到的诚实	211
心债.....	214
小人物刘福贵.....	218
我生活中最快活的一天	220
背叛.....	223
不仅仅是左手.....	225

武侠与人生境界.....	227
大自然的口哨.....	229
没有冒险，真后悔.....	231
我的四季.....	234
是什么束缚了人类.....	237
心态一变快乐来.....	239
好好活着.....	241
重复一次别人的话.....	243
极小的事，温暖的心.....	245
儿童名片.....	248
蚂蚁的哲学.....	250
一切都可以继续.....	252
希望的力量.....	254
生命中最重要的事.....	256
如果你有实力，就证明给人看.....	258
预订 60 年的花.....	260
许个愿吧，妈咪.....	264
真正的赢家.....	267
了不起的儿子.....	270
心中绽放的荷花.....	273
心愿.....	274
跳下悬崖找活路.....	279
两场命运的龙卷风.....	281
爱情缺席的 17 年守护.....	284
给小偷办保险.....	288
化劣势为优势.....	290
为了那个小小的要求.....	293
打开那扇窗.....	296

总有一次哭泣让我们瞬间长大.....	299
雪后的阳光	301
带上三句话上路.....	304
必须赶走猫头鹰.....	307
真正强大的力量.....	312
优秀总是有点儿怪.....	315
为什么倒霉的总是俺	318
诚实值一百分.....	320
人生的另一种财富	323
最大的对手	328
一个神秘“圣诞老人”的生命行动	331
你怎样回答牛津剑桥的面试题.....	336
请你看看我	339
长线与拆桥	341
及时行乐不如及时行善	343
哈佛毕业的油漆匠	345
卖不掉的小羊.....	347
给人一盏灯	349
让心灵网开一面.....	354
白鲸带来的改变.....	357
人生的意义与价值.....	360
平凡的震颤	362
10 元钱，改变了我的命运.....	364
给自己一个支点.....	367
成功的特质你具备了么	369
生死登山情	372
大学校园里的小鞋匠	377
爱也是天赋	380

快乐藏在自己的内心	382
流泪的太阳	385
信客	387
请坐啊	389
阳光的故事	391
世有千里马，然后有伯乐	394
最好的投资	396
杰克的圣诞橘子	399
打翻了的油灯	402
一只苹果	404
征服的人性	406
美丽的歧视	408
慈悲	410
善举的意外惊喜	413
付不起的小费	416
种妈妈	418
生命中的第一页	420
吹笛子的老人	422
中尉的微笑	425
信念的力量	427
你是上帝派来的天使	429
你能实现梦想	431
温暖的港湾	433
甜蜜的创意	435
阳光下的守望	438
今天是个好日子	440
我看到了一条河	442
真正的爱，在自己心间	445

地层深处的玫瑰.....	447
有一种美丽叫顽强.....	449
美丽的谎言	451
牢记黄金规则.....	454
最美的嫁衣	458
猜猜我有多爱你.....	460
一个贫穷的小提琴手	463
弯腰拾起的尊严	465
上帝的惩罚	467
身后的眼睛	469
信任的力量	472
46 厘米的爵士.....	475
住在母亲的掌心.....	477
有一种天真	479
空间的价值	481
救心丸.....	483
关怀.....	486
最温暖的阳光.....	488
穷人的自尊	490
垃圾的点子	492
风雨中的菊花.....	494
坚持的力量	496
狼群的分配原则.....	497
给予总是相互的.....	499
礼物.....	500

平和的心是金

◎文/刘燕敏

人的能力，唯有在身心和谐的情况下，才能发挥到最佳水平。

金字塔的建造者，不会是奴隶，应该是一批欢快的自由人！第一个做出这种预言的，是瑞士钟表匠塔·布克。1560 年，他在埃及的金字塔游历时，便做出了这种预言。

2003 年，埃及最高文物委员会宣布，通过对吉萨附近 600 处墓葬的发掘考证，金字塔是由当地具有自由身份的农民和手工业者建造的，而非希罗多德在《历史》中所记载的，由 30 万奴隶建造。

为了搞清这个问题，他们开始搜集布克的有关资料。最后，他们发现布克是从钟表的制造，预知那个结果的。

布克原是法国的一名天主教信徒。1536 年，因反对罗马教廷的刻板教规，被捕入狱。由于他是一位钟表大师，入狱后被安排制作钟表。在那个失去自由的地方，他发现无论狱方采取什么高压手段，都不能使他们制作出日误差低于 $1/10$ 秒的钟表，而在入狱前的情形却不是这样，那时，他们在自己的作坊里，都能使自己的钟表误差低于 $1/100$ 秒。

为什么全出现这种情况呢？起初，布克把它归结为制造的环境。后来，他们越狱逃往日内瓦，才发现真正影响钟表准确度的不是环境，而是制作钟表时的心情。

对金字塔的建设者，他之所以能得出自由人的结论，就是基于他对钟表制作的那种认识。埃及国家博物馆馆长多玛斯在塔·布克的文字中发现了这么两段话：

一个钟表匠在不满和愤懑中，要想圆满完成制作钟表的 1200 道工序，是不可能的；在对抗和憎恨中，要精确地磨铨出一块钟表所需要的 254 个零件，更是比登天还难。

金字塔这么大的工程，被建造得那么精细，各个环节被衔接得那么天衣无缝，建造者必定是一批怀有虔诚之心的自由人。真难想象，一批有懈怠行为和对抗思想的人，能让金字塔的巨石之间连一个刀片都插不进去。

塔·布克是第一批因反对宗教统治流亡瑞士的钟表匠，是瑞士钟表业的奠基人与开创者。据说，瑞士到目前仍然保持着塔·布克的制表理念，不与那些工作采取强制性、有克扣工人工资行为的国外企业联营。他们认为，那样的企业永远造不出瑞士表。

在过分指导和严格监管的地方，别指望有奇迹发生，因为人的能力，唯有在身心和谐的情况下，才能发挥到最佳水平。

松一松生命之钟的发条

◎文/廖仲毛

生命之旅是有限的，我们不要过于看重结果，过程和细节都值得珍惜。

我第一次坐飞机的时候，已经三十多岁了。

这是人们常说的“爬坡”年龄，方方面面的压力都很大。那几年，为了提高效率，我一直在寻找最快捷的工作和生活方式，经常是人还在路上的时候，我就考虑到达时该做的工作和该说的话。尽管很多计划往往未能用上，但我总是这样地忙碌，我认为这样才有效率。直到有一天，也就是我坐上飞机的那一天，经历了让我感动的一幕，我才彻底改变了自己的生活方式。

那天，我因为急着要赶到另外一个城市去与一位抄袭过我多篇文章的年轻人对簿公堂。临走时，我因为妻子为我收拾行李时表现出的婆婆妈妈和拖拖拉拉而大发脾气，头也不回地拎着公务包下楼，与在楼下等我的律师上了一辆的士。到了机场时，因为机场办理登机手续过慢，我差一点儿与机场的工作人员吵架。

当我和律师开始登机时，排在我前面的是一对七十多岁的老夫妻，他们行动迟缓，而我急于要坐下来，好跟律师商量一下法庭上可能用得上的辩词。如果不是律师安抚我，我差一点儿要抢在他们的前面去先找座位。终于这对老夫妇找到了位置，放妥了行李，双双坐定，我才得以通过，他们正好坐在我的前排。

半个小时后，我感到口渴，空姐开始给旅客送饮料，前面这对老夫妇点了饮料之后，老先生说他该吃药了，而药放在机舱行李柜内，于是他站起来，慢腾腾地在大包小包中翻找他的药片，好容易找到

了，又慢腾腾地将行李放好，这样就用掉了大约五六分钟，他才重新回到座位上，空姐分发饮料的工作在暂停了五六分钟之后，才又重新开始。

大家都有些不耐烦，听到大家的埋怨声，我更是气不打一处来，就在老先生刚刚坐下来时，我忍不住站起身来大喊一声：“你们为什么老耽误大家的时间？”我的声音太大，老先生显然受到惊吓，惊慌之下他把自己小餐桌上的咖啡杯弄倒了，老先生的裤子湿了大半。空姐连忙给他递上餐巾纸，并向他道歉，还说照顾不周，请您原谅。

没想到老先生说：“今天是我们结婚 50 周年纪念日，我们第一次坐飞机，我实在很抱歉，我们的行动慢，给大家造成不方便……”

整个机舱突然安静下来，大家都不说话了。

这时候，机上的另一位空姐拿来了香槟酒，说要请大家一道来庆祝老人的 50 周年结婚纪念日。人们开始鼓掌。在掌声和祝福声中，这对老人笑了，他们笑得很开心。而我却愧疚万分，连忙端起可乐杯，向两位老人赔礼道歉……

下了飞机，我立刻打开手机，给妻子打电话，向她道歉，说我不该在临出门时对她发脾气。而她却说，你平安着陆，就是对我最大的安慰。听到妻子这么说，我更是羞愧万分。我决定从此以后要放慢工作节奏，多拿出一些时间与她和孩子享受家庭欢乐，就像飞机上的那对老年夫妇那样，在生命的效率与效果之间，要果断地选择后者。

当天，我没有与那位因一念之差侵犯我著作权的年轻人走上法庭，而是在一间酒吧里与他达成谅解协议。

这次独特的空中旅行使我明白，生命之旅是有限的，我们不要过于看重结果，过程和细节都值得珍惜。必要时，要学会松一松生命之钟的发条，让有限的生命有张有弛，活出精彩！

冷漠背后

◎文/不说也说

无法逃避压力，就得学会应付压力。

在南方某城市，小学四年级该考数学了，同学们忽然发现，班里数学成绩最棒的那个女孩子没来考试，同学们正奇怪，老师说她的爷爷去世了，她请假了。同学们听后立时一片欢呼声，说她数学之所以考第一，因为她爷爷是个数学教授，我们没办法超过她，现在她爷爷可死了，我们可以超过她了，孩子们兴奋得又是敲桌子又是跺脚……

孩子的“兴奋”，可能让你感到一种冷漠，人家爷爷死了，他们居然一片欢呼、满脸兴奋；可能让你感觉到了一种后怕，当一个人对分数的追求超越了对生命的敬畏，还有什么伤天害理的事他做不出来？可能还让你意识到一个严重的问题，就是相当多的孩子在同伴交往中具有不同程度的攻击性。

不过，孩子们也兴奋得太早了。那个数学教授的孙女即使不考第一了，班上不还是要产生新的第一吗？数学考第一了，语文、英语呢？只要有考试，只要有录取率，只要有分数线……只要你一息尚存，你的生活里就永远有有形或无形的对手，就有挑战或威胁！然而现在，不少独生子女家庭却在尽心尽力为孩子营造“唯我独尊”、“老子天下第一”的氛围，以至孩子们走出家庭的港湾之后，面对现实的挑战和威胁时，不能不有些手忙脚乱！以至他们开始寄希望于别人的失误、失常、失势而胜出。

这是可笑的，也是可怕的。“她爷爷可死了！”——孩子们“幸灾乐祸”的另类表达，据说让老师感到有如见到狼群一样毛骨悚然。其实，我们应当感到可怕的不是孩子们错位的“兴奋”，也不是“兴奋”表情背后的学业压力，因为压力就像地心引力之于人一样，一个

健康的社会人，他无法逃避压力的作用，他只能选择如何应对压力、化解压力。那么，在学业竞争、就业竞争、市场竞争日益激烈的今天，我们的孩子心理上有准备好了吗？我们教会他们如何直面压力了吗？

父母的反复暗示，师长的循循善诱，这更是孩子们成长中不能承受的重、不能拒绝的重、不能逃避的重。这种压力轻则会压垮他们的身心，重则可能扭曲、摧残他们的人格！孩子们已经用哭声和笑声向成人世界发出了求救的信号。