

中医眼科临床实践

ZHONGYI YANKE LINCHUANG SHIJIAN

庞赞襄

著

河北科学技术出版社

选题策划 曾亚平 责任编辑 王辛卯 封面设计 东 升 美术编辑 刘英君

ISBN 978-7-5375-7162-3



定价: 30.00 元

中医眼科临床实践

ZHONGYI YANKE LINCHUANG SHIJIAN

庞赞襄

著

河北科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中医眼科临床实践 / 庞赞襄著. — 石家庄: 河北
科学技术出版社, 2014. 8
ISBN 978-7-5375-7162-3

I. ①中… II. ①庞… III. ①中医五官科学-眼科学
IV. ①R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 165938 号

中医眼科临床实践

庞赞襄 著

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)

经 销 新华书店

印 刷 石家庄真彩印业有限公司

开 本 850×1168 1/32

印 张 6

字 数 111 千字

版 次 2014 年 8 月第 1 版

2014 年 8 月第 1 次印刷

定 价 30.00 元

庞赞襄主任中医师介绍

庞赞襄（1921年1月28日~2005年5月19日），男，汉族，主任中医师、教授，中共党员。河北省邢台市巨鹿县堤村乡小王路村人，生于三代中医眼科世家。1935年（14岁）随父庞信卿老先生学徒，1939年（18岁）独步杏林，1942年（21岁）在河北省邢台市自立中医眼科诊所，行医送药，足迹遍及华北地区，愈疾颇多，求医者络绎不绝，庞氏眼科享有盛誉。新中国成立后，庞赞襄主任中医师始在河北省邢台市医院工作，1956年调河北省中医研究所（后改为河北省中医研究院）任临床组组长，1958年为眼科研究组组长，1962年任眼科副主任，1965年调至河北省人民医院任眼科副主任，1968年至去世前任河北省人民医院中医眼科主任、名誉主任。党的十一届三中全会以后，历任河北省人民医院副院长，河北省政协第四届委员，河北省政协第五届、第六届常委，中华全国中医药学会第一届理事，河北省中医药学会副理事长，中华医学会河北省眼科分会副主任委员，《河北中医杂志》编委，河北省盲人聋哑协会理事，中华中医药学会眼科专业委员会名誉

委员，《中国中医眼科杂志》编委，《中西医结合杂志》顾问，光明中医函授大学顾问，河北省中医药学会顾问，河北省中医药学会眼科专业委员会第一届名誉主任委员、第二届高级顾问，河北省药品评审委员，河北中医学院老专家委员会委员，《河北中医杂志》顾问。

庞赞襄主任中医师在 1978 年 4 月参加全国科学大会，并受到国务院的表彰。1978 年 6 月参加全国医药卫生科学大会，受到卫生部的表彰。1978 年参加河北省科技工作先进集体和先进个人代表会议，受到河北省人民政府的表彰。1979 年 12 月被国务院授予“全国劳动模范”光荣称号，荣获金质奖章和证书。1982 年 2 月被河北省委、河北省人民政府授予“河北省劳动模范”的称号。1982 年 9 月，当选为中国共产党十二大代表，出席了中国共产党第十二次全国代表大会。1983 年被卫生部授予“全国卫生先进工作者”荣誉称号。1987 年被卫生部授予“全国卫生精神文明先进工作者”荣誉称号。1990 年被卫生部、国家中医药管理局批准为首批名老中医带徒导师，被河北省卫生厅命名为“白求恩式医务工作者”。1991 年被国务院批准享受“政府特殊津贴”。1992 年被河北省委、河北省人民政府批准为“首批省管优秀专家”。

庞赞襄主任中医师沉酣岐黄，学验俱丰。从医六十余载，积累了丰富的临床经验，他博采众长，在其擅长

的中医眼科独树一帜，具有较高的学术造诣，且治学严谨，坚持实事求是，注重治疗效果。临证既遵循典籍，继承家传，又善于探索创新。在认识眼病的发生、发展、转归、预后和治疗上，提出了许多独到的见解，进一步完善和发展了中医眼科学。

眼底病是当前眼科界研究探讨的重要课题，早在新中国成立前，庞赞襄主任中医师对眼底病的诊治就取得了一定的效果。新中国成立后，随着科学技术的发展，他在熟练运用辨证施治的同时，利用现代医学检查手段，进一步改进了对眼底病的治疗。在继承前人和家传经验的基础上，摸索出一套治疗规律，研究、拟定了许多疗效卓著的新方药。总结丰富的临床经验，提出“目病多郁论”，弥补了古代眼科医家因历史条件限制对眼底病认识的不足，成为目前指导治疗眼底病的理论依据，具有较高的学术价值和临床意义。他医德高尚，诚心为民蠲疾，视患者为亲人。他对工作认真负责，一丝不苟，勤勤恳恳，将自己的全部精力无私地奉献给人民。他医术精湛，可谓妙手回春，屡起沉痾，在全国享有较高的声望。经他诊治的患者遍布全国 30 个省、市、自治区（包括台湾）和日本、美国、加拿大、新加坡、印度尼西亚、菲律宾、德国、澳大利亚等国家和地区。向他求医问药的书信从四面八方寄来，多年来他和自己的徒弟们利用业余时间，仔细阅读每一封患者来信，并

函寄处方。每年给各地患者复信达数千封，通过“鸿雁传书，遥寄药方”的邮诊方法，治愈了许多未见过面的患者。广大患者满怀感激之情，将庞赞襄主任中医师誉为“光明使者”。《人民日报》《人民日报》（海外版）、中央电视台、《健康报》《河北日报》等新闻媒介多次报道了他的事迹。

庞赞襄主任中医师编著的《中医眼科临床实践》一书于1976年5月由河北人民出版社出版，初版发行9万册，1979年再次印刷发行12万册，深受广大读者欢迎，成为中医眼科专著中发行量最大的一部。1984年《庞赞襄中医眼科临床经验选编》由河北省卫生厅中医处内部出版发行。这两本书是庞赞襄主任中医师关于眼科疾病的独特学术思想和丰富理论知识及实践经验的系统总结，是结合临床工作写成的独具一格和有创造性的中医眼科专著。其共同特点是：在理论上，突出中医眼科辨证论治的特色，创造性地提出“目病多郁论”。在实践上，通过现代医学检查手段，辨证论治眼病，进一步丰富和发展了中医眼科学的内容。两书对中医眼科临床有较高的指导意义，堪称中医眼科一代佳作。

《中医眼科临床实践》全书共分3个部分。第一部分介绍了眼的基本知识，着重论述了五轮学说，系统整理和解释了眼与脏腑经络的关系。第二部分介绍了常见

的 43 种眼病的治法，载方药 77 首。第三部分介绍了 8 种个别病例的发病情况、治疗经过和效果。在眼病各论中，首先对眼病以中西医病名对照，概述病因病机、诊断要点、治法、方药及典型病例介绍。

《庞赞襄中医眼科临床经验选编》一书，从理论上论述了眼与精气血津液的关系，介绍了眼科瘀热证和火毒证证治及温热方药在眼科的应用等。在临床方面，系统整理介绍了治疗外眼病、眼底病的情况及病例。

他撰写学术论文 40 余篇，有 10 余篇在国内医学杂志上发表。如“中医治疗中心性视网膜脉络膜炎 204 例”（发表在《广西中医药》）被《中国医学年鉴 1984 年》载入期刊重要文献。“视神经萎缩证治”在《中医杂志》（日文版）发表，在日本印刷发行。他指导徒弟撰写的“中药治疗急性视网膜色素上皮炎”在《中医杂志》（英文版）发表，在国外发行。他所研制的“银花解毒汤”、“散风除湿活血汤”被国家教科书《中医眼科学》收载，向全国推广应用。



庞赞襄 主任中医师

出版说明

庞赞襄主任中医师编著的《中医眼科临床实践》一书于1976年5月由河北人民出版社出版，初版发行9万册，1979年第二次印刷发行12万册，成为当今已出版中医眼科专著中发行量最大的一部。该书是庞赞襄主任中医师独特学术思想和丰富临床经验的系统总结，是结合临床工作写成的独具一格和有创造性的专著。在理论上，突出中医眼科辨证论治的特色，创造性地提出“目病多郁论”。在实践上，通过现代医学检查手段，辨证论治眼病，进一步丰富和发展了中医眼科学，对中医眼科临床有较高的指导意义，堪称中医眼科一代佳作。书中的“银花解毒汤”“散风除湿活血汤”等被国家教科书《中医眼科学》收录，向全国推广应用。

2012年11月28日，国家中医药管理局下发的国家中医药人教函（2012）228号文件《国家中医药管理局关于第一批全国中医学派传承工作室建设单位名单的通知》中，河北省人民医院中医眼科被确定为“河北庞氏眼科流派传承工作室”，河北省仅此一家。庞赞襄主任中医师之嫡孙女庞荣主治中医师为负责人、传承人，

徒弟张彬主任中医师为联络人、传承人。为了将庞赞襄主任中医师的学术思想和临床经验发扬光大，传承下去，故将《中医眼科临床实践》再版印刷发行，供中医眼科、中西医结合眼科同道参考。

国家中医药管理局首批
河北庞氏眼科流派传承工作室
河北省人民医院中医眼科
庞 荣 张 彬
2014年6月

前 言

在毛主席无产阶级革命卫生路线指引下，我国医疗卫生事业有了很大的发展。特别是无产阶级“文化大革命”以来，医疗卫生战线新生事物层出不穷，合作医疗日益发展和巩固，赤脚医生队伍茁壮成长，中西医结合工作深入开展，农村的医药卫生面貌正在发生着深刻的变化。

为了适应当前医药卫生发展的大好形势，遵照毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的教导，在院党委的领导和同志们的帮助下，结合自己 30 多年的临床实践，编写了《中医眼科临床实践》一书，供广大赤脚医生、西医学习中医以及有关临床医务人员参考。

本书根据中西医结合的原则，着重总结了经中西医结合诊断，中医辨证论治，临床反复实践，确有疗效的方剂和病例。

本书共分三部分：眼的基本知识、临床诊断与治疗及附录（即个别病例介绍）。

在编写过程中，承蒙河北新医大学中医基础教研组杨医亚、中医眼科教研组石守礼两位老师协助修改，在此谨致谢意。

由于自己对马列主义、毛泽东思想学得不好，政治思想水平、路线觉悟不高，业务能力有限，书中可能有不少缺点和错误，恳请同志们批评指正。

河北省医院中医眼科 庞赞襄

1975 年 6 月

目 录

第一部分 眼的基本知识

- 一、眼的解剖和生理概要····· (1)
- 二、五轮学说····· (5)
- 三、眼与脏腑经络的关系····· (9)

第二部分 常见眼病的治疗

- 一、眼睑及泪器疾病····· (12)
 - 麦粒肿····· (12)
 - 霰粒肿····· (14)
 - 睑缘炎····· (15)
 - 眼睑湿疹····· (18)
 - 上睑下垂····· (20)
 - 泪囊炎····· (22)
 - 迎风流泪····· (24)
- 二、结合膜疾病····· (25)
 - 流行性结膜炎····· (25)
 - 急性结膜炎····· (26)
 - 慢性结膜炎····· (28)

泡性结膜炎.....	(29)
沙眼.....	(33)
结膜溢血.....	(35)
翼状胬肉.....	(37)
三、角膜及巩膜疾病.....	(39)
角膜溃疡.....	(39)
树枝状角膜炎.....	(48)
浅层点状角膜炎.....	(51)
角膜软化症.....	(55)
角膜实质炎.....	(59)
沙眼性角膜血管翳.....	(63)
角膜云翳.....	(66)
巩膜炎.....	(68)
四、虹膜睫状体炎.....	(72)
五、青光眼.....	(77)
六、白内障.....	(83)
七、眼底疾病.....	(89)
中心性视网膜脉络膜炎.....	(89)
视网膜静脉周围炎.....	(96)
大块渗出性视网膜炎.....	(102)
视网膜中央静脉血栓.....	(103)
视网膜中央动脉栓塞.....	(110)
视网膜色素变性.....	(113)
渗出物性脉络膜炎.....	(117)

视神经乳头炎.....	(118)
球后视神经炎.....	(123)
视神经萎缩.....	(127)
视神经乳头水肿.....	(134)
八、其他疾患.....	(137)
麻痹性斜视（眼肌麻痹）	(137)
近视眼、远视眼.....	(143)
眼疲劳.....	(145)
闪辉性暗点.....	(145)
眶上神经痛.....	(148)
小儿皮质盲（脑炎后遗症）	(149)
眼外伤.....	(153)
 附录：个别病例介绍.....	(162)
原田氏病.....	(162)
黄斑区出血.....	(164)
黄斑裂孔.....	(168)
高血压性视网膜病变.....	(170)
高血压性眼底出血.....	(171)
妊娠中毒性视网膜病变.....	(173)
粟粒型肺结核引起视网膜孤立结核.....	(175)
眶下缘肿物.....	(176)