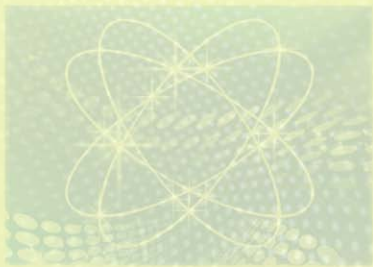


甘肃省基层医疗机构 常见病中药验方集

李盛华 主编



甘肃科学技术出版社

甘肃省基层医疗机构常见病中药验方集

李盛华◎主编

甘肃中医药建设丛书



甘肃科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

甘肃省基层医疗机构常见病中药验方集 / 李盛华主编. — 兰州 : 甘肃科学技术出版社, 2015. 7
(甘肃中医药建设丛书)
ISBN 978-7-5424-2215-6

I. ①甘… II. ①李… III. ①常见病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 157047 号

出 版 人 吉西平

责任编辑 陈学祥(0931-8773274)

封面设计 黄 伟

出版发行 甘肃科学技术出版社

(兰州市读者大道 568 号 0931-8773237)

印 刷 甘肃发展印刷公司

开 本 787mm × 1092mm 1/64

印 张 3.875

字 数 53 千

版 次 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

印 数 1 ~ 5500

插 页 1

书 号 ISBN 978-7-5424-2215-6

定 价 12.00 元

“甘肃中医药建设丛书”

编纂委员会

主任委员：刘维忠

副主任委员：李存文 郭玉芬

尚裕良 杨陇军

王晓明 蒋新贵

金中杰 甘培尚

吉西平 彭长城

黄培武

《甘肃省基层医疗机构常见病 中药验方集》编委会

主 编：李盛华

副 主 编：谢景华 潘 文 罗向霞

编 委：李喜香 程 涛 康开彪

俞小艳 牛崇信 吕有强

专业顾问：李妍怡 靳 锋 王 辉

沈玉鹏 邴雅琚 张定华

李树君 刘效栓 赵道洲

王兰娣 鄢卫平 许彩凤

原 睿 王 煜

序 言

中药验方是中国传统医学的重要组成部分,是人民群众在与疾病做斗争的过程中亲身体验、摸索、总结的祛除病痛、恢复和促进健康的有效手段和方法。在治疗疾病中起着重要的作用,这些宝贵的经验多散落于民间,所以搜集、整理、挖掘这一伟大宝库具有重大意义。

中药验方的搜集整理是中医药工作的重要组成部分,是中医临床发展的

基础,整理总结历代中医药专家的临床使用经验方,已成为弘扬中医药文化,促进中医药学发展的重要举措。近年来,甘肃省坚持走“用最简单的办法解决最基础的问题,用尽可能少的费用维护居民健康,坚持走有中医特色的医改之路”,这对于挖掘民间传统医学资源,提高中医药服务能力具有积极作用。

甘肃省中医药研究院李盛华教授主持编写的《甘肃省基层医疗机构常见病中药验方集》正契合了用中医药简单之法解决群众常见病这一基础问题的医改理念和思路,值得学习和借鉴。该书详尽阐述了专科专病常用名医验方,简明扼要,经济实惠,处方用药精炼,一

般都在 10 味以内,且紧扣临床,集实用性、科学性、普及性于一体。希望通过该书的出版,可以使全省基层的医务人员领略到中医药验方的博大精深和独特魅力,让祖国传统医学更好地为广大人民群众的健康服务。

甘肃省卫生和计划生育委员会
二〇一四年十月

前 言

为了促进发挥中医药特色优势,加强基层医疗工作,加快中医药服务能力建设,规范基层医疗机构合理使用中药方剂,根据甘肃省常见病、多发病疾病谱情况,梳理确定出多发病、常见病和慢性病 24 个病种,围绕梳理出的病种,在甘肃周边地区实地调研,收集文献资料,筛选特色的中药验方,整理成册,形成《甘肃省基层医疗机构常见病中药验方集》(以下简称“验方集”),组织推广

实施。

验方集分总论与各论两部分。总论主要介绍了中药验方的定义、中药验方使用原则、中药特性、中药煎熬及服用方法以及中医基本理论、同病异治与异病同治思想；各论重点对内、外、妇、儿、五官科、皮肤科等 24 个常见疾病诊治方药做了阐述，筛选的常见病包括上呼吸道感染、冠状动脉粥样硬化性心脏病、高血压、胃炎、糖尿病、脑血管病后遗症、植物神经功能紊乱、胃肠神经功能紊乱、胆囊炎、泌尿道感染、痔、乳腺增生、腰椎间盘突出症、风湿性关节炎、月经紊乱、阴道炎、盆腔炎、小儿消化不良、小儿上呼吸道感染、小儿腹泻、鼻

炎、干眼症、带状疱疹等,验方集以西医辨病,中医辨证的模式,以病对方,每首方剂设来源、方药组成、功效、主治疾病、证型、临床表现、药理研究、辨证要点、用法用量、注意事项等。本书以简明实用为原则,本书共集方 76 首(含名老中医经验方 13 首),根据同病异治,异病同治的原则,龙胆泻肝汤、归脾汤重复三次使用,半夏白术天麻汤、玉女煎、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、葛根芩连汤重复两次使用。

本验方集所选方药遵循处方简单、容易掌握、药材常用、使用方便的原则,主要适用于基层卫生人员,作为基层卫生人员中医药防治疾病的参考依据,可

使基层农村的常见病和多发病得到有效防治。

希望通过本书的出版发行,进一步推动中医药方法在临床中的治疗运用,真正为广大基层群众健康服务起到良好作用。

李盛华

二〇一四年十月

目 录

第一章 总 论

一、中药验方的定义	3
二、中药验方使用原则	4
三、中医学理论体系的基本特点 ...	5
四、中药药性	9
五、方剂的组成原则与变化	29
六、中药煎煮及服用方法	37

第二章 各 论

第一节 内科系统	49
上呼吸道感染	49
银翘散 荆防败毒散	
清气饮子 桑杏汤	
冠状动脉粥样硬化性心脏病 ...	58
枳实薤白桂枝汤 瓜蒌薤白半夏汤	
血府逐瘀汤	
高血压	65
天麻钩藤饮 龙胆泻肝汤	
半夏白术天麻汤	
胃炎	72
运脾汤 理中丸 厚朴温中汤	
黄连汤	
糖尿病	81
玉女煎 玉液汤	

六味地黄丸	
脑血管病后遗症	88
补阳还五汤 地黄饮子	
植物神经功能紊乱	94
失眠	94
酸枣仁汤 归脾汤	
黄连阿胶汤	
头痛	101
通窍活血汤 半夏白术天麻汤	
川芎茶调散	
多汗症	107
当归六黄汤 玉屏风散	
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	
心律失常	113
炙甘草汤 桂枝甘草龙骨牡蛎汤	
归脾汤	
胃肠功能紊乱	119
便秘	120

便秘方 运肠润通汤	
腹泻	123
名老中医窦伯清治疗腹泻经验方	
葛根芩连汤 四神丸	
痛泻要方 六神汤	
第二节 外科系统	133
胆囊炎	133
小柴胡汤 龙胆泻肝汤	
胆胰宁	
泌尿道感染	140
小蓟饮子 清利通淋汤	
痔	145
萆薢化毒汤 槐花散	
补中益气汤	
乳腺增生	152
逍遥散 乳结消	
第三节 骨科系统	157

腰椎间盘突出症	157
腰腿痛方 独活寄生汤	
壮腰健步汤	
风湿性关节炎	164
当归四逆汤	
名老中医窦伯清治疗关节炎经验方	
第四节 妇科系统	170
月经紊乱	170
归脾汤 温经汤	
丹栀逍遥散 桃红四物汤	
阴道炎	179
完带汤 易黄汤	
盆腔炎	184
少腹逐瘀汤 银甲丸	
第五节 儿科系统	191
小儿消化不良	191
消乳丸 健脾丸	