

敢拼， 世界就是 你的！

木沐◎编著

SUCCESS

“ 度过最暗的夜，才会迎来最亮的光。

敢冲，就不会输一辈子！

哪怕一无所有，也永不言弃。只要 **够疯**，

就能成为一个传奇！ ”



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

敢拼,世界就是你的/木沐编著. — 北京:北京
联合出版公司, 2016.2

ISBN 978-7-5502-6778-7

I. ①敢… II. ①木… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第001851号

敢拼,世界就是你的

作者: 木 沐

选题策划: 北京宏泰恒信文化传播有限公司

责任编辑: 李 征

策划编辑: 李 根

封面设计: 木子一设计

版式设计: 张 敏

责任校对: 孙惠芳

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京鹏润伟业印刷有限公司 新华书店经销

字数 250千字 710毫米×1000毫米 1/16 17印张

2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-6778-7

定价: 32.00元

前言

我们这一生，想要成为什么样的人，想要过上什么样的生活，都只与自己有关，没有人可以给我们提供标准模板。只有努力，我们才配有未来，才能过上自己想要的生活。

不过，寻求事业上有所突破，追求幸福的人生，这是很多有梦想的年轻人面临的问题。由于各种主客观条件的限制，他们或是踟躅不前，或是患得患失。虽然渴望被机遇眷顾，却不敢面对失败，总想找各种借口逃避现实，甚至乱发脾气、怨天尤人。

这种做法是万万不可取的，在这个充满着竞争的时代，我们需要勇往直前的精神，需要前进的正能量。当我们身处逆境时，不要气馁，也不要悲伤，只要坚定勇敢，希望就在前方。

当然，生活不可能像我们想象的那么好，但也不会像我们想象的那么糟。无数的励志经典告诉我们：面对不公平，面对不如意，颓废不是办法，只有不断地努力才能达到最终的成功。拼吧，再不拼，我们就老了。只要我们付出足够的努力，就能赢下这场人生。

有一位名人说：你应该不顾一切地纵身跳进你那陌生的不可知的命运，然后，以大无畏的英勇把它完全征服，不管有多少困难向你挑衅。的确，人生就是行动，人生就是拼搏。一切真善美的东西都是通过拼搏而获得的，只有拼搏，才可以享受胜利的荣耀。

古希腊哲学家德谟克利特说：“勇气减轻了命运的打击。”的确，痛苦源于我们对生活的无能为力，而勇气之所以能够帮我们减轻这种痛苦，是因为它让我们勇于去尝试，即使失败，也能坦然面对，不再懊恼后悔。因为不管你如何选择，如何接纳，只要你不放弃，一直努力往前，终究会走到那条属于你自己的大路上来。

林清玄说：“我，宁与微笑的自己做搭档，也不与烦恼的自己同住。我，要不断地与太阳赛跑，不断地穿过泥泞的路，看着远处的光明。”是啊，不管外面天气怎样，别忘了带上自己的阳光，愿我们成为自己想要成为的样子，不畏将来，不念过去，做自己想做的事，爱自己想爱的人，接受自己最真实的样子。

该花的心血一定要投入，该有的过程一定要经过。因为人生充满各种变数，一个人的成败与否，不单看他的资质，还要看他是否勇敢。若想成大事，就必须日积月累地做好准备，绝对不能躺在那里等待。千万人阻挡你不可怕，可怕的是自己选择投降。

生命太短暂，我们没有时间纠结于疼痛、失恋和灰暗，与其悲观地活着，不如乐观一些，积极向上，让生命不留遗憾。年轻人，不要犹豫不决了，勇敢拼搏，果断前行，千万人便会为你让路，世界就是你的。

第一章 不疯魔，不成活，把每一天当作“末日”来过

没拼过的青春，不值一过
我若不勇敢，谁替我坚强
做个狠角色，不轻言放弃
把每一天当作“末日”来过
给力青春，让梦想飞起来

第二章 撕掉虚伪的面具，不要只是看起来很努力

不要虚伪，不要做作
宁做真小人，不做伪君子
拒绝虚伪的励志，为荒凉之地筑梦
不要只是看起来很努力
远离消极的人，别让他们偷走你的梦想
只要你还能去追，就别丢掉雄心壮志
没有一条路是白走的，每个转弯都有它的意义

第三章 做自己的英雄，让生命拥有一切可能

当你对了的时候，你的世界才会都对
不要把时间浪费在别人的世界里
没什么大不了，不要怕和这个世界不一样
优雅转身，做最好的自己
成为自己想要成为的样子
相信自己是有用之才，让生命拥有一切可能

第四章 何必等来世，就现在吧

做最美的自己，活在当下
抓住了今天，便活出了未来
每一天都是一个新的开始
不要为打翻的牛奶哭泣
懂得珍惜现在拥有的一切
幸福是可以“自找”的，别把希望寄托在明天
放下牵绊，享受此时此刻
别让心中的不敢，成为将来的遗憾

第五章 你比想象中强大，要敢和别人不一样

你比想象中强大，没什么不能没自信
自信是成功路上的垫脚石
有什么样的信念，就有什么样的命运
不要迷茫，相信自己的能力
别自卑，别怀疑，你可以的
走自己的路，你终将无可取代
明确自己的理想，成功需有鸿鹄之志

第六章 你变了，世界就变了，和迷茫的青春说再见

你变了，世界就变了
不怕千万人阻挡，只怕自己投降
想改变，就要对自己狠一点儿
思路对了，你就对了
改变态度，用激情赢得主动和机遇
拆掉思维里的墙，你还可以这样活
不要固执己见，要懂得变通

第七章 完善性格，让自己活得不可替代

不要固执己见，机灵多变一点
让微笑常挂脸上，把烦恼放进“回收站”
宽容他人的无心之过
远离傲慢，与谦卑为伍
敢想敢做，果断行动
沉稳低调，张弛有度
锲而不舍，前面还是你的天

第八章 活得有意义，更要有意思

做自己喜欢的事情就对了
不要看扁自己，大胆施展自己的专长
不想落后，就要比别人早一步起跑
诚信决定命运，是一辈子的财富
做自己的主人，不要变成别人的“复制品”

第九章 把朋友圈用起来，你就是幸运的人

人脉就是命脉，得人脉者得先机

不要迷信单打独斗，社会容不下独行侠
人要有自己的圈子，圈子对了，事就对了
学会尊重身边的每一个人
学会拒绝，大声说“不”
好形象赢得好未来
和陌生人打交道
拓展人际关系，提高自身竞争力

第十章 习惯，改变命运的关键力量

有什么样的习惯，就会有什么样的命运
再见，懒惰
不要让拖延害了你
每天多做一点点
让敬业成为一种习惯
不找借口，找方法
学会用心去倾听
专注才能走得更远
珍惜时间，才会有所成就

第十一章 不怕千万人阻挡，只怕自己投降

磨难是最好的礼物
挫折也是机遇，没必要对厄运屈服
跌倒了不可怕，站起来就行
再苦的日子，也要坦然面对
吃“苦”是福，人不磨不成器
谢谢你，我的对手
扛得住，世界就是你的
不要在乎别人的目光，要知道自己该做什么

第十二章 因为内心强大，所以无所畏惧

不要为难自己，要勇敢地走出来
接纳不完美的自己
学会放下，让心灵轻装前行
不要因为一时的冲动昏了头脑

不要看轻任何人

第十三章 你若盛开，清风自来，浮躁的世界需要一颗宁静的心

天下本无事，烦恼从来都是自找的
在安静中，不慌不忙地坚强
世界如此浮躁，你要内心淡定
拥有平常心，与快乐为伴
守住心灵的宁静
攀比是烦恼的祸根
凡事当有度，做人应知足
放低姿态，找到属于自己的位置
拒绝浮躁，学会沉淀

第十四章 美好的事情即将发生，人生永远没有太晚的开始

不要让愤怒情绪害了你
宽容处世，不因小事而生气
我的心情我做主，生气不如争气
何必那么较真，你可以不生气
别跟自己过不去，活得轻松一些
远离焦虑，随遇而安
抱怨世界不如改变自己
再难再苦也要笑一笑
看淡得失，也就减少了痛苦

第一章 不疯魔，不成活， 把每一天当作“末日”来过

人生不过短短的几十年，似水一样流淌，不可遏阻。我们要用把每一天当作“末日”来过的精神，认真过好每一天。毕竟，生活并不是那么矫情，容不得我们任性！你最想干什么，就去干什么，这样才能距离你的梦想越来越近。

没拼过的青春，不值一过

我们要在火热的青春中放飞人生梦想，在拼搏的青春中成就事业华章，更要有信心和勇气去迎接不可预知的未来。

人生不是铺满玫瑰花的坦途，遇到磨难坎坷是在所难免的。是成为笑傲天穹的精灵，还是陆地上平庸的小丑，一切的一切都由自己决定。

马云说：“你整天玩着手机，挂着QQ，玩着游戏，你不去努力拼搏，你拿青春干什么？”很多人都不知道青春能做什么，其实，青春不是用来消遣和浪费的，是用来奋斗的。

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗？既然我们渴望拥有美丽而健康的未来，就应该马不停蹄地向前奔跑。

青春孕育着无穷的能量等待着我们去挖掘，去释放。对于每个人来说，青春都是奇妙而短暂的，它是人生的一处驿站。它虽像一颗流星转瞬即逝，但我们却要努力让它成为一次辉煌的闪现，要不畏艰险，敢于拼搏。

有人说青春是一本密密麻麻的泛黄日记，还有人说青春是一路歪歪斜斜的脚印，我认为青春应该是一行疯疯癫癫的快乐文字。阳光总在风雨后，最美的风景总是在险峰上。只要你敢攀登，就能见到它，就能有一个无悔的青春。

跪着也要把梦想的路走完，死扛下去才有机会。青春的我们之所以如此努力，无非是想在年华老去之后笑着离开这个世界。要知道，没拼过的青春，不值一过，青春就要绽放出耀眼的光芒。

不得不说，青春是不完美的，有的人选择低下头任其自流，有的人选择抬起头不懈奋斗。环境再怎么美好，也会有人滥竽充数；环境再怎么糟糕，也会有人脱颖而出。至于是哪种结果，全靠我们自己的努力。所以在这个什么都拼的年代，如果拼不了爹，我们还能拼什么？答案就是拼自己。

在奋斗的路上，每个人都曾头破血流，都曾挫败彷徨，这都不足为惧。因为青春就是，我们虽然在不同的地方，走着不同的道路，却有着相同的孤独与迷茫、快乐与悲伤，有着一样的关于梦想、未来和成长的烦恼。不要小看自己，要通过努力让自己更出色，奋不顾身才叫青春。我们要在火热的青春中放飞人生梦想，

在拼搏的青春中成就事业华章，更要有信心和勇气去迎接不可预知的未来。

青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。拥有青春，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春，就拥有一份灿烂和辉煌！把握青春的每一分每一秒，向着成功奋斗、向着成功搏击，我们的青春才会更美好、更充实、更闪亮。

若干年后，当我们步入暮年，就可以对自己说：“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”

不要将遗憾留下，抓紧时间去拼吧！

我若不勇敢，谁替我坚强

我们永远不会像自己所想象的那样幸福，也永远不会像自己所想象的那样痛苦。心若向暖，便无处不花开。人生有多残酷，我们就应该有多坚强。

每个人都会步入青春岁月，青春总是如风一般让人无法捉摸。我们在经历青春的种种后，能从中感悟到什么呢？

韩寒说：青葱的岁月，人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程……如果你为自己定的所有目标都已达到，那么说明你定的目标还不够远大……付出真心，才会得到真心，却可能伤得彻底；保持距离，才能保护自己，却注定永远寂寞……人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子……人生的冷暖取决于心灵的温度。

的确，青春是一种懵懂的成长；青春是一种隐约的疼痛；青春是一种迷蒙的寻觅。步入青春，就是步入一段人生的迷宫，在经历疼痛的蜕变后，总能获得向上的能量。

有迷茫，有彷徨，有难过，有痛苦，有孤独，有纠结，也会有让我们感到恐惧的黑暗，这就是青春。正因为有这些存在，我们才学会了在孤独里思考，在纠结中选择，在疼痛中勇敢地追梦。

再坚强的人，也会有脆弱的时候。孤单的时候，希望有人陪伴；难过的时候，也希望有人安慰；失败的时候，更希望有人鼓励……这时，我们要学着勇敢，因为如果我们自己都不勇敢，就没人能替我们坚强。

我曾读过这样一个真实的事例：

巴雷尼小时候因病成了残疾人，母亲非常悲痛，她来到巴雷尼的病床前，拉着他的手说：“孩子，妈妈相信你是个有志气的人，希望你能用自己的双腿，在人生的道路上勇敢地走下去。你能够答应妈妈吗？”巴雷尼听到母亲的话，再也忍不住悲伤，“哇”的一声，扑到母亲怀里大哭起来。

从此，妈妈只要一有空，就带巴雷尼练习走路，做体操，常常累得满头大汗。体育锻炼弥补了由于残疾给巴雷尼带来的不便。在母亲的鼓励和帮助下，巴雷尼非常坚强，他终于经受住了命运给他的严酷打击。他刻苦学习，学习成绩一直名列前茅，最后以优异的成绩考进了维也纳大学医学院。

大学毕业后，巴雷尼以全部精力，致力于耳科神经学的研究。最后，他终于登上了诺贝尔生理学和医学奖的领奖台。

无独有偶，邰丽华的故事也很让人感动。

邰丽华2岁时，因为一次高烧失去了听力。没过多久，她甜美的歌喉也关闭了，她陷入了无声世界。为此，父亲带她辗转武汉、上海、北京等地求医问药，只要听说哪里有一线治疗希望就不会放过，但她的病情始终不见好转。

7岁时，父母将她送入市聋哑学校学习。虽然和别人不一样，但坚强的邰丽华非常努力。舞蹈使邰丽华品尝到无穷的欢乐，但这还不够，她发誓要改变自己的人生。

17岁那年，她给自己定下新的目标：上大学。于是她又将自己练舞的倔劲儿放到学习文化课上，1994年如愿以偿地考取了湖北美术学院装潢设计系，成为了一名大学生。

现在，邰丽华不仅担任了残疾人艺术团演员队队长，出任了中国特殊艺术协会的副主席，同时她也是中国残疾人艺术团的“形象大使”，先后在40多个国家巡回演出。

我们永远不会像自己所想象的那样幸福，也永远不会像自己所想象的那样痛苦。心若向暖，便无处不花开。人生有多残酷，我们就应该有多坚强。

做个狠角色，不轻言放弃

只要我们在工作和生活中能以积极的态度面对困难，不被困难所吓倒，就一定能够战胜一切，成为一名真正的勇士。

俗话说：“天下无难事，只怕有心人。”当我们要放弃时，其实离成功可能只有一步之遥了，关键时刻要坚持。要知道，许多的努力不是一下子能看到成果的，需要耐心和坚忍，坚持到底就是胜利。只要愿意付出坚持的代价，你终究可以享受到成功的甘甜。

曾看到这样一个故事：

索兰诺和他的朋友去寻找宝石。他们从河边开始搜寻。一路上，由于整日捡石头，洗石头，他们衣衫褴褛，手掌上全是老茧，累得都不想动了，但仍然没有发现一点希望。他们备受打击，身心疲惫，坐在干涸河床中的一块大石头上休息。

索兰诺忽然对两个伙伴说：“我受不了了，我已经捡到999999颗了，还没有找到一颗钻石，再捡一颗就是一百万了，这纯粹是在做无用功。”

听到索兰诺要放弃，其中一个伙伴很不高兴地说：“再捡一块吧，凑成一百万吧。”“好吧，”索兰诺说着，弯下腰，抓了一块石头，有鸡蛋那么大。“嘿，给你！”他说着，“这是最后一块了哦。”可是他觉得这块石头太沉了，仔细一瞧，竟然是块钻石。

后来，这块钻石以两百万美元的价格被纽约的一位珠宝商收购，并取名为“自由者”，这是迄今世界上最大最纯的一枚钻石。

如果索兰诺没有坚持，那么他就不会捡到世界上最大最纯净的钻石。

所以，当你要放弃的时候，其实离成功可能只有一步之遥了。关键时刻我们做个狠角色，对自己狠一点，

坚持下去，那么自然会取得成功。

李昂是一个刚毕业的大学生，他凭借自己突出的个人能力，找到了一份让人羡慕的高薪工作，在一个海上油田钻井队里做技术员。

第一天工作，领班要求李昂在限定的时间内登上几十米高的钻井架，把一个包装好的漂亮盒子拿给在井架顶层的主管。

李昂对这第一个任务非常有信心，他拿着盒子，快步登上狭窄的舷梯，满头大汗地登上顶层，把盒子交给主管。主管只在盒子上面签下自己的名字，又让他送回去。于是，李昂按照吩咐又快步走下舷梯，把盒子交给领班，而领班也是同样在盒子上面签下自己的名字，让他再次送给主管。

李昂虽然有些不耐烦，但还是按要求重复了一遍他的工作。当被要求第三遍做这个上下舷梯的工作时，李昂有些生气了，他尽力忍着不发作，擦了擦满脸的汗水，继续爬舷梯。李昂第三次把盒子递给主管时，主管慢条斯理地说：“请你把盒子打开。”

李昂打开盒子，里面竟然是两个玻璃罐：一罐是咖啡，另一罐是咖啡伴侣。主管接着对他说：“请你把咖啡冲上。”这时，李昂无法克制心头的怒火，将所有的愤怒和不满全部发泄了出来，他扔掉盒子，大声说：“我不干了！”

主管摇了摇头，对李昂说：“刚才我们所做的是一种‘承受极限训练’，因为我们在海上作业，随时会遇到危险，这就要求队员们有极强的承受力。你已经通过了前面三次，只差最后一关，你没有喝到自己冲的胜利的咖啡。对不起，您不适合在这里工作。”

如果李昂再坚持一下，就不会丢掉工作了。成功往往就是在我们忍耐了常人所无法承受的痛苦之后，才出现在我们面前的。当困难来临时，不要低头，狠下心坚持着走下去，有什么事能难倒我们呢？

如果你作出了某种选择，就要准备好承担一切后果。即使再苦再累，也不要心生抱怨，因为这是你自己的选择！你选择了什么样的道路，就会拥有什么样的人生。人生不是游戏，我们没有多少可供选择的机会。趁年轻，竭力去追寻自己的梦想吧，只要作出了选择了就尽量咬牙坚持走下去，前方肯定会有意想不到的风景。

鲁迅先生说过，“真的猛士，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血”，只要我们在工作和生活中能以积极的态度面对困难，不被困难所吓倒，就一定能够战胜一切，成为一名真正的勇士。

把每一天当作“末日”来过

敢想不敢干，人生就会腐烂。你最想干什么，就去干什么，这样才能距离你的梦想越来越近。

人生不过短短的几十年，似水一样流淌，不可遏阻。我们要用把每一天当作“末日”来过的精神，认真过好每一天。毕竟生活并不是那么矫情，容不得我们任性！要知道，在你徘徊的时候，总有人在前行；在你迷茫的时候，总有人在努力；在你放弃的时候，总有人在坚持……

事实上，大多数普通人都和我们一样迷茫，因为我们生来就与“富二代”们不在一个世界里竞争。让人迷茫的原因只有一个，那就是本该拼搏的年纪，却想得太多，做得太少。只有先改变自己的态度，才能改变人生的高度。我们只有在正确心态的指引下，做了自己真正想做的事情，才能逐步走向成功。

的确，生活是很现实的，也是很残酷的，并不会为我们特意开绿灯，我们只有抛却迷茫彷徨，拥抱激情洒脱，在人生路上，忍着疼痛，流着汗水，奋力向前奔跑。人生就像舞台，不到谢幕，永远不会知道可以有多精彩。不得不说，每一天的努力，只是为了让远方变得更近一些。

特立独行的猫曾这样写道：纵使这个社会有诸多不公，有千般难以解决的难题，但是抱怨和指责永远解决不了问题，我们唯一能够做的，就是在绝望的时候干上一大碗鸡血，然后沉默地朝着自己的梦想大步前行，清楚自己的目标在哪里，然后为之付出百分之二百的汗水和努力。

是啊，世界是如此残酷，但这不代表挣扎和改变没有意义，因为这是一条改变自我的最行之有效的路径。小草因为其出土前的奋力一搏，而感受到了春天的爱抚；雄鹰因为其飞翔前的奋力一搏，而感受到了天际的广阔；鲤鱼因为其跃过龙门前的奋力一搏，而看到了龙门那面的美丽景色……自然界如此，人生也是如此，我们只有拼搏每一天，才可以让自己取得更大的辉煌。

拼搏的可贵之处就在于为着一个明确的目标迎难而上，跌倒了爬起来，屡败屡战，不达目的誓不罢休！正如泰戈尔所言：“你应该不顾一切纵身跳进你那陌生的、不可知的命运，然后，以大无畏的英勇把它完全征服，不管有多少困难向你挑衅。”

不管你是一个什么样的人，只要渴求早日把“成功”两字贴在自己的人生簿上，那么就应当毫无保留地去拼搏——用心思考行动计划、用力做稳心中目标。做最优秀的自己、选择比努力更重要、行动比心动更重要、改变自己，升华自己。

我们永远不要忘了：“你只能干你最想干的，但不能要你最想要的。”叔本华的这句箴言，道出了人间的大智慧。敢想不敢干，人生就会腐烂。你最想干什么，就去干什么，这样才能距离你的梦想越来越近。生活不会自动为你我铺路，生命不息，折腾不止，每天的努力，都是在给明天的生活埋下伏笔。只有什么都去做，努力做，拼命做，把每一天当作“末日”来过，过好生命中的每一天，才能实现梦想。

给力青春，让梦想飞起来

想要看到美丽的风景，就得坚定前行；既然选择了远方，便要风雨兼程。

人活一生，什么都可能失去。失去别人眼里的荣耀和光环；失去空无一物、破旧的皮囊；失去你曾经在无数夜里，在心头发热发烫的爱情和誓言，但千万不要失去梦想。尤其是年轻人，如果失去了梦想，将是一件非常可怕的事情，那跟咸鱼没什么区别。

有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来，世界上最快乐的事莫过于为理想而奋斗，只要有梦想就会创造奇迹。如果你不努力，你不拼搏，所有的机会都会和你失之交臂。当机会到来的时候，要尽可能把握在手中。

第二章 撕掉虚伪的面具， 不要只是看起来很努力

在生活中，有很多这样的人，他们做出努力的样子，只是为了得到别人的认可、满足内心的虚荣罢了，并没有全心全意地去努力，自然很难取得成功。所以，我们从一开始就要做一个积极向上的人，别让消极偷走我们的梦想，只要拥有破釜沉舟的勇气和气概，坚持走下去，就能创造出属于自己的奇迹！

不要虚伪，不要做作

在人生的旅途中，最重要的信条之一便是真诚。我们呼唤真诚，倡议“做人要做老实人”，我们要勇敢地撕掉虚伪的面具，用一颗真诚的心灵去面对每一个人，潇洒地活着。

世界之大，包罗万象，有些人整天戴着面具，不愿意把真实的自己展示给众人。其实，人不是“装”出来的，是实实在在做出来的，做人千万不要太虚伪做作。

老子曾说过一段至理名言，大意是：“自以为有先见之明，那不过是玩弄道的虚华，而实际正是愚蠢之至。所以男子汉，选择厚重而不选择轻薄，选择朴实而不选择虚华，不要后者而要前者。”

不可否认，在一般的人际交往中无法避免的要虚伪一下，但做人还是要真诚，不要虚伪，不要做作。

在人生的旅途中，最重要的信条之一便是真诚。我们呼唤真诚，倡议“做人要做老实人”，然而在现实生活中，要做到真诚却并不那么容易。做一个真诚的人是一件需要极大毅力的事情。

真诚是人类最重要的美德，也是人与人沟通和交流的重要原则，它是基础，也是关键。比如，一个人有天赋、才能、眼光、魄力，都算不上伟大，必须加上真诚，才能称其为伟大。真诚源自对人性的真切了解，并由此产生一种面对自己、面对他人的诚实和坦然。面对所有的压力和痛苦，只有用真诚的心去面对，才能得到化解和回报。

老王的脸部表情永远是皮笑肉不笑，十句话里至少有九句是虚假的。但在相当长的时间里，整个单位的人都对老王印象特别好。老王也颇为自得地认定，凭着自己的这一招，绝对能一呼百应，这样的虚假感觉一直保持到单位里实行民主竞选。老王的得票数非常少，竟只有自己投的那一票。老王由笑转哭，原来人们早已识破了他那虚伪待人的拙劣伎俩。

真诚——真实、诚恳、实事求是，没有一点虚假。一个人如果拥有了真诚的品质会结交很多知心朋友，他的路也会越走越宽。否则，只会走入人生的死胡同，成为孤家寡人。

不过，人的生存是极大地依赖社会的，为了能够在社会上正常生存，人就不可避免地要适应和屈服于这个社会，为了适应社会不得不虚伪一下。每个人在虚伪的时候，都觉得对方是感觉不出你的违心的。不过你千万不要低估了对方的智商，也不要以为你的虚伪是全天下最完美的。

一个人有虚伪之心并不可怕，重要的是如何去对待这颗虚伪的心。逃避、顺其自然都是无济于事的，必须主动去攻克、消灭它，这样你的人性才会漂白、纯洁。

虚伪让人沉湎，真实令人振作。沉湎在虚伪中的生命浑浑噩噩，而在真实的环境中振作起来的生命即使

短暂，也会像流星一样留下璀璨的生命轨迹。

杨澜曾经说：“信任的建立，需要真诚的日积月累；信任的崩溃，一句谎言就够。”是的，只有真诚才能换来信任。一个人能被他人相信是一种幸福。他人在绝望时想起你，相信你会给予拯救，更是一种幸福。有一艘轮船在大西洋上行驶，一个在船尾干杂活儿的黑人小孩不慎掉进了大海中。孩子大喊救命，但是风大浪急，船上的人谁也没有听见他的呼救，他眼睁睁地看着轮船越走越远。

他在冰冷的水里拼命地游，渐渐地，他的力气快用完了，他觉得自己快要沉下去了。就在他想放弃的那一刻，他想起了老船长那慈祥的脸和友善的眼神。

“不，船长知道我掉进海里后，一定会来救我的！”黑人小孩想到这里，用尽最后的力量朝前方游去……当船长发现那个黑人孩子失踪后，立即下令返航。这时有人劝道：“这么长时间了，他肯定被淹死了……”船长犹豫了一下，还是决定回去找。终于，在孩子就要沉下去的最后一刻，船长赶到了，救起了孩子。当孩子醒过来后，船长问他：“孩子，你怎么能坚持这么长时间？”孩子回答道：“我知道您一定会来救我的！”“你怎么知道我一定会来救你？”“因为我知道您是那样的人！”

落水的孩子在危急时刻一直没有放弃希望，因为他相信真诚仁慈的船长一定会来救他。而船长也没有辜负孩子的希望，及时地挽救了孩子的生命。这就是真诚的力量，它换来了他人的信任，从而挽救了一条生命。蔚蓝的天空因为有了白云的装饰而美丽；大地因为有了绿色的渲染才有勃勃生机；世界因为有了真诚的存在才美好。我们要勇敢地撕掉虚伪的面具，用一颗真诚的心灵去面对每一个人，潇洒地活着。

宁做真小人，不做伪君子

台湾著名作家李敖有一句自勉的名言：“宁做真小人，不做伪君子”。的确，做人还是真实一点好，最起码不那么累。

《菜根谭》说：“君子而诈善，无异小人之肆恶；君子而改节，不及小人之自新。”大体意思是，如果那些道貌岸然的君子以欺诈行为博取善名，那么他们的行为与邪恶的小人作恶多端没什么差别；如果一个正人君子放弃了自己的志节落入浊流，那么他还不如一个改过自新的小人。

写到这里，我想到了易中天先生曾在《品三国》中写道，曹操是“宁做真小人，不做伪君子”。这句话引起了广泛的争议，对于真小人与伪君子孰是孰非，可谓众说纷纭，争论不已。

其实，曹操是小人，是乱世枭雄，但是他很真、很诚恳，有才华的人也不会因为他对汉室的不忠而背叛他，像郭嘉、荀彧都是旷世奇才，因为起码他从不否认自己的奸，所以让人信服。我觉得，真小人可恨，伪君子可怕。

众所周知，伪君子就是那种表面得体大方、正派高尚、处处退让，能忍受别人所不能忍而保持风度，实际上却虚伪、卑鄙无耻、不择手段的人。金庸小说《笑傲江湖》中的岳不群就是一个典型的伪君子。岳不群有“君子剑”的美号，他的言行举止，无不得体大方、教人佩服。谁知外表这样完美的人，才是最好恶贪婪的人。

写到这里，我们不禁要问：“为什么会有伪君子呢？”答案是有些人既想像小人那样作恶、牟取私利又不想被人们指责，于是就装出一副道貌岸然的样子。也就是说，这些伪君子有所顾忌，他们顾忌道德，顾忌社会舆论。当伪君子已经不在乎道德的谴责，或者伪君子已经到了了一定的程度，没有人敢说他。这个时候的伪君子是极其恐怖的。

什么是小人？小人即阴暗、自私之人，他们唯利是图、唯名是图，事事打小算盘，处处以为他人也同自己一样。毫无疑问，小人是品德低下的人，这些人损人利己、肆无忌惮、极为可恨，但这些人都是明着来的，我们至少可以警惕、可以防范。伪君子则不然，常常让我们防不胜防，伪君子往往杀人于无形。由此可见，伪君子更可怕。

伪君子是两面派，露在阳光里的是慈眉善目，是正直，是伟岸；他所有的龌龊都被华丽地包装，具有极强的迷惑性。而真小人是不折不扣当小人，外表上就是坏人胚子。眉是贼眉，眼是鼠目，头也是獐头，他们让你总有个心理准备，大家唯恐避之而不及，总不愿与之发生关系。

当我们发现君子之伪时，还是不愿相信，不敢相信；而对真小人，他们的真往往被我们忽略掉。别只说真小人干坏事“无所顾忌”，伪君子在背后干坏事更无所顾忌。

伪君子与真小人，孰最可怕，孰最可恨？相信大家心里已经有了答案。

俗话说，明枪易躲，暗箭难防。在生活中，许多道貌岸然、貌似忠厚的君子，满口仁义道德，其实肚子里净是阴谋诡计、男盗女娼。台湾著名作家李敖有一句自勉的名言：“宁做真小人，不做伪君子。”的确，做人还是活得真实一点好，最起码不那么累。

拒绝虚伪的励志，为荒凉之地筑梦

偶尔励志怡情，过分励志则伤身。那些打了鸡血的人生终究会变得很狗血。拒绝虚伪的励志，才能为荒凉之地筑梦。我们需要的是过正常人的生活，而不是作激情的奴隶。

上一辈的人总是殷切希望，子女能够在孩提时期树立远大的志向，长大后成名成家，光耀门楣。所以，我们从小就被灌输各种励志故事。当我们逐渐长大成人，才真切体会到，在拼爹时代，个人的诚实努力与实现成功，有着不小的差距。于是，“励志”一词成了无人戳穿的“皇帝新衣”。

在聊天的时候，总会有人一腔热血地向我推荐，“这部电影太励志了”“这本书是讲正能量的”，或者是“昨天那个讲座我听得热血沸腾，讲得太有道理了”。刚开始我还会说，这些东西是必要的，但不能太过于相信，毕竟，过度的兴奋不会增加我们的能量，而只是在不断消耗我们的能量。

一直不明白为什么那么多人痴迷所谓的励志成功学，其实，太励志也是一种病。这种病会让人免疫退化，犹如习武之人内力全失，让你在亢奋和低落之间跌宕起伏，让你头脑发热，貌似找到了前进的方向，但当你头脑降温后，就会发觉现实完全不是那么回事，你又回到了起点。我们必须重新认识励志，拒绝虚伪，以求得自我的疗救。

有人会说，励志虽然是“谎言”，但毕竟是美丽的“谎言”，其本意是好的，无伤大雅，不必上纲上线。

但是，事实上真的是这样吗？

年轻时的励志，可能是在荷尔蒙作用下的举动。但这种发泄，随着阅历的增长，不能没完没了。当你遇到困境和磨难，还记得是哪些励志的话语激励和鼓舞了你吗？现实中，你没有机会，甚至来不及思考和运用所谓的豪言壮语，真正起作用、能解决问题的是你的知识底蕴和曾经的生活历练。

曾看到这样一段很有哲理的话：拒绝励志，是拒绝对实现人生价值的粗暴而简单化的描述，是拒绝脱离现实基础的妄想与执念；拒绝励志，是个人对各阶段理想与严酷现状保持相对的清醒与冷静，是默默无闻却也充满反叛的力量。

的确，再好的语言，在现实生活中只是情感和情绪发泄，叙述的管道不能解决实际问题。语言在感情世界中万能，在现实生活中无能。人生最重要的不是励志，而是不断地学习，不断地思考，运用所学所思，成就属于自己的知识宝库。

人的一生不是一帆风顺的，总是逃脱不了与生俱来的困境，很多打鸡血的人，往往深陷泥潭却不自知，他们从来不去思考自身的困境，却寄希望于天上掉馅饼，期待着武侠小说的情境，到头来却是茫然四顾，不知所措，这太可笑了。

不要期待通过一两本书、一两部电影、一两场讲座，就能从中得到所谓的真传，让自己脱胎换骨，顿悟法门。在现实生活中，我们遇到的困难，要靠学识、经验和实力，而不是豪言壮语。

偶尔励志怡情，过分励志则伤身。那些打了鸡血的人生终究会变得很狗血。拒绝虚伪的励志，才能为荒凉之地筑梦。我们需要的是过正常人的生活，而不是作激情的奴隶。

不要只是看起来很努力

在生活中，有很多这样的人，他们做出努力的样子，只是为了得到别人的认可、满足内心的虚荣罢了，并没有全心全意地去努力，结果，自然很难取得成功。

为什么你一直努力，却没有得到满意的答案？为什么你每天都很忙碌，却始终看不到希望的曙光？……种种疑问折磨着我们，这需要我们静下心来想一想：你是真的努力了，还是只是看起来很努力？

那些真正努力的人，也许并没有那么勤奋，也不用过得那么痛苦，因为他们并不期待短期努力即刻就有巨大的回报。

李尚龙在《你只是看起来很努力》这本书中讲了这样一个故事：

一个女孩子考了四次四级，还没过，笔记记满了厚厚的一大本，单词书背了无数遍，真题做得连答案都能背下来了，还是考不过。初步来看，这简直是一件不可思议的事情。

经过了解，才知道原来这位同学是学生会主席，活动多，交际广，英语学习就只是草草做做真题，记记答案，根本没有多少时间来好好思考。而英语，绝对是一门需要独处反思才能学好的学科。

这样看来，这位女孩过不了英语四级，就很正常了。她只是看起来很努力，没有用足够的精力来迎考，自然就过不了了。