



道光七年新年醵

按察司梁大老爺養

佳  
集  
驗  
良  
方

巡撫年大老爺增補

奎璧堂梓

序

予素不善醫而性好覽方書凡河間東垣諸名家著作無不取而遍觀之而尤嗜集良方耳目所覩記友朋所傳說悉一一舉而錄之私之篋衍中閭或遇病者則出一以療之亦無不隨試輒效由是愈益嗜之如是者三十年矣癸卯春宦遊五嶺土地卑濕山川鬱蒸居斯上者往往以疾疢是慮廷尉梁君適觀察是邦因惠予集驗良方三卷子取而讀之見其論病則挾夫源用藥則歸于正凡病皆有方方皆已驗是

誠萃河間東垣之精英而非世之承陋傳訛者可比  
心甚善之意欲廣刷千百本流布人間越半歲梁君  
晉秩延評琴鶴北上板亦隨之度嶺此願竟未酬也  
甲辰長夏檢集叢殘得舊錄方書一本其爲梁君所  
刻者什之三未刻者什之七恐其久而零落也因合  
梁君之書併而梓之以酬向日之願刻既成將識其  
緣起因思大滙纂經新舊醫書醫之說而深有感焉夫  
舊醫新醫之所用者皆乳藥也當王之初病也新醫  
禁舊醫之乳藥國中有欲服者當賜其首而王病愈

及王之修病也新醫占王病仍應服舊醫之乳藥而  
王病亦愈夫舊醫之治病也不辨風熱寒溫悉令服  
乳新醫之屬禁之宜也迨王之熱病作也非乳不起  
而新醫之所以除病者卽所禁舊醫之乳藥而已今  
所刻諸方舊醫之乳藥也用者能神而明之則在在  
皆爲新醫之乳藥矣若捨舊醫之乳藥而欲別求新  
醫之乳藥雖謁大自在天而求之豈可得耶因識其  
語于簡端并以貽梁君以爲何如也

雍正二年夏五廣寧年希堯書於五羊官署



原序

治病不可不知脉理此固人所共曉然脉藏於內而  
症現於外脉不易知而症易知故審症尤重於審脉  
也凡人內有一病外必現一症間有脉症不符者不  
過百中之一二耳余素不習醫性好岐黃家言數十  
年來偶有聞見良方卽留心購求錄之於帙照方製  
藥遇有病者以藥療之終歲習以爲常今來黔中知  
醫者少民間疾病惟事禱祀間有用藥者而醫家率  
多不諳反致變輕爲重致戕人命深爲可憫因將向

來所集良方付諸剗剗以廣其傳庶使窮鄉僻壤不  
能延醫之處及偏州小邑無有良醫之地偶有一病  
對方檢査依其所患之症療之得是書卽如得一醫  
天札之患可以鮮矣

康熙四十九年仲秋壽春梁文科瀛侯氏書於古播  
州之二至堂



集驗良方目次

卷一

養生

急治

中風

預防中風

傷寒  
附中寒

卷二

感冒

瘟疫  
附瘴氣

補益

陽痿

卷三

遺精

腰腿

怔忡

消渴

盜汗

藥酒

血症

脾胃

痞積

虫積

暑症

火症

痢瀉

卷四

大小便

痰嗽

心腹疼痛

噎膈番胃

水腫膨脹

黃疸

瘧疾

疝氣

頭

面

眼

耳

咽喉

牙齒

卷五

鼻

口

舌

鬚髮

婦人

小兒 附痘疹

卷六

瘡毒

疥瘡

頑瘡

癬疥汗斑 附痲子

腿足瘡

瘰癧

痔漏

萬應膏方

筋骨疼痛

養生篇

黃帝問岐伯曰余聞上古之人春秋皆度百歲而動作不衰今人年未半百而動作皆衰者時勢異耶人將失之耶岐伯對曰上古之人知道者法於陰陽和於術數飲食有節起居有常不妄作勞故能形與神俱而終其天年度百歲乃去今時之人不然以酒爲漿以妄爲常醉以入房慾竭其精以耗散其真不知持滿不時御神務快其心逆於生樂起居無節故半百而衰也觀此則壽命修短全係精氣神之盈虧精

皿一敗神氣無所倚附欲長壽而享諸福難矣達者  
當知精髓有限生之甚難耗之甚易如油盡燈滅者  
縱慾散精假力藥餌棄真取僞棄內取外不亦愚乎  
請以貪檢二字醒之貪不久之名利而不貪長久之  
福壽檢易得之財物而不檢難得之精神况滋味煎  
其臟腑醴醪煮其腸胃馨香腐其骨髓喜怒悖其正  
氣思慮消其精神哀樂殃其平粹夫以蕞爾之軀攻  
之者非一途以易竭之身而內外受敵身非木石何  
能久乎伐天和以成就世事譬如割肉餅俎刺血染

裳而究竟成就亦歸虛幻徒自伐其天和而已請有  
云寧可疎慵乖物議莫將性命當人情

養生以養心爲主故心不病則神不病神不病則人  
不病

養生之法須要擺脫一切毋以妄想戕真心毋以妄  
氣傷元氣

每日胸中一團太和元氣病從何生

養心又在凝神神凝則氣聚氣聚則形全若日逐勞  
攘憂煩神不守舍則易於衰老

收視返聽凝神於太虛無一毫雜想少焉神入氣中  
氣與神合則真息自定神明白來不過片晌間耳

人生以心爲根以腎爲蒂天地相去八萬四千里人  
之心腎相去八寸四分中有一脉以通元息之浮沉  
息總百脉一呼則百脉皆開一吸則百脉皆闔天地  
化工流行亦不出呼吸二字人之呼吸常在於人身  
正中處則血氣自固元氣自壯七情不熾百病不治  
自消矣

酒之一物爛腸腐胃暗傷元氣更須節飲凡飲酒之

人年至五旬便百病來侵

今人以人參爲上品無論有病無病以服人參爲良法殊不知人參乃補氣生血助精養神之藥也如驚悸怔忡健忘恍惚心志懶怯可用也如元神不足虛羸乏力中氣衰陷可用也如汗下過多津液失守病劇張皇不能假寐脾胃衰薄飲食減少可用也如小兒痘瘡灰白倒陷可用也如小兒脾虛發熱條好條熱可用也如婦人胎前扶助真氣可用也如血虛風眩眼黑頭暈卒倒者可用也如腎虛氣短喘促者可