

黃帝內經靈樞註證發微卷之三

大明太醫院正文會稽庠生玄臺子馬蔣仲化註證

松江庠生門人明齋子金一龍校

四時氣第十九

篇內首有四時之氣故名篇

黃帝問于歧伯曰夫四時之氣各不同形百病之起皆有

所生。灸刺之道何者為定

一本作竇

歧伯荅曰四時之氣各有

所在。灸刺之道得氣穴為定。故春取經血。脉分肉之間。甚

者深取之。間者淺刺之。夏取盛經。孫絡。取分間。絕皮膚。秋

取經。膈邪在府。取之合。冬取井。榮。必深以留之。

春取經之經當作絡

義見素問水熱穴論間去声



此言灸刺之道順四時之氣而已。春取絡穴之血，脉分

肉間。如手太陰肺經列缺為絡之類。當視其病之輕重

而為刺之淺深也。

水熱穴論云春取絡脉分肉

夏取盛經孫絡處

分間。盛經者如手陽明大腸經陽谿為經之類。孫絡者

即脉度篇所謂支而橫者為絡。絡之別者為孫也。視其

經穴孫絡處分之間。止於皮膚絕而刺之。不至于深入

也。

水熱穴論云夏取盛經分腠。文曰絕膚而皮去者邪居淺也。蓋言夏氣在表。故病在表。止於皮膚絕而不

深入以刺之。正以邪之所居為甚淺也。文曰所謂盛經者陽經也。則止取手足六陽經之經穴耳。

秋

取各經之俞穴。如手太陰肺經太淵為俞之類。

水熱穴論云取

俞以駕陰邪。則知是六陰經之俞穴也。

若在府。則取六陽經之合穴。如手

陽明大腸經曲池為合之類水熱穴論云取合以膚陽邪則知是六陽經之合穴

也 冬取井榮冬氣入深必當深刺以久留之水熱穴論云取

井以馮陰逆則陰經當刺井穴如手太陰肺經少商為井之類取榮以實陽氣則陽經當刺榮穴如手陽明大

腸經二間為榮之類

溫瘧汗不出為五十九瘡

此言刺溫瘧之法也素問瘧論帝曰先熱而後寒者何

也歧伯曰此先傷于風而後傷于寒故先熱而後寒也

亦以時作故曰溫瘧另有先寒而後熱為寒瘧然溫瘧汗瘧但熱而不寒為瘧瘧

不出者當取五十九俞以刺之五十九俞詳後熱病篇第二十二節

風疥膚脹為五十七瘡取皮膚之血者盡取之水為疾故

加以疾之首

此言刺風水之法也

風水見素問奇病論水熱穴論評熱論本經論疾診尺篇

膚脹

者即本經水脹論之所謂膚脹也

按膚脹者寒氣客于皮膚之間整整然不

堅腹大身盡痛皮厚按其腹脊而不起腹色不變此其候也

當取五十七俞以刺之

五十七俞詳見素問水熱穴論中

飧泄補三陰之上補陰陵泉皆久留之熱行乃止

此言飧泄之疾當補脾經之陰陵泉也三陰者足太陰

脾經也陰陵泉乃脾經之合穴脾氣虛故飧泄宜補之

必久留其鍼候鍼下熱行乃止鍼

一說補三陰之上者補三陰交乃足三陰

脈氣之所交宜補之因有二穴故用二補字及有一皆字

轉筋于陽治其湯。轉筋于陰治其陰。皆卒刺之。

卒猝同

此言刺轉筋者。當分陰陽而卒刺之也。凡手足之外廉。皆屬陽經。若轉筋于陽。則治其陽經。凡手足之內廉。皆屬陰經。若轉筋于陰。則治其陰經。皆當猝然刺之。而不使病人知之。則刺易入。而病易去也。

徒疥先取環谷下三寸。以鉞鍼鍼之。已刺而箒之。而肉之入而復之。以盡其水。必堅。來緩則煩悶。來急則安靜。間日一刺之。疥盡乃止。飲閉藥。方刺之時。徒飲之。方飲無食。方食無飲。無食他食。百三十五日。

疥即水證。故加疾之首。鉞音皮。箒音桶。肉納同。

此言刺水腫之法也。徒。但也。上文言風水者。有風有水。

也。此曰徒疥，則有風無水也。

見素問陰陽別論。平人氣象論。宣明五氣論。本經水

脹論。先取環谷下三寸。

按各經無環谷穴。止足少陽膽經。有環跳穴。今日下三寸。意者風市

穴乎。理亦甚的。且針灸聚英不載。風市治病之驗。姑缺之。以俟知者。

以鉞鍼鉞之。

本經九鉞論云。

五曰鉞鍼。取法于劍鋒。廣二分半。長四寸。主大癰膿兩熱相爭者也。

筩直也。已刺而直其

鍼以納之。既入而又復之。必欲盡去其水。水方盡時其

肉必堅。且水來緩則內必煩悶。來急則內必安靜。問日

一刺之候。水去盡而止鍼。但水未盡之時。小便必閉。今

水已去盡。必飲通閉之藥。以利其水。防其再腫。然服閉

藥之法。方刺之時。即但飲之。方飲之時。無用食物。或食

物時。無飲此藥。且又不可食異品他食。如此守之。至一

百三十五日之外其病始不復矣

若痺不去久寒不已卒取其三里

著着同痺必至反

此言刺寒痺之法也素問痺論云以濕勝者為着痺又

曰其多汗而濡者此其逢濕甚也蓋着有沉着之意必

其重而難去者也今久冷不已當猝取三里而刺之不

使病人明知也

三里係足陽胃經穴按久寒以冷字釋者蓋以寒氣勝者為痛痺今既曰着痺

則非痛痺也故知此為冷字之義

骨為幹

按前經脈篇黃帝云人始生先成精精成而腦髓生骨為幹血為管筋為剛肉為墻皮膚堅而毛髮

長等語今本篇此句與上下文不相蒙意者乃經脈篇之脫簡歟

腸中不便取三里盛瀉之虛補之

此言刺大便不通之法也。腸大腸也。大腸不通當取三里穴以刺之。其不便者由于邪氣之盛則瀉之。由于止氣之虛則補之耳。

癘風者素刺其腫上已刺以銳鍼鍼其處按出其惡氣腫盡乃止常食方食無食他食。癘音

此言刺癘風之法也。按素問風論云癘者有營衛熱附其氣不清故使鼻柱壞而色敗皮膚瘍潰風寒客于脉而不去名曰癘風骨空論長刺節論皆謂之大風也。內有

刺法當平日刺其腫上已刺數以鍼之銳者鍼其患處仍以手按出其惡毒之氣必腫盡乃止鍼不盡不止也凡

食品如常者始食之。若異品他食，宜無食也。

腹中常鳴，氣上衝胸，喘不能久立，邪在大腸。刺育之原，巨

虛上廉三里。

此言刺邪在大腸者之法也。腹中常鳴者，以水與火相

激而成聲也。氣上衝于胸，發而為喘，不能久立，乃邪在

大腸，故病如是也。當刺育之原，按本經九鍼十二原篇

云：育之原出于腓腠者是也。一名下氣海，一名下育，腓

入分得氣，即又取巨虛上廉及三里穴以刺之。按巨虛

瀉後宜補。名上巨虛，在三里下三寸。本經本輸篇云：胃經膝下三

寸，為巨虛。下廉，大腸屬上廉。小腸屬下廉。故此篇邪在

太腸，宜刺巨虛上廉而下節，邪在小腸，宜刺巨虛下廉。

小腹控睪引腰脊上衝心邪在小腸者連睪系屬于脊貫
肝肺絡心系氣盛則厥逆上衝腸胃燻肝散于背結于臍
故取之背原以散之刺太陰以子之取厥陰以下之取巨
虛下廉以去之按其所過之經以調之

睪音臯

此言刺邪在小腸者之法也人有小腹中控其睪九

陰九

屬肝經

引腰脊間上衝于心者邪在小腸也蓋小腸連睪

系屬于脊貫肝與肺絡心之系今邪氣盛則厥逆上衝

于腸胃熏于肝散于任脉經育之原

即下氣海穴見上文

結于臍

中之神闕

亦係任脉經

故當刺育之原以散其結又刺手太

陰肺經穴以與其補又取足厥陰肝經穴以下其邪

小

腸之邪連畢屬脊貫肝肺又取足陽明胃經下巨虛以去其邪又按

小腸經凡脉所過之經以調其氣可也

善嘔嘔有苦長太息心中憺憺恐人將捕之邪在膽逆在

胃膽液泄則口苦胃氣逆則嘔苦故曰嘔膽取三里以下

胃氣逆則刺少陽血絡以閉膽逆却調其虛實以去其邪

憺音淡則刺之則當作側膽之經絡在肋之後旁故曰側

此言刺邪在膽者之法也病有善嘔而嘔出苦味又長

太息其心中憺憺然之靜中似恐有人將捕之此邪在

膽經也蓋膽邪逆于胃故膽液泄則口苦而嘔故曰嘔

膽之證當取足陽明胃經三里以下胃氣之逆又側刺

足少陽膽經之血絡以出其血而止膽之逆

閉者止也孟子云陳

善閉邪朱註云閉止也

却又調兩經之虛實虛則補而實則瀉以

終去其邪而不使之復也

飲食不下膈塞不通邪在胃腕在上腕則刺抑而下之在

下腕則散而去之

則側同此節當與上隔篇參看

此言刺邪在胃腕者之法也凡飲食不下而膈膜之前

齊鳩尾後齊十一推者覺塞不通此乃邪在胃腕也

胃腕

上下腕之總名

如在上腕臥鍼刺之當抑而下之即本經上膈

篇之所謂氣為上膈故治之者如此如在下腕則刺下

腕當散而去之即上膈篇之所謂蟲為下膈故治之者

如此

小腹痛腫不得小便邪在三焦約取之太陽大絡視其絡
脉與厥陰小絡結而血者腫土及胃腕取三里

此言刺邪在三焦者之法也三焦者即後三焦合于右

腎者也

本經本藏篇云腎合三焦膀胱言右腎合三焦
左腎合膀胱素問靈蘭秘典要云三焦為決瀆

之官膀胱為州都之官則
三焦膀胱皆可小便者也

小腹痛而腹腫難以小便其

邪在于三焦而三焦有邪約之也當取足太陽大絡而

刺之即飛揚穴是也

本經本輸篇三焦者上踝五寸光
明之別入貫膈腸出于委陽並大

陽之正
絡膀胱

又必視其絡脉與足厥陰肝經有結血者盡取

之若少腹腫及于胃腕則取胃經之三里穴以刺之

觀其色。察其以。知其散復者。視其目色。以知病之存亡也。
一其形。聽其動靜者。持氣口人迎。以視其脉。堅且盛。且滑
者。病日進。脉軟者。病將下。諸經實者。病三日已。氣口候陰
人迎候陽也。此與首篇第十節相似

此言凡候病者。當盡望聞問切之法也。以為也。

論語云視其所

以凡人有病。須知觀病人之氣色。察病人之所為。知其
病氣之或散或復。其要在于視其目中之色。以知其病
之存亡也。蓋目為五臟之精華。故尤以是為主耳。又以
一其形之肥瘦。曰一者肥瘦各相等否聽其身之動靜。凡身體病證語默皆
是其要。又在于診其脉體。以知其病之進退也。持其右

手寸部之氣口。左手寸部之人迎以視之。其脉且堅且盛且滑者。在氣口爲內傷日進。在人迎爲外感日進也。其脉不堅不盛不滑而軟者。在氣口爲內傷將退。在人迎爲外感將退也。縱或諸經尚實然氣口人迎已軟。其病至三日而可已耳。蓋氣口爲內所以候足手六陰經之病。人迎爲外所以候足手六陽經之病也。素問六節藏象論。本經終始禁服等篇皆云。氣口一盛病在足厥陰。二盛病在手厥陰。氣口二盛病在足少陰。三盛病在手少陰。氣口三盛病在足太陰。三盛而躁病在手太陰。故曰。氣口候陰也。人迎一盛病在足少陽。一

盛而躁病在手少陽人迎二盛病在足太陽二盛而躁
病在手太陽人迎三盛病在足陽明三盛而躁病在手
陽明故曰人迎候陽也。

五邪第二十

內論五藏之邪故名篇

邪在肺則病皮膚痛寒熱上氣喘汗出欬動肩背取之膺
中外俞背三節五藏一本作五節之傍以手疾按之快然乃刺
之取之缺盆中以越之。

此言肺邪諸病而有刺之之法也凡邪在于肺皮為肺
之合故皮膚痛發為寒熱氣上而喘汗出者以腠理疎
也欬動肩背者以肺為五藏華蓋而肩乃肺經脉氣所