

有人很富有，  
有人很贫苦；  
有人很英俊，  
有人很丑陋……

这巨大的反差，  
有时真让人很难受。  
但千万别自卑，  
只要有自知之明便足够！

我很贫苦，  
我就要去奋斗，  
用勤劳的双手，  
……

# 心语如歌

张  
飒  
著



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

有人很富有，  
有人很贫穷；  
有人很英俊，  
有人很丑陋……

这巨大的反差，  
有时真让人很难受。  
但千万别自卑，  
只要有自知之明便足够！

我很贫穷，  
我就要去奋斗，  
用勤劳的双手，

# 心语

如歌

XINYURUGE

张飒 著



黄河出版传媒集团  
阳光出版社

图书在版编目(CIP)数据

心语如歌 / 张飒著. — 银川: 阳光出版社,  
2013. 11  
ISBN 978-7-5525-1100-0

I. ①心… II. ①张… III. ①诗集—中国—当代  
IV. ①I227

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第268175号

心语如歌

张 飒 主编

责任编辑 屠学农  
封面设计 马 冬  
责任印制 郭迅生

黄河出版传媒集团  
阳光出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路139号出版大厦 (750001)  
网 址 <http://www.yrpubm.com>  
网上书店 <http://www.hh-book.com>  
电子信箱 [yangguang@yrpubm.com](mailto:yangguang@yrpubm.com)  
邮购电话 0951-5044614  
经 销 全国新华书店  
印刷装订 宁夏报业传媒印刷有限公司  
印刷委托书号 (宁)0014351

开 本 880mm×1230mm 1/32  
印 张 4  
字 数 77千  
版 次 2013年11月第1版  
印 次 2013年11月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5525-1100-0/I·384  
定 价 20.00元

版权所有 翻印必究

# 序 言

一个十二岁的回族少年，曾给了我第二次生命，我以感恩的心，首先敬请《雷锋传人郭明义》，用他博大的爱，鼓励青少年《给自己定个目标》，关爱他们要有《上进心》，最好是《做自己的榜样》。还有《小孩子不能怕吃苦》，但有时候吃了苦说不定还是差生，那也不要紧，因为：就是差生也并非不是块好钢。不信，请听《差生感言》。在此，特别要提到的是《上高中的姑娘》，千万《别让天赋荒芜》，要有《自知与自信》，以《榜样》的力量，飞越《从零出发》，努力实现自己的梦想，并深悟《人生没有如果》……

由于自己感恩，有时候也想替别人感恩，这就有了《回国》《民间艺人》。当然，文学创作常常《孤单是必然》，不过有《不能忘却的人》和《回族少年》陪伴，虽然要《珍爱生命》，但为了写豪爽的《黄毛》、不可理喻的《残狐》，我也要顽强地坚持下去，直到写出《陆奶奶的晚年》幸福与《社保科长》强势的明知故错……

至于其他和《水危机》《房价》《菜价》《堵车》等社会问题以及《关于爱情和家庭》《关于命运》……，虽有《心中的感悟》，但因水平有限，也只能是道个皮毛而

已，敬请见谅。

我常想，世界上最好最美的地方是哪儿呢？可能众说不一。但我要说的是：家最好，家乡最美！无论是《沙坡头》《中国红映红枸杞乡》，还是《多彩银川》……，不管你是从宁夏走出去，还是由外地来宁夏，只要你热爱黄土高原，它们都会让你魂牵梦绕，更别说宁夏的特产了。

当然，家乡也有美中不足，那就是《唐徕断栏》等让人反感的事。不过，断栏已修复完好，而且新旧浑然一体，就像两队守护卫士，端庄地站立在唐徕渠两岸，迎送游人……

张 飒

2013年7月13日

# 目 录

## 序言

雷锋传人郭明义	1
给自己定个目标	2
上进心	3
做自己的榜样	4
小孩子不能怕吃苦	6
差生感言	8
上高中的姑娘	11
别让天赋荒芜	13
自知与自信	15
榜样	17
从零出发	18
人生没有如果	20

回国	22
民间艺人	23
孤单是必然	25
不能忘却的人	27
回族少年	30
珍爱生命	36
黄毛	39
残狐	46
陆奶奶的晚年	54
社保科长	61
水危机	64
房价	66
菜价	68
滴酒不沾	70
堵车	72
童话：猫哥虎弟劝戒烟	75

小区告白	79
小猫爱丽丝	81
小狗哈蜜乐	81
爱丽丝和哈蜜乐	82
悠思	85
我配不上你	87
相知相伴	89
关于爱情和家庭	91
关于命运	94
心中的感悟	96
《一一向前冲》观感	98
和谐	99
《医者仁心》观感	103
邪门	105
网虫	107
告诫网虫	108

沙坡头	110
中国红映红枸杞乡	111
多彩银川	113
塞上农家	117
梦中家园	117
沙丘与骆驼	117
一洼清水	118
红宝枸杞子	118
发菜	118
甘草	119
贺兰石	119
二毛皮	119
唐徕断栏	120

后记

# 雷锋传人郭明义

看见你的脸，  
自然产生亲近感。  
你那么平凡，  
心胸却像碧海蓝天。

你少钱无权，  
撒下的爱也就有限，  
但能无限扩大蔓延，  
让爱充满人间。

你少壮语豪言，  
家庭生活也会遇到困难，  
但总能涓涓流出爱，  
让雷锋笑卧纪念馆。

你在微博留言，  
字句有长有短，  
但无论你说什么，





你的粉丝一团又一团。

郭明义啊雷锋传人的典范，  
你心如日月明，  
你义气重泰山！  
衷心祝愿你健康平安！

2012.3.3

## 给自己定个目标

人生苦短去匆匆，  
定个目标励志行，  
目标就是人灵魂，  
目标引领人奋进。

2010.12.20

# 上进心

我是五年级学生，  
常常有两个我在心中，  
一个我要奋发上进，  
一个我要偷懒轻松。

妈妈要我学习某人，  
我不服气也不吱声，  
只想把不好的我，  
悄悄和上进的我合并。

既然“1”和“9”刻在我的生辰，  
我就要做“1”个好学生，  
用“99”的努力，  
让老师爸爸妈妈省心。

2010.12.30





## 做自己的榜样

今天老师给我发语数双优奖状，  
同学们投来羡慕眼光。  
老师微笑着说我继续努力，  
快乐顿时在我心中流淌。

我感觉给自己做了一次榜样：  
努力学习，健康成长，  
从小就应有远大理想，  
我的心在奋进向上。

尊敬师长，  
我不再胡徧乱攀。  
热爱学习，  
我珍惜每一节课。

启迪智慧，  
我不放过任何疑难猜想。  
提高本领，

我刻苦练习特长。

我感谢老师和家长，  
你们的教育关爱给了我力量，  
我战胜了自己的顽皮，  
优秀又回到了我身上！

妈妈说我天天在长，  
爸爸夸我变成乖样！  
我决心继续做自己的榜样，  
让幸福在家中回荡。

2011.1.17





## 小孩子不能怕吃苦

俗话说：

“人没有吃不了的苦”，  
这话你们可能不信，  
但我信。

有的孩子爱喊累叫苦，  
大家喜爱的三毛苦不苦，  
他能从苦难中走过来，  
我们还有什么理由不苦叫苦？

大山里的孩子苦不苦？  
他们上学要翻山越岭，  
爬铁索过江上路，  
但只要能上学，  
他们就觉得苦也幸福。

学习中的确有许多困难，  
但只要你下功夫，

前进的路上，  
就不会有拦路虎！

振作起来吧孩子们，  
学习阶段不能虚度，  
我们既给自己定了目标，  
就不能再恍惚。

吃苦是人生必经之路，  
唯有走上这条路，  
才能有好前途，  
才能实现自己的抱负！

2011.1.18





## 差生感言

看见老师给好学生发奖状，  
我心里好发慌，  
就怕自己考不好，  
假期作业又要几倍增长。

老师，我虽不是好学生，  
但也不吊儿郎当，  
我每天都在努力学习，  
可成绩总不见长。

我搞不清自己，  
怎么跟好学生不一样？  
他们的聪明像阳光，  
而我像有开关的灯时暗时亮。

开关开时我做题顺顺当当，  
开关关时我昏昏沉沉苦想。  
我不知谁在开关我智慧之光，