

专为低年级小学生打造
从小培养孩子的优秀品质

写给孩子的
励志成长书

注音版

我很勇敢

让我学会战胜困难的故事

方卿 / 主编



北京出版集团公司
北京教育出版社



聚焦家长关注的话题★

培养孩子优秀的品质★

塑造孩子健全的人格★

激发孩子独立的意识★

培养孩子创新的精神★

图书在版编目（CIP）数据

我很勇敢 / 方卿主编. — 北京：北京教育出版社，2015.11

（写给孩子的励志成长书）

ISBN 978-7-5522-6910-9

· 我... · 方... · 儿童故事 - 作品集 - 世界 · 118

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第267247号

写给孩子的励志成长书

我很勇敢

方卿 / 主编

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社

（北京北三环中路6号）

邮政编码：100120

网址：www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

全国各地书店经销

北京丰富彩艺印刷有限公司印刷

*

720mm × 1000mm 16开本 10印张 80千字

2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-6910-9

定价：28.00元

版权所有 翻印必究

质量监督电话：13911108612 （010）58572832 58572393



写给老师与家长的 心里话



在心理学上，有一个“木桶效应”理论，其实说来我们都知道——一只木桶能盛得下多少水，并不取决于最长的那块木板，而取决于最短的那块木板。这个理论同样适用于孩子性格的培养。

对于一个正处在成长期的孩子来说，家长、老师首先要做的不是去努力“加长”那块长的木板，而是逐步“加长”那块短的木板，让孩子能在综合素质方面得到全面发展。

但是在很多情况下，家长、老师并不能明确地判定，到底哪些品质、能力才是孩子必备的。

主动地思考探究问题，积极热情地生活，有自己的兴趣爱好，有计划、有目标、有梦想，善于分配、管理时间，把要事放在第一位，注重劳逸结合，学会与人团结合作，追求

双赢，愿意倾听他人的想法，主动与人沟通……

中国儿童中，不乏天资聪颖的少年天才，更有每天孜孜以求的“三好学生”。但是中国的孩子身上有许多品质仍需要去提升或者说是从零培养。

我们眼看着自闭的儿童、麻木的儿童越来越多，而无忧无虑、快快乐乐的孩子越来越少。

我们眼看着家长给孩子提供的物质快乐越来越多，而孩子的精神世界却越来越贫乏。

我们眼看着会考试的孩子越来越多，而会思考、自主学习的孩子越来越少。

……

我们需要的不仅是优秀的孩子，我们更需要有健康的体魄、有健全心理的孩子。

我们一直在教导孩子要做“好孩子”“听话的孩子”，而“听话的孩子”是否就一定是“好孩子”？儿童丰富的想象力、对世界的好奇心，注定他们对这个新奇的世界有自己的理解和感悟。我们需要鼓励他们去思考，去探索，去培养自己的观察力、思考力，而不是盲目要求孩子去“听话”。

而今的孩子，作为家中的“小皇帝”，他们似乎拥有了更多的“特权”。“421”（爷爷奶奶、外公外婆，爸爸妈妈，孩子）的家庭结构，使六个大人围着一个孩子转，难免会使孩子多了些骄纵，少了些谦逊和对他人的尊重；多了些





依赖，少了些亲力亲为、坚持不懈的精神；多了些自私，少了些担当和为他人着想的宽容。

在这套书里，我们通过简单凝练的语言，帮孩子理解一些品质，进而深入地学习；用生动有趣的童话故事，引导孩子的思想，让他们在潜移默化中改变；用实用性的技巧指导家长学会如何更好地进行亲子教育。

我们希望每一个孩子都能像盛开的花朵，饱含着阳光的热烈，肆意地开放，健康，快乐，聪慧，向上。

目录

MULU



1

克服自卑，勇于展现自己

朵拉拉小姐的“疯狂之夜” / 2

雅拉旅行记 / 9

魔法公主裙 / 18

一只快乐的鸭子 / 25

成长课堂 / 33

2

积极主动，你的生活你做主

把太阳公公带回家 / 36

小小绒布猴 / 45

南加加是发明家 / 53

想唱歌的发条鸟 / 61

成长课堂 / 67





3 主动承担责任，要有参与意识

- 神奇的“首领药水” / 70
- 小怪物当团长 / 80
- 阿贝尔族的寻星之旅 / 89
- 成长课堂 / 95



4 对“小霸王”说“不！” ——斗智斗勇，从身边开始

- 雅鲁的妙计 / 98
- 谁的玩具屋 / 107
- 不怕你的大拳头 / 116
- 成长课堂 / 125



5 确立目标，什么困难都不怕

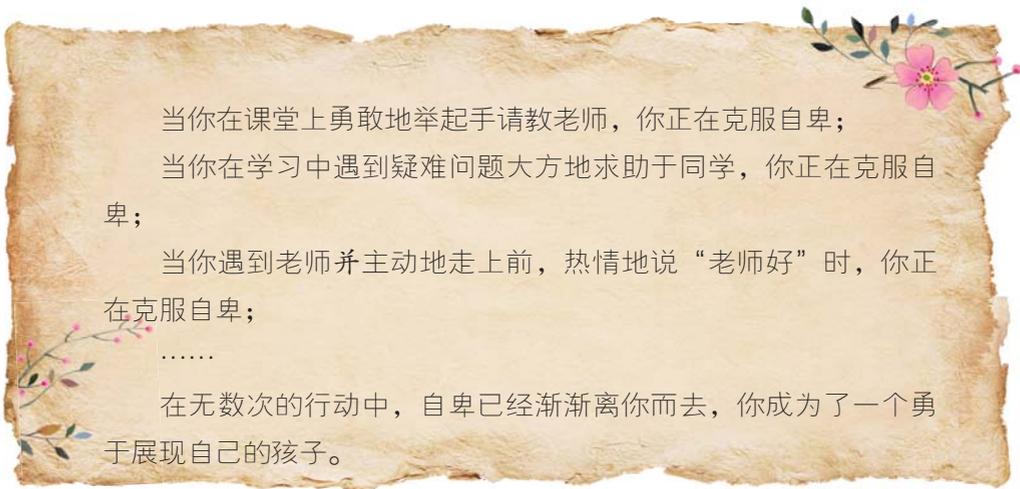
- 草丛月光曲 / 128
- 王者归来 / 137
- 看流星雨去 / 145
- 成长课堂 / 151



1

克服自卑，
勇于展现自己





朵拉拉小姐的“疯狂之夜”

du l la xi o ji o du ji méi y u z u ch t de gé lóu la j
朵拉拉小姐多久没有走出她的阁楼啦？几
h méi y u yì zh qng w néng gòu jì de q lái le
乎没有一只青蛙能够记得起来了！

zì d du l la ch sh ng y lái wú lùn shì t de sh n shen
自打朵拉拉出生以来，无论是她的婶婶，
hái shì t de yu n f ng bi o sh shèn zhì shì zài àn bi n sh ng huó de lín
还是她的远方表叔，甚至是在岸边生活的邻
j x shuài t men d u zh dōo du l la xi o ji shì yì zh
居——蟋蟀，他们都知道：朵拉拉小姐是一只

tè bié hài xī de qīng wā jǐn guǎn tā
特别害羞的青蛙。尽管她

fēi cháng piào liang qīng liàng de sǎng yīn chàng
非常漂亮，清亮的嗓音唱

chū de gē yě dǐng gū gu
出的歌也顶呱呱。

yī nián yí dù de liù yuè chū liù yòu
一年一度的六月初六又

lái le zhè duì měi yì zhī qīng wā lái jiǎng dōu fēi
来了！这对每一只青蛙来讲都非

bǐ xún cháng yīn wèi tā men jiāng zài zhōng yāng chí táng jǔ bàn yuè guāng
比寻常，因为他们将在中央池塘举办月光

wǔ huì
舞会。

yuè liang gāng gāng tàn chū tóu duō lā lā nà xìng jí de shǐ nǚ shēn jiù
月亮刚刚探出头，朵拉拉那性急的婶婶就

pò bù jí dài de liàng chū le zì jǐ de gē shēng gu gu
迫不及待地亮出了自己的歌声：“呱——呱——

gu gu gu
呱呱呱。”

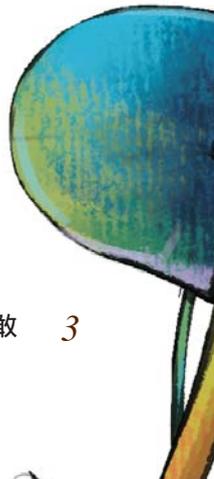
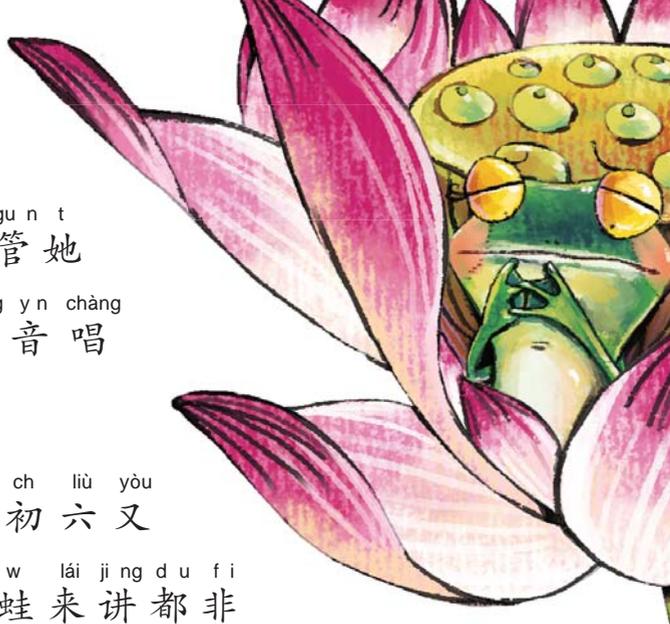
duō lā lā zài xiǎo gé lóu lǐ tīng de qīng qīng chǎn chǎn shǐ nǚ shēn de
朵拉拉在小阁楼里听得清清楚楚，婶婶的

yīn tài gāo le ràng zhè shǒu běn yīng gāi shí fēn dòng tīng de qīng wā
音太高了，让这首本应该十分动听的《青蛙

zhī gē》，听起来有一种刀片刮过石头的刺

ěr gǎn
耳感。

duō lā lā běn lái xiǎng tí xǐng yí xià shǐ nǚ shēn yóu yù
朵拉拉本来想提醒一下婶婶，犹豫



le h o j i què sh zh ng méi y u y ng qì tu k i gé lóu de chu ng hu
了好久，却始终没有勇气推开阁楼的窗户。

du l la h n hài pà g n chú le bà ba m ma y wài de q ng w
朵拉拉很害怕跟除了爸爸妈妈以外的青蛙
d zh o hu yóu qí hài pà dà s ng mén sh n shen jiù lián bà ba m
打招呼，尤其害怕大嗓门婶婶，就连爸爸妈
ma q ng le sh n shen lái ji li zuò kè sh n shen zài lóu xià gù yì dà
妈请了婶婶来家里做客，婶婶在楼下故意大
sh ng de shu h o xi ng ji3n jian du l la du l la hái shì bù g n
声地说“好想见见朵拉拉”，朵拉拉还是不敢
b shì xi n zh n bèi h o de wén zi tián jiàng sòng dào sh n shen mi3n qián
把事先准备好的蚊子甜酱送到婶婶面前。

d ng yuè liang lù ch mí rén de w i xiào shí cóng yu n f ng g n lù lái
当月亮露出迷人的微笑时，从远方赶路来
de q ng w men y dào dá le zh ng y ng chí táng t men dài zhe gè shì gè
的青蛙们也到达了中央池塘，他们带着各式各
yàng de yuè qì
样的乐器。

qí zh ng yì zh q ng w chu zòu q le cháng dí w w
其中一只青蛙吹奏起了长笛，“呜呜——
w w w dí sh ng zài q ng f ng zh ng yáo yè zài du l la
呜呜——呜”，笛声在清风中摇曳，在朵拉拉
de x n lǐ dàng q le zhèn zhèn lián y
的心里荡起了阵阵涟漪。

du l la tài shú xī zhè sh u
朵拉拉太熟悉这首

q zi le t yí xià zi jiù t ng ch
曲子了，她一下子就听出



zhè shì yuǎn fāng de biǎo shū zài shì yīn ne biǎo shū shì yí gè zhēn zhèng de
这是远方的表叔在试音呢！表叔是一个真正的
yì shù jiā tā chuī zòu de dí yīn zhēn měi jiù suàn shì yuè guāng xiān zǐ
艺术家，他吹奏的笛音真美，就算是月光仙子
yě yuàn yì zǒu chū yuè gōng dào chí táng lái jìng jìng de tīng yí qǔ ne
也愿意走出月宫到池塘来静静地听一曲呢！

jǐn guǎn duǒ lā lā fēi cháng xǐ huān biǎo shū yě fēi cháng xǐ huān
尽管朵拉拉非常喜欢表叔，也非常喜欢
tā de cháng dí kě shì dāng bà ba mā ma dì yí cì dài duǒ lā lā qù
他的长笛，可是当爸爸妈妈第一次带朵拉拉去
biǎo shū jiā zuò kè shí tā yì zhí dǎo zài mā ma de shēn hòu bù gǎn
表叔家做客时，她一直躲在妈妈的身后，不敢
xiàng zì jǐ zuì chóng bài de biǎo shū dǎ zhāo hū
向自己最崇拜的表叔打招呼。

jiàn jiàn de yuè liang sǎ xià le jiǎo jié de guāng huī zhōng yāng chí
渐渐地，月亮洒下了皎洁的光辉，中央池
táng zài yuè guāng xià cuàn duó mù duǒ lā lā cóng chuāng hòu miàn kàn
塘在月光下璀璨夺目。朵拉拉从窗户后面看
dào le zhè yí qiè tā shí zài rěn bù zhù le biàn qiǎo qiǎo dǎ kāi le
到了这一切。她实在忍不住了，便悄悄打开了
gé lóu chuāng hù de yí jiǎo bì jìng zhè shì yí nián cái yǒu yí cì de liù
阁楼窗户的一角，毕竟这是一年才有一次的六
yuè chū liù bì jìng yuè guāng hé wǔ tái měi de yòu rén
月初六，毕竟月光和舞台美得诱人。

duǒ lā lā běn yǐ wéi zì jǐ yǐn cáng de hěn hǎo kě shì dà sǎo
朵拉拉本以为自己隐藏得很好，可是大嗓
mén shū shū hái shì kàn jiàn le tā de shēn yǐng shū shū yí biān huī shǒu yí
门婶婶还是看见了她的身影。婶婶一边挥手一
biān rè qíng de hǎn dào duǒ lā lā kuài xià lái gěi wǒ men dà jiā
边热情地喊道：“朵拉拉，快下来，给我们大家

chàng yī qǔ
唱一曲。”

duō lā lā de liǎn yí xià zì hóng dào le ěr gēn tā zhēn hòu hu
朵拉拉的脸一下子红到了耳根，她真后悔
gāng cái dǎ kāi le chuāng hù xiàn zài suǒ yǒu de yǎn jīng dōu wàng xiàng tā
刚才打开了窗户，现在所有的眼睛都望向她，
suǒ yǒu de ěr duo dōu shù qǐ lái le tā zhēn shì jìn tuì liǎng nán
所有的耳朵都竖起来了。她真是进退两难！

jiù zài zhè shí biǎo shū de dí shēng qià dào hǎo chù de xiǎng le qǐ
就在这时，表叔的笛声恰到好处地响了起
lái：“呜——呜呜呜——呜呜！”

duō lā lā duì zhè shǒu qǔ zǐ zhēn shí tài shú xī le nà yí cì
朵拉拉对这首曲子真是太熟悉了。那一次
zuò kè shí biǎo shū hái jiāo tā chàng guo zhè shǒu gē nà shí duō lā lā
做客时，表叔还教她唱过这首歌。那时朵拉拉
suī rán hěn miǎn miǎn dàn hái shì gǔ qǐ yǒng qì chàng wán le yīn wéi biǎo
虽然很腼腆，但还是鼓起勇气唱完了，因为表
shū shǐ zhōng chōng mǎn xìn rěn de wàng zhe tā
叔始终充满信任地望着她。

duō lā lā hái jì de dāng tā chàng wán hòu biǎo shū fēi cháng gāo
朵拉拉还记得，当她唱完后，表叔非常高
xīng de duì tā de bà ba mā ma shuō duō lā lā hěn yǒu chàng gē tiān
兴地对她的爸爸妈妈说：“朵拉拉很有唱歌天
fù”

yě jiù shì nà cì yǐ hòu duō lā lā suī rán zú bù chū hù
也就是那次以后，朵拉拉虽然足不出户，
què cóng wèi xiè dài yì zhí hěn nǔ lì de liànxí chàng gē
却从未懈怠，一直很努力地练习唱歌。

xiàn zài dāng biǎo shū kōng líng de dí shēng xiǎng qǐ hòu duō lā lā
现在，当表叔空灵的笛声响起后，朵拉拉
yě bù yóu zì zhǔ de gēn zhe chàng le qǐ lái
也不由自主地跟着唱了起来。

yī qǔ wán bì chéng qiān shàng wàn de qīng wā dōu wéi gāng cái de dí
一曲完毕，成千上万的青蛙都为刚才的笛
shēng hé gē shēng xiàn shàng le zuì rè liè de zhǎng shēng
声和歌声献上了最热烈的掌声。

duō lā lā dī zhe tóu rú cháo shuǐ bān de zhǎng shēng què yì zhí huí
朵拉拉低着头，如潮水般的掌声却一直回
xiǎng zài tā de ěr biān tā cóng méi yǒu xiǎng dào zì jǐ de gē shēng zhè me
响在她的耳边，她从没有想到自己的歌声这么
shòu huān yíng
受欢迎。

duō lā lā màn màn de tái qǐ le tóu wàng zhe miàn qián hēi yā yā
朵拉拉慢慢地抬起了头，望着面前黑压压
de guān zhòng bù yóu de chōng mǎn le xìn xīn rán hòu cóng gé lóu shàng tiào
的观众，不由得充满了信心，然后从阁楼上跳
le xià lái
了下来。

duō lā lā xiǎo jī lì kè bèi zhòng duō xǐ ài tā de qīng wā cù yōng
朵拉拉小姐立刻被众多喜爱她的青蛙簇拥
dào le wǔ tái zhōng yāng
到了舞台中央。

zhàn zài wǔ tái shàng de duō lā lā xiǎo jī zhōng yú fàng kāi le shǒu
站在舞台上的朵拉拉小姐，终于放开了手
jiǎo jìn qíng de zhǎn xiǎn zhe zì jǐ qīng liàng de gē hóu tā chàng yī
脚，尽情地展现着自己清亮的歌喉。她唱一
jù xià miàn de tīng zhòng yě gēn zhe chàng yī jù
句，下面的听众也跟着唱一句。



xiàn chǎng huǒ bào de chéng dù
现场火爆的程度

ràng duǒ lā lā de bà ba mā ma yě dà dà de chī le yí jīng , tā
让朵拉拉的爸爸妈妈也大大地吃了一惊，他
men bù tíng de wèn duì fāng : “ tái shàng nà ge shì wǒ men de duǒ lā
们不停地问对方：“台上那个是我们的朵拉

lā ma
拉吗？”

bú guò , tā men hái lái bù jí shēn rù sī kǎo zhè ge wèn tí ,
不过，他们还来不及深入思考这个问题，

jiù yòu gēn zhe duǒ lā lā niǔ dòng qǐ le yāo zhī 。
就又跟着朵拉拉扭动起了腰肢。

zhēn shì tài bù kě sī yì le ! nà me duō cì liù yuè chū
“真是太不可思议了！那么多次六月初

liù , zhè cì zuì fēng kuáng ! ” dà sǎo mén nián nián rěn bù zhù yí biān jīng
六，这次最疯狂！”大嗓门婶婶忍不住一边惊

tàn , yí biān gēn zhe wǔ tái zhōng yāng de duǒ lā lā yòu chàng yòu niǔ 。
叹，一边跟着舞台中央的朵拉拉又唱又扭。

zhēn de , dāng suǒ yǒu de qīng wā dōu gēn zhe duǒ lā lā xiǎo jū niè
真的，当所有的青蛙都跟着朵拉拉小姐一

qǐ gē chàng bìng fēng kuáng niǔ dòng shí , wǒ bù xiāng xìn nǎ ge xiǎo hái zǐ huì
起歌唱并疯狂扭动时，我不相信哪个小孩子会

zài nà yàng yí gè yè wǎn shuì zháo jiào 。
在那样一个夜晚睡着觉。

(余小茶/著)



雅拉旅行记

yào shì wǒ bú shì è yú gāi duō hǎo wā zhè shì yǎ lā
“要是我不是鳄鱼该多好哇……”这是雅拉
de kǒu tóu chán 。 suī rán yǎ lā shì yì tiáo xiǎo è yú , bú guò yào shì
的口头禅。虽然雅拉是一条小鳄鱼，不过要是
néng gòu xuǎn zé , tā cái bú yuàn yì zuò yì tiáo è yú ne
能够选择，她才不愿意做一条鳄鱼呢！

shuí dōu bù xǐ huān wǒ , tóng xué men dōu bú yuàn yì kào jìn
“谁都不喜欢我，同学们都不愿意靠近
wǒ 。 chú le cóng xiǎo hé wǒ yì qǐ zhǎng dà de huī huī yáng hé guā guā
我。除了从小和我一起长大的灰灰羊和呱呱
yā , wǒ yì gè péng you dōu méi yǒu 。 ” yǎ lā wēi qu de xiàng wài gōng
鸭，我一个朋友都没有。”雅拉委屈地向外公
shuō dào , “ ài ! wǒ ruò bú shì yì tiáo è yú , ér shì yì zhǐ xiǎo niǎo
说道，“唉！我若不是一条鳄鱼，而是一只小鸟
huò zhě xiǎo māo , nà gāi duō hǎo wā ! ”
或者小猫，那该多好哇！”