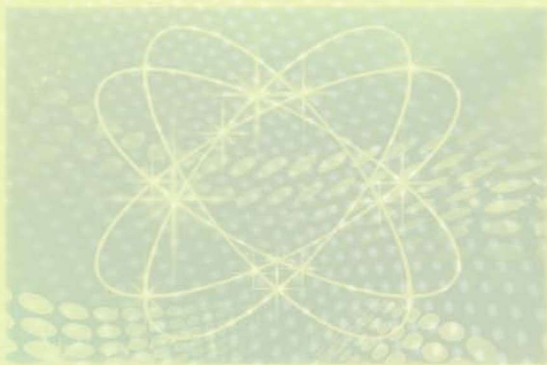


名家推荐学生必读丛书

保持学生良好心态的故事全集

# 我的青春我做主

主编 / 冯志远



时代文艺出版社

▷ 名家推荐学生必读丛书 ◁

■ 保持学生良好心态的故事全集

# 我的青春我做主

主编/冯志远



时代文艺出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

保持学生良好心态的故事全集: 我的青春谁做主 /

冯志远主编. — 长春: 时代文艺出版社,

2008. 12 (2010. 1 重印)

ISBN 978 - 7 - 5387 - 2499 - 8

I. 保… II. 冯… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173698 号

## 保持学生良好心态的故事全集

- |       |                                           |
|-------|-------------------------------------------|
| 主 编   | 冯志远                                       |
| 出 品 人 | 张四季                                       |
| 责任编辑  | 赵 岩 曾艳纯                                   |
| 出 版   | 时代文艺出版社                                   |
| 地 址   | 长春市泰来街 1825 号 邮编: 130011                  |
| 电 话   | 总编办: 0431 - 86012927 发行科: 0431 - 86012952 |
| 网 址   | www. shidaichina. com                     |
| 印 刷   | 北京海德伟业印务有限公司                              |
| 发 行   | 时代文艺出版社                                   |
| 开 本   | 850 × 1168 毫米 1/32                        |
| 字 数   | 990 千字                                    |
| 印 张   | 55                                        |
| 版 次   | 2010 年 1 月第 2 版                           |
| 印 次   | 2010 年 1 月第 1 次印刷                         |
| 书 号   | ISBN 978 - 7 - 5387 - 2499 - 8            |
| 定 价   | 298.00 元 (全 10 册)                         |

版权所有 翻版必究

# 前言



走进如歌的生命，走过诗意的青春。曾几何时，我们叹息时光的飞逝，叹惋落日的凄美，却任凭美好从身边转瞬即逝。不是青春短暂、岁月苍白，而是不曾将它涂上丰富的色彩。何不于喧闹中体会宁静，于繁杂中感受简约，以平静的心情看待得失，以良好的心态面对功利，“不以物喜，不以己悲”才是人生之大境界。

首先，要学会自信。

自信是成功的前提，也是快乐的秘诀。唯有自信，才能在困难与挫折面前保持乐观，从而想办法战胜困难与挫折。

要想办法让自己自信，自信就能快乐，快乐就能发掘潜能，就能高效。所谓快乐，越快越乐，越乐越快。形成一个良性循环，就不难拥有良好的心态。

其次，要学会调节。

生活是千变万化的，悲欢离合，生老病死，天灾人祸，喜怒哀乐，都在所难免。一次考试的失利，一场伙伴的误会，一句过激的话语，都会影响我们的心情。生活中的不顺心事总是很多，这就需要我们每个人要学会调节自己的心态。

最后，要学会宽容，培养自己宽广的胸怀。

一个人心胸狭窄，只关注自己，就容易生气，闷闷不乐，斤斤计较。而当你胸怀宽广时，你就会容纳别人，欣赏别人，宽容别人，自己的心境也就能保持乐观，所谓

“退一步海阔天空”。

决定人心态的是人的理想、人生观、世界观。一个人具有远大的目标，正确的人生观，胸怀宽广，执着进取，挑战自我，不屈命运，坚信自己，积极思想，那么，他一定能保持良好的心态，拥有美好的人生。

《保持学生良好心态的故事全集》共分 10 册：

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 为生命画一片树叶  | 2. 用信心奔跑的人   |
| 3. 没有不带伤的船   | 4. 痛苦是一颗珍珠   |
| 5. 做个对自己负责的人 | 6. 我的青春我做主   |
| 7. 阳光灿烂的日子   | 8. 为了理想去奋斗   |
| 9. 奏响快乐的音符   | 10. 总有一刻不同寻常 |

翻阅书卷，答案在字里行间若隐若现。你会从别人的故事中找到自己曾经的影子，唤醒沉睡的记忆；从别人的奋斗中找回曾经的梦想，点燃希望的火种；从别人的感悟中找到成功的诀窍，扬起理想的风帆；从别人的性情中找到真实的自我，播洒爱的阳光，从而在愉悦与感动中，鼓足勇气，坚定信念，阔步向前方迈进。

本套丛书所选的文章篇篇都是精心选编，值得品读。在每篇文章后设有“心灵悟语”，拉近了作者与读者心灵的距离，因而使得本套丛书更富有人文气息和启发性。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。在此，谨向所有关心和支持本书出版的朋友们一并表示谢意。

本书在筛选编写等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界人士及读者批评指正。

本书编委会

# 目录

## 一、 父母不要当拐杖/1

- 让孩子自己爬过那道坎/2
- 给孩子树立自立自强的榜样/6
- 要相信孩子能独立做好/9
- 你不可能扶着孩子走过一生/13
- 放养式教育/18
- 别和孩子贴得太近/23
- 独立成长需要空间/26
- 给孩子“授权”的艺术/30
- 学会与人打交道/34
- 不要过多干涉孩子的事/38
- 独立思考/41
- 保护孩子的好奇心/45
- 培养孩子的动手能力/49
- 独自解决问题/53
- 培养孩子的创造力/57

## 二、 给孩子创造独立的成长空间/61

- 独立的本钱/62
- 顺其自然/65
- 提高孩子的独立生存能力/69
- 要学会和别人竞争/72
- 锻炼孩子的口才/76
- 立足的本领/79
- 自己安排活动/83
- 以自己的方式实现目标/87
- 规划自己的未来/91
- 合理安排自己的时间/95
- 苦难是人生的一笔财富/99
- 成长的必修课/103
- 勤劳节俭是传家宝/107
- 孩子要穷着养/111
- 解决矛盾的责任和权利/115

## 三、 把独立培养成习惯

- 选择的权利/120
- 说出自己的不同意见/124
- 一个持续的过程/128
- 做事不要半途而废/133
- 正确对待孩子的不听话/138
- 单独做事/142

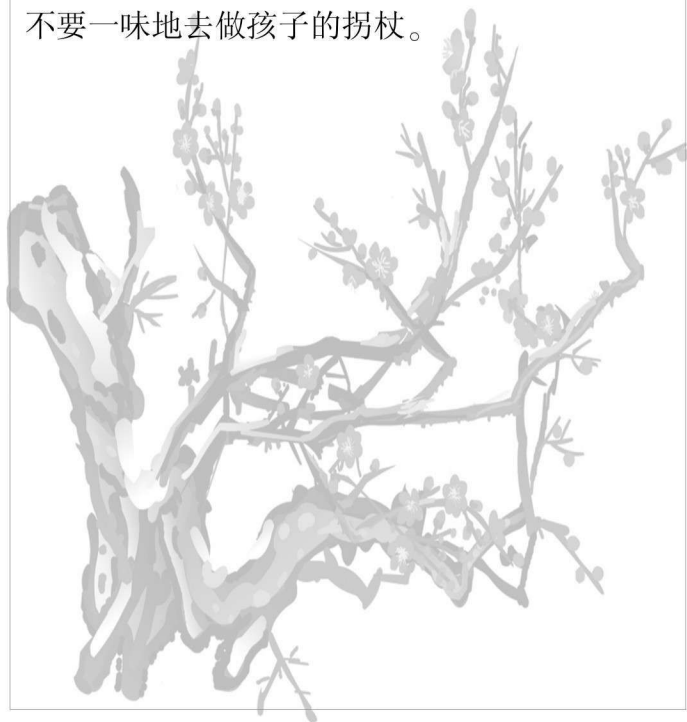
摆脱依赖的习惯/146

走向独立的第一步/150

后 记/158

## 一、父母不要当拐杖

孩子也有自己的思考和行事方式，更有自己的人生道路，要想让孩子早日独立，父母就要在日常生活中放手，鼓励孩子自主自立，而不要一味地去做孩子的拐杖。



## 让孩子自己爬过那道坎

21 世纪是一个充满竞争、复杂多变、快节奏的时代，作为这个世纪的主人，必须具备较强的竞争能力和应变能力。物竞天择、优胜劣汰是经济社会的普遍现象，社会中的每个人都要面临着竞争的考验。现代家庭里的独生子女，物质生活大多优越舒适，很多事情都由大人包办，衣来伸手，饭来张口，在这样的环境中成长的孩子难免会丧失独立生活的能力，对于将来参加社会竞争是十分不利的。所以，为人父母者应该从小就培养孩子的独立能力，让孩子成长为一棵迎风傲雪的大树，而不是经不起风吹雨打的温室花朵。

一位年轻的妈妈牵着 1 周岁左右的儿子在公园玩。他们来到广场的台阶前，面对十几阶的台阶，小男孩一下子挣脱出妈妈的手，想自己爬上去。他努力向上爬，年轻的妈妈在后面看着，并没有抱他上去的意思。当他爬上两个台阶时，回头瞅一眼妈妈，妈妈没有伸手去扶他，只是眼睛里充满了慈爱和鼓励。小男孩又抬头向上看了看，他放弃了让妈妈抱的想法，还是手脚并用，小心地向上爬。他爬得很吃力，小屁股抬得老高，小脸蛋累得通红，小手也脏乎乎的，娃娃服也被弄得都是土，最终他爬上去了。年

轻的妈妈这才上前拍拍儿子身上的土，在他通红的小脸蛋上亲了一口。这个小男孩就是后来的美国第 16 届总统——林肯。

人的一生有无数的台阶，学习、工作、生活……孩子应该如何面对和攀登这些人生的台阶呢？不同的父母有不同的答案，牵手、搀扶、拥抱、鼓励。很显然，如果家长牵着孩子的手或是搀扶着孩子，都会使孩子产生依赖性，习惯于把父母当成拐杖而难以自立；如果家长抱着孩子走上台阶，就会使孩子成为“抱大的一代”，受不了风雨和困难，难以立足于社会；如果家长只是鼓励孩子继续前进，让孩子在尝试和实践中得到磨炼，获得了经验和能力，增强了自信，以后或许可以一鼓作气，爬上他人生最光辉的顶点。

在每个孩子的成长过程中，都不可避免地会遇到困难和坎坷。如果孩子遇到一点困难，父母就介入其中，把孩子从困境中解救出来，充当孩子的保护神，孩子就失去了用自己的能力解决问题、克服困难的成长机会，也无从掌握解决问题、战胜困难的方法。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”让孩子从小受些苦，经历一些挫折，当挫折成为过去时，孩子才能更加坚定信心，继续上路。

在学习、工作、生活等方面的独立能力，是孩子将来在竞争中取胜的基础。所以，父母应该及时放手，让孩子从小学会独立自主的能力，将来他们才有可能立足于社



会，成为有用之才。

如何培养孩子的独立能力呢？

首先，应该增强孩子的责任感，促使其独立。许多孩子什么事都依赖于大人，家长也常常对孩子说：“只要你读好书，其他什么都不用管。”这种做法是非常错误的。父母应该让孩子自己负责自己的事，而不是依赖大人。不给孩子任何依赖的机会，让孩子从小养成自己的事情自己做的好习惯。

其次，留给孩子一定的空间，让孩子学习自理自立的本领。培养孩子的生活自理能力，让孩子在力所能及的范围内自己做自己的事情，从收拾自己的玩具、用具、打扫房间卫生、洗小衣物等事情做起，让孩子养成自理的习惯。

最后，父母应坚持一贯要求，切忌妥协，督促孩子学会独立。美国儿科权威詹姆斯博士说：“依赖本身就滋生懒惰、精神松懈、懒于独立思考、易为他人左右等弱点。处处对孩子的事情包办代替，这不是爱孩子，而是在害孩子。”培养孩子独立能力，最关键的是家长要坚持战胜自我。有的家长一见孩子遇到困难，就冲上去帮忙、代劳，有的家长明明要求孩子自己做事，却因为孩子的哭闹而心软妥协，以至于前功尽弃。所以，为了孩子的未来，家长一定要下决心坚持到底，不要轻易妥协。如果父母包办孩子的一切，就等于剥夺了孩子认识世界、锻炼自我的机会，时代环境在改变，孩子的思想也在变，父母对孩子的教育方法应该随着孩子的发展不断调整，但是，教育方法



无论如何调整，放手让孩子独立成长都是永远不变的培养目标。

### 心灵悟语

孩子未来的路要靠他们自己去走，未来的生活要靠他们自己去创造，这一切都不是父母替代得了的，因此，爱孩子就应该让孩子从小学会独立。



## 给孩子树立自立自强的榜样

什么样的父母决定了什么样的家庭教育，要培养孩子的独立性，父母就必须给孩子树立榜样。可以说，改变孩子依赖性强的习惯，需要父母从自己做起才行。榜样的力量是强大的，父母就是孩子的一面镜子，父母的言行对孩子的品行修养有着巨大的影响。

近朱者赤，近墨者黑。孩子就是父母的翻版，不管父母是否希望孩子将来和自己一样，父母都在平常生活中给孩子做出榜样。不管父母是主动还是被动地塑造孩子，都在无形中为孩子修筑着一条成长的人生渠道。

根据中国老龄科研中心的调查，中国有 65% 以上的家庭存在“老养小”现象，有 30% 左右的成年人基本靠父母供养。父母抚养子女到成年，子女独立后再回报父母的养育之恩，这是中国人的传统观念。但我们的生活中却出现了这样一种现象，已经成年的子女依旧心安理得地靠父母生存。

李大爷是机关退休干部，他的儿子是典型的啃老族，自己有工作，但住在父母家里，吃用全由老人开支。媳妇更胜一筹，带着女儿，寄住在自己的父母家，母女二人的日常开销全部由父母承担。

前天晚上，孙女来电话，要报名参加学校推荐的一个



艺术学校，学费每年3万元。要爷爷奶奶支付这笔费用。电话是奶奶接的，奶奶告诉孙女：“这笔费用很大，不是我们这种家庭负担得起的，你还是先学好文化课，以后有机会，或者你有能力，可以直接考正规的艺术学校。”结果，孙女给奶奶发了一个短信：我现在终于知道你是谁的人了。你也别解释了，我知道了，你爱钱比爱我多。老天有眼，你死我都不会去看你一眼的。

李大爷的这个孙女学习非常糟糕，上初中后，每学期都有好几门功课不及格，奶奶让她好好学习文化也是有道理的。

李大爷的儿子、儿媳就是典型的啃老族，孙女理所当然地认为爷爷奶奶应该满足自己的需要，所以，当她没能达到目的时就对奶奶恶言相向。没有独立意识的父母教育出这样的女儿也不足为奇。现在年轻的父母多数都是第一代独生子女，他们从小备受家长溺爱，适应环境的能力差。有的没有独立生活能力，有的习惯性依靠父母，感觉在父母身边才有安全感，喜欢与父母一起生活，心安理得地接受父母的照顾。这些年轻父母有了孩子之后更加依赖父母，没有父母的赞助，他们的生活质量会直线下降。难以想象，自己尚未“断奶”的父母如何教育出独立的孩子。

现在的社会中，市场经济要求每个人都具有强烈的竞争意识，独立意识已经成为立身处世所必需的一项生存技能。当Google的创始人赛吉·布林和拉里·佩奇接受访问时，他们没有把成功归功于斯坦福大学或密西根大学，而





是“蒙台梭利小学”。因为在那里他们学会了“自己的事，自己负责，自己解决”，养成了积极主动、自我驱动的习惯，独立自主的能力带给他们如今的成功。因此，在孩子进入社会竞争前的，培养孩子的独立意识特别重要。

榜样的力量是无穷的，培养孩子的独立性，父母首先要身体力行，给孩子树立一个自立自强的好榜样。如果父母处处依赖他人，对什么事都拿不定主意，动不动就寻求帮助，也不要指望自己的孩子能够独立自主。父母的一举一动，以及父母的品质，都是孩子模仿和学习的对象。每个孩子都是由于父母的教育和环境的影响，才形成了不同的人格品质和能力。

### 心灵悟语

培养孩子独立自主的能力，家长应该和孩子共同做起，互相监督，改掉依赖的坏毛病。父母给孩子树立榜样的过程，是一个不断学习、不断反思、不断调整、不断发展的过程。平时家庭生活中，父母一定要以身作则，严格要求自己，养成良好的习惯，在一点一滴的日常小事中，影响、塑造孩子的独立性。



## 要相信孩子能独立做好

培养孩子的独立性，需要家长把孩子当成大人一样对待，像尊重大人一样尊重他们，和他们一起分析探讨事情的实质。孩子虽然小，但也有自己的思想，而且随着孩子的成长，很多方面的能力都在不经意之中提高。很多时候，有些父母往往会低估孩子的能力，不相信孩子能独立做好事情，甚至去干涉孩子，抑制了孩子能力的提高。这样做的家长忽略了孩子个性的发展，挫伤了孩子的积极性。其实，面对孩子的时候，如果家长相信孩子能独立做好，多给孩子一些信任，可能就会收获一份惊喜。

一天，小布朗站在父亲面前，态度坚决地说：“爸爸，我想转学。”

“为什么要转学，你在这所学校不是很好吗？能不能告诉我原因是什么？”

小布朗看着爸爸摇摇头，什么都没说。几天后，小布朗再一次提出了转学的要求，爸爸看到儿子脸上满是伤痕，明白儿子被同学欺负了，但为了慎重起见，爸爸什么都没说，而是在第二天悄悄来到学校，和老师进行了一次面谈。原来，小布朗就读的学校是附近唯一的一所白人学校，很多有钱人家的孩子都在这里上学。小布朗班上就有几个富家子弟，他们不仅不好好学习，而且调皮捣蛋，扰



乱课堂秩序。

为了教育这些孩子，老师想出了一个为大家树立榜样的方法。他发现小布朗不仅学习认真，而且喜欢动脑，于是把他树立为全班同学的榜样。但是，老师的一番苦心并没有起到应有的效果，反而给小布朗带来了麻烦。那几个富家子认为是小布朗让他们出了丑，因此怀恨在心。

有一次，老师提出一个问题，没有同学能够回答，只有小布朗回答得非常好，老师借此机会表扬了小布朗，并让大家向他学习。老师语重心长地说：“大家为什么回答不出这个问题，原因很简单，你们来学校是玩而不是学习的。孩子们，不要以为自己家里有钱就沾沾自喜，那些钱是你们父母的，并不是你们的，你们的生活需要自己来开创，而不是让父母代劳。大家要向赫伯特·查尔斯·布朗学习，他家并不富裕，学习却非常认真，和他相比你们难道不感到羞愧吗？有这样一位优秀的同学在身边，你们为什么不好好向他学习呢？”老师的话让几个富家子恼羞成怒。当天放学后，他们就在回家的路上把小布朗痛打了一顿。

了解到这些情况之后，爸爸终于明白了儿子要转学的真正原因。但是，附近除了黑人学校之外，再没有白人学校了，怎么办呢？父亲去征询小布朗的意见，小布朗坚决地说：“虽然黑人学校的学习条件比不上现在的学校，可是那里的学生都非常喜欢学习，和他们在一起我会进步更快。爸爸，我非常非常喜欢读书，为了读书，我什么样的苦都可以吃……”爸爸不再犹豫了，第二天，他就为小布

